

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ-
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

для самостоятельной работы специалистов со средним медицин-
ским и фармацевтическим образованием Новосибирской области
по специальности «Диетология»
для подготовки к тестовому контролю знаний – 2 этапа
квалификационного экзамена при проведении аттестации
на квалификационную категорию.

г. Новосибирск
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Уважаемые медицинские работники!

«РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ» предназначена для самостоятельной работы специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием Новосибирской области при подготовке к тестовому контролю знаний – 2 этапу квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В **«РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ»** представлены тесты для контроля знаний первой, второй и высшей квалификационной категории.

Данный банк тестовых заданий Вы осваиваете самостоятельно.

Систематическая работа над тестовыми заданиями поможет Вам подготовиться к тестовому контролю знаний для прохождения 2 этапа квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В **«РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ»** представлены тестовые задания в следующих стандартизированных формах:

- закрытой – требует выбора верного ответа (один или два) из числа предложенных вариантов;
- на установление правильной последовательности необходимо установить порядок между объектами;
- на установление соответствия – выбрать из двух приведенных множеств объектов пары и связать каждый элемент первой группы с одним или несколькими элементами из второй группы.

Ваш ответ на тестовое задание Вы можете сверить с эталоном ответа, который содержится в этом же задании.

СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ТЕСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ

Тестовые задания составлены в соответствии с методическими рекомендациями «Методика разработки критериально-ориентированных тестов для автоматизированного контроля знаний обучающихся (для учреждений профессионального образования)» ГКУ НСО «Новосибирский институт мониторинга и развития образования».

Критериально-ориентированные тесты предназначены для оценки уровня подготовленности аттестуемого относительно теоретических знаний в профессиональной области и к использованию в программе АСТ.

При составлении тестовых заданий по теоретическому направлению, на установление соответствия требованиям, предъявляемым к квалификационным категориям специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием по специальностям, использованы:

- квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения – приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения";
- описания Трудовых функций, которые содержатся в проекте профессионального стандарта «Медицинская сестра» (код № 85.14.1);
- требования к квалификационному экзамену (приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 апреля 2013 г. N 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории»).

Для специалистов сформированы до 400 тестовых заданий на вторую, первую и высшую квалификационные категории по разделам квалификационного теста.

По содержанию квалификационный тест для аттестуемого включает вопросы по разделам квалификационного теста:

1. Для второй квалификационной категории – сформированы задания закрытой формы

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин	5
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	17
3	Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации	23

2. Для **первой** квалификационной категории – сформированы задание закрытой формы - **50%**, задание на установление соответствия - **50%**.

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин	29
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	42
3	Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации	49

3. Для **вышей** квалификационной категории – сформированы задание закрытой формы - **50%**, задание на установление соответствия - **20%**, задание на установление правильного порядка - **20%**, типовые задачи - **10%**.

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и знаний смежных дисциплин	55
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	61
3	Проверка умения квалифицированно оценить данные специальных методов исследования с целью установления диагноза	67
4	Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать ее для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности	73

Из общего количества тестовых заданий, для работы аттестуемого, в программе АСТ выбирается 60 тестов. На работу с тестом отводится 60 мин.

Результаты отражаются в компьютерной распечатке. Она анализируется экспертом и используется при заполнении «Экспертного листа» оценки уровня профессиональной деятельности специалиста.

По разделу теста проставляется процент (%) правильных ответов аттестуемого.

Тестовый контроль знаний предусматривает выполнение специалистом тестовых заданий и признается пройденным при условии успешного выполнения не менее 70% общего объема тестовых заданий.

Содержание тестовых материалов

Специальность «Диетология»

Вторая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель ВИЧ-инфекции

- ☐ бактерия
- ☐ микобактерия
- ☒ вирус
- ☐ кокк

2. Выберите правильный вариант ответа

Распространение заболевания ВИЧ-инфекцией в мире

- ☐ вспышка
- ☐ эпидемия
- ☒ пандемия
- ☐ групповые заболевания

3. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☒ нагревание при 56 °С в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56 °С в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

4. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель ВИЧ-инфекции

- ☐ цитомегаловирус
- ☐ аденовирус
- ☒ ретровирус
- ☐ флавивирус
- ☐ пикорнавирус

5. Выберите правильный вариант ответа

Источник инфекции при ВИЧ-инфекции

- ☐ больной человек
- ☐ больное животное
- ☐ вирусоноситель
- ☒ человек с момента заражения

6. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

7. Выберите правильный вариант ответа

Источник заражения ВИЧ-инфекцией

- ☒ зараженный человек
- ☐ домашнее животное
- ☐ комары
- ☐ обезьяны

8. Выберите правильный вариант ответа

Биологическая жидкость, содержащая ВИЧ в наибольшем количестве

- ☐ слюна
- ☐ слезная жидкость

- ☒ кровь

- ☐ спинномозговая жидкость

9. Выберите правильный вариант ответа

Механизм передачи возбудителя ВИЧ-инфекции

- ☒ артифициальный
- ☐ фекально-оральный
- ☐ воздушно-капельный
- ☐ трансмиссивный

10. Выберите правильный вариант ответа

Основные пути передачи ВИЧ-инфекции

- ☒ парентеральный, половой, вертикальный
- ☐ трансфузионный, контактно-бытовой, трансмиссивный
- ☐ вертикальный, контактный, пищевой
- ☐ половой, водный, контактно-бытовой

11. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

12. Выберите два правильных варианта ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через повреждённые слизистые

13. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3–6 месяцев
- ☐ 3–6 недель
- ☒ 2–3 недели
- ☐ 2–3 месяца

14. Выберите правильный вариант ответа

Максимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ до 8 месяцев
- ☒ до 12 месяцев
- ☐ до 2 лет
- ☐ 5–10 лет

15. Выберите правильный вариант ответа

При ВИЧ-инфекции поражается

- ☐ костная система
- ☒ иммунная система
- ☐ мышечная система
- ☐ сердечнососудистая система

16. Выберите правильный вариант ответа

Для диагностики ВИЧ-инфекции у пациента проводится забор

- ☐ кала
- ☐ мочи
- ☒ крови
- ☐ желчи

17. Выберите правильный вариант ответа

При кровотечении из артерии конечности, ее прижимают

- ☒ выше раны
- ☐ ниже раны
- ☐ внутри раны
- ☐ не имеет значение

18. Выберите правильный вариант ответа

Длительность реанимационных мероприятий при их неэффективности

- ☐ 60 минут
- ☒ 30 минут
- ☐ 40 минут
- ☐ 20 минут

19. Выберите правильный вариант ответа

Реанимационные мероприятия начинаются

- ☐ с непрямого массажа сердца
- ☐ с восстановления проходимости дыхательных путей
- ☐ с искусственной вентиляции и оксигенации легких
- ☒ с укладывания на ровную и твердую поверхность

20. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

21. Выберите правильный вариант ответа

Сочетание компрессий и вдуваний при проведении реанимационных мероприятий

- ☐ 10 : 1
- ☐ 5 : 2
- ☒ 30 : 2
- ☐ 15 : 2

22. Выберите правильный вариант ответа

При оказании неотложной помощи при обмороке больному придают следующее положение

- ☐ горизонтальное
- ☒ горизонтальное, с опущенной головой и приподнятыми ногами
- ☐ полусидя
- ☐ горизонтальное, с приподнятой головой
- ☐ горизонтальное, с опущенной головой и ногами

23. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипогликемической комы

- ☒ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен

- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая горячая, запах ацетона изо рта, глубокое шумное дыхание
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная, зрачки различной величины, переразгибание головы
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

24. Выберите правильный вариант ответа

Купирование гипогликемической комы лечение начинается с введения

- ☒ 40% раствора глюкозы
- ☐ 10-процентного раствора глюкозы
- ☐ гемохеса
- ☐ 20% раствора глюкозы

25. Выберите два правильных варианта ответа

Пациента с носовым кровотечением следует

- ☒ усадить
- ☐ уложить
- ☐ голову запрокинуть назад
- ☒ голову опустить вперед
- ☐ не менять положение головы

26. Выберите правильный вариант ответа

Тройной прием Сафара применяют

- ☐ для искусственной вентиляции и оксигенации легких
- ☒ для восстановления проходимости верхних дыхательных путей
- ☐ для проведения прекардиального удара
- ☐ для интубации трахеи
- ☐ для закрытого массажа сердца

27. Выберите правильный вариант ответа

Туберкулез – это заболевание

- ☐ наследственное
- ☒ социальное
- ☐ зоонозное
- ☐ соматическое

28. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель туберкулеза

- ☐ вирус
- ☐ бактерия
- ☒ микобактерия
- ☐ клебсиелла
- ☐ кокк

29. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель туберкулеза сохраняет жизнеспособность в закрытых помещениях

- ☐ до 1 месяца
- ☐ до 2 месяцев
- ☒ до 3 месяцев
- ☐ до 6 месяцев

30. Выберите два правильных варианта ответа

Типы микобактерий туберкулеза, вызывающих заболевание у человека

- ☒ человеческий
- ☒ бычий
- ☐ птичий
- ☐ мышинный
- ☐ свиной

31. Выберите два правильных варианта ответа

Источники инфекции при туберкулезе

- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ больное животное
- ☐ контактный

32. Выберите правильный вариант ответа

Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека

- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки

33. Выберите правильный вариант ответа

Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе

- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта

34. Выберите правильный вариант ответа

Основной путь заражения туберкулезом

- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный

35. Выберите правильный вариант ответа

Пути передачи туберкулеза

- ☐ воздушно-капельный, алиментарный, половой, контактно-бытовой
- ☒ аэрогенный, алиментарный, контактный, внутриутробный
- ☐ воздушно-капельный, парентеральный, половой, внутриутробный
- ☐ аэрогенный, контактно-бытовой, алиментарный, парентеральный

36. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее опасный контакт для заражения туберкулезом

- ☐ производственный
- ☒ семейный
- ☐ в общественном транспорте
- ☐ половой

37. Выберите два правильных варианта ответа

При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом

- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные
- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные

38. Выберите два правильных варианта ответа

Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного

- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета

- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита

39. Выберите правильный вариант ответа

Нормативный документ, где законодательно закреплены права пациента

- ☐ Уголовный кодекс
- ☐ Конституция РФ
- ☐ Трудовой кодекс
- ☒ Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

40. Выберите правильный вариант ответа

В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается

- ☐ гражданину
- ☐ гражданину и членам его семьи
- ☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
- ☐ работодателю

41. Выберите правильный вариант ответа

Если состояние гражданина не позволяет выразить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает

- ☐ близкий родственник
- ☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
- ☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
- ☐ законный представитель

42. Выберите правильный вариант ответа

Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это

- ☒ эвтаназия
- ☐ танатология
- ☐ деонтология
- ☐ ятрогения

43. Выберите правильный вариант ответа

Медицинскому персоналу в России осуществлять эвтаназию

- ☐ разрешается по просьбе больного
- ☐ допускается в исключительных случаях
- ☒ запрещается законом
- ☐ разрешается по просьбе родственников

44. Выберите правильный вариант ответа

Гарантированные виды медицинской помощи оказываются при медицинском страховании

- ☒ обязательном
- ☐ добровольном
- ☐ возвратном
- ☐ социальном

45. Выберите правильный вариант ответа

Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине

- ☐ паспорт
- ☒ страховой медицинский полис
- ☐ медицинская карта амбулаторного пациента
- ☐ история болезни

46. Выберите правильный вариант ответа

Обязательное медицинское страхование в РФ

- ☐ имущественное
- ☐ личное
- ☒ всеобщее
- ☐ групповое

47. Выберите правильный вариант ответа

Информированное добровольное согласие взрослого дееспособного человека для любого медицинского вмешательства

- ☒ обязательно
- ☐ желательно
- ☐ необязательно
- ☐ по согласованию

48. Выберите правильный вариант ответа

Виды медицинского страхования

- ☒ обязательное
- ☒ добровольное
- ☐ индивидуальное
- ☐ общественное
- ☐ групповое

49. Выберите правильный вариант ответа

Меры профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи предусмотрены инструкциями

- ☒ по санитарно-противоэпидемическому режиму
- ☐ по лечению нозологических форм болезни
- ☐ по лечебно-охранительному режиму
- ☐ по исследованиям пациента

50. Выберите правильный вариант ответа

Инфекция, которой пациент заражается в результате получения медицинской помощи, а персонал – в процессе профессиональной деятельности

- ☐ карантинная
- ☐ особо опасная
- ☐ внутрибольничная (ВБИ)
- ☒ инфекция, связанная с оказанием медицинской помощи (ИСМП)
- ☐ эндемичная

51. Выберите правильный вариант ответа

Искусственный путь передачи инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

- ☐ воздушно-капельный
- ☐ контактно-бытовой
- ☒ искусственный
- ☐ воздушно-пылевой

52. Выберите правильный вариант ответа

Естественный механизм передачи инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

- ☐ трансмиссивный
- ☐ трансфузионный
- ☐ парентеральный
- ☒ фекально-оральный

53. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение

- ☒ микроорганизмов
- ☐ грызунов
- ☐ насекомых
- ☐ членистоногих

54. Выберите правильный вариант ответа

Механический метод дезинфекции

- ☒ проветривание
- ☐ кварцевание
- ☐ кипячение
- ☐ автоклавирование
- ☐ пастеризация

55. Выберите правильный вариант ответа

УФО – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации

56. Выберите правильный вариант ответа

Кипячение – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации
- ☐ кипячение

57. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

58. Выберите правильный вариант ответа

После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию

- ☐ текущую
- ☐ профилактическую
- ☐ предварительную
- ☒ заключительную

59. Выберите правильный вариант ответа

Уровень деkontaminации рук медицинского персонала перед и после кормления пациента

- ☐ профилактический
- ☐ терапевтический
- ☒ гигиенический
- ☐ хирургический

60. Выберите правильный вариант ответа

Цель гигиенической деkontaminации рук медицинского персонала

- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
- ☐ создание кратковременной стерильности
- ☐ профилактика профессионального заражения
- ☐ удаление бытового загрязнения

61. Выберите правильный вариант ответа

На гигиеническом уровне обработку рук проводят

- ☐ перед и после приема пищи
- ☒ перед медицинскими манипуляциями
- ☐ при бытовом загрязнении рук
- ☐ после посещения туалета

62. Выберите правильный вариант ответа

Цель хирургической обработки рук медицинского персонала

- ☐ обеспечение кратковременной стерильности
- ☒ обеспечение продолжительной стерильности

- ☐ профилактика профессионального заражения
- ☐ удаление бытового загрязнения

63. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

64. Выберите правильный вариант ответа

Преувеличение больным имеющихся симптомов, субъективных жалоб-симуляция

- ☒ аггравация
- ☐ диссимуляция
- ☐ ипохондрия

65. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей должно быть рассчитано в соответствии с примерным меню не менее чем

- ☐ 7 дней
- ☐ 10 дней
- ☒ 14 дней
- ☐ 18 дней

66. Выберите правильный вариант ответа

Готовые первые и вторые блюда хранятся в изо-термической таре не более

- ☐ 3 часов
- ☒ 2 часов
- ☐ 1 часа
- ☐ 4 часов

67. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей с хроническими заболеваниями должно быть организовано в соответствии с принципами лечебного и профилактического питания

- ☒ детей соответствующей патологией
- ☐ здорового ребёнка
- ☐ взрослого
- ☐ пожилых людей

68. Выберите правильный вариант ответа

Разрешается в примерном меню использования одних и тех же блюд или кулинарных изделий

- ☐ в течение одного дня
- ☐ два дня подряд
- ☒ два раза в месяц
- ☐ в один и тот же день

69. Выберите правильный вариант ответа

Поддержание температуры горячих блюд перед раздачей должно осуществляться в следующих температурных пределах

- ☐ 40-500С
- ☐ 45-500С
- ☒ 60-650С
- ☐ 40-450С

70. Выберите правильный вариант ответа

При хранении продуктов должны соблюдаться:

- ☐ только условия хранения
- ☐ только срок годности продуктов
- ☒ условия хранения и срок годности препаратов
- ☐ только внешний вид продукта

71. Выберите правильный вариант ответа

Использование кипячённой питьевой воды возможно во временном промежутке до

- ☐ до 5 часов
- ☒ до 3 часов
- ☐ до 6 часов
- ☐ до 4 часов

72. Выберите правильный вариант ответа

Температура питьевой воды для детей должна быть в пределах

- ☐ до 150С
- ☐ до 400С
- ☒ 220С
- ☐ 600С

73. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей дошкольного возраста составляет

- ☒ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☐ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

74. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей школьного возраста составляет

- ☐ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☒ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

75. Выберите правильный вариант ответа

Количество аминокислот, входящих в состав белка в организме человека

- ☐ 15
- ☒ 20
- ☐ 25
- ☐ 30

76. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у детей

- ☐ 8
- ☒ 10
- ☐ 12
- ☐ 15

77. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у взрослых

- ☐ 6
- ☒ 8
- ☐ 10
- ☐ 12

78. Выберите правильный вариант ответа

Полноценные белки содержатся в продуктах

- ☒ в мясе, рыбе
- ☐ в рыбе, бобовых
- ☐ в бобовых, гречке
- ☐ в гречке, макаронах

79. Выберите правильный вариант ответа

Минимальное суточное количество белка, необходимое для жизнедеятельности взрослого человека

- ☒ 20 г
- ☐ 25 г
- ☐ 35 г

☐ 40 г

80. Выберите два варианта ответа

Функции белков в организме человека

☒ пластическая

☒ иммунная

☐ источник витамина С

☐ источник витамина Е

☐ источник витаминов группы В

81. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г белка выделяется количество энергии

☐ 3 ккал

☒ 4 ккал

☐ 5 ккал

☐ 6 ккал

82. Выберите правильный вариант ответа

Продукт с большим содержанием полноценного белка

☒ говядина

☐ масло сливочное

☐ сливки

☐ фасоль

☐ гречка

83. Выберите три варианта ответа

Повышенный распад белков отмечается при заболеваниях

☒ туберкулезе

☒ ожогах

☒ абсцессе легких

☐ остеохондрозе

☐ бронхиальной астме

84. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между животными и растительными белками в рационе здорового человека

☐ 25 : 75 %

☐ 35 : 65 %

☐ 45 : 55 %

☒ 55 : 45 %

85. Выберите правильный вариант ответа

Потеря белков при термической обработке

☒ 6 %

☐ 10 %

☐ 15 %

☐ 17 %

86. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков, жиров, углеводов рассчитывается в съедобной части продукта на вес

☐ 10 г

☒ 100 г

☐ 500 г

☐ 1000 г

87. Выберите два варианта ответа

Продукты, содержащие наибольшее количество белка

☐ яблоки

☒ мясо

☒ рыба

☐ картофель

☐ капуста

88. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения белка человеком

☐ 75 %

☐ 80 %

☒ 85 %

☐ 90 %

89. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники насыщенных жирных кислот

☒ свиной жир

☒ говяжий жир

☐ гречка

☐ картофель

90. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники ненасыщенных жирных кислот

☒ орехи

☒ подсолнечное масло

☐ томаты

☐ капуста

☐ картофель

91. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-3

☐ творог 5-процентной жирности

☒ лосось

☒ сельдь

☐ маргарин

☐ сливки

92. Выберите два варианта ответа

Продукты - источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-6

☒ конопляное масло

☒ соевое масло

☐ сливочное масло

☐ творог 2-процентной жирности

93. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между растительными и животными жирами в рационе здорового человека

☐ 20–80 %

☐ 25–75 %

☒ 30–70 %

☐ 40–60 %

94. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения жиров в организме человека

☐ 80 %

☐ 84 %

☐ 90 %

☒ 94 %

95. Выберите правильный вариант ответа

Суточная норма фосфолипидов для взрослого человека

☐ 3 г

☒ 5 г

☐ 7 г

☐ 9 г

96. Выберите два варианта ответа

Продукты - источники фосфолипидов

- ☒ нерафинированные растительные масла
- ☒ молочные жиры
- ☐ томаты
- ☐ картофель

97. Выберите правильный вариант ответа

Продукты, богатые холестерином

- ☒ свиной жир, говяжий жир
- ☐ говяжий жир, подсолнечное масло
- ☐ подсолнечное масло, гречка
- ☐ гречка, бобовые

98. Выберите три варианта ответа

Продукты с большим содержанием жиров

- ☒ сливки 20-процентные
- ☒ сало (шпик)
- ☒ орехи грецкие
- ☐ минтай
- ☐ бобовые
- ☐ гречка

99. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г жира выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☐ 6 ккал
- ☒ 9 ккал
- ☐ 12 ккал

100. Выберите правильный вариант ответа

Потеря жиров при термической обработке

- ☐ 15 %
- ☒ 12 %
- ☐ 10 %
- ☐ 8 %

101. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения углеводов в организме человека

- ☐ 70 %
- ☐ 8 %
- ☐ 85 %
- ☐ 90 %
- ☒ 95 %

102. Выберите правильный вариант ответа

Глюкоза, фруктоза – это

- ☒ моносахариды
- ☐ дисахариды
- ☐ трисахариды
- ☐ тетрасахариды

103. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г углеводов выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☒ 4 ккал
- ☐ 5 ккал
- ☐ 6 ккал

104. Выберите правильный вариант ответа

Дисахарид, состоящий из глюкозы и фруктозы – это

- ☐ лактоза
- ☒ сахароза
- ☐ мальтоза

- ☐ стахиоза

105. Выберите три варианта ответа

К полисахаридам относятся

- ☒ крахмал
- ☒ пищевые волокна
- ☒ гликоген
- ☐ раффиноза
- ☐ липиды
- ☐ амилоид

106. Выберите правильный вариант ответа

Непереваривание молока вызвано дефицитом фермента

- ☐ инсулина
- ☐ липазы
- ☒ лактазы
- ☐ амилазы

107. Выберите два варианта ответа

К водорастворимым пищевым волокнам относятся

- ☐ целлюлоза
- ☐ лигнин
- ☒ пектин
- ☒ гумми

108. Выберите три варианта ответа

Функции клетчатки в организме

- ☐ является строительным материалом для клетки
- ☒ стимулирует перистальтику кишечника
- ☒ формирует каловые массы
- ☒ дает энергию микрофлоре кишечника
- ☐ энергитический материал для клетки
- ☐ источник липидов для организма

109. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность организма в пищевых волокнах

- ☐ 5–10 г
- ☐ 10–15 г
- ☐ 15–20 г
- ☒ 20–25 г

110. Выберите правильный вариант ответа

Гликемический индекс используется для определения скорости

- ☒ всасывания углеводов
- ☐ всасывания белков
- ☐ выведения продуктов распада углеводов
- ☐ выведения продуктов распада белков

111. Выберите три варианта ответа

Низкий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ картофель
- ☒ цветная капуста
- ☒ кабачки
- ☒ огурцы
- ☐ финики
- ☐ сдобные булочки

112. Выберите два варианта ответа

Высокий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ красная смородина
- ☒ виноград
- ☒ бананы
- ☐ черная смородина

- ☐ морковь

113. Выберите правильный вариант ответа

Потеря углеводов при термической обработке

- ☒ 9 %
☐ 12 %
☐ 15 %
☐ 18 %

114. Выберите два варианта ответа

К жирорастворимым витаминам относятся

- ☐ биотин
☒ витамин D
☒ витамин E
☐ тиамин
☐ пиридоксин

115. Выберите правильный вариант ответа

Витамин E относят к группе

- ☐ филлохинонов
☒ токоферолов
☐ кальциферолов
☐ витаминоподобных

116. Выберите два варианта ответа

Водорастворимые витамины

- ☐ витамин D
☐ витамин K
☒ аскорбиновая кислота
☒ тиамин
☐ витамин A

117. Выберите два варианта ответа

Витамин B1 (тиамин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в овсяной крупе
☒ в говяжьей печени
☐ в твороге
☐ в сельди

118. Выберите два варианта ответа

Витамин B2 (рибофлавин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в твороге
☒ в субпродуктах
☐ в картофеле
☐ в огурцах

119. Выберите три варианта ответа

Никотиновой кислотой богаты продукты

- ☒ телятина
☒ зеленый горошек
☐ картофель
☒ гречневая крупа

120. Выберите два варианта ответа

Витамин B6 (пиридоксин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в картофеле
☒ в рыбе
☐ в огурцах
☐ в кабачках

121. Выберите два варианта ответа

Витамином B12 (цианкобаламином) богаты продукты

- ☐ картофель

- ☐ томаты

- ☒ гречка

- ☒ говядина

122. Выберите два варианта ответа

При недостатке витамина A развивается

- ☐ анемия
☐ кровоточивость десен
☒ нарушение тепловой адаптации
☒ падение сумеречного зрения

123. Выберите три варианта ответа

Витамином D богаты

- ☒ печень рыбы
☒ рыбий жир
☒ сливочное масло
☐ яичный белок
☐ петрушка
☐ спирулин

124. Выберите три варианта ответа

Источники витамина E

- ☒ нерафинированные растительные масла
☒ гречневая крупа
☒ овсяная крупа
☐ капуста
☐ молоко

125. Выберите правильный вариант ответа

Витамин K (викасол) участвует

- ☐ в процессе кальцификации скелета
☐ в репродуктивной функции организма
☒ в процессе свертывания крови
☐ в процессе регуляции артериального давления

126. Выберите правильный вариант ответа

K микроэлементам не относится

- ☐ железо
☐ йод
☒ магний
☐ фтор

127. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальное для усвоения соотношение кальция и фосфора

- ☐ 1,5 : 1
☒ 1 : 1,5
☐ 1,5 : 1,5
☐ 1 : 1

128. Выберите правильный вариант ответа

Всасыванию фосфора в кишечнике способствует витамин

- ☐ A
☒ D
☐ E
☐ K

129. Выберите два варианта ответа

Продукты, богатые калием

- ☐ манная крупа
☒ картофель
☒ чернослив
☐ макароны
☐ молоко

130. Выберите два варианта ответа

Кальцием богаты продукты

- ☒ молоко
- ☒ творог
- ☐ томаты
- ☐ яблоки

131. Выберите два варианта ответа

Железо в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в говядине
- ☒ в гречневой крупе
- ☐ в твороге
- ☐ в тыкве
- ☐ в кабачках

132. Выберите правильный вариант ответа

Йод необходим для продукции гормонов

- ☐ поджелудочной железы
- ☒ щитовидной железы
- ☐ паращитовидных желез
- ☐ половых желез

133. Выберите три варианта ответа

Продукты, содержащие йод

- ☒ морская капуста
- ☒ морская рыба
- ☒ гречневая крупа
- ☐ свекла
- ☐ морковь
- ☐ молоко

134. Выберите два варианта ответа

4 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ белков
- ☒ углеводов
- ☐ жиров
- ☐ витаминов

135. Выберите правильный вариант ответа

9 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ жиров
- ☐ углеводов
- ☐ витаминов
- ☐ минералов

136. Выберите правильный вариант ответа

Карточку-раскладку утверждает

- ☐ зав. производством
- ☒ главный врач
- ☐ заместитель главного врача по лечебной части
- ☐ врач-диетолог

137. Выберите правильный вариант ответа

Номер приказа, на основании которого осуществляется организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

- ☐ 288
- ☐ 325
- ☒ 330
- ☐ 540

138. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в меню-раскладку вносит

- ☐ повар
- ☐ зав. производством
- ☒ диетическая сестра

- ☐ главная медицинская сестра
- ☐ бухгалтер

139. Выберите правильный вариант ответа

Ответственность за организацию лечебного питания по лечебно-профилактическому учреждению в целом несет

- ☐ шеф-повар
- ☐ зав. производством
- ☒ главный врач
- ☐ врач-диетолог

140. Выберите правильный вариант ответа

Вес рыночного продукта, освобожденного от несъедобной части – это вес

- ☐ брутто
- ☒ нетто
- ☐ готового блюда

141. Выберите правильный вариант ответа

Председатель совета по лечебному питанию

- ☐ диетическая сестра
- ☐ врач-диетолог
- ☒ главный врач
- ☐ зав. производством

142. Выберите правильный вариант ответа

Административную ответственность за состояние питания в учреждениях здравоохранения за прошедшие сутки несет

- ☐ главный врач
- ☐ врач-диетолог
- ☐ зав. производством
- ☒ дежурный врач

143. Выберите правильный вариант ответа

Форма № 45-МЗ («Требование на выдачу продуктов питания со склада») готовится на основании документа

- ☐ 7-дневного меню
- ☐ картотеки блюд
- ☒ меню-раскладки
- ☐ сведений о наличии больных, состоящих на питании

144. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в бракеражном журнале отмечает

- ☐ диетическая сестра
- ☐ повар
- ☒ дежурный врач
- ☐ зав. производством

145. Выберите два варианта ответа

Форма № 22- МЗ (сведения о наличии больных, состоящих на питании) подписывается

- ☐ дежурной медсестрой
- ☒ старшей медсестрой отделения
- ☒ заведующим отделением
- ☐ буфетчицей

146. Выберите правильный вариант ответа

Продуктовые нормы рассчитывают

- ☒ по брутто
- ☐ по нетто
- ☐ по весу готовых блюд

147. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительное питание показано

- ☒ при гипотрофиях
- ☐ при ожирении I степени
- ☐ при хронических обструктивных бронхитах
- ☐ при артериальной гипертензии

148. Выберите правильный вариант ответа

Решение о выписке дополнительного питания под-
писывает

- ☐ врач-диетолог
- ☐ заведующий производством
- ☒ главный врач
- ☐ диетическая сестра

149. Выберите правильный вариант ответа

Материальную ответственность за получение про-
дуктов питания на склад несет

- ☐ врач-диетолог
- ☐ диетическая сестра
- ☐ заведующий производством
- ☒ заведующий складом
- ☐ повар

150. Выберите три варианта ответа

Задачи совета по лечебному питанию

- ☒ утверждение диет
- ☒ утверждение карточек-раскладок
- ☒ обеспечение нормальных условий транспорти-
ровки пищи
- ☐ назначение медикаментозного лечения
- ☐ назначение физиолечения

151. Выберите правильный вариант ответа

Подсчет выполнения продуктовых норм произво-
дится каждые

- ☐ 30 дней
- ☐ 14 дней
- ☒ 10 дней
- ☐ 7 дней

152. Выберите правильный вариант ответа

Для составления 7-дневного меню не используют
документ

- ☐ характеристики диет
- ☐ картотеки блюд
- ☒ бракеражный журнал
- ☐ таблицы химического состава продуктов

153. Выберите правильный вариант ответа

К составным частям диеты не относят

- ☐ цель назначения диеты
- ☒ нормы питания на 1 больного
- ☐ химический состав диеты
- ☐ калорийность диеты

154. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению основного варианта стан-
дартной диеты

- ☒ хронический гастрит в стадии ремиссии
- ☐ хронический гастрит в стадии обострения
- ☒ гипертоническая болезнь
- ☒ атеросклероз периферических сосудов

155. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность основного варианта
стандартной диеты

- ☐ 2000–2400 ккал

- ☐ 2000–2200 ккал

- ☒ 2170–2400 ккал

- ☐ 2190–2600 ккал

156. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в основном варианте стандарт-
ной диеты

- ☐ 70–90 г
- ☒ 85–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г

157. Выберите правильный вариант ответа

Количество жиров в основном варианте стандарт-
ной диеты

- ☒ 70 - 80 г
- ☐ 80 - 90 г
- ☐ 90 - 100 г
- ☐ 100 - 110 г

158. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не ре-
комендуется хлебобулочное изделие

- ☐ хлеб пшеничный вчерашний
- ☐ несдобное печенье
- ☒ пирожки жареные
- ☐ выпечка вчерашняя

159. Выберите правильный вариант ответа

Мясо, рекомендованное для основного варианта
стандартной диеты

- ☐ свинина
- ☐ говядина жирная
- ☒ говядина нежирная
- ☐ баранина

160. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не ре-
комендуется суп

- ☐ молочный
- ☐ вегетарианский
- ☒ борщ на наваристом бульоне
- ☐ щи на вторичном бульоне

161. Выберите два варианта ответа

Показания к назначению диеты с механическим и
химическим щажением

- ☒ острый гастрит
- ☒ язвенная болезнь в стадии обострения
- ☐ острый холецистит в стадии выздоровления
- ☐ хронический холецистит в стадии ремиссии

162. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность диеты с механическим и
химическим щажением

- ☐ 2000–2300 ккал
- ☐ 2100–2450 ккал
- ☒ 2170–2480 ккал
- ☐ 2200–2600 ккал

163. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе диеты с механиче-
ским и химическим щажением

- ☐ 280–320 ккал
- ☐ 290–330 ккал
- ☒ 300–350 ккал

☐ 350–400 ккал

164. Выберите два варианта ответа

При приготовлении блюд щадящей диеты возможна кулинарная обработка продуктов

- ☐ тушение
- ☐ запекание
- ☒ отваривание
- ☒ на пару

165. Выберите правильный вариант ответа

Мясное блюдо, рекомендуемое для низкобелковой диеты

- ☐ печень тушеная
- ☐ язык отварной
- ☒ нежирная говядина отварная
- ☐ сосиски молочные

166. Выберите два варианта ответа

Супы, входящие в рацион низкобелковой диеты

- ☐ крупяные на вторичном мясном бульоне
- ☒ овощные вегетарианские
- ☒ фруктовые
- ☐ молочные

167. Выберите правильный вариант ответа

Показанием для назначения низкокалорийной диеты не является

- ☐ избыточная масса тела
- ☐ гипертоническая болезнь с ожирением
- ☒ туберкулез легких
- ☐ сахарный диабет II типа с ожирением

168. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкокалорийной диеты

- ☐ 1200–1400 ккал
- ☐ 1220–1450 ккал
- ☒ 1340–1550 ккал
- ☐ 1600–1850 ккал

169. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкокалорийной диеты

- ☐ 60–70 г
- ☒ 70–80 г
- ☐ 80–90 г
- ☐ 90–100 г

170. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 130–150 г
- ☐ 140–170 г
- ☐ 150–190 г
- ☐ 170–200 г

171. Выберите правильный вариант ответа

Количество простых углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 0 г
- ☐ 10 г
- ☐ 20 г
- ☐ 30 г
- ☐ 40 г

172. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкокалорийная диета»

☐ 1, 1а, 2а

☐ 7а, 7б

☒ 8, 8а, 9а

☐ 10, 12, 13

173. Выберите правильный вариант ответа

Хлеб, рекомендованный для низкокалорийной диеты

- ☐ пшеничный свежий
- ☐ пшеничный вчерашний
- ☒ ржаной
- ☐ безбелковый

174. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты не рекомендуется блюдо

- ☐ говядина отварная
- ☐ курица отварная без шкурки
- ☒ печень тушеная
- ☐ минтай отварной

175. Выберите два варианта ответа

Молочные продукты, входящие в рацион низкокалорийной диеты

- ☒ кефир обезжиренный
- ☒ обезжиренный творог
- ☐ сливки
- ☐ сметана

176. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты рекомендуется блюдо

- ☐ суп-пюре картофельный с пшеничными сухариками
- ☒ борщ вегетарианский
- ☐ блинчики с джемом
- ☐ щи на мясном бульоне

177. Выберите правильный вариант ответа

Режим приема пищи при назначении щадящей диеты

- ☐ 2–3 раза в сутки
- ☐ 3–4 раза в сутки
- ☐ 4–5 раз в сутки
- ☒ 5–6 раз в сутки

178. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендованные для щадящей диеты

- ☐ свежая выпечка
- ☒ сухари из пшеничного хлеба
- ☐ сухари из ржаного хлеба
- ☐ ржаной хлеб

179. Выберите правильный вариант ответа

Первые блюда, рекомендованные для щадящей диеты

- ☐ борщ, щи вегетарианские
- ☐ борщ, щи на наваристом бульоне
- ☐ щи, рассольник на вторичном бульоне
- ☒ слизистые, протертые супы

180. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты мясные и рыбные блюда рекомендуется

- ☐ запечь свежими
- ☐ тушить куском
- ☒ подавать в виде кнелей
- ☒ подавать в виде суфле

181. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендуются яичные блюда

- ☒ омлет паровой
- ☒ омлет белковый
- ☐ яйцо, сваренное вкрутую
- ☐ яйцо, сваренное всмятку

182. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендованы молочные продукты

- ☐ сметана в натуральном виде
- ☐ сливки в натуральном виде
- ☒ молоко в блюдах
- ☒ паровые творожные пудинги

183. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Щадящая диета»

- ☐ 1, 2, 3, 4
- ☒ 1б, 4б, 4в, 5п I вариант
- ☐ 4э, 5п, 9б, 11
- ☐ 7, 8, 9, 10

184. Выберите два варианта ответа

Овощи, рекомендованные для щадящей диеты

- ☒ кабачки в отварном виде
- ☒ цветная капуста в виде пюре
- ☐ огурцы
- ☐ белокочанная капуста

185. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению высокобелковой диеты

- ☒ анемия
- ☒ хронический панкреатит в стадии ремиссии
- ☐ острый гломерулонефрит
- ☐ острая почечная недостаточность
- ☒ абсцесс легких

186. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность высокобелковой диеты

- ☐ 2000–2200 ккал
- ☐ 2060–2300 ккал
- ☒ 2080–2690 ккал
- ☐ 2100–2500 ккал

187. Выберите правильный вариант ответа

Количество белка в составе высокобелковой диеты

- ☐ 80–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г
- ☒ 110–120 г

188. Выберите три варианта ответа

Мясные продукты, рекомендованные для высокобелковой диеты

- ☒ нежирные сорта говядины
- ☒ куры
- ☒ субпродукты
- ☐ утки
- ☐ жирные сорта мяса
- ☐ экстрактивные бульоны

189. Выберите три варианта ответа

Супы, рекомендованные для высокобелковой диеты

- ☒ крупяные на вторичном бульоне
- ☒ вегетарианские
- ☒ молочные

- ☐ овощные супы на наваристом мясном бульоне
- ☐ супы с трансжирами
- ☐ экстрактивные бульоны

190. Выберите три варианта ответа

Рекомендуемые мясные блюда для высокобелковой диеты

- ☒ молочные сосиски
- ☒ куры отварные
- ☒ печень по-строгановски
- ☐ говядина жареная
- ☐ курица во фритюре

191. Выберите правильный вариант ответа

Для высокобелковой диеты не рекомендуется

- ☐ минтай запеченный
- ☐ горбуша отварная
- ☐ морская капуста
- ☒ сельдь копченая

192. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Высокобелковая диета»

- ☐ 1, 2, 3, 4
- ☒ 5п II вариант, 4э, 11
- ☐ 8, 9, 10и
- ☐ 12, 13, 14, 15

193. Выберите два варианта ответа

Показания для назначения низкобелковой диеты

- ☐ нефротический синдром
- ☐ избыточная масса тела
- ☒ хронический гломерулонефрит в стадии обострения
- ☒ хроническая почечная недостаточность

194. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкобелковой диеты

- ☐ 2000–2400 ккал
- ☐ 2100–2500 ккал
- ☒ 2120–2650 ккал
- ☐ 2200–2800 ккал

195. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкобелковой диеты

- ☐ 10–50 г
- ☒ 20–60 г
- ☐ 40–70 г
- ☐ 60–80 г

196. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкобелковая диета»

- ☐ 1а, 2а
- ☐ 6, 7
- ☒ 7а, 7б
- ☐ 10а, 10и

197. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендуемые для низкобелковой диеты

- ☐ хлеб пшеничный свежий
- ☐ хлеб ржаной вчерашний
- ☐ сухари из пшеничного хлеба
- ☒ хлеб бессолевой, безбелковый

2. Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности

198. Выберите правильный вариант ответа

Латентная стадия ВИЧ-инфекции характеризуется

- ☐ длительной лихорадкой
- ☐ увеличением печени, селезенки
- ☒ увеличением лимфоузлов
- ☐ вторичными заболеваниями

199. Выберите два варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

- ☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет
- ☒ пневмоцистная пневмония
- ☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов
- ☐ дизентерия

200. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее ранний срок обнаружения антител с момента заражения

- ☐ 1 месяц
- ☒ 2 недели
- ☐ 2 месяца
- ☐ 3 месяца

201. Выберите правильный вариант ответа

Серонегативный период ВИЧ-инфекции характеризуется

- ☒ наличием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови
- ☐ наличием вируса в организме пациента при определении антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при наличии антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

202. Выберите правильный вариант ответа

Длительность вирусоносительства при ВИЧ-инфекции

- ☐ от 2 недель до 6 месяцев
- ☐ до 5 лет
- ☐ до 15 лет
- ☒ пожизненно

203. Выберите правильный вариант ответа

Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) – это

- ☒ стадия ВИЧ-инфекции
- ☐ самостоятельное заболевание
- ☐ синоним ВИЧ-инфекции
- ☐ осложнение ВИЧ-инфекции

204. Выберите правильный вариант ответа

Препараты для лечения ВИЧ-инфекции

- ☐ противовирусные
- ☒ антиретровирусные
- ☐ симптоматические
- ☐ гормональные

205. Выберите правильный вариант ответа

Простые экспресс-тесты на наличие антител к ВИЧ используют

- ☐ для подтверждения диагноза

- ☐ для выявления ВИЧ

- ☒ для тестирования при аварийных ситуациях

- ☐ для ранней диагностики

206. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

- ☐ доноров в плановом порядке
- ☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом
- ☒ медицинских работников при аварийной ситуации
- ☐ медицинских работников при медосмотре

207. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

- ☒ серологические
- ☐ генетические
- ☐ люминесцентные
- ☐ бактериологические

208. Выберите правильный вариант ответа

Реакция, используемая для диагностики ВИЧ-инфекции в ЛПУ-иммунный блоттинг (ИБ)

- ☒ иммуноферментный анализ (ИФА)
- ☐ полимеразная цепная реакция (ПЦР)
- ☐ реакция непрямой гемагглютинации (РНГА)
- ☐ реакция связывания комплемента (РСК)

209. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный срок для начала приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

- ☐ 30 минут
- ☒ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1 сутки

210. Выберите правильный вариант ответа

Максимальный срок для приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

- ☐ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 24 часа
- ☒ 72 часа

211. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее эффективные меры профилактики ВИЧ-инфекции среди населения в настоящее время

- ☐ применение антиретровирусных препаратов среди групп риска
- ☐ массовое лабораторное обследование населения на ВИЧ-инфекцию
- ☐ изоляция ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом от населения
- ☒ пропаганда здорового образа жизни

212. Выберите два правильных варианта ответа

Критерии правильного наложения кровоостанавливающего жгута

- ☒ остановка кровотечения
- ☐ пальпация пульса ниже жгута
- ☐ цианоз конечности
- ☒ бледность конечности
- ☐ покраснение конечности

213. Выберите правильный вариант ответа

Максимальная продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута зимой составляет

- ☐ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1,5 часа
- ☐ 3 часа
- ☒ 30 минут

214. Выберите правильный вариант ответа

При ранах шеи с повреждением крупной вены повязка накладывается

- ☒ окклюзионная
- ☐ асептическая
- ☐ давящая
- ☐ компрессная

215. Выберите два правильных варианта ответа

При травме позвоночника пострадавшего транспортируют

- ☐ в положении полусидя
- ☒ в положении на спине и на щите
- ☒ на носилках в положении на животе
- ☐ в положении лягушки
- ☐ в положении Фаулера

216. Выберите правильный вариант ответа

При поверхностных ожогах оказание помощи начинают

- ☐ с наложения повязки
- ☒ с охлаждения ожога холодной проточной водой
- ☐ с обработки ожога спиртом
- ☐ с обезболивания

217. Выберите правильный вариант ответа

Первоочередное мероприятие при анафилактическом шоке

- ☐ введение антигистаминных препаратов
- ☒ введение адреналина и глюкокортикоидов
- ☐ наложение жгута выше места инъекции
- ☐ восполнение объема циркулирующей крови

218. Выберите правильный вариант ответа

При переломе костей средней трети голени необходимо зафиксировать

- ☐ 1 сустав
- ☒ 2 сустава
- ☐ 3 сустава
- ☐ не имеет значения

219. Выберите два правильных варианта ответа

Временный гемостаз осуществляется

- ☐ легированием сосуда в ране
- ☐ наложением сосудистого шва
- ☒ давящей повязкой
- ☒ жгутом
- ☐ диатермокоагуляцией

220. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее ранний признак эффективности сердечно-легочной реанимации

- ☒ сужение зрачков
- ☐ появление пульса на сонной артерии
- ☐ повышение артериального давления до 60–70 мм рт. ст.
- ☐ появление дыхательных движений

221. Выберите правильный вариант ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

222. Выберите правильный вариант ответа

Цель проведения массового флюорографического обследования

- ☐ контроль состояния больных
- ☐ диагностика туберкулеза
- ☐ предупреждение туберкулеза
- ☒ раннее выявление больных туберкулезом

223. Выберите правильный вариант ответа

Ранние симптомы туберкулеза легких

- ☐ кровохарканье, лихорадка
- ☐ кашель с гнилостной мокротой, боль в боку, лихорадка
- ☒ слабость, покашливание, субфебрилитет
- ☐ влажный кашель, слабость, снижение веса

224. Выберите правильный вариант ответа

Раннему активному выявлению больных туберкулезом среди взрослых способствует

- ☐ массовые осмотры населения
- ☐ рентгеноскопия легких
- ☒ массовое флюорографическое обследование
- ☐ туберкулинодиагностика

225. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней
- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

226. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В
- ☐ Д

227. Выберите правильный вариант ответа

По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней
- ☐ нормальное функционирование всех систем организма

- ☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
- ☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

228. Выберите правильный вариант ответа

Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ исходя из обстоятельств
- ☐ по согласованию

229. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
- ☒ добровольного
- ☐ любого
- ☐ всеобщего

230. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

231. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста
- ☒ 15-ти летнего возраста
- ☐ 16-ти летнего возраста
- ☐ 17-ти летнего возраста

232. Выберите правильный вариант ответа

Обработка перчаток после применения

- ☐ дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация
- ☐ двукратное протирание дезинфектантом с моющим средством с интервалом в 15 минут, подсушивание
- ☒ дезинфекция, утилизация

233. Выберите правильный вариант ответа

Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
- ☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
- ☒ вне помещений рабочих кабинетов
- ☐ в отдельном помещении

234. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность мытья рук на гигиеническом уровне

- ☐ 5 минут
- ☒ 1 минута
- ☐ 30 секунд
- ☐ 15 секунд

235. Выберите правильный вариант ответа

Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
- ☐ сухим горячим воздухом
- ☐ УФО
- ☒ дезинфицирующими средствами

236. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3-процентной
- ☐ перекиси водорода 6-процентной
- ☐ хлорамина 4-процентного
- ☒ этилового спирта 70-процентного

237. Выберите три варианта ответа

Липидный обмен улучшают продукты

- ☒ морская рыба
- ☒ морская капуста
- ☒ крупа овсяная
- ☐ мясо гусей
- ☐ мясо уток
- ☐ животные жиры

238. Выберите два варианта ответа

Пищевой рацион при артериальной гипертонии обогащается

- ☒ солями магния
- ☒ солями калия
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ пищевой солью

239. Выберите два варианта ответа

В калиевой диете исключаются

- ☒ экстрактивные вещества
- ☒ соль
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ печёный картофель

240. Выберите правильный вариант ответа

Показание к назначению калиевой диеты

- ☒ хроническая сердечная недостаточность
- ☐ хроническая почечная недостаточность
- ☐ хронический гастрит
- ☐ хронический пиелонефрит

241. Выберите правильный вариант ответа

Для гипохолестериновой диеты рекомендуются блюда

- ☐ манная каша, сметана
- ☐ сметана, печень тушеная
- ☐ печень тушеная, суп вегетарианский
- ☒ суп вегетарианский, морская капуста

242. Выберите правильный вариант ответа

В рацион больных с хронической сердечной недостаточностью не рекомендуют вводить продукт

- ☒ творог
- ☐ бессолевой хлеб
- ☐ картофель
- ☐ субпродукты

243. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендуемые при артериальной гипертензии

- ☒ гречневая каша
- ☒ мясо отварное с морковным пюре
- ☐ борщ на наваристом бульоне
- ☐ котлеты жареные
- ☐ маринованные продукты

244. Выберите правильный вариант ответа

При атеросклерозе в пищевой рацион не включается продукт

- ☐ горбуша
- ☐ растительное масло
- ☐ морская капуста
- ☒ баранина

245. Выберите правильный вариант ответа

Основной продукт в калиевой диете

- ☐ мясо
- ☐ рыба
- ☒ картофель
- ☐ творог

246. Выберите правильный вариант ответа

При сердечно-сосудистой патологии рекомендует-ся вводить в пищевой рацион продукты с высоким содержанием

- ☐ поваренной соли, экстрактивных веществ
- ☐ экстрактивных веществ, калия
- ☒ калия, магния
- ☐ магния, жиров

247. Выберите три варианта ответа

При остром инфаркте миокарда в диете

- ☒ ограниченную калорийность блюд постепенно увеличивают
- ☒ ограниченный объем блюд постепенно увеличивают
- ☒ исключают экстрактивные вещества
- ☐ увеличивают количество животных жиров
- ☐ уменьшают содержание калия
- ☐ увеличивают экстрактивные вещества

248. Выберите два варианта ответа

При остром инфаркте миокарда рекомендованы блюда

- ☐ суп на курином бульоне
- ☐ тушеное мясо
- ☒ протертая гречневая каша
- ☒ отварная рыба
- ☐ жареное мясо

249. Выберите три варианта ответа

Основные требования к диетическому рациону больных острым гломерулонефритом

- ☒ ограничение соли
- ☒ ограничение воды
- ☒ ограничение белка
- ☐ увеличение количества экстрактивных веществ
- ☐ увеличение животных жиров
- ☐ увеличение приёма соли

250. Выберите три варианта ответа

При гломерулонефрите рекомендуются блюда

- ☒ нежирные бульоны, овощные и мясные супы

- ☒ морсы, компоты и кисели (кроме брикетированных и консервированных)

- ☒ выпечка с минимальным количеством сахара

- ☐ борщ на мясном бульоне

- ☐ насыщенные трансжирами

- ☐ содержащие соль

- ☐ с быстрыми углеводами

251. Выберите три варианта ответа

При развитии нефротического синдрома у пациен-та появляются

- ☒ выраженная протеинурия
- ☒ выраженная гиперлипидемия
- ☒ отеки
- ☐ лейкоцитурия
- ☐ оксالاتы
- ☐ ураты

252. Выберите правильный вариант ответа

При нефротическом синдроме рекомендована диета

- ☒ высокобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ высокобелковая с повышенным количеством соли
- ☐ низкобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ низкокалорийная с ограничением поваренной соли

253. Выберите два варианта ответа

При хронической почечной недостаточности огра-ничивают в пищевом рационе

- ☐ жиры
- ☐ углеводы
- ☒ белки
- ☒ поваренную соль
- ☐ витамины

254. Выберите правильный вариант ответа

Количество потребляемой жидкости увеличивают до 2 л в сутки

- ☐ при остром гломерулонефрите
- ☒ при остром пиелонефрите
- ☐ при острой почечной недостаточности
- ☐ при хронической почечной недостаточности

255. Выберите правильный вариант ответа

При мочекаменной болезни рекомендована разгру-зочная диета

- ☐ сахарная
- ☐ картофельная
- ☐ мясная (рыбная)
- ☒ арбузная

256. Выберите правильный вариант ответа

При оксалатурии из суточного рациона не исклю-чается продукт

- ☐ щавель
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ ревень
- ☐ шпинат

257. Выберите два варианта ответа

При фосфатурии в суточном рационе должны пре-обладать продукты

- ☐ растительные
- ☐ молочные
- ☒ мясные
- ☒ мучные

- ☐ ирные сорта мяса

258. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете из суточного рациона исключаются

- ☐ белки животные
☐ жиры растительные
☐ жиры животные
☒ углеводы легкоусвояемые
☐ витамины

259. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с высоким гликемическим индексом

- ☒ манная крупа, сдоба
☐ гречка, черный хлеб
☐ кислые сорта яблок, клюква
☐ облепиха, лимоны

260. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с низким гликемическим индексом

- ☐ ананасы, бананы
☒ огурцы, салат
☐ виноград, хурма
☐ изюм, курага

261. Выберите правильный вариант ответа

1 хлебная единица содержит углеводов

- ☐ 8 г
☐ 10 г
☒ 12 г
☐ 14 г

262. Выберите правильный вариант ответа

Коэффициент перерасчета овощей на крупу

- ☐ 3
☒ 5
☐ 7
☐ 9

263. Выберите два варианта ответа

Количественные принципы лечения ожирения

- ☒ снижение количества получаемой энергии
☒ увеличение расхода энергии
☐ снижение расхода энергии
☐ увеличение количества получаемой энергии
☐ ограничение двигательного режима

264. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендуемые при сахарном диабете

- ☐ манная каша, чай с сахаром
☐ картофельное пюре, кисель
☒ салат из морской капусты, чай без сахара
☐ суп молочный рисовый, виноградный сок

265. Выберите правильный вариант ответа

Продукты-источники легкоусваиваемых углеводов

- ☐ хлеб ржаной, гречка
☐ белокочанная капуста, говядина
☒ картофель, белый хлеб
☐ кефир, творог

266. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете легкой степени назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
☒ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров

- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
☐ низкокалорийная

267. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете в сочетании с ожирением назначается диета

- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
☐ высокобелковая, протертый вариант
☐ общий вариант стандартной диеты
☒ низкокалорийная

268. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете, инсулинозависимом назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
☐ высокобелковая, протертый вариант
☒ высокобелковая с исключением простых сахаров
☐ низкокалорийная

269. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете в первую очередь нарушается обмен

- ☐ белков
☐ жиров
☒ углеводов
☐ водно-солевой

270. Выберите два варианта ответа

Принципы диетотерапии лихорадящих больных

- ☒ ограничение экстрактивных веществ
☒ ограничение поваренной соли
☐ ограничение приема жидкости
☐ увеличение животных жиров
☐ увеличение молочных продуктов

271. Выберите правильный вариант ответа

В остром периоде дизентерии назначается

- ☐ общий вариант стандартной диеты
☒ протертый вариант щадящей диеты
☐ низкокалорийная диета
☐ низкобелковая диета

272. Выберите три варианта ответа

Легкоусвояемые блюда

- ☒ полужидкая манная каша
☒ пюре из отварных овощей
☒ мясное суфле
☐ гуляш
☐ жаренное мясо
☐ отрубной хлеб

273. Выберите правильный вариант ответа

При брюшном тифе особое внимание уделяется периоду заболевания

- ☐ первым 2 дням
☐ первой неделе
☐ второй неделе
☒ третьей неделе

274. Выберите правильный вариант ответа

Подагра – заболевание, в основе которого лежит нарушение обмена кислоты

- ☐ молочной
☒ мочевой
☐ фосфорной

☐ соляной

275. Выберите правильный вариант ответа

При подагре исключаются продукты

- ☐ овсянка, гречка
- ☐ молоко, овощи
- ☒ печень, телятина
- ☐ мед, орехи

276. Выберите правильный вариант ответа

При туберкулезе легких и нагноительных процессах назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкокалорийная

277. Выберите правильный вариант ответа

При анемиях и острых лейкозах используют диету

- ☒ высокобелковую
- ☐ низкобелковую
- ☐ низкокалорийную
- ☐ щадящую

278. Выберите два варианта ответа

Наиболее распространенные пищевые аллергены

- ☒ яйца
- ☒ цитрусовые
- ☐ крольчатина
- ☐ яблоки
- ☐ кабачки

279. Выберите три варианта ответа

В гипоаллергенной диете ограничивают

- ☒ белки
- ☒ легкоусвояемые углеводы
- ☒ поваренную соль
- ☐ пектиновые вещества
- ☐ отруби
- ☐ жидкость

280. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I

- ☐ мясные кнели, вегетарианский суп
- ☒ слабый бульон, отвар шиповника
- ☐ рыбное суфле, омлет
- ☐ рисовая каша молочная, ягодный кисель

281. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II

- ☐ картофельный суп на вторичном бульоне
- ☒ паровое мясное суфле
- ☒ белковый паровой омлет
- ☐ тушеная капуста

282. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II, III

- ☐ гуляш из отварной говядины, суп-пюре овощной
- ☒ суп-пюре овощной, паровые котлеты
- ☐ паровые котлеты, гороховое пюре
- ☐ гороховое пюре, отварная говядина

283. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при тиреотоксикозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая диета, протертый вариант

☒ высокобелковая

☐ низкобелковая

284. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при гипотиреозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая диета, протертый вариант
- ☒ низкокалорийная диета
- ☐ высокобелковая диета

285. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при глубоких распространенных ожогах и обморожениях

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☒ высокобелковая диета
- ☐ низкобелковая диета

286. Выберите три варианта ответа

Рационы питания лиц пожилого и старческого возраста необходимо включать

- ☒ липотропные продукты
- ☒ морепродукты
- ☒ продукты, богатые клетчаткой
- ☐ тугоплавкие жиры
- ☐ экстрактивные бульоны
- ☐ консервированные и маринованные продукты

287. Выберите правильный вариант ответа

В питании лиц пожилого и старческого возраста не ограничивается продукт

- ☐ сметана
- ☐ субпродукт
- ☒ гречневая крупа
- ☐ сахар

288. Выберите правильный вариант ответа

Биологическая ценность белков

- ☐ энергоценность
- ☐ перевариваемость
- ☒ аминокислотный состав
- ☐ усвояемость

289. Выберите правильный вариант ответа

Метионин участвует в организме в регуляции обмена

- ☐ углеводного
- ☐ белкового
- ☒ жирового
- ☐ витаминного

290. Выберите правильный вариант ответа

Продукт обладающий высокой биологической ценностью

- ☐ сахар
- ☐ хлеб
- ☒ яйцо
- ☐ картофель

291. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в белке в среднем взрослого здорового человека

- ☐ 120 г
- ☒ 90 г
- ☐ 60 г
- ☐ 40 г

292. Выберите правильный вариант ответа

Содержит полноценные белки

- ☐ манка
- ☐ огурец
- ☐ хлеб
- ☒ молоко

293. Выберите правильный вариант ответа

Заболевание при котором назначается диета № 1

- ☐ сахарном диабете
- ☐ атеросклерозе
- ☐ подагре
- ☒ язвенной болезни желудка

294. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего калия содержится

- ☐ колбасе
- ☒ черносливе
- ☐ печенье
- ☐ яйцо

295. Выберите правильный вариант ответа

При резком обострении хронических заболеваний кишечника с сильным поносом назначается

- ☐ диета 13
- ☐ диета 19
- ☐ диета 10
- ☒ диета 4

296. Выберите правильный вариант ответа

В помещении пищеблока должна быть оптимальная температура 14-16 С

- ☐ кладовых для овощей
- ☒ кладовых для сухих продуктов
- ☐ охлаждаемых камерах
- ☐ варочном цехе

297. Выберите правильный вариант ответа

Хранение не должно превышать 6 часов при температуре 4-8 С

- ☒ мясного фарша
- ☐ супового набора из кур
- ☐ котлет рыбных
- ☐ сырников

298. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета 7а при

- ☐ гепатите
- ☒ остром нефрите
- ☐ ожирении
- ☐ энтероколите

299. Выберите правильный вариант ответа

Из диеты № 1 исключается следующий продукт

- ☐ рыба

- ☒ редис
- ☐ молоко
- ☐ яйца

300. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 3 следующий продукт

- ☐ булочка
- ☐ горох
- ☒ свекла
- ☐ кофе

301. Выберите правильный вариант ответа

Содержится 18-20% полноценного белка в

- ☐ беконе
- ☐ молоке
- ☐ яйце
- ☒ говядине

302. Выберите правильный вариант ответа

Назначают безбелково-бессолевой хлеб при

- ☐ туберкулезе
- ☐ сахарном диабете
- ☒ остром нефрите
- ☐ холецистите

303. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо увеличить в рационе количество белка до 120 г при

- ☐ ОРЗ
- ☐ циррозе печени
- ☒ туберкулезе
- ☐ холецистите

304. Выберите правильный вариант ответа

Основная биологическая роль белков для организма человека

- ☒ энергетическая
- ☐ физическая
- ☐ моральная
- ☐ психическая

305. Выберите правильный вариант ответа

Окисление в организме 1 г жира даёт

- ☐ 4 ккал
- ☐ 21 ккал
- ☐ 7 ккал
- ☒ 9 ккал

306. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимыми факторами питания являются

- ☐ насыщенные жирные кислоты
- ☐ лецитин
- ☒ полиненасыщенные жирные кислоты
- ☐ экстрактивные вещества

3.Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации

307. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в сентябре

- ☒ 25 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %
- ☐ 45 %

308. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в декабре

- ☐ 20 %
- ☒ 30 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %

309. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в феврале

- ☐ 20 %
- ☐ 30 %
- ☒ 35 %
- ☐ 45 %

310. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в мае

- ☐ 25 %
- ☐ 30 %
- ☐ 35 %
- ☒ 40 %

311. Выберите правильный вариант ответа

Комбинированный метод тепловой кулинарной обработки

- ☒ тушение
- ☐ отваривание
- ☐ припускание
- ☐ бланширование

312. Выберите два варианта ответа

Вспомогательные методы тепловой кулинарной обработки

- ☒ пассерование
- ☒ бланширование
- ☐ отваривание на водяной бане
- ☐ запекание

313. Выберите правильный вариант ответа

Термическая обработка продукта, помещенного в жидкость не более чем на 1/3 – это

- ☐ варка на пару
- ☐ тушение
- ☒ припускание
- ☐ отваривание в жидкости

314. Выберите правильный вариант ответа

Элементом первичной обработки круп не является

- ☐ переборка
- ☐ просеивание
- ☐ промывание
- ☒ припускание

315. Выберите правильный вариант ответа

В лечебном питании не используют метод термической кулинарной обработки

- ☐ отваривание на пару
- ☐ тушение
- ☒ жарку
- ☐ запекание

316. Выберите два варианта ответа

Слабые возбудители желудочной секреции

- ☐ тушеные овощи
- ☒ слизистые супы
- ☒ омлет
- ☐ наваристый бульон
- ☐ бульон

317. Выберите правильный вариант ответа

Сильные возбудители желудочной секреции

- ☒ сырые овощи
- ☐ жидкие молочные каши
- ☐ вываренное мясо

- ☐ белый вчерашний хлеб

318. Выберите три варианта ответа

Возникновению острого гастрита способствуют

- ☒ прием обильный грубой пищи
- ☒ прием обильный острой пищи
- ☒ прием недоброкачественной пищи
- ☐ регулярный прием доброкачественной пищи
- ☐ приём химически щадящей пищи
- ☐ приём термически щадящей пищи

319. Выберите три варианта ответа

В течение первых 2 дней острого гастрита назначают

- ☒ голод
- ☒ несладкий чай
- ☒ отвар шиповника
- ☐ кефир
- ☐ маринат
- ☐ обильное питание

320. Выберите три варианта ответа

С 3-го дня заболевания при остром гастрите можно употреблять

- ☒ слизистые супы
- ☒ кисели
- ☒ мясное суфле
- ☐ гуляш
- ☐ фрукты
- ☐ соки фреш

321. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гастритом или при обострении хронического гастрита

- ☒ с механическим и химическим щажением
- ☐ низкокалорийная
- ☐ низкобелковая
- ☐ высокобелковая

322. Выберите правильный вариант ответа

При обострении хронического гастрита с повышенной секрецией не рекомендовано блюдо

- ☐ молочная манная каша
- ☐ картофельное пюре
- ☒ белокочанная тушеная капуста
- ☐ морковное пюре

323. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического гастрита с недостаточной секрецией рекомендованы блюда

- ☒ фруктовые соки
- ☒ кефир
- ☒ слабый бульон
- ☐ наваристый бульон
- ☐ свежая выпечка
- ☐ нет ограничений в диете

324. Выберите три варианта ответа

Лечебное питание при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки направлено

- ☒ на механическое щажение слизистой
- ☒ на термическое щажение слизистой
- ☒ на химическое щажение слизистой
- ☒ на заживление язвенного дефекта
- ☐ на увеличение секреции

- ☐ на раздражение слизистой
- ☐ на прием в пищу грубой клетчатки

325. Выберите правильный вариант ответа

На острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки назначается диета

- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☒ щадящая, протертый вариант
- ☐ щадящая, непротертый вариант

326. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки продуктов для приготовления блюд щадящей диеты

- ☒ отваривание
- ☒ варка на пару
- ☒ протираание отварного продукта
- ☐ тушение
- ☐ маринование
- ☐ фритюр

327. Выберите три варианта ответа

При обострении язвенной болезни желудка рекомендованы блюда

- ☒ мясное пюре
- ☒ мясное суфле
- ☒ слизистые супы
- ☐ бефстроганов
- ☐ плов
- ☐ жаркое
- ☐ кисломолочные продукты

328. Выберите три варианта ответа

К первичной обработке продуктов относят

- ☒ мытье
- ☒ обсушивание
- ☒ сортировку
- ☐ бланширование
- ☐ припускание
- ☐ обтирание

329. Выберите три варианта ответа

Двигательную и секреторную активность желудка при язвенной болезни нормализует пища

- ☒ жидкая
- ☒ теплая
- ☒ протертая
- ☐ куском
- ☐ острая
- ☐ с добавлением отрубей

330. Выберите три варианта ответа

Продукты, способствующие опорожнению кишечника

- ☒ овощи
- ☒ фрукты
- ☒ хлеб с отрубями
- ☐ пшеничные сухари
- ☐ хлеб высшего сорта
- ☐ ограничение жидкости

331. Выберите два варианта ответа

Продукты, способствующие задержке опорожнения кишечника

- ☒ слизистые супы

- ☒ кисели
- ☐ фруктовые соки с мякотью
- ☐ ржаной хлеб
- ☐ хлеб с отрубями

332. Выберите два варианта ответа

Нормализации стула при остром энтерите способствуют

- ☒ отвар черники
- ☒ отвар граната
- ☐ томатный сок
- ☐ абрикосовый сок
- ☐ виноградный сок

333. Выберите два варианта ответа

Обильное питье в первые дни заболевания острым энтеритом способствует

- ☒ нормализации водного обмена
- ☒ выведению токсинов
- ☐ повышению иммунитета
- ☐ снижению перистальтики кишечника
- ☐ повышению свёртываемости крови

334. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического энтерита рекомендованы блюда

- ☐ молочные каши
- ☒ каши на воде
- ☒ картофельное пюре на воде
- ☐ фрукты
- ☐ молоко

335. Выберите правильный вариант ответа

Непереносимость глютена – это

- ☒ целиакия
- ☐ галактоземия
- ☐ фенилкетонурия
- ☐ алактазия

336. Выберите три варианта ответа

В диете больных целиакией исключаются продукты, в состав которых входят

- ☒ пшеница
- ☒ рожь
- ☒ овес
- ☐ рис
- ☐ кукуруза
- ☐ фасоль

337. Выберите три варианта ответа

Перечень не рекомендованных продуктов через пару дней после обострения неспецифического язвенного колита

- ☒ жирное мясо
- ☒ фрукты с кожурой
- ☒ свежий хлеб
- ☐ на пару приготовленные овощи
- ☐ отварное мясо
- ☐ фрукты без кожуры

338. Выберите два варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром панкреатите, обострении хронического панкреатита

- ☒ варка на пару

- ☒ отваривание
- ☐ жарка
- ☐ тушение
- ☐ маринование

339. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического панкреатита рекомендованы блюда

- ☒ мясное суфле
- ☒ омлет
- ☐ жареная котлета
- ☐ борщ на вторичном бульоне
- ☐ сырые овощи

340. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического панкреатита исключаются

- ☒ бульоны
- ☒ сырые овощи
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ рыбное суфле
- ☐ жаренная котлета
- ☐ экстрактивные бульоны

341. Выберите правильный вариант ответа

В состоянии ремиссии хронического панкреатита рекомендована диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкокалорийная

342. Выберите три варианта ответа

Продукты, оказывающие липотропное действие

- ☒ гречневая крупа
- ☒ рыба
- ☒ творог
- ☐ жирная свинина
- ☐ сливочное масло
- ☐ жирная говядина

343. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гепатитом

- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☐ основной вариант стандартной диеты

344. Выберите правильный вариант ответа

При остром гепатите рекомендованы все перечисленные продукты, за исключением

- ☐ молока
- ☐ творога
- ☒ субпродуктов
- ☐ хлеба белого вчерашнего

345. Выберите правильный вариант ответа

При тяжелой печеночной недостаточности из пищевого рациона исключают

- ☒ жиры
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ витамин В6

346. Выберите три варианта ответа

При остром гепатите диета

- ☒ способствует щажению печени
- ☒ способствует коррекции обменных нарушений
- ☒ препятствует развитию жировой дистрофии печени
- ☐ разгружает сердечно-сосудистую систему
- ☐ усиливает секрецию желчи
- ☐ улучшает работу дыхательной системы

347. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром гепатите

- ☒ варка на пару
- ☒ отваривание
- ☒ тушение
- ☐ жарка
- ☐ маринование
- ☐ копчение

348. Выберите три варианта ответа

При запорах показаны продукты

- ☒ чернослив
- ☒ свекла отварная
- ☒ свежий кефир
- ☐ свежая выпечка
- ☐ трёх-дневный кефир
- ☐ продукты не содержащие калий

349. Выберите один вариант ответа

При компенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная

350. Выберите один вариант ответа

При декомпенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ высокобелковая
- ☒ низкобелковая
- ☐ низкокалорийную
- ☐ основной вариант стандартной диеты

351. Выберите два варианта ответа

При воспалительных заболеваниях желчных путей и желчного пузыря в пищевом рационе увеличивают количество

- ☒ белков
- ☐ животных жиров
- ☐ поваренной соли
- ☒ свободной жидкости
- ☐ экстрактивных веществ

352. Выберите два варианта ответа

Диета при желчнокаменной болезни обогащается

- ☒ пищевыми волокнами
- ☒ солями магния
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ ограничением жидкости

353. Выберите три варианта ответа

Пищевые продукты с большим содержанием магния

- ☒ крупа гречневая

- ☒ чернослив
- ☒ фасоль
- ☐ картофель
- ☐ кофе
- ☐ молоко

354. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего белка в

- ☐ картофеле
- ☐ сливочном масле
- ☒ сыре голландском
- ☐ рисе

355. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего холестерина в

- ☐ молоке
- ☐ печени
- ☐ треске
- ☒ мозгах

356. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в жирах в среднем здорового взрослого человека

- ☐ 40г
- ☐ 150г
- ☒ 90г
- ☐ 70г

357. Выберите правильный вариант ответа

Содержит фруктозу следующий продукт

- ☐ пирожное
- ☐ конфеты
- ☒ яблоко
- ☐ печенье

358. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимых жирных кислот больше всего содержится

- ☐ рисе
- ☐ мясе
- ☒ оливковом масле
- ☐ сельди

359. Выберите правильный вариант ответа

Уменьшается содержание углеводов до 150 г в диете при заболевании

- ☐ подагре
- ☐ инфаркте миокарда
- ☒ ожирении
- ☐ гепатите, пиелонефрите

360. Выберите правильный вариант ответа

Относится к пищевым волокнам

- ☐ крахмал
- ☒ пектины
- ☐ гликоген
- ☐ мальтоза

361. Выберите правильный вариант ответа

Врач должен назначить лечебную диету № 6 при

- ☐ язвенной болезни желудка
- ☐ гломерулонефрите
- ☒ мочекаменной болезни с уратурией
- ☐ сахарном диабете, энтероколите

362. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего витамина "С"

- ☐ печени
- ☐ абрикосе
- ☒ шиповнике
- ☐ твороге

363. Выберите правильный вариант ответа

Сохраняется витамин "С" до весны в

- ☐ картофеле
- ☐ яблоке
- ☐ кураге
- ☒ квашеной капусте

364. Выберите правильный вариант ответа

Больному с дефицитом витаминов группы "В" будете рекомендовать

- ☐ пшенику
- ☐ сливочное масло
- ☒ отрубной хлеб
- ☐ айву

365. Выберите правильный вариант ответа

Медленно повышает сахар в крови

- ☒ хурма
- ☐ варенье
- ☐ печенье
- ☐ вафли

366. Выберите правильный вариант ответа

Дефицит какого фермента вызывает у человека врожденную непереносимость молока

- ☐ липазы
- ☐ амилазы
- ☒ лактазы
- ☐ мальтазы

367. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо повысить калорийность пищевого рациона до 3900-4300 ккал следующим работникам

- ☐ продавцу
- ☐ слесарю
- ☒ горнорабочему
- ☐ водителю, строителю

368. Выберите правильный вариант ответа

В диете уменьшается количество белка до 20-40 грамм при заболевании

- ☐ сахарном диабете
- ☐ пневмонии
- ☒ остром нефрите
- ☐ язвенной болезни желудка

369. Выберите правильный вариант ответа

У ребенка трещины в углах рта, воспаление кожи в носогубном треугольнике - это дефицит витамина

- ☐ витамина А
- ☒ витамина В2
- ☐ витамина С
- ☐ витамина Е

370. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего кальция содержится

- ☒ сыре плавленом
- ☐ курином мясе
- ☐ бруснике
- ☐ картофеле

371. Выберите правильный вариант ответа

В пожилом возрасте рекомендуется ограничивать молочные продукты при

- ☐ язвенной болезни желудка
- ☒ желчекаменной болезни
- ☐ сахарном диабете
- ☐ гепатите

372. Выберите правильный вариант ответа

Основным продуктом в диете Кареля является

- ☐ мясо
- ☐ яйца
- ☐ мед
- ☒ молоко

373. Выберите правильный вариант ответа

Употреблять больному с переломом бедра необходимо

- ☒ молочные продукты
- ☐ сухофрукты
- ☐ консервы
- ☐ яйца

374. Выберите правильный вариант ответа

Антиканцерогенное действие имеет продукт

- ☐ мясо
- ☐ рис
- ☐ маргарин
- ☒ яйца

375. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 13 при

- ☐ обострении хронического
- ☐ инфаркте миокарда
- ☐ гипертонической болезни
- ☒ острых инфекционных болезней
- ☐ туберкулезе

376. Выберите правильный вариант ответа

Обязательно надо включать в детское питание

- ☒ яйца
- ☐ рис
- ☐ варенье
- ☐ шоколад

377. Выберите правильный вариант ответа

Исключают жирное, жареное и желтки яиц при

- ☐ пневмонии
- ☐ гриппе
- ☐ мочекаменной болезни
- ☒ гепатите

378. Выберите правильный вариант ответа

Содержит ингибитор пепсина

- ☐ яйца
- ☒ картофель
- ☐ пшеника
- ☐ мясо

379. Выберите правильный вариант ответа

Источником полноценных белков является

- ☐ картофель
- ☐ сельдь
- ☐ молоко
- ☒ мясо

380. Выберите правильный вариант ответа

Содержится меньше всего холестерина

- ☐ в говядине
- ☒ в конине
- ☐ в баранине
- ☐ курятине

381. Выберите правильный вариант ответа

Столовую посуду больных замачивают для дезинфекции в 5% растворе хлорамина

- ☐ при кишечных заболеваниях
- ☒ при туберкулезе легких
- ☐ при гриппе
- ☐ при ОРЗ

382. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется в диете № 5

- ☐ яичница
- ☐ гороховый суп
- ☐ жареные котлеты из говядины
- ☒ белковый омлет

383. Выберите правильный вариант ответа

Исключается из диеты № 7а

- ☐ картофель
- ☒ горох
- ☐ безбелковый хлеб
- ☐ яблоко

384. Выберите правильный вариант ответа

Количество жидкости рекомендуется на диету № 7б

- ☒ 1 литр
- ☐ 2 литра
- ☐ 0,5 литра
- ☐ 2,5 литра

385. Выберите правильный вариант ответа

Количество белка должно содержаться в диете № 6

- ☐ 200 г
- ☐ 20г
- ☒ 70 г
- ☐ 50г

386. Выберите правильный вариант ответа

Фактор передачи сальмонелл

- ☐ растительное масло
- ☒ куриные яйца
- ☐ кровососущие насекомые
- ☐ грызуны

387. Выберите правильный вариант ответа

Мера предупреждающая сальмонеллез

- ☐ длительное и тщательное мытье продуктов
- ☐ высушивание продуктов
- ☒ кипячение продуктов 15-20 мин
- ☐ охлаждение продуктов

388. Выберите правильный вариант ответа

Содержится больше всего йода

- ☒ в морепродуктах
- ☐ в мясе
- ☐ в овощах
- ☐ в молоке

389. Выберите правильный вариант ответа

Продукт который может явиться источником ботулизма

- ☐ капуста
- ☒ копченый окорок

- ☐ молоко
- ☐ сырки творожные

390. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 8

- ☐ сливки
- ☐ виноград
- ☒ капуста
- ☐ пирожное

391. Выберите правильный вариант ответа

Должна назначаться диета № 5П при

- ☐ инфаркте миокарда
- ☐ энтероколите
- ☒ панкреатите
- ☐ пиелонефрите

392. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета № 11 при

- ☐ пневмонии
- ☐ язве желудка
- ☐ гипертонической болезни
- ☒ туберкулезе

393. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету №10а при

- ☐ сахарном диабете
- ☐ энтероколите
- ☐ панкреатите
- ☒ недостаточности кровообращения

394. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета при атеросклерозе с поражением сосудов сердца, головного мозга и других органов

- ☐ 7
- ☐ 14
- ☐ 8
- ☒ 10с

395. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 14 при

- ☒ мочекаменной болезни с фосфатурией
- ☐ мочекаменной болезни с уратурией
- ☐ при недостаточности кровообращения
- ☐ инфекционных заболеваниях

396. Выберите правильный вариант ответа

Назначается при инфаркте миокарда диета

- ☐ 2
- ☐ 5
- ☒ 10и
- ☐ 9

397. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 9 при

- ☐ подагре
- ☐ туберкулезе
- ☐ остром нефрите
- ☒ сахарном диабете

398. Выберите правильный вариант ответа

Источником попадания в пищевые продукты стафилококка, вызывающего пищевое отравление является

- ☐ продуктовые передачи родственников
- ☐ столовая посуда
- ☒ нагноившийся порез на пальце буфетчицы
- ☐ холодная вода

399. Выберите правильный вариант ответа

Температура в охлаждаемых камерах пищеблока

- ☐ 2 С
- ☐ 5 С
- ☒ 8 С
- ☐ 3 С

400. Выберите правильный вариант ответа

Не превышать 72 часов при температуре до 8 С должно храниться

- ☐ масла сливочного
- ☐ рыбы мороженой
- ☐ мясного фарша
- ☒ мяса мороженого в туше

401. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 6

- ☒ молочные
- ☐ крупяные
- ☐ субпродукты
- ☐ мясные

402. Выберите правильный вариант ответа

3-6 граммов поваренной соли включает диета

- ☐ 11
- ☐ 9
- ☒ 7
- ☐ 3

403. Выберите правильный вариант ответа

Исключают из диеты № 5п

- ☐ свекла
- ☒ ячневая крупа
- ☐ отвар шиповника
- ☐ куры

404. Выберите правильный вариант ответа

Жиров должно содержаться в диете 5а

- ☐ 100г
- ☒ 70г
- ☐ 90г
- ☐ 150г

405. Выберите правильный вариант ответа

Исключается из диеты №1а блюдо

- ☒ куриный бульон
- ☐ мясное суфле
- ☐ паровой омлет
- ☐ манную кашу

Содержание тестовых материалов

Специальность «Диетология»

Первая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☒ нагревание при 56 С° в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56 С° в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

2. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

3. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3–6 месяцев
- ☐ 3–6 недель
- ☒ 2–3 недели
- ☐ 2–3 месяца

4. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

5. Выберите два правильных варианта ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через повреждённые слизистые

6. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки развитого шока

- ☐ повышение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ понижение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ бледность кожных покровов, снижение диуреза
- ☐ цианоз кожных покровов, полиурия
- ☐ отсутствие сознания, нормальное артериальное давление, сухая кожа

7. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее частая причина развития терминального состояния при электротравме

- ☐ титанический спазм дыхательной мускулатуры
- ☒ фибрилляция желудочков сердца
- ☐ угнетение ствола головного мозга
- ☐ коллапс

8. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

9. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки коллапса

- ☐ потеря сознания
- ☒ поверхностное дыхание
- ☒ слабый, частый пульс
- ☐ редкий, слабый пульс
- ☐ резкое снижение артериального давления

10. Выберите правильный вариант ответа

Некроз всех слоев кожи характерен для ожога

- ☐ IV степени
- ☒ III Б степени
- ☐ III А степени
- ☐ II степени

11. Выберите два правильных варианта ответа

При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом

- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные
- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные

12. Выберите два правильных варианта ответа

Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного

- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета
- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита

13. Выберите два правильных варианта ответа

Источники инфекции при туберкулезе

- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ больное животное
- ☐ контактный

14. Выберите правильный вариант ответа

Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека

- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки

15. Выберите правильный вариант ответа

Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе

- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта

16. Выберите правильный вариант ответа

Основной путь заражения туберкулезом

- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный

17. Выберите правильный вариант ответа

Если состояние гражданина не позволяет выразить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает

- ☐ близкий родственник
☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
☐ законный представитель

18. Выберите два правильных варианта ответа

Виды медицинского страхования

- ☒ обязательное
☒ добровольное
☐ индивидуальное
☐ общественное
☐ групповое

19. Выберите правильный вариант ответа

В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается

- ☐ гражданину
☐ гражданину и членам его семьи
☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
☐ работодателю

20. Выберите правильный вариант ответа

Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это

- ☒ эвтаназия
☐ танатология
☐ деонтология
☐ ятрогения

21. Выберите правильный вариант ответа

Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине

- ☐ паспорт
☒ страховой медицинский полис
☐ медицинская карта амбулаторного пациента
☐ история болезни

22. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
☐ вокруг носителя
☐ после выздоровления больного
☒ для предупреждения распространения инфекции

23. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
☐ вокруг носителя
☐ после выздоровления больного
☒ для предупреждения распространения инфекции

24. Выберите правильный вариант ответа

Цель гигиенической деконтаминации рук медицинского персонала

- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
☐ создание кратковременной стерильности
☐ профилактика профессионального заражения
☐ удаление бытового загрязнения

25. Выберите правильный вариант ответа

УФО – метод

- ☐ стерилизации
☒ дезинфекции
☐ дезинсекции
☐ дератизации

26. Выберите правильный вариант ответа

Кипячение – метод

- ☐ стерилизации
☒ дезинфекции
☐ дезинсекции
☐ дератизации
☐ кипячение

27. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
☐ вокруг носителя
☐ после выздоровления больного
☒ для предупреждения распространения инфекции

28. Выберите правильный вариант ответа

После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию

- ☐ текущую
☐ профилактическую
☐ предварительную
☒ заключительную

29. Определите соответствие признаков смерти

клиническая	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая	кошачий глаз
	пульс аритмичный
	дыхание стридорозное

30. Определите соответствие оптимального числа компрессий и вдуваний при проведении СЛР

компрессий на грудину	30
вдуваний	2
	5
	1

31. Определите соответствие признаков ком при диабете

гипогликемическая	диплопия, головокружение
гипергликемическая	полиурия, жажда, сухость кожи
	повышение температуры
	розовая, пенная мокрота

32. Определите соответствие причин развития ком при диабете

гипогликемическая	передозировка инсулина
гипергликемическая	ошибочно снижена доза инсулина
	курение
	прием алкоголя

33. Определите соответствие факторов риска для развития шоков

травматический	кровопотеря, охлаждение
гемолитический	переливание несовместимой крови

	аллергия
	сепсис

34. Определите соответствие признаков фаз травматического шока

эректильная	гиперемия лица, пульс учащен, напряженный
торпидная	кожа бледная, АД снижается
	брадикардия, повышение АД
	пульс и АД в пределах нормы

35. Определите соответствие глазных симптомов терминальному состоянию

клиническая смерть	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая смерть	«кошачий глаз»
	узкий зрачок
	анизокория

36. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей должно быть рассчитано в соответствии с примерным меню не менее чем

- ☐ 7 дней
- ☐ 10 дней
- ☒ 14 дней
- ☐ 18 дней

37. Выберите правильный вариант ответа

Готовые первые и вторые блюда хранятся в изотермической таре не более

- ☐ 3 часов
- ☒ 2 часов
- ☐ 1 часа
- ☐ 4 часов

38. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей с хроническими заболеваниями должно быть организовано в соответствии с принципами лечебного и профилактического питания

- ☒ детей соответствующей патологией
- ☐ здорового ребёнка
- ☐ взрослого
- ☐ пожилых людей

39. Выберите правильный вариант ответа

Разрешается в примерном меню использования одних и тех же блюд или кулинарных изделий

- ☐ в течение одного дня
- ☐ два дня подряд
- ☒ два раза в месяц
- ☐ в один и тот же день

40. Выберите правильный вариант ответа

Поддержание температуры горячих блюд перед раздачей должно осуществляться в следующих температурных пределах

- ☐ 40-500С
- ☐ 45-500С
- ☒ 60-650С
- ☐ 40-450С

41. Выберите правильный вариант ответа

При хранении продуктов должны соблюдаться:

- ☐ только условия хранения

- ☐ только срок годности продуктов
- ☒ условия хранения и срок годности препаратов
- ☐ только внешний вид продукта

42. Выберите правильный вариант ответа

Использование кипячённой питьевой воды возможно во временном промежутке до

- ☐ до 5 часов
- ☒ до 3 часов
- ☐ до 6 часов
- ☐ до 4 часов

43. Выберите правильный вариант ответа

Температура питьевой воды для детей должна быть в пределах

- ☐ до 150С
- ☐ до 400С
- ☒ 220С
- ☐ 600С

44. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей дошкольного возраста составляет

- ☒ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☐ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

45. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей школьного возраста составляет

- ☐ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☒ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

46. Выберите правильный вариант ответа

Количество аминокислот, входящих в состав белка в организме человека

- ☐ 15
- ☒ 20
- ☐ 25
- ☐ 30

47. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у детей

- ☐ 8
- ☒ 10
- ☐ 12
- ☐ 15

48. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у взрослых

- ☐ 6
- ☒ 8
- ☐ 10
- ☐ 12

49. Выберите правильный вариант ответа

Полноценные белки содержатся в продуктах

- ☒ в мясе, рыбе
- ☐ в рыбе, бобовых
- ☐ в бобовых, гречке
- ☐ в гречке, макаронах

50. Выберите правильный вариант ответа

Минимальное суточное количество белка, необходимое для жизнедеятельности взрослого человека

- ☒ 20 г
- ☐ 25 г
- ☐ 35 г
- ☐ 40 г

51. Выберите два варианта ответа

Функции белков в организме человека

- ☒ пластическая
- ☒ иммунная
- ☐ источник витамина С
- ☐ источник витамина Е
- ☐ источник витаминов группы В

52. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г белка выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☒ 4 ккал
- ☐ 5 ккал
- ☐ 6 ккал

53. Выберите правильный вариант ответа

Продукт с большим содержанием полноценного белка

- ☒ говядина
- ☐ масло сливочное
- ☐ сливки
- ☐ фасоль
- ☐ гречка

54. Выберите три варианта ответа

Повышенный распад белков отмечается при заболеваниях

- ☒ туберкулезе
- ☒ ожогах
- ☒ абсцессе легких
- ☐ остеохондрозе
- ☐ бронхиальной астме

55. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между животными и растительными белками в рационе здорового человека

- ☐ 25 : 75 %
- ☐ 35 : 65 %
- ☐ 45 : 55 %
- ☒ 55 : 45 %

56. Выберите правильный вариант ответа

Потеря белков при термической обработке

- ☒ 6 %
- ☐ 10 %
- ☐ 15 %
- ☐ 17 %

57. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков, жиров, углеводов рассчитывается в съедобной части продукта на вес

- ☐ 10 г
- ☒ 100 г
- ☐ 500 г
- ☐ 1000 г

58. Выберите два варианта ответа

Продукты, содержащие наибольшее количество белка

- ☐ яблоки
- ☒ мясо
- ☒ рыба
- ☐ картофель
- ☐ капуста

59. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения белка человеком

- ☐ 75 %
- ☐ 80 %
- ☒ 85 %
- ☐ 90 %

60. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники насыщенных жирных кислот

- ☒ свиной жир
- ☒ говяжий жир
- ☐ гречка
- ☐ картофель

61. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники ненасыщенных жирных кислот

- ☒ орехи
- ☒ подсолнечное масло
- ☐ томаты
- ☐ капуста
- ☐ картофель

62. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-3

- ☐ творог 5-процентной жирности
- ☒ лосось
- ☒ сельдь
- ☐ маргарин
- ☐ сливки

63. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-6

- ☒ конопляное масло
- ☒ соевое масло
- ☐ сливочное масло
- ☐ творог 2-процентной жирности

64. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между растительными и животными жирами в рационе здорового человека

- ☐ 20–80 %
- ☐ 25–75 %
- ☒ 30–70 %
- ☐ 40–60 %

65. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения жиров в организме человека

- ☐ 70 %
- ☐ 80 %
- ☐ 84 %
- ☐ 90 %
- ☒ 94 %

66. Выберите правильный вариант ответа

Суточная норма фосфолипидов для взрослого человека

- ☐ 3 г
- ☒ 5 г
- ☐ 7 г
- ☐ 9 г

67. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники фосфолипидов

- ☒ нерафинированные растительные масла
- ☒ молочные жиры
- ☐ томаты
- ☐ картофель

68. Выберите правильный вариант ответа

Продукты, богатые холестерином

- ☒ свиной жир, говяжий жир
- ☐ говяжий жир, подсолнечное масло
- ☐ подсолнечное масло, гречка
- ☐ гречка, бобовые

69. Выберите три варианта ответа

Продукты с большим содержанием жиров

- ☒ сливки 20-процентные
- ☒ сало (шпик)
- ☒ орехи грецкие
- ☐ минтай
- ☐ бобовые
- ☐ гречка

70. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г жира выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☐ 6 ккал
- ☒ 9 ккал
- ☐ 12 ккал

71. Выберите правильный вариант ответа

Потеря жиров при термической обработке

- ☐ 15 %
- ☒ 12 %
- ☐ 10 %
- ☐ 8 %

72. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения углеводов в организме человека

- ☐ 70 %
- ☐ 8 %
- ☐ 85 %
- ☐ 90 %
- ☒ 95 %

73. Выберите правильный вариант ответа

Глюкоза, фруктоза – это

- ☒ моносахариды
- ☐ дисахариды
- ☐ трисахариды
- ☐ тетрасахариды

74. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г углеводов выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☒ 4 ккал
- ☐ 5 ккал
- ☐ 6 ккал

75. Выберите правильный вариант ответа

Дисахарид, состоящий из глюкозы и фруктозы – это

- ☐ лактоза
- ☒ сахароза
- ☐ мальтоза
- ☐ стахиоза

76. Выберите три варианта ответа

К полисахаридам относятся

- ☒ крахмал
- ☒ пищевые волокна
- ☒ гликоген
- ☐ раффиноза
- ☐ липиды
- ☐ амилоид

77. Выберите правильный вариант ответа

Непереваривание молока вызвано дефицитом фермента

- ☐ инсулина
- ☐ липазы
- ☒ лактазы
- ☐ амилазы

78. Выберите два варианта ответа

К водорастворимым пищевым волокнам относятся

- ☐ целлюлоза
- ☐ лигнин
- ☒ пектин
- ☒ гумми

79. Выберите три варианта ответа

Функции клетчатки в организме

- ☐ является строительным материалом для клетки
- ☒ стимулирует перистальтику кишечника
- ☒ формирует каловые массы
- ☒ дает энергию микрофлоре кишечника
- ☐ энергитический материал для клетки
- ☐ источник липидов для организма

80. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность организма в пищевых волокнах

- ☐ 5–10 г
- ☐ 10–15 г
- ☐ 15–20 г
- ☒ 20–25 г

81. Выберите правильный вариант ответа

Гликемический индекс используется для определения скорости

- ☒ всасывания углеводов
- ☐ всасывания белков
- ☐ выведения продуктов распада углеводов
- ☐ выведения продуктов распада белков

82. Выберите три варианта ответа

Низкий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ картофель
- ☒ цветная капуста
- ☒ кабачки

- ☒ огурцы
- ☐ финики
- ☐ сдобные булочки

83. Выберите два варианта ответа

Высокий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ красная смородина
- ☒ виноград
- ☒ бананы
- ☐ черная смородина
- ☐ морковь

84. Выберите правильный вариант ответа

Потеря углеводов при термической обработке

- ☒ 9 %
- ☐ 12 %
- ☐ 15 %
- ☐ 18 %

85. Выберите два варианта ответа

К жирорастворимым витаминам относятся

- ☐ биотин
- ☒ витамин D
- ☒ витамин E
- ☐ тиамин
- ☐ пиридоксин

86. Выберите правильный вариант ответа

Витамин E относят к группе

- ☐ филлохинонов
- ☒ токоферолов
- ☐ кальциферолов
- ☐ витаминоподобных

87. Выберите два варианта ответа

Водорастворимые витамины

- ☐ витамин D
- ☐ витамин K
- ☒ аскорбиновая кислота
- ☒ тиамин
- ☐ витамин A

88. Выберите два варианта ответа

Витамин B1 (тиамин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в овсяной крупе
- ☒ в говяжьей печени
- ☐ в твороге
- ☐ в сельди

89. Выберите два варианта ответа

Витамин B2 (рибофлавин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в твороге
- ☒ в субпродуктах
- ☐ в картофеле
- ☐ в огурцах

90. Выберите три варианта ответа

Никотиновой кислотой богаты продукты

- ☒ телятина
- ☒ зеленый горошек
- ☐ картофель
- ☒ гречневая крупа

91. Выберите два варианта ответа

Витамин B6 (пиридоксин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в картофеле
- ☒ в рыбе
- ☐ в огурцах
- ☐ в кабачках

92. Выберите два варианта ответа

Витамином B12 (цианкобаламином) богаты продукты

- ☐ картофель
- ☐ томаты
- ☒ гречка
- ☒ говядина

93. Выберите два варианта ответа

При недостатке витамина A развивается

- ☐ анемия
- ☐ кровоточивость десен
- ☒ нарушение тепловой адаптации
- ☒ падение сумеречного зрения

94. Выберите три варианта ответа

Витамином D богаты

- ☒ печень рыбы
- ☒ рыбий жир
- ☒ сливочное масло
- ☐ яичный белок
- ☐ петрушка
- ☐ спирулин

95. Выберите три варианта ответа

Источники витамина E

- ☒ нерафинированные растительные масла
- ☒ гречневая крупа
- ☒ овсяная крупа
- ☐ капуста
- ☐ молоко

96. Выберите правильный вариант ответа

Витамин K (викасол) участвует

- ☐ в процессе кальцификации скелета
- ☐ в репродуктивной функции организма
- ☒ в процессе свертывания крови
- ☐ в процессе регуляции артериального давления

97. Выберите правильный вариант ответа

K микроэлементам не относится

- ☐ железо
- ☐ йод
- ☒ магний
- ☐ фтор

98. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальное для усвоения соотношение кальция и фосфора

- ☐ 1,5 : 1
- ☒ 1 : 1,5
- ☐ 1,5 : 1,5
- ☐ 1 : 1

99. Выберите правильный вариант ответа

Всасыванию фосфора в кишечнике способствует витамин

- ☐ A
- ☒ D

- ☐ Е
☐ К

100. Выберите два варианта ответа

Продукты, богатые калием

- ☐ манная крупа
☒ картофель
☒ чернослив
☐ макароны
☐ молоко

101. Выберите два варианта ответа

Кальцием богаты продукты

- ☒ молоко
☒ творог
☐ томаты
☐ яблоки

102. Выберите два варианта ответа

Железо в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в говядине
☒ в гречневой крупе
☐ в твороге
☐ в тыкве
☐ в кабачках

103. Выберите правильный вариант ответа

Йод необходим для продукции гормонов

- ☐ поджелудочной железы
☒ щитовидной железы
☐ паращитовидных желез
☐ половых желез

104. Выберите три варианта ответа

Продукты, содержащие йод

- ☒ морская капуста
☒ морская рыба
☒ гречневая крупа
☐ свекла
☐ морковь
☐ молоко

105. Выберите два варианта ответа

4 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ белков
☒ углеводов
☐ жиров
☐ витаминов

106. Выберите правильный вариант ответа

9 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ жиров
☐ углеводов
☐ витаминов
☐ минералов

107. Выберите правильный вариант ответа

Карточку-раскладку утверждает

- ☐ зав. производством
☒ главный врач
☐ заместитель главного врача по лечебной части
☐ врач-диетолог

108. Выберите правильный вариант ответа

Номер приказа, на основании которого осуществляется организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

- ☐ 288
☐ 325
☒ 330
☐ 540

109. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в меню-раскладку вносит

- ☐ повар
☐ зав. производством
☒ диетическая сестра
☐ главная медицинская сестра
☐ бухгалтер

110. Выберите правильный вариант ответа

Ответственность за организацию лечебного питания по лечебно-профилактическому учреждению в целом несет

- ☐ шеф-повар
☐ зав. производством
☒ главный врач
☐ врач-диетолог

111. Выберите правильный вариант ответа

Вес рыночного продукта, освобожденного от несъедобной части – это вес

- ☐ брутто
☒ нетто
☐ готового блюда

112. Выберите правильный вариант ответа

Председатель совета по лечебному питанию

- ☐ диетическая сестра
☐ врач-диетолог
☒ главный врач
☐ зав. производством

113. Выберите правильный вариант ответа

Административную ответственность за состояние питания в учреждениях здравоохранения за прошедшие сутки несет

- ☐ главный врач
☐ врач-диетолог
☐ зав. производством
☒ дежурный врач

114. Выберите правильный вариант ответа

Форма № 45-МЗ («Требование на выдачу продуктов питания со склада») готовится на основании документа

- ☐ 7-дневного меню
☐ картотеки блюд
☒ меню-раскладки
☐ сведений о наличии больных, состоящих на питании

115. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в бракеражном журнале отмечает

- ☐ диетическая сестра
☐ повар
☒ дежурный врач
☐ зав. производством

116. Выберите два варианта ответа

Форма № 22- МЗ (сведения о наличии больных, состоящих на питании) подписывается

- ☐ дежурной медсестрой
- ☒ старшей медсестрой отделения
- ☒ заведующим отделением
- ☐ буфетчицей

117. Выберите правильный вариант ответа

Продуктовые нормы рассчитывают

- ☒ по брутто
- ☐ по нетто
- ☐ по весу готовых блюд

118. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительное питание показано

- ☒ при гипотрофиях
- ☐ при ожирении I степени
- ☐ при хронических обструктивных бронхитах
- ☐ при артериальной гипертензии

119. Выберите правильный вариант ответа

Решение о выписке дополнительного питания под-
писывает

- ☐ врач-диетолог
- ☐ заведующий производством
- ☒ главный врач
- ☐ диетическая сестра

120. Выберите правильный вариант ответа

Материальную ответственность за получение про-
дуктов питания на склад несет

- ☐ врач-диетолог
- ☐ диетическая сестра
- ☐ заведующий производством
- ☒ заведующий складом
- ☐ повар

121. Выберите три варианта ответа

Задачи совета по лечебному питанию

- ☒ утверждение диет
- ☒ утверждение карточек-раскладок
- ☒ обеспечение нормальных условий транспорти-
ровки пищи
- ☐ назначение медикаментозного лечения
- ☐ назначение физиолечения

122. Выберите правильный вариант ответа

Подсчет выполнения продуктовых норм произво-
дится каждые

- ☐ 30 дней
- ☐ 14 дней
- ☒ 10 дней
- ☐ 7 дней

123. Выберите правильный вариант ответа

Для составления 7-дневного меню не используют
документ

- ☐ характеристики диет
- ☐ картотеки блюд
- ☒ бракеражный журнал
- ☐ таблицы химического состава продуктов

124. Выберите правильный вариант ответа

К составным частям диеты не относят

- ☐ цель назначения диеты

- ☒ нормы питания на 1 больного

- ☐ химический состав диеты

- ☐ калорийность диеты

125. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению основного варианта стан-
дартной диеты

- ☒ хронический гастрит в стадии ремиссии
- ☐ хронический гастрит в стадии обострения
- ☒ гипертоническая болезнь
- ☒ атеросклероз периферических сосудов

126. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность основного варианта
стандартной диеты

- ☐ 2000–2400 ккал
- ☐ 2000–2200 ккал
- ☒ 2170–2400 ккал
- ☐ 2190–2600 ккал

127. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в основном варианте стандарт-
ной диеты

- ☐ 70–90 г
- ☒ 85–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г

128. Выберите правильный вариант ответа

Количество жиров в основном варианте стандарт-
ной диеты

- ☒ 70–80 г
- ☐ 80–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г

129. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не ре-
комендуется хлебобулочное изделие

- ☐ хлеб пшеничный вчерашний
- ☐ несдобное печенье
- ☒ пирожки жареные
- ☐ выпечка вчерашняя

130. Выберите правильный вариант ответа

Мясо, рекомендованное для основного варианта
стандартной диеты

- ☐ свинина
- ☐ говядина жирная
- ☒ говядина нежирная
- ☐ баранина

131. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не ре-
комендуется суп

- ☐ молочный
- ☐ вегетарианский
- ☒ борщ на наваристом бульоне
- ☐ щи на вторичном бульоне

132. Выберите два варианта ответа

Показания к назначению диеты с механическим и
химическим щажением

- ☒ острый гастрит
- ☒ язвенная болезнь в стадии обострения
- ☐ острый холецистит в стадии выздоровления

☐ хронический холецистит в стадии ремиссии

133. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность диеты с механическим и химическим щажением

☐ 2000–2300 ккал

☐ 2100–2450 ккал

☒ 2170–2480 ккал

☐ 2200–2600 ккал

134. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе диеты с механическим и химическим щажением

☐ 280–320 ккал

☐ 290–330 ккал

☒ 300–350 ккал

☐ 350–400 ккал

135. Выберите два варианта ответа

При приготовлении блюд щадящей диеты возможна кулинарная обработка продуктов

☐ тушение

☐ запекание

☒ отваривание

☒ на пару

136. Выберите правильный вариант ответа

Режим приема пищи при назначении щадящей диеты

☐ 2–3 раза в сутки

☐ 3–4 раза в сутки

☐ 4–5 раз в сутки

☒ 5–6 раз в сутки

137. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендованные для щадящей диеты

☐ свежая выпечка

☒ сухари из пшеничного хлеба

☐ сухари из ржаного хлеба

☐ ржаной хлеб

138. Выберите правильный вариант ответа

Первые блюда, рекомендованные для щадящей диеты

☐ борщ, щи вегетарианские

☐ борщ, щи на наваристом бульоне

☐ щи, рассольник на вторичном бульоне

☒ слизистые, протертые супы

139. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты мясные и рыбные блюда рекомендуются

☐ запечь свежими

☐ тушить куском

☒ подавать в виде кнелей

☒ подавать в виде суфле

140. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендуются яичные блюда

☒ омлет паровой

☒ омлет белковый

☐ яйцо, сваренное вкрутую

☐ яйцо, сваренное всмятку

141. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендованы молочные продукты

☐ сметана в натуральном виде

☐ сливки в натуральном виде

☒ молоко в блюдах

☒ паровые творожные пудинги

142. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Щадящая диета»

☐ 1, 2, 3, 4

☒ 1б, 4б, 4в, 5п I вариант

☐ 4э, 5п, 9б, 11

☐ 7, 8, 9, 10

143. Выберите два варианта ответа

Овощи, рекомендованные для щадящей диеты

☒ кабачки в отварном виде

☒ цветная капуста в виде пюре

☐ огурцы

☐ белокочанная капуста

144. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению высокобелковой диеты

☒ анемия

☒ хронический панкреатит в стадии ремиссии

☐ острый гломерулонефрит

☐ острая почечная недостаточность

☒ абсцесс легких

145. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность высокобелковой диеты

☐ 2000–2200 ккал

☐ 2060–2300 ккал

☒ 2080–2690 ккал

☐ 2100–2500 ккал

146. Выберите правильный вариант ответа

Количество белка в составе высокобелковой диеты

☐ 80–90 г

☐ 90–100 г

☐ 100–110 г

☒ 110–120 г

147. Выберите три варианта ответа

Мясные продукты, рекомендованные для высокобелковой диеты

☒ нежирные сорта говядины

☒ куры

☒ субпродукты

☐ утки

☐ жирные сорта мяса

☐ экстрактивные бульоны

148. Выберите три варианта ответа

Супы, рекомендованные для высокобелковой диеты

☒ крупяные на вторичном бульоне

☒ вегетарианские

☒ молочные

☐ овощные супы на наваристом мясном бульоне

☐ супы с трансжирами

☐ экстрактивные бульоны

149. Выберите три варианта ответа

Рекомендуемые мясные блюда для высокобелковой диеты

- ☒ молочные сосиски
- ☒ куры отварные
- ☒ печень по-строгановски
- ☐ говядина жареная
- ☐ курица во фритюре

150. Выберите правильный вариант ответа

Для высокобелковой диеты не рекомендуется

- ☐ минтай запеченный
- ☐ горбуша отварная
- ☐ морская капуста
- ☒ сельдь копченая

151. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Высокобелковая диета»

- ☐ 1, 2, 3, 4
- ☒ 5п II вариант, 4э, 11
- ☐ 8, 9, 10и
- ☐ 12, 13, 14, 15

152. Выберите два варианта ответа

Показания для назначения низкобелковой диеты

- ☐ нефротический синдром
- ☐ избыточная масса тела
- ☒ хронический гломерулонефрит в стадии обострения
- ☒ хроническая почечная недостаточность

153. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкобелковой диеты

- ☐ 2000–2400 ккал
- ☐ 2100–2500 ккал
- ☒ 2120–2650 ккал
- ☐ 2200–2800 ккал

154. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкобелковой диеты

- ☐ 10–50 г
- ☒ 20–60 г
- ☐ 40–70 г
- ☐ 60–80 г

155. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкобелковая диета»

- ☐ 1а, 2а
- ☐ 6, 7
- ☒ 7а, 7б
- ☐ 10а, 10и

156. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендуемые для низкобелковой диеты

- ☐ хлеб пшеничный свежий
- ☐ хлеб ржаной вчерашний
- ☐ сухари из пшеничного хлеба
- ☒ хлеб бессолевой, безбелковый

157. Выберите правильный вариант ответа

Мясное блюдо, рекомендуемое для низкобелковой диеты

- ☐ печень тушеная
- ☐ язык отварной
- ☒ нежирная говядина отварная
- ☐ сосиски молочные

158. Выберите два варианта ответа

Супы, входящие в рацион низкобелковой диеты

- ☐ крупяные на вторичном мясном бульоне
- ☒ овощные вегетарианские
- ☒ фруктовые
- ☐ молочные

159. Выберите правильный вариант ответа

Показанием для назначения низкокалорийной диеты не является

- ☐ избыточная масса тела
- ☐ гипертоническая болезнь с ожирением
- ☒ туберкулез легких
- ☐ сахарный диабет II типа с ожирением

160. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкокалорийной диеты

- ☐ 1200–1400 ккал
- ☐ 1220–1450 ккал
- ☒ 1340–1550 ккал
- ☐ 1600–1850 ккал

161. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкокалорийной диеты

- ☐ 60–70 г
- ☒ 70–80 г
- ☐ 80–90 г
- ☐ 90–100 г

162. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 130–150 г
- ☐ 140–170 г
- ☐ 150–190 г
- ☐ 170–200 г

163. Выберите правильный вариант ответа

Количество простых углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 0 г
- ☐ 10 г
- ☐ 20 г
- ☐ 30 г
- ☐ 40 г

164. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкокалорийная диета»

- ☐ 1, 1а, 2а
- ☐ 7а, 7б
- ☒ 8, 8а, 9а
- ☐ 10, 12, 13

165. Выберите правильный вариант ответа

Хлеб, рекомендованный для низкокалорийной диеты

- ☐ пшеничный свежий
- ☐ пшеничный вчерашний
- ☒ ржаной
- ☐ безбелковый

166. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты не рекомендуется блюдо

- ☐ говядина отварная

- ☐ курица отварная без шкурки
- ☒ печень тушеная
- ☐ минтай отварной

167. Выберите два варианта ответа

Молочные продукты, входящие в рацион низкокалорийной диеты

- ☒ кефир обезжиренный
- ☒ обезжиренный творог
- ☐ сливки
- ☐ сметана

168. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты рекомендуется блюдо

- ☐ суп-пюре картофельный с пшеничными сухариками
- ☒ борщ вегетарианский
- ☐ блинчики с джемом
- ☐ щи на мясном бульоне

169. Выберите три варианта ответа

В течение первых 2 дней острого гастрита назначают

- ☒ голод
- ☒ несладкий чай
- ☒ отвар шиповника
- ☐ кефир
- ☐ маринад
- ☐ обильное питание

170. Выберите три варианта ответа

С 3-го дня заболевания при остром гастрите можно употреблять

- ☒ слизистые супы
- ☒ кисели
- ☒ мясное суфле
- ☐ гуляш
- ☐ фрукты
- ☐ соки фреш

171. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гастритом или при обострении хронического гастрита

- ☒ с механическим и химическим щажением
- ☐ низкокалорийная
- ☐ низкобелковая
- ☐ высокобелковая

172. Выберите правильный вариант ответа

При обострении хронического гастрита с повышенной секреторией не рекомендовано блюдо

- ☐ молочная манная каша
- ☐ картофельное пюре
- ☒ белокочанная тушеная капуста
- ☐ морковное пюре

173. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического гастрита с недостаточной секреторией рекомендованы блюда

- ☒ фруктовые соки
- ☒ кефир
- ☒ слабый бульон
- ☐ наваристый бульон
- ☐ свежая выпечка
- ☐ нет ограничений в диете

174. Выберите четыре варианта ответа

Лечебное питание при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки направлено

- ☒ на механическое щажение слизистой
- ☒ на термическое щажение слизистой
- ☒ на химическое щажение слизистой
- ☒ на заживление язвенного дефекта
- ☐ на увеличение секреции
- ☐ на раздражение слизистой
- ☐ на прием в пищу грубой клетчатки

175. Выберите правильный вариант ответа

На острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки назначается диета

- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☒ щадящая, протертый вариант
- ☐ щадящая, непротертый вариант

176. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки продуктов для приготовления блюд щадящей диеты

- ☒ отваривание
- ☒ варка на пару
- ☒ протираание отварного продукта
- ☐ тушение
- ☐ маринование
- ☐ фритюр

177. Выберите три варианта ответа

При обострении язвенной болезни желудка рекомендованы блюда

- ☒ мясное пюре
- ☒ мясное суфле
- ☒ слизистые супы
- ☐ бефстроганов
- ☐ плов
- ☐ жаркое
- ☐ кисломолочные продукты

178. Выберите три варианта ответа

Двигательную и секреторную активность желудка при язвенной болезни нормализует пища

- ☒ жидкая
- ☒ теплая
- ☒ протертая
- ☐ куском
- ☐ острая
- ☐ с добавлением отрубей

179. Выберите три варианта ответа

Продукты, способствующие опорожнению кишечника

- ☒ овощи
- ☒ фрукты
- ☒ хлеб с отрубями
- ☐ пшеничные сухари
- ☐ хлеб высшего сорта
- ☐ ограничение жидкости

180. Выберите два варианта ответа

Продукты, способствующие задержке опорожнения кишечника

- ☒ слизистые супы

- ☒ кисели
- ☐ фруктовые соки с мякотью
- ☐ ржаной хлеб
- ☐ хлеб с отрубями

181. Выберите два варианта ответа

Нормализации стула при остром энтерите способствуют

- ☒ отвар черники
- ☒ отвар граната
- ☐ томатный сок
- ☐ абрикосовый сок
- ☐ виноградный сок

182. Выберите два варианта ответа

Обильное питье в первые дни заболевания острым энтеритом способствует

- ☒ нормализации водного обмена
- ☒ выведению токсинов
- ☐ повышению иммунитета
- ☐ снижению перистальтики кишечника
- ☐ повышению свёртываемости крови

183. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического энтерита рекомендованы блюда

- ☐ молочные каши
- ☒ каши на воде
- ☒ картофельное пюре на воде
- ☐ фрукты
- ☐ молоко

184. Выберите правильный вариант ответа

Непереносимость глютена – это

- ☒ целиакия
- ☐ галактоземия
- ☐ фенилкетонурия
- ☐ алактазия

185. Выберите три варианта ответа

В диете больных целиакией исключаются продукты, в состав которых входят

- ☒ пшеница
- ☒ рожь
- ☒ овес
- ☐ рис
- ☐ кукуруза
- ☐ фасоль

186. Выберите три варианта ответа

Перечень не рекомендованных продуктов через пару дней после обострения неспецифического язвенного колита

- ☒ жирное мясо
- ☒ фрукты с кожурой
- ☒ свежий хлеб
- ☐ на пару приготовленные овощи
- ☐ отварное мясо
- ☐ фрукты без кожуры

187. Выберите два варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром панкреатите, обострении хронического панкреатита

- ☒ варка на пару

- ☒ отваривание
- ☐ жарка
- ☐ тушение
- ☐ маринование

188. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического панкреатита рекомендованы блюда

- ☒ мясное суфле
- ☒ омлет
- ☐ жареная котлета
- ☐ борщ на вторичном бульоне
- ☐ сырые овощи

189. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического панкреатита исключаются

- ☒ бульоны
- ☒ сырые овощи
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ рыбное суфле
- ☐ жаренная котлета
- ☐ экстрактивные бульоны

190. Выберите правильный вариант ответа

В состоянии ремиссии хронического панкреатита рекомендована диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкокалорийная

191. Выберите три варианта ответа

Продукты, оказывающие липотропное действие

- ☒ гречневая крупа
- ☒ рыба
- ☒ творог
- ☐ жирная свинина
- ☐ сливочное масло
- ☐ жирная говядина

192. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гепатитом

- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☐ основной вариант стандартной диеты

193. Выберите правильный вариант ответа

При остром гепатите рекомендованы все перечисленные продукты, за исключением

- ☐ молока
- ☐ творога
- ☒ субпродуктов
- ☐ хлеба белого вчерашнего

194. Выберите правильный вариант ответа

При тяжелой печеночной недостаточности из пищевого рациона исключают

- ☒ жиры
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ витамин B6

195. Выберите три варианта ответа

При остром гепатите диета

- ☒ способствует щажению печени
- ☒ способствует коррекции обменных нарушений
- ☒ препятствует развитию жировой дистрофии печени
- ☐ разгружает сердечно-сосудистую систему
- ☐ усиливает секрецию желчи
- ☐ улучшает работу дыхательной системы

196. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром гепатите

- ☒ варка на пару
- ☒ отваривание
- ☒ тушение
- ☐ жарка
- ☐ маринование
- ☐ копчение

197. Выберите три варианта ответа

При запорах показаны продукты

- ☒ чернослив
- ☒ свекла отварная
- ☒ свежий кефир
- ☐ свежая выпечка
- ☐ трёх-дневный кефир
- ☐ продукты не содержащие калий

198. Выберите один вариант ответа

При компенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная

199. Выберите один вариант ответа

При декомпенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ высокобелковая
- ☒ низкобелковая
- ☐ низкокалорийную
- ☐ основной вариант стандартной диеты

200. Выберите два варианта ответа

При воспалительных заболеваниях желчных путей и желчного пузыря в пищевом рационе увеличивают количество

- ☒ белков
- ☐ животных жиров
- ☐ поваренной соли
- ☒ свободной жидкости
- ☐ экстрактивных веществ

201. Выберите два варианта ответа

Диета при желчнокаменной болезни обогащается

- ☒ пищевыми волокнами
- ☒ солями магния
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ ограничением жидкости

202. Выберите три варианта ответа

Пищевые продукты с большим содержанием магния

- ☒ крупа гречневая
- ☒ чернослив
- ☒ фасоль
- ☐ картофель
- ☐ кофе
- ☐ молоко

2. Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности

203. Выберите два варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

- ☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет
- ☒ пневмоцистная пневмония
- ☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов
- ☐ дизентерия

204. Выберите правильный вариант ответа

Серонегативный период ВИЧ-инфекции характеризуется

- ☒ наличием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови
- ☐ наличием вируса в организме пациента при определении антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при наличии антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

205. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный срок для начала приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

- ☐ 30 минут
- ☒ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1 сутки
- ☐ 3 суток

206. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

- ☐ доноров в плановом порядке
- ☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом
- ☒ медицинских работников при аварийной ситуации
- ☐ медицинских работников при медосмотре

207. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

- ☒ серологические
- ☐ генетические
- ☐ люминесцентные
- ☐ бактериологические

208. Выберите правильный вариант ответа

Шоковый индекс Альговера – это соотношение

- ☒ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению систолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению систолическому

209. Выберите правильный вариант ответа

Нижняя граница систолического артериального давления для назначения нитроглицерина

- ☐ 100 мм рт. ст.
- ☒ 90 мм рт. ст.
- ☐ 110 мм рт. ст.
- ☐ 80 мм рт. ст.

210. Выберите правильный вариант ответа

Для купирования анафилактического шока адреналин разводят физиологическим раствором в следующем соотношении

- ☐ 1 : 5
- ☐ 1 : 1
- ☐ 1 : 20
- ☒ 1 : 10
- ☐ 1 : 2

211. Выберите правильный вариант ответа

Купирование анафилактического шока начинается с введения

- ☒ адреналина
- ☐ полиглюкина
- ☐ димедрола
- ☐ преднизолона

212. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипергликемической комы

- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная холодная, одышка, зрачки различной величины
- ☒ сознание отсутствует, кожа сухая, гиперемированная, дыхание шумное типа Куссмауля
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

213. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней
- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

214. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В

☐ Д

☐ Г

215. Выберите один правильный вариант ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

216. Выберите один правильный вариант ответа

Цель проведения массового флюорографического обследования

- ☐ контроль состояния больных
- ☐ диагностика туберкулеза
- ☐ предупреждение туберкулеза
- ☒ раннее выявление больных туберкулезом

217. Выберите правильный вариант ответа

Площадь ожога правой нижней и верхней конечностей по правилу «девятки», составляет

- ☐ 39 %
- ☐ 45 %
- ☒ 27 %
- ☐ 36 %

218. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

219. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста
- ☒ 15-ти летнего возраста
- ☐ 16-ти летнего возраста
- ☐ 17-ти летнего возраста

220. Выберите правильный вариант ответа

Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ исходя из обстоятельств
- ☐ по согласованию

221. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
- ☒ добровольного
- ☐ любого
- ☐ всеобщего

222. Выберите правильный вариант ответа

По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней

- ☐ нормальное функционирование всех систем организма
- ☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
- ☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

223. Выберите правильный вариант ответа

Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
- ☐ сухим горячим воздухом
- ☐ УФО
- ☒ дезинфицирующими средствами

224. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3-процентной
- ☐ перекиси водорода 6-процентной
- ☐ хлорамина 4-процентного
- ☒ этилового спирта 70-процентного

225. Выберите правильный вариант ответа

Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
- ☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
- ☒ вне помещений рабочих кабинетов
- ☐ в отдельном помещении

226. Установите соответствие между видом обследования и его значением

аускультация	выслушивание
перкуссия	выстукивание
пальпация	ощупывание
	измерение роста и массы тела

227. Установите соответствие между методом дезинфекции и способом

химический	применение моющих и дез.растворов
физический	кипячение
	мытьё, выхлapyвание

228. Установите соответствие между № приказа и его названием

ОСТ 42-21-2-85	"Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения"
приказ № 408	"О мерах по снижению заболеваемости вирусным гепатитом в стране"
	"О борьбе с педикулезом"

229. Установите соответствие пути и способом введения лекарственных средств

парентеральный	в вену
энтеральный	в прямую кишку
	через дыхательные пути

230. Установите соответствие между термином и определением

кризис	быстрое снижение температуры
лизис	постепенное снижение температуры
	повышение температуры тела до 37 С0

231. Установите соответствие между названием запора и температурой воды для клизмы

атонический запор	12-20 С0
спастический запор	37-42 С0
	20-25 С0

232. Определите соответствие между дистанциями при общении

интимная	от 15 до 45 см
личная	45-120 см
социальная	120 до 400 см
	от 400 см и более

233. Установите соответствие между методами дезинфекции

встряхивание, мытьё, протира- ние, влажная уборка	механический
кипячение, пастеризация, УФ облучение, воздействие горячего воздуха	физический
орошение, протираание, погруже- ние в дезинфектанты	химический
антагонистическое действие микроорганизмов	биологический
	комбинирован- ный

234. Установите соответствие между анализом мочи и целью исследования

по Нечипо- ренко	количественное определение фор- менных элементов в моче
на диастазу	определение функционального состояния поджелудочной железы
	определение функционального состояния печени

235. Установите соответствие между этапом сестринского процесса и видом деятельности

сестринское обследо- вание	сбор и оценка данных о состоянии пациента
сестринская диагности- ка	выявление потребно- стей (проблем) пациен- та
планирование	определение целей и ожидаемые результаты
реализация	выполнение плана сест- ринского ухода
	определение степени достижения целей

236. Определите соответствие сестринских вмешательств от периода лихорадки

первый период лихорадки	согреть, укрыть теплом
второй период лихорадки	холод к голове
	провести ножные ванны

237. Определите соответствие сестринских вмешательств при следующих состояниях

обмороке	к носу вату, смоченную нашатырным спиртом
коллапсе	обеспечить приток свежего воздуха, грелку к ногам
	придать положение с возвышенным изголовьем

238. Определите место наложения жгута по отношению к ране при

венозном кровотечении	ниже раны
артериальном кровотечении	выше раны
	место не имеет значение

239. Выберите три варианта ответа

К первичной обработке продуктов относят

- ☒ мытье
- ☒ обсушивание
- ☒ сортировку
- ☐ бланширование
- ☐ припускание
- ☐ обтирание

240. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в сентябре

- ☒ 25 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %
- ☐ 45 %

241. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в декабре

- ☐ 20 %
- ☒ 30 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %

242. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в феврале

- ☐ 20 %
- ☐ 30 %
- ☒ 35 %
- ☐ 45 %

243. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в мае

- ☐ 25 %
- ☐ 30 %
- ☐ 35 %
- ☒ 40 %

244. Выберите правильный вариант ответа

Комбинированный метод тепловой кулинарной обработки

- ☒ тушение
- ☐ отваривание
- ☐ припускание
- ☐ бланширование

245. Выберите два варианта ответа

Вспомогательные методы тепловой кулинарной обработки

- ☒ пассерование
- ☒ бланширование
- ☐ отваривание на водяной бане
- ☐ запекание

246. Выберите правильный вариант ответа

Термическая обработка продукта, помещенного в жидкость не более чем на 1/3 – это

- ☐ варка на пару
- ☐ тушение
- ☒ припускание
- ☐ отваривание в жидкости

247. Выберите правильный вариант ответа

Элементом первичной обработки круп не является

- ☐ переборка
- ☐ просеивание
- ☐ промывание
- ☒ припускание

248. Выберите правильный вариант ответа

В лечебном питании не используют метод термической кулинарной обработки

- ☐ отваривание на пару
- ☐ тушение
- ☒ жарку
- ☐ запекание

249. Выберите два варианта ответа

Слабые возбудители желудочной секреции

- ☐ тушеные овощи
- ☒ слизистые супы
- ☒ омлет
- ☐ наваристый бульон
- ☐ бульон

250. Выберите правильный вариант ответа

Сильные возбудители желудочной секреции

- ☒ сырые овощи
- ☐ жидкие молочные каши
- ☐ вываренное мясо
- ☐ белый вчерашний хлеб

251. Выберите три варианта ответа

Возникновению острого гастрита способствуют

- ☒ прием обильный грубой пищи
- ☒ прием обильный острой пищи
- ☒ прием недоброкачественной пищи
- ☐ регулярный прием доброкачественной пищи
- ☐ приём химически щадящей пищи
- ☐ приём термически щадящей пищи

252. Выберите три варианта ответа

Липидный обмен улучшают продукты

- ☒ морская рыба
- ☒ морская капуста
- ☒ крупа овсяная
- ☐ мясо гусей

- ☐ мясо уток
- ☐ животные жиры

253. Выберите два варианта ответа

Пищевой рацион при артериальной гипертензии обогащается

- ☒ солями магния
- ☒ солями калия
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ пищевой солью

254. Выберите два варианта ответа

В калиевой диете исключаются

- ☒ экстрактивные вещества
- ☒ соль
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ печёный картофель

255. Выберите правильный вариант ответа

Показание к назначению калиевой диеты

- ☒ хроническая сердечная недостаточность
- ☐ хроническая почечная недостаточность
- ☐ хронический гастрит
- ☐ хронический пиелонефрит

256. Выберите правильный вариант ответа

Для гипохолестериновой диеты рекомендуются блюда

- ☐ манная каша, сметана
- ☐ сметана, печень тушеная
- ☐ печень тушеная, суп вегетарианский
- ☒ суп вегетарианский, морская капуста

257. Выберите правильный вариант ответа

В рацион больных с хронической сердечной недостаточностью не рекомендуют вводить продукт

- ☒ творог
- ☐ бессолевой хлеб
- ☐ картофель
- ☐ субпродукты

258. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендуемые при артериальной гипертензии

- ☒ гречневая каша
- ☒ мясо отварное с морковным пюре
- ☐ борщ на наваристом бульоне
- ☐ котлеты жареные
- ☐ маринованные продукты

259. Выберите правильный вариант ответа

При атеросклерозе в пищевой рацион не включается продукт

- ☐ горбуша
- ☐ растительное масло
- ☐ морская капуста
- ☒ баранина

260. Выберите правильный вариант ответа

Основной продукт в калиевой диете

- ☐ мясо
- ☐ рыба
- ☒ картофель
- ☐ творог

261. Выберите правильный вариант ответа

При сердечно-сосудистой патологии рекомендуется вводить в пищевой рацион продукты с высоким содержанием

- ☐ поваренной соли, экстрактивных веществ
- ☐ экстрактивных веществ, калия
- ☒ калия, магния
- ☐ магния, жиров

262. Выберите три варианта ответа

При остром инфаркте миокарда в диете

- ☒ ограниченную калорийность блюд постепенно увеличивают
- ☒ ограниченный объем блюд постепенно увеличивают
- ☒ исключают экстрактивные вещества
- ☐ увеличивают количество животных жиров
- ☐ уменьшают содержание калия
- ☐ увеличивают экстрактивные вещества

263. Выберите два варианта ответа

При остром инфаркте миокарда рекомендованы блюда

- ☐ суп на курином бульоне
- ☐ тушеное мясо
- ☒ протертая гречневая каша
- ☒ отварная рыба
- ☐ жареное мясо

264. Выберите три варианта ответа

Основные требования к диетическому рациону больных острым гломерулонефритом

- ☒ ограничение соли
- ☒ ограничение воды
- ☒ ограничение белка
- ☐ увеличение количества экстрактивных веществ
- ☐ увеличение животных жиров
- ☐ увеличение приёма соли

265. Выберите три варианта ответа

При гломерулонефрите рекомендуются блюда

- ☒ нежирные бульоны, овощные и мясные супы
- ☒ морсы, компоты и кисели (кроме брикетированных и консервированных)
- ☒ выпечка с минимальным количеством сахара
- ☐ борщ на мясном бульоне
- ☐ насыщенные трансжирами
- ☐ содержащие соль
- ☐ с быстрыми углеводами

266. Выберите три варианта ответа

При развитии нефротического синдрома у пациента появляются

- ☒ выраженная протеинурия
- ☒ выраженная гиперлипидемия
- ☒ отеки
- ☐ лейкоцитурия
- ☐ оксالاتы
- ☐ ураты

267. Выберите правильный вариант ответа

При нефротическом синдроме рекомендована диета

- ☒ высокобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ высокобелковая с повышенным количеством соли

- ☐ низкобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ низкокалорийная с ограничением поваренной соли

268. Выберите два варианта ответа

При хронической почечной недостаточности ограничивают в пищевом рационе

- ☐ жиры
- ☐ углеводы
- ☒ белки
- ☒ поваренную соль
- ☐ витамины

269. Выберите правильный вариант ответа

Количество потребляемой жидкости увеличивают до 2 л в сутки

- ☐ при остром гломерулонефрите
- ☒ при остром пиелонефрите
- ☐ при острой почечной недостаточности
- ☐ при хронической почечной недостаточности

270. Выберите правильный вариант ответа

При мочекаменной болезни рекомендована разгрузочная диета

- ☐ чайная
- ☐ сахарная
- ☐ картофельная
- ☐ мясная (рыбная)
- ☒ арбузная

271. Выберите правильный вариант ответа

При оксалатурии из суточного рациона не исключается продукт

- ☐ щавель
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ ревень
- ☐ шпинат

272. Выберите два варианта ответа

При фосфатурии в суточном рационе должны преобладать продукты

- ☐ растительные
- ☐ молочные
- ☒ мясные
- ☒ мучные
- ☐ жирные сорта мяса

273. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете из суточного рациона исключаются

- ☐ белки животные
- ☐ жиры растительные
- ☐ жиры животные
- ☒ углеводы легкоусвояемые
- ☐ витамины

274. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с высоким гликемическим индексом

- ☒ манная крупа, сдоба
- ☐ гречка, черный хлеб
- ☐ кислые сорта яблок, клюква
- ☐ облепиха, лимоны

275. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с низким гликемическим индексом

- ☐ ананасы, бананы

- ☒ огурцы, салат
- ☐ виноград, хурма
- ☐ изюм, курага

276. Выберите правильный вариант ответа

1 хлебная единица содержит углеводов

- ☐ 8 г
- ☐ 10 г
- ☒ 12 г
- ☐ 14 г

277. Выберите правильный вариант ответа

Коэффициент перерасчета овощей на крупу

- ☐ 3
- ☒ 5
- ☐ 7
- ☐ 9

278. Выберите два варианта ответа

Количественные принципы лечения ожирения

- ☒ снижение количества получаемой энергии
- ☒ увеличение расхода энергии
- ☐ снижение расхода энергии
- ☐ увеличение количества получаемой энергии
- ☐ ограничение двигательного режима

279. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендуемые при сахарном диабете

- ☐ манная каша, чай с сахаром
- ☐ картофельное пюре, кисель
- ☒ салат из морской капусты, чай без сахара
- ☐ суп молочный рисовый, виноградный сок

280. Выберите правильный вариант ответа

Продукты-источники легкоусвояемых углеводов

- ☐ хлеб ржаной, гречка
- ☐ белокочанная капуста, говядина
- ☒ картофель, белый хлеб
- ☐ кефир, творог

281. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете легкой степени назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
- ☐ низкокалорийная

282. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете в сочетании с ожирением назначается диета

- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
- ☐ высокобелковая, протертый вариант
- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ низкокалорийная

283. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете, инсулинозависимом назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☐ высокобелковая, протертый вариант
- ☒ высокобелковая с исключением простых сахаров
- ☐ низкокалорийная

284. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете в первую очередь нарушается обмен

- ☐ белков
- ☐ жиров
- ☒ углеводов
- ☐ водно-солевой

285. Выберите два варианта ответа

Принципы диетотерапии лихорадящих больных

- ☒ ограничение экстрактивных веществ
- ☒ ограничение поваренной соли
- ☐ ограничение приема жидкости
- ☐ увеличение животных жиров
- ☐ увеличение молочных продуктов

286. Выберите правильный вариант ответа

В остром периоде дизентерии назначается

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ протертый вариант щадящей диеты
- ☐ низкокалорийная диета
- ☐ низкобелковая диета

287. Выберите три варианта ответа

Легкоусвояемые блюда

- ☒ полужидкая манная каша
- ☒ пюре из отварных овощей
- ☒ мясное суфле
- ☐ гуляш
- ☐ жаренное мясо
- ☐ отрубной хлеб

288. Выберите правильный вариант ответа

При брюшном тифе особое внимание уделяется периоду заболевания

- ☐ первым 2 дням
- ☐ первой неделе
- ☐ второй неделе
- ☒ третьей неделе

289. Выберите правильный вариант ответа

Подагра – заболевание, в основе которого лежит нарушение обмена кислоты

- ☐ молочной
- ☒ мочевой
- ☐ фосфорной
- ☐ соляной

290. Выберите правильный вариант ответа

При подагре исключаются продукты

- ☐ овсянка, гречка
- ☐ молоко, овощи
- ☒ печень, телятина
- ☐ мед, орехи

291. Выберите правильный вариант ответа

При туберкулезе легких и нагноительных процессах назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкокалорийная

292. Выберите правильный вариант ответа

При анемиях и острых лейкозах используют диету

- ☒ высокобелковую

- ☐ низкобелковую
- ☐ низкокалорийную
- ☐ щадящую

293. Выберите два варианта ответа

Наиболее распространенные пищевые аллергены

- ☒ яйца
- ☒ цитрусовые
- ☐ крольчатина
- ☐ яблоки
- ☐ кабачки

294. Выберите три варианта ответа

В гипоаллергенной диете ограничивают

- ☒ белки
- ☒ легкоусвояемые углеводы
- ☒ поваренную соль
- ☐ пектиновые вещества
- ☐ отруби
- ☐ жидкость

295. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I

- ☐ мясные кнели, вегетарианский суп
- ☒ слабый бульон, отвар шиповника
- ☐ рыбное суфле, омлет
- ☐ рисовая каша, молочная, ягодный кисель

296. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II

- ☐ картофельный суп на вторичном бульоне
- ☒ паровое мясное суфле
- ☒ белковый паровой омлет
- ☐ тушеная капуста

297. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II, III

- ☐ гуляш из отварной говядины, суп-пюре овощной
- ☒ суп-пюре овощной, паровые котлеты
- ☐ паровые котлеты, гороховое пюре
- ☐ гороховое пюре, отварная говядина

298. Выберите правильный вариант ответа

Гломерулонефрит	ограничение соли
Пиелонефрит	ограничение острых приправ
хроническая почечная недостаточность	ограничение белка, соль не ограничивается при отсутствии артериальной гипертензии

Диетотерапия при тиреотоксикозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая диета, протертый вариант
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая

299. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при гипотиреозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая диета, непротертый вариант
- ☒ низкокалорийная диета
- ☐ высокобелковая диета

300. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при глубоких распространенных ожогах и обморожениях

- ☐ общий вариант стандартной диеты
☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
☒ высокобелковая диета
☐ низкобелковая диета

301. Выберите три варианта ответа

Рационы питания лиц пожилого и старческого возраста необходимо включать

- ☒ липотропные продукты
☒ морепродукты

- ☒ продукты, богатые клетчаткой
☐ тугоплавкие жиры
☐ экстрактивные бульоны
☐ консервированные и маринованные продукты

302. Выберите правильный вариант ответа

В питании лиц пожилого и старческого возраста не ограничивается продукт

- ☐ сметана
☐ субпродукт
☒ гречневая крупа
☐ сахар

3. Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации

303. Установите соответствие фазе туберкулеза и патологического процесса

активная	распад
неактивная	рубцевание
	склеивание

304. Установите соответствие цели проведения и манипуляции

диагностическая	проба Манту
лечебная	введение стрептомицина
профилактическая	вакцинация БЦЖ
	обсеменение

305. Установите соответствие между изменениями кальциево-фосфорного обмена и заболевания

рахит	Са снижен, Р повышен
спазмофилия	Са повышен, Р повышен
целиакия	Са снижен, Р снижен

306. Установите соответствие между заболеванием и применяемой диетой

Гломерулонефрит	ограничение соли
Пиелонефрит	ограничение острых приправ
хроническая почечная недостаточность	ограничение белка, соль не ограничивается при отсутствии артериальной гипертензии

307. Установите соответствие: при целиакии из рациона исключаются продукты, обозначенные цифрами

Пожизненно	рожь, ячмень, овес, пшеница
В острый период	цельное молоко, фрукты и овощи с грубой клетчаткой

308. Установите соответствие заболеванию и диете

туберкулез	диета № 11 (высококалорийное, полноценное питание)
острые инфекционные	диета № 13 (обильное питье, ограничение молока, пряностей)

заболевания	
муковисцидоз	диета с повышенным содержанием соли
холецистит	диета № 5 (с исключением экстрактивных веществ - свежего хлеба, жареных пирожков, сдобы)

309. Найдите соответствия в содержании указанных витаминов в продуктах

Говяжья печень, язык, куры, баранина, гречневая крупа, кофе	ниацин
Масло сливочное, яйца, икра кетовая, облепиха, морковь	витамин А
Печень, почки, зелень петрушки, фасоль, шпинат, салат, творог, крупы, хлеб	фолацин
Растительные масла, гречневая крупа, горох, фасоль	витамин Е

310. Установите соответствия между показаниями и типом диеты

Острые гепатиты, холециститы, цирроз печени	диета № 5А
Туберкулез легких, костей, при пониженной массе тела, истощение после операций, травм	диета № 11
Послеоперационный период, черепно-мозговая травма, лихорадка	диета № 0
Мочекаменная болезнь со щелочной реакцией мочи и выпадением осадка фосфорно-кальциевых солей.	диета № 14

311. Найдите соответствия по патогенетическим механизмам действия препаратов, назначаемых при патологии гепатобилиарной системы

Витамин К (викасол)	участие в образовании факторов свертывания крови, тромбина
Витамин Е (токоферол)	антиоксидантное действие
Отвары бессмертника, кукурузных рылец, холосас	желчегонное действие, используется в желтушный период

312. Выберите из перечисленных продуктов

способствующие снижению pH мочи	овощи, фрукты, соки, молочные продукты
способствующие увеличению pH мочи	мясо, рыба, злаки

313. Установите соответствие между состояниями и методами диетической коррекции

отеки	ограничение количества соли
дефицит калия	урюк, фасоль, картофель, изюм, чернослив
дефицит кальция	молочные продукты
дефицит железа	мясные продукты

314. Установите соответствие между типом гиповитаминоза и диетической коррекцией

недостаток витамина А	яйца, печень говяжья, сыр, морковь
недостаток витамина В1	свинина мясная, крупа гречневая, пшено, хлеб грубого помола
недостаток витамина С	шиповник, перец сладкий, смородина
недостаток витамина Д	печень рыб, икра, яйца, молочные жиры
недостаток витамина Е	растительные масла

315. Установите соответствие между типами витаминов

водорастворимые	тиамина, никотиновой кислоты, пиридоксина
жирорастворимые	витамин К, Е, Д

316. Установите соответствие между группами жирных кислот и их источниками в пищевых продуктах

насыщенных жирных кислот	говяжий жир, свиной жир, сливочное масло
полиненасыщенных жирных кислот	соевого масла, подсолнечного масла, кукурузного масла

317. Установите соответствие

При непереносимости молока и кисломолочных продуктов необходимо	дополнительно назначать препараты кальция
При значительном ограничении в питании овощей и фруктов необходимо	дополнительно назначать препараты калия

318. Установите соответствие послеоперационной диеты характеру хирургического вмешательства

на мягких тканях	стол № 15
аппендэктомия	1-2 дня диета 0а, затем - хирургическая 1
на желудок и пищевод	в первые дни парентеральное питание

319. Выберите правильный вариант ответа

Биологическая ценность белков

- ☐
- энергоценность

- ☐
- перевариваемость
-
- ☒
- аминокислотный состав
-
- ☐
- усвояемость

320. Выберите правильный вариант ответа

Метионин участвует в организме в регуляции обмена

- ☐
- углеводного
-
- ☐
- белкового
-
- ☒
- жирового
-
- ☐
- витаминного

321. Выберите правильный вариант ответа

Продукт, обладающий высокой биологической ценностью

- ☐
- сахар
-
- ☐
- хлеб
-
- ☒
- яйцо
-
- ☐
- картофель

322. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в белке в среднем взрослого здорового человека

- ☐
- 120 г
-
- ☒
- 90 г
-
- ☐
- 60 г
-
- ☐
- 40 г

323. Выберите правильный вариант ответа

Содержит полноценные белки

- ☐
- манка
-
- ☐
- огурец
-
- ☐
- хлеб
-
- ☒
- молоко

324. Выберите правильный вариант ответа

Заболевание при котором назначается диета № 1

- ☐
- сахарном диабете
-
- ☐
- атеросклерозе
-
- ☐
- подагре
-
- ☒
- язвенной болезни желудка

325. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего калия содержится

- ☐
- колбасе
-
- ☒
- черносливе
-
- ☐
- печенье
-
- ☐
- яйце

326. Выберите правильный вариант ответа

При резком обострении хронических заболеваний кишечника с сильным поносом назначается

- ☐
- диета 13
-
- ☐
- диета 19
-
- ☐
- диета 10
-
- ☒
- диета 4

327. Выберите правильный вариант ответа

В помещении пищеблока должна быть оптимальная температура 14-16 С

- ☐
- кладовых для овощей
-
- ☒
- кладовых для сухих продуктов
-
- ☐
- охлаждаемых камерах
-
- ☐
- варочном цехе

328. Выберите правильный вариант ответа

Хранение не должно превышать 6 часов при температуре 4-8 С

- ☒ мясного фарша
- ☐ супового набора из кур
- ☐ котлет рыбных
- ☐ сырников

329. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета 7а при

- ☐ гепатите
- ☒ остром нефрите
- ☐ ожирении
- ☐ энтероколите

330. Выберите правильный вариант ответа

Из диеты № 1 исключается следующий продукт

- ☐ рыба
- ☒ редис
- ☐ молоко
- ☐ яйца

331. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 3 следующий продукт

- ☐ булочка
- ☐ горох
- ☒ свекла
- ☐ кофе

332. Выберите правильный вариант ответа

Содержится 18-20% полноценного белка в

- ☐ беконе
- ☐ молоке
- ☐ яйце
- ☒ говядине

333. Выберите правильный вариант ответа

Назначают безбелково-бессолевой хлеб при

- ☐ туберкулезе
- ☐ сахарном диабете
- ☒ остром нефрите
- ☐ холецистите

334. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо увеличить в рационе количество белка до 120 г при

- ☐ ОРЗ
- ☐ циррозе печени
- ☒ туберкулезе
- ☐ холецистите

335. Выберите правильный вариант ответа

Основная биологическая роль белков для организма человека

- ☒ энергетическая
- ☐ физическая
- ☐ моральная
- ☐ психическая

336. Выберите правильный вариант ответа

Окисление в организме 1 г жира даёт

- ☐ 4 ккал
- ☐ 21 ккал
- ☐ 7 ккал
- ☒ 9 ккал

337. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимыми факторами питания являются

- ☐ насыщенные жирные кислоты
- ☐ лецитин

- ☒ полиненасыщенные жирные кислоты
- ☐ экстрактивные вещества

338. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего белка в

- ☐ картофеле
- ☐ сливочном масле
- ☒ сыре голландском
- ☐ рисе

339. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего холестерина в

- ☐ молоке
- ☐ печени
- ☐ треске
- ☒ мозгах

340. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в жирах в среднем здорового взрослого человека

- ☐ 40г
- ☐ 150г
- ☒ 90г
- ☐ 70г

341. Выберите правильный вариант ответа

Содержит фруктозу следующий продукт

- ☐ пирожное
- ☐ конфеты
- ☒ яблоко
- ☐ печенье

342. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимых жирных кислот больше всего содержится

- ☐ рисе
- ☐ мясе
- ☒ оливковом масле
- ☐ сельди

343. Выберите правильный вариант ответа

Уменьшается содержание углеводов до 150 г в диете при заболевании

- ☐ подагре
- ☐ инфаркте миокарда
- ☒ ожирении
- ☐ гепатите, пиелонефрите

344. Выберите правильный вариант ответа

Относится к пищевым волокнам

- ☐ крахмал
- ☒ пектины
- ☐ гликоген
- ☐ мальтоза

345. Выберите правильный вариант ответа

Врач должен назначить лечебную диету № 6 при

- ☐ язвенной болезни желудка
- ☐ гломерулонефрите
- ☒ мочекаменной болезни с уратурией
- ☐ сахарном диабете, энтероколите

346. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего витамина "С"

- ☐ печени
- ☐ абрикосе
- ☒ шиповнике

- ☐ твороге

347. Выберите правильный вариант ответа

Сохраняется витамин "С" до весны в

- ☐ картофеле
☐ яблоке
☐ кураге
☒ квашеной капусте

348. Выберите правильный вариант ответа

Больному с дефицитом витаминов группы "В" будете рекомендовать

- ☐ пшенику
☐ сливочное масло
☒ отрубной хлеб
☐ айву

349. Выберите правильный вариант ответа

Медленно повышает сахар в крови

- ☒ хурма
☐ варенье
☐ печенье
☐ вафли

350. Выберите правильный вариант ответа

Дефицит, какого фермента вызывает у человека врожденную непереносимость молока

- ☐ липазы
☐ амилазы
☒ лактазы
☐ мальтазы

351. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо повысить калорийность пищевого рациона до 3900-4300 ккал следующим работникам

- ☐ продавцу
☐ слесарю
☒ горнорабочему
☐ водителю, строителю

352. Выберите правильный вариант ответа

В диете уменьшается количество белка до 20-40 грамм при заболевании

- ☐ сахарном диабете
☐ пневмонии
☒ остром нефрите
☐ язвенной болезни желудка

353. Выберите правильный вариант ответа

У ребенка трещины в углах рта, воспаление кожи в носогубном треугольнике - это дефицит витамина

- ☐ витамина А
☒ витамина В2
☐ витамина С
☐ витамина Е

354. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего кальция содержится

- ☒ сыре плавленом
☐ курином мясе
☐ бруснике
☐ картофеле

355. Выберите правильный вариант ответа

В пожилом возрасте рекомендуется ограничивать молочные продукты при

- ☐ язвенной болезни желудка

- ☒ желчекаменной болезни

- ☐ сахарном диабете

- ☐ гепатите

356. Выберите правильный вариант ответа

Основным продуктом в диете Кареля является

- ☐ мясо
☐ яйца
☐ мед
☒ молоко
☐ сыр

357. Выберите правильный вариант ответа

Употреблять больному с переломом бедра необходимо

- ☒ молочные продукты
☐ сухофрукты
☐ консервы
☐ яйца

358. Выберите правильный вариант ответа

Антиканцерогенное действие имеет продукт

- ☐ мясо
☐ рис
☐ маргарин
☒ яйца

359. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 13 при

- ☐ обострении хронического
☐ инфаркте миокарда
☐ гипертонической болезни
☒ острых инфекционных болезнях
☐ туберкулезе

360. Выберите правильный вариант ответа

Обязательно надо включать в детское питание

- ☒ яйца
☐ рис
☐ варенье
☐ шоколад

361. Выберите правильный вариант ответа

Исключают жирное, жареное и желтки яиц при

- ☐ пневмонии
☐ гриппе
☐ мочекаменной болезни
☒ гепатите

362. Выберите правильный вариант ответа

Содержит ингибитор пепсина

- ☐ яйца
☒ картофель
☐ пшеника
☐ мясо

363. Выберите правильный вариант ответа

Источником полноценных белков является

- ☐ картофель
☐ сельдь
☐ молоко
☒ мясо

364. Выберите правильный вариант ответа

Содержится меньше всего холестерина

- ☐ в говядине
☒ в конине

- ☐ в баранине
- ☐ курятине

365. Выберите правильный вариант ответа

Столовую посуду больных замачивают для дезинфекции в 5% растворе хлорамина

- ☐ при кишечных заболеваниях
- ☒ при туберкулезе легких
- ☐ при гриппе
- ☐ при ОРЗ

366. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется в диете № 5

- ☐ яичница
- ☐ гороховый суп
- ☐ жареные котлеты из говядины
- ☒ белковый омлет

367. Выберите правильный вариант ответа

Исключается из диеты № 7а

- ☐ картофель
- ☒ горох
- ☐ безбелковый хлеб
- ☐ яблоко

368. Выберите правильный вариант ответа

Количество жидкости рекомендуется на диету № 7б

- ☒ 1 литр
- ☐ 2 литра
- ☐ 0,5 литра
- ☐ 2,5 литра

369. Выберите правильный вариант ответа

Количество белка должно содержаться в диете № 6

- ☐ 200 г
- ☐ 20г
- ☒ 70 г
- ☐ 50г

370. Выберите правильный вариант ответа

Фактор передачи сальмонелл

- ☐ растительное масло
- ☒ куриные яйца
- ☐ кровососущие насекомые
- ☐ грызуны

371. Выберите правильный вариант ответа

Мера, предупреждающая сальмонеллез

- ☐ длительное и тщательное мытье продуктов
- ☐ высушивание продуктов
- ☒ кипячение продуктов 15-20 мин
- ☐ охлаждение продуктов

372. Выберите правильный вариант ответа

Содержится больше всего йода

- ☒ в морепродуктах
- ☐ в мясе
- ☐ в овощах
- ☐ в молоке

373. Выберите правильный вариант ответа

Продукт, который может явиться источником ботулизма

- ☐ капуста
- ☒ копченый окорок
- ☐ молоко

- ☐ сырки творожные

374. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 8

- ☐ сливки
- ☐ виноград
- ☒ капуста
- ☐ пирожное

375. Выберите правильный вариант ответа

Должна назначаться диета № 5П при

- ☐ инфаркте миокарда
- ☐ энтероколите
- ☒ панкреатите
- ☐ пиелонефрите

376. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета № 11 при

- ☐ пневмонии
- ☐ язве желудка
- ☐ гипертонической болезни
- ☒ туберкулезе

377. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету №10а при

- ☐ сахарном диабете
- ☐ энтероколите
- ☐ панкреатите
- ☒ недостаточности кровообращения

378. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета при атеросклерозе с поражением сосудов сердца, головного мозга и других органов

- ☐ 7
- ☐ 14
- ☐ 8
- ☒ 10с

379. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 14 при

- ☒ мочекаменной болезни с фосфатурией
- ☐ мочекаменной болезни с уратурией
- ☐ при недостаточности кровообращения
- ☐ инфекционных заболеваний

380. Выберите правильный вариант ответа

Назначается при инфаркте миокарда диета

- ☐ 2
- ☐ 5
- ☒ 10и
- ☐ 9

381. Выберите правильный вариант ответа

Назначают диету № 9 при

- ☐ подагре
- ☐ туберкулезе
- ☐ остром нефрите
- ☒ сахарном диабете

382. Выберите правильный вариант ответа

Источником попадания в пищевые продукты стафилококка, вызывающего пищевое отравление является

- ☐ продуктовые передачи родственников
- ☐ столовая посуда
- ☒ нагноившийся порез на пальце буфетчицы

- ☐ холодная вода

383. Выберите правильный вариант ответа

Температура в охлаждаемых камерах пищеблока

- ☐ 2 С
☐ 5 С
☒ 8 С
☐ 3 С

384. Выберите правильный вариант ответа

Не превышать 72 часов при температуре до 8 С должно храниться

- ☐ масла сливочного
☐ рыбы мороженой
☐ мясного фарша
☒ мяса мороженого в туше

385. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 6

- ☒ молочные
☐ крупяные
☐ субпродукты
☐ мясные

386. Выберите правильный вариант ответа

3-6 граммов поваренной соли включает диета

- ☐ 11
☐ 9
☒ 7
☐ 3

387. Выберите правильный вариант ответа

Исключают из диеты № 5п

- ☐ свекла
☒ ячневая крупа
☐ отвар шиповника
☐ куры

388. Выберите правильный вариант ответа

Жиров должно содержаться в диете 5а

- ☐ 100г
☒ 70г
☐ 90г
☐ 150г

389. Выберите правильный вариант ответа

Исключается из диеты №1а блюдо

- ☒ куриный бульон
☐ мясное суфле
☐ паровой омлет
☐ манную кашу

390. Выберите правильный вариант ответа

При многих заболеваниях назначают отварное мясо, птицу, рыбу, так как

- ☐ они вкусные, полезные
☒ в них меньше экстрактивных веществ
☐ при варке сохраняются витамины и минеральные вещества
☐ они мягче при разжевывании

391. Выберите правильный вариант ответа

Контролируя технологию приготовления мясного суфле, повар стал пропускать сырое мясо через мясорубку, прежде необходимо

- ☒ отварить мясо
☐ отбить мясо

- ☐ разрезать мясо на маленькие кусочки

- ☐ посолить мясо

392. Выберите правильный вариант ответа

Полки и стеллажи в кладовых для сухих продуктов по санитарным правилам должны отстоять на расстоянии

- ☐ 5см
☒ 20 см
☐ 14см
☐ 40см

393. Выберите правильный вариант ответа

От пола должны отстоять полки и стеллажи в кладовых для сухих продуктов по санитарным правилам. На расстоянии

- ☐ 8см
☒ 20см
☐ 30см
☐ 15см

394. Выберите правильный вариант ответа

Сроки хранения крупнокускового мяса по санитарным правилам в охлаждаемых камерах при температуре 4-8 С

- ☐ 6 часов
☒ 48 часов
☐ 17 часов
☐ 80 часов

395. Выберите правильный вариант ответа

Сроки хранения мясного фарша по санитарным правилам в охлаждаемых камерах при температуре 4-8 С

- ☐ 24 часа
☐ 19 часов
☒ 6 часов
☐ 38 часов

396. Выберите правильный вариант ответа

Сроки хранения колбас вареных, сосисок по санитарным правилам в охлаждаемых камерах при температуре 4-8 С

- ☐ 24 часа
☒ 48 часов
☐ 6 часов
☐ 36 часов

397. Выберите правильный вариант ответа

Сроки хранения молока любой расфасовки, сливок, кисломолочных продуктов в охлаждаемых камерах при температуре 4-8 С по санитарным правилам

- ☐ 36 часов
☐ 12 часов
☐ 6 часов
☒ 24 часа

398. Выберите правильный вариант ответа

Резко ограничивают в питании больных с почечной недостаточностью

- ☒ белки
☐ жиры
☐ витамины
☐ минеральные вещества

399. Выберите правильный вариант ответа

Назначают голодную диету и жидкость вводят внутривенно после операции на

- ☒ органах брюшной полости
- ☐ сердце
- ☐ легких
- ☐ эндокринных органов

400. Выберите правильный вариант ответа

Назначают зондовое и парентеральное питание после операции на

- ☐ матке
- ☐ почках
- ☒ пищеводе
- ☐ легких

401. Выберите правильный вариант ответа

Предпочтительное использование молока, молочных продуктов, говядины, телятины, кролика, курицы, индейки в питании больных с язвенной болезнью желудка

- ☐ приготовленные из них блюда вкусные
 - ☐ эти продукты ценились всегда
 - ☐ блюда, изготовленные, из этих продуктов дают чувство насыщения
 - ☒ эти продукты богаты белком, который необходим для регенерации слизистой желудка
- 402. Выберите правильный вариант ответа**
- Пищу готовят без соли, хлеб дают бессолевой, а количество принимаемой жидкости не более чем на 300-400мл превышает количество мочи больного за предыдущие сутки при
- ☐ артериальной гипертензии
 - ☐ язвенной болезни
 - ☐ мочекаменной болезни
 - ☒ остром нефрите тяжелой формы

Содержание тестовых материалов

Специальность «Диетология»

Высшая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☐ нагревание при 56 °С в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56 °С в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

2. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

3. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3–6 месяцев
- ☐ 3–6 недель
- ☒ 2–3 недели
- ☐ 2–3 месяца

4. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

5. Выберите два варианта ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через повреждённые слизистые

6. Выберите два варианта ответа

Клинические признаки развитого шока

- ☐ повышение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ понижение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ бледность кожных покровов, снижение диуреза
- ☐ цианоз кожных покровов, полиурия
- ☐ отсутствие сознания, нормальное артериальное давление, сухая кожа

7. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее частая причина развития терминального состояния при электротравме

- ☐ титанический спазм дыхательной мускулатуры
- ☒ фибрилляция желудочков сердца
- ☐ угнетение ствола головного мозга
- ☐ коллапс

8. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

9. Выберите два варианта ответа

Клинические признаки коллапса

- ☐ потеря сознания
- ☒ поверхностное дыхание
- ☒ слабый, частый пульс
- ☐ редкий, слабый пульс
- ☐ резкое снижение артериального давления

10. Выберите правильный вариант ответа

Некроз всех слоев кожи характерен для ожога

- ☐ IV степени
- ☒ III Б степени
- ☐ III А степени
- ☐ II степени

11. Выберите два варианта ответа

При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом

- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные
- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные

12. Выберите два варианта ответа

Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного

- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета
- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита

13. Выберите два варианта ответа

Источники инфекции при туберкулезе

- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ большое животное
- ☐ контактный

14. Выберите правильный вариант ответа

Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека

- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки

15. Выберите правильный вариант ответа

Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе

- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта

16. Выберите правильный вариант ответа

Основной путь заражения туберкулезом

- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный

17. Выберите правильный вариант ответа

Если состояние гражданина не позволяет выразить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает

- ☐ близкий родственник
- ☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
- ☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
- ☐ законный представитель

18. Выберите 2 правильных варианта ответа

Виды медицинского страхования

- ☒ обязательное
- ☒ добровольное
- ☐ индивидуальное
- ☐ общественное
- ☐ групповое

19. Выберите правильный вариант ответа

В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается

- ☐ гражданину
- ☐ гражданину и членам его семьи
- ☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
- ☐ работодателю

20. Выберите правильный вариант ответа

Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это

- ☒ эвтаназия
- ☐ танатология
- ☐ деонтология
- ☐ ятрогения

21. Выберите правильный вариант ответа

Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине

- ☐ паспорт
- ☒ страховой медицинский полис
- ☐ медицинская карта амбулаторного пациента
- ☐ история болезни

22. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

23. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

24. Выберите правильный вариант ответа

Цель гигиенической деконтаминации рук медицинского персонала

- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
- ☐ создание кратковременной стерильности
- ☐ профилактика профессионального заражения
- ☐ удаление бытового загрязнения

25. Выберите правильный вариант ответа

УФО – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации

26. Выберите правильный вариант ответа

Кипячение – метод

- ☐ стерилизации
☒ дезинфекции
☐ дезинсекции
☐ дератизации
☐ кипячение

27. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
☐ вокруг носителя
☐ после выздоровления больного
☒ для предупреждения распространения инфекции

28. Выберите правильный вариант ответа

После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию

- ☐ текущую
☐ профилактическую
☐ предварительную
☒ заключительную

29. Определите соответствие признаков смерти

клиническая	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая	кошачий глаз
	пульс аритмичный

30. Определите соответствие оптимального числа компрессий и вдуваний при проведении СЛР

компрессий на грудину	30
вдуваний	2
	5

31. Определите соответствие признаков ком при диабете

гипогликемическая	диплопия, головокружение
гипергликемическая	полиурия, жажда, сухость кожи
	повышение температуры

32. Определите соответствие причин развития ком при диабете

гипогликемическая	передозировка инсулина
гипергликемическая	ошибочно снижена доза инсулина
	курение

33. Определите соответствие факторов риска для развития шоков

травматический	кровопотеря, охлаждение
гемолитический	переливание несовместимой крови
	аллергия

34. Определите соответствие признаков фаз травматического шока

эректильная	гиперемия лица, пульс учащен, напряженный
торпидная	кожа бледная, АД снижается
	брадикардия, повышение АД

35. Определите соответствие глазных симптомов терминальному состоянию

клиническая смерть	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая смерть	«кошачий глаз»
	узкий зрачок

36. Выберите правильный вариант ответа

Количество аминокислот, входящих в состав белка в организме человека

- ☐ 15
☒ 20
☐ 25
☐ 30

37. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у детей

- ☐ 8
☒ 10
☐ 12
☐ 15

38. Выберите правильный вариант ответа

Количество незаменимых аминокислот у взрослых

- ☐ 6
☒ 8
☐ 10
☐ 12

39. Выберите правильный вариант ответа

Полноценные белки содержатся в продуктах

- ☒ в мясе, рыбе
☐ в рыбе, бобовых
☐ в бобовых, гречке
☐ в гречке, макаронах

40. Выберите правильный вариант ответа

Минимальное суточное количество белка, необходимое для жизнедеятельности взрослого человека

- ☒ 20 г
☐ 25 г
☐ 35 г
☐ 40 г

41. Выберите два варианта ответа

Функции белков в организме человека

- ☒ пластическая
☒ иммунная
☐ источник витамина С
☐ источник витамина Е
☐ источник витаминов группы В

42. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г белка выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
☒ 4 ккал
☐ 5 ккал
☐ 6 ккал

43. Выберите правильный вариант ответа

Продукт с большим содержанием полноценного белка

- ☒ говядина
☐ масло сливочное

- ☐ сливки
- ☐ фасоль

44. Выберите три варианта ответа

Повышенный распад белков отмечается при заболеваниях

- ☒ туберкулезе
- ☒ ожогах
- ☒ абсцессе легких
- ☐ остеохондрозе
- ☐ бронхиальной астме

45. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между животными и растительными белками в рационе здорового человека

- ☐ 25 : 75 %
- ☐ 35 : 65 %
- ☐ 45 : 55 %
- ☒ 55 : 45 %

46. Выберите правильный вариант ответа

Потеря белков при термической обработке

- ☒ 6 %
- ☐ 10 %
- ☐ 15 %
- ☐ 17 %

47. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков, жиров, углеводов рассчитывается в съедобной части продукта на вес

- ☐ 10 г
- ☒ 100 г
- ☐ 500 г
- ☐ 1000 г

48. Выберите два варианта ответа

Продукты, содержащие наибольшее количество белка

- ☐ яблоки
- ☒ мясо
- ☒ рыба
- ☐ картофель
- ☐ капуста

49. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения белка человеком

- ☐ 75 %
- ☐ 80 %
- ☒ 85 %
- ☐ 90 %

50. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники насыщенных жирных кислот

- ☒ свиной жир
- ☒ говяжий жир
- ☐ гречка
- ☐ картофель

51. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники ненасыщенных жирных кислот

- ☒ орехи
- ☒ подсолнечное масло
- ☐ томаты
- ☐ капуста
- ☐ картофель

52. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-3

- ☐ творог 5-процентной жирности
- ☒ лосось
- ☒ сельдь
- ☐ маргарин
- ☐ сливки

53. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники полиненасыщенных жирных кислот класса омега-6

- ☒ конопляное масло
- ☒ соевое масло
- ☐ сливочное масло
- ☐ творог 2-процентной жирности

54. Выберите правильный вариант ответа

Соотношение между растительными и животными жирами в рационе здорового человека

- ☐ 20–80 %
- ☐ 25–75 %
- ☒ 30–70 %
- ☐ 40–60 %

55. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения жиров в организме человека

- ☐ 80 %
- ☐ 84 %
- ☐ 90 %
- ☒ 94 %

56. Выберите правильный вариант ответа

Суточная норма фосфолипидов для взрослого человека

- ☐ 3 г
- ☒ 5 г
- ☐ 7 г
- ☐ 9 г

57. Выберите два варианта ответа

Продукты-источники фосфолипидов

- ☒ нерафинированные растительные масла
- ☒ молочные жиры
- ☐ томаты
- ☐ картофель

58. Выберите правильный вариант ответа

Продукты, богатые холестерином

- ☒ свиной жир, говяжий жир
- ☐ говяжий жир, подсолнечное масло
- ☐ подсолнечное масло, гречка
- ☐ гречка, бобовые

59. Выберите три варианта ответа

Продукты с большим содержанием жиров

- ☒ сливки 20-процентные
- ☒ сало (шпик)
- ☒ орехи грецкие
- ☐ минтай
- ☐ бобовые
- ☐ гречка

60. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г жира выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☐ 6 ккал
- ☒ 9 ккал
- ☐ 12 ккал

61. Выберите правильный вариант ответа

Потеря жиров при термической обработке

- ☐ 15 %
- ☒ 12 %
- ☐ 10 %
- ☐ 8 %

62. Выберите правильный вариант ответа

Средний процент усвоения углеводов в организме человека

- ☐ 8 %
- ☐ 85 %
- ☐ 90 %
- ☒ 95 %

63. Выберите правильный вариант ответа

Глюкоза, фруктоза – это

- ☒ моносахариды
- ☐ дисахариды
- ☐ трисахариды
- ☐ тетрасахариды

64. Выберите правильный вариант ответа

При расщеплении 1 г углеводов выделяется количество энергии

- ☐ 3 ккал
- ☒ 4 ккал
- ☐ 5 ккал
- ☐ 6 ккал

65. Выберите правильный вариант ответа

Дисахарид, состоящий из глюкозы и фруктозы – это

- ☐ лактоза
- ☒ сахароза
- ☐ мальтоза
- ☐ стахиоза

66. Выберите три варианта ответа

К полисахаридам относятся

- ☒ крахмал
- ☒ пищевые волокна
- ☒ гликоген
- ☐ раффиноза
- ☐ липиды
- ☐ амилоид

67. Выберите правильный вариант ответа

Не переваривание молока вызвано дефицитом фермента

- ☐ инсулина
- ☐ липазы
- ☒ лактазы
- ☐ амилазы

68. Выберите два варианта ответа

К водорастворимым пищевым волокнам относятся

- ☐ целлюлоза
- ☐ лигнин

☒ пектин

☒ гумми

69. Выберите три варианта ответа

Функции клетчатки в организме

- ☐ является строительным материалом для клетки
- ☒ стимулирует перистальтику кишечника
- ☒ формирует каловые массы
- ☒ дает энергию микрофлоре кишечника
- ☐ энергетический материал для клетки
- ☐ источник липидов для организма

70. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность организма в пищевых волокнах

- ☐ 5–10 г
- ☐ 10–15 г
- ☐ 15–20 г
- ☒ 20–25 г

71. Выберите правильный вариант ответа

Гликемический индекс используется для определения скорости

- ☒ всасывания углеводов
- ☐ всасывания белков
- ☐ выведения продуктов распада углеводов
- ☐ выведения продуктов распада белков

72. Выберите три варианта ответа

Низкий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ картофель
- ☒ цветная капуста
- ☒ кабачки
- ☒ огурцы
- ☐ финики
- ☐ сдобные булочки

73. Выберите два варианта ответа

Высокий гликемический индекс имеют продукты

- ☐ красная смородина
- ☒ виноград
- ☒ бананы
- ☐ черная смородина
- ☐ морковь

74. Выберите правильный вариант ответа

Потеря углеводов при термической обработке

- ☒ 9 %
- ☐ 12 %
- ☐ 15 %
- ☐ 18 %

75. Выберите два варианта ответа

К жирорастворимым витаминам относятся

- ☐ биотин
- ☒ витамин D
- ☒ витамин E
- ☐ тиамин
- ☐ пиридоксин

76. Выберите правильный вариант ответа

Витамин E относят к группе

- ☐ филлохинонов
- ☒ токоферолов
- ☐ кальциферолов
- ☐ витаминоподобных

77. Выберите два варианта ответа

Водорастворимые витамины

- ☐ витамин D
- ☐ витамин К
- ☒ аскорбиновая кислота
- ☒ тиамин
- ☐ витамин А

78. Выберите два варианта ответа

Витамин В1 (тиамин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в овсяной крупе
- ☒ в говяжьей печени
- ☐ в твороге
- ☐ в сельди

79. Выберите два варианта ответа

Витамин В2 (рибофлавин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в твороге
- ☒ в субпродуктах
- ☐ в картофеле
- ☐ в огурцах

80. Выберите два варианта ответа

Никотиновой кислотой богаты продукты

- ☒ телятина
- ☒ зеленый горошек
- ☐ картофель
- ☒ гречневая крупа

81. Выберите два варианта ответа

Витамин В6 (пиридоксин) в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в картофеле
- ☒ в рыбе
- ☐ в огурцах
- ☐ в кабачках

82. Выберите два варианта ответа

Витамином В12 (цианкобаламином) богаты продукты

- ☐ картофель
- ☐ томаты
- ☒ гречка
- ☒ говядина

83. Выберите два варианта ответа

При недостатке витамина А развивается

- ☐ анемия
- ☐ кровоточивость десен
- ☒ нарушение тепловой адаптации
- ☒ падение сумеречного зрения

84. Выберите три варианта ответа

Витамином D богаты

- ☒ печень рыбы
- ☒ рыбий жир
- ☒ сливочное масло
- ☐ яичный белок
- ☐ петрушка
- ☐ спирулин

85. Выберите три варианта ответа

Источники витамина Е

- ☒ нерафинированные растительные масла

- ☒ гречневая крупа
- ☒ овсяная крупа
- ☐ капуста
- ☐ молоко

86. Выберите правильный вариант ответа

Витамин К (викасол) участвует

- ☐ в процессе кальцификации скелета
- ☐ в репродуктивной функции организма
- ☒ в процессе свертывания крови
- ☐ в процессе регуляции артериального давления

87. Выберите правильный вариант ответа

К микроэлементам не относится

- ☐ железо
- ☐ йод
- ☒ магний
- ☐ фтор

88. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальное для усвоения соотношение кальция и фосфора

- ☐ 1,5 : 1
- ☒ 1 : 1,5
- ☐ 1,5 : 1,5
- ☐ 1 : 1

89. Выберите правильный вариант ответа

Всасыванию фосфора в кишечнике способствует витамин

- ☐ А
- ☒ D
- ☐ Е
- ☐ К

90. Выберите два варианта ответа

Продукты, богатые калием

- ☐ манная крупа
- ☒ картофель
- ☒ чернослив
- ☐ макароны
- ☐ молоко

91. Выберите два варианта ответа

Кальцием богаты продукты

- ☒ молоко
- ☒ творог
- ☐ томаты
- ☐ яблоки

92. Выберите два варианта ответа

Железо в большом количестве содержится в продуктах

- ☒ в говядине
- ☒ в гречневой крупе
- ☐ в твороге
- ☐ в тыкве
- ☐ в кабачках

93. Выберите правильный вариант ответа

Йод необходим для продукции гормонов

- ☐ поджелудочной железы
- ☒ щитовидной железы
- ☐ паращитовидных желез
- ☐ половых желез

94. Выберите три варианта ответа

Продукты, содержащие йод

- ☒ морская капуста
- ☒ морская рыба
- ☒ гречневая крупа
- ☐ свекла
- ☐ морковь
- ☐ молоко

95. Выберите два варианта ответа

4 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ белков

- ☒ углеводов
- ☐ жиров
- ☐ витаминов

96. Выберите правильный вариант ответа

9 ккал выделяется при расщеплении 1 г

- ☒ жиров
- ☐ углеводов
- ☐ витаминов
- ☐ минералов

2.Знания современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации в области осуществляемой профессиональной деятельности

97. Выберите два варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

- ☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет
- ☒ пневмоцистная пневмония
- ☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов
- ☐ дизентерия

98. Выберите правильный вариант ответа

Серонегативный период ВИЧ-инфекции характеризуется

- ☒ наличием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови
- ☐ наличием вируса в организме пациента при определении антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при наличии антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

99. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный срок для начала приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

- ☐ 30 минут
- ☒ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1 сутки

100. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс- тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

- ☐ доноров в плановом порядке
- ☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом
- ☒ медицинских работников при аварийной ситуации
- ☐ медицинских работников при медосмотре

101. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

- ☒ серологические
- ☐ генетические
- ☐ люминесцентные
- ☐ бактериологические

102. Выберите правильный вариант ответа

Шоковый индекс Альговера – это соотношение

- ☒ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению систолическому
 - ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
 - ☐ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
 - ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению систолическому
- 103. Выберите правильный вариант ответа**
- Нижняя граница систолического артериального давления для назначения нитроглицерина
- ☐ 100 мм рт. ст.
 - ☒ 90 мм рт. ст.
 - ☐ 110 мм рт. ст.
 - ☐ 80 мм рт. ст.

104. Выберите правильный вариант ответа

Для купирования анафилактического шока адреналин разводят физиологическим раствором в следующем соотношении

- ☐ 1 : 5
- ☐ 1 : 1
- ☐ 1 : 20
- ☒ 1 : 10

105. Выберите правильный вариант ответа

Купирование анафилактического шока начинается с введения

- ☒ адреналина
- ☐ полиглюкина
- ☐ димедрола
- ☐ преднизолона

106. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипергликемической комы

- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная холодная, одышка, зрачки различной величины
- ☒ сознание отсутствует, кожа сухая, гиперемированная, дыхание шумное типа Куссмауля
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

107. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней
- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

108. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В
- ☐ Д

109. Выберите два варианта ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

110. Выберите правильный вариант ответа

Площадь ожога правой нижней и верхней конечностей по правилу «девяток», составляет

- ☐ 39 %
- ☐ 45 %
- ☒ 27 %
- ☐ 36 %

111. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

112. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста
- ☒ 15-ти летнего возраста
- ☐ 16-ти летнего возраста
- ☐ 17-ти летнего возраста

113. Выберите правильный вариант ответа

Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ исходя из обстоятельств
- ☐ по согласованию

114. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
- ☒ добровольного

- ☐ любого
- ☐ всеобщего

115. Выберите правильный вариант ответа

По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней
- ☐ нормальное функционирование всех систем организма
- ☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
- ☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

116. Выберите правильный вариант ответа

Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
- ☐ сухим горячим воздухом
- ☐ УФО
- ☒ дезинфицирующими средствами

117. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3-процентной
- ☐ перекиси водорода 6-процентной
- ☐ хлорамина 4-процентного
- ☒ этилового спирта 70-процентного

118. Выберите правильный вариант ответа

Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
- ☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
- ☒ вне помещений рабочих кабинетов
- ☐ в отдельном помещении

119. Определите последовательность

Последовательность действий, если кровь или другой биологический материал попал на одежду

- 1: кожу под загрязнённой одеждой протереть салфеткой, пропитанной 70% спиртом
- 2: загрязнённую одежду снять
- 3: загрязнённую одежду замочить в дезсредстве
- 4: полоскать в воде загрязнённую одежду
- 5: стирать загрязнённую одежду

120. Определите последовательность

Последовательность действий, если кровь или другой биологический материал попал на открытые части тела

- 1: обработать салфеткой, пропитанной 70% спиртом
- 2: вымыть водой с мылом
- 3: повторно обработать салфеткой, пропитанной 70% спиртом

121. Определите последовательность действий,

если кровь или другой биологический материал попал на слизистые оболочки глаза

- 1: промыть струей воды
- 2: немедленно закапать раствор сульфацила натрия или 1% раствор борной кислоты (или 1% азотнокислого серебра)

122. Определите последовательность действий, при определении кожных покровов (укол, порез и т.д.)

- 1: перчатки обработать дезраствором
- 2: снять перчатки
- 3: выдавить кровь
- 4: обработать руки салфеткой, пропитанной 70% спиртом

5: тщательно вымыть руки водой с мылом

6: обработать рану 5% раствором йода

123. Выберите правильный ответ

В России принят специальный закон о ВИЧ «О предупреждении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого ВИЧ»

- ☒ №38-ФЗ
☐ №323-ФЗ
☐ № 124-ФЗ
☐ № 326-ФЗ

124. Выберите правильный ответ

Опportunистическое заболевание самое распространённое в России

- ☒ туберкулёз
☐ саркома Капоши
☐ цитомегаловирус
☐ пневмония

125. Выберите правильный ответ

Статья 122 УК «Заражение ВИЧ-инфекцией» предусматривает наказания в следующем случае

- ☒ если человек знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и заразил другого человека
☐ если человек не знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и заразил другого человека
☐ если человек знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и сообщил об этом другому человеку
☐ если сексуальный партнёр добровольно согласился на действия опасные в плане заражения ВИЧ-инфекции

126. Определите последовательность

Последовательность оказания помощи при открытом переломе

- 1: остановка кровотечения
- 2: повязка на рану
- 3: обезболивание
- 4: иммобилизация

127. Определите последовательность появления симптомов пролежня

- 1: очаг побледнения кожи
- 2: гиперемия кожи
- 3: отёк кожи
- 4: отслаивание эпидермиса

128. Определите последовательность действий при промывании желудка зондовым способом

- 1: держать воронку на уровне желудка
- 2: налить в воронку жидкости для промывания
- 3: поднять воронку выше уровня желудка пока вода не дойдёт до устья воронки
- 4: опустить воронку ниже уровня желудка и вылить содержимое

129. Определите соответствие сестринских вмешательств от периода лихорадки

первый период лихорадки	согреть, укрыть теплом
второй период лихорадки	холод к голове
	провести ножные ванны

130. Определите соответствие сестринских вмешательств при следующих состояниях

обмороке	к носу вату, смоченную нашатырным спиртом
коллапсе	обеспечить приток свежего воздуха, грелку к ногам
	придать положение с возвышенным изголовьем

131. Определите соответствие места наложения жгута по отношению к ране при

венозном кровотечении	ниже раны
артериальном кровотечении	выше раны
	место не имеет значение

132. Определите последовательность этапов сестринского процесса

- 1: обследование
- 2: диагностика
- 3: планирование
- 4: реализация
- 5: оценка

133. Определите соответствие между видом обследования и его значением

аускультация	выслушивание
перкуссия	выстукивание
пальпация	ощупывание
	измерение роста и массы тела

134. Определите соответствие между методом дезинфекции и способом

химический	применение моющих и дез.растворов
физический	кипячение
	мытьё, выхлопывание

135. Определите соответствие между № приказа и его названием

ОСТ 42-21-2-85	"Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения"
приказ № 408	"О мерах по снижению заболеваемости вирусным гепатитом в стране"
	"О борьбе с педикулезом"

136. Определите соответствие пути и способа введения лекарственных средств

парентеральный	в вену
энтеральный	в прямую кишку
	через дыхательные пути

137. Определите соответствие между термином и определением

кризис	быстрое снижение температуры
лизис	постепенное снижение температуры
	повышение температуры тела до 37 С0

138. Определите соответствие между названием запора и температурой воды для клизмы

атонический запор	12-20 C0
спастический запор	37-42 C0
	20-25 C0

139. Определите верное соответствие между дистанциями при общении

интимная	от 15 до 45 см
личная	45–120 см
социальная	120 до 400 см
	от 400 см и более

140. Определите соответствие между методами дезинфекции

встряхивание, мытьё, протирание, влажная уборка	механический
кипячение, пастеризация, УФ облучение, воздействие горячего воздуха	физический
орошение, протирание, погружение в дезинфектанты	химический
антагонистическое действие микроорганизмов	биологический
	комбинированный

141. Определите соответствие между анализом мочи и целью исследования

по Нечипоренко	количественное определение форменных элементов в моче
на диастазу	определение функционального состояния поджелудочной железы
	определение функционального состояния печени

142. Определите соответствие между этапом сестринского процесса и видом деятельности

сестринское обследование	сбор и оценка данных о состоянии пациента
сестринская диагностика	выявление потребностей (проблем) пациента
планирование	определение целей и ожидаемые результаты
реализация	выполнение плана сестринского ухода
	определение степени достижения целей

143. Определите последовательность этапов генеральной уборки в медицинских организациях
1: дезинфекция и мытьё (включить бактерицидные лампы)

2: обработка поверхностей сухой стерильной ветошью или смывание дезраствора водой

3: включение бактерицидной лампы на время согласно инструкции по эксплуатации данного типа лампы

4: проветривание помещения в течение 15-30 минут

144. Выберите три варианта ответа

Липидный обмен улучшают продукты

- ☒ морская рыба
- ☒ морская капуста
- ☒ крупа овсяная
- ☐ мясо гусей
- ☐ мясо уток
- ☐ животные жиры

145. Выберите два варианта ответа

Пищевой рацион при артериальной гипертензии обогащается

- ☒ солями магния
- ☒ солями калия
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ пищевой солью

146. Выберите два варианта ответа

В калиевой диете исключаются

- ☒ экстрактивные вещества
- ☒ соль
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ печёный картофель

147. Выберите правильный вариант ответа

Показание к назначению калиевой диеты

- ☒ хроническая сердечная недостаточность
- ☐ хроническая почечная недостаточность
- ☐ хронический гастрит
- ☐ хронический пиелонефрит

148. Выберите правильный вариант ответа

Для гипохолестериновой диеты рекомендуются блюда

- ☐ манная каша, сметана
- ☐ сметана, печень тушеная
- ☐ печень тушеная, суп вегетарианский
- ☒ суп вегетарианский, морская капуста

149. Выберите правильный вариант ответа

В рацион больных с хронической сердечной недостаточностью не рекомендуют вводить продукт

- ☒ творог
- ☐ бессолевой хлеб
- ☐ картофель
- ☐ субпродукты

150. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендуемые при артериальной гипертензии

- ☒ гречневая каша
- ☒ мясо отварное с морковным пюре
- ☐ борщ на наваристом бульоне
- ☐ котлеты жареные
- ☐ маринованные продукты

151. Выберите правильный вариант ответа

При атеросклерозе в пищевой рацион не включается продукт

- ☐ горбуша
- ☐ растительное масло
- ☐ морская капуста
- ☒ баранина

152. Выберите правильный вариант ответа

Основной продукт в калиевой диете

- ☐ мясо
- ☐ рыба
- ☒ картофель
- ☐ творог

153. Выберите правильный вариант ответа

При сердечно-сосудистой патологии рекомендуется вводить в пищевой рацион продукты с высоким содержанием

- ☐ поваренной соли, экстрактивных веществ
- ☐ экстрактивных веществ, калия
- ☒ калия, магния
- ☐ магния, жиров

154. Выберите три варианта ответа

При остром инфаркте миокарда в диете

- ☒ ограниченную калорийность блюд постепенно увеличивают
- ☒ ограниченный объем блюд постепенно увеличивают
- ☒ исключают экстрактивные вещества
- ☐ увеличивают количество животных жиров
- ☐ уменьшают содержание калия
- ☐ увеличивают экстрактивные вещества

155. Выберите два варианта ответа

При остром инфаркте миокарда рекомендованы блюда

- ☐ суп на курином бульоне
- ☐ тушеное мясо
- ☒ протертая гречневая каша
- ☒ отварная рыба
- ☐ жареное мясо

156. Выберите три варианта ответа

Основные требования к диетическому рациону больных острым гломерулонефритом

- ☒ ограничение соли
- ☒ ограничение воды
- ☒ ограничение белка
- ☐ увеличение количества экстрактивных веществ
- ☐ увеличение животных жиров
- ☐ увеличение приёма соли

157. Выберите три варианта ответа

При гломерулонефрите рекомендуются блюда

- ☒ нежирные бульоны, овощные и мясные супы
- ☒ морсы, компоты и кисели (кроме брикетированных и консервированных)
- ☒ выпечка с минимальным количеством сахара
- ☐ борщ на мясном бульоне
- ☐ насыщенные трансжирами
- ☐ содержащие соль
- ☐ с быстрыми углеводами

158. Выберите три варианта ответа

При развитии нефротического синдрома у пациента появляются

- ☒ выраженная протеинурия
- ☒ выраженная гиперлипидемия
- ☒ отеки
- ☐ лейкоцитурия
- ☐ оксалаты

- ☐ ураты

159. Выберите правильный вариант ответа

При нефротическом синдроме рекомендована диета

- ☒ высокобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ высокобелковая с повышенным количеством соли
- ☐ низкобелковая с ограничением поваренной соли
- ☐ низкокалорийная с ограничением поваренной соли

160. Выберите два варианта ответа

При хронической почечной недостаточности ограничивают в пищевом рационе

- ☐ жиры
- ☐ углеводы
- ☒ белки
- ☒ поваренную соль
- ☐ витамины

161. Выберите правильный вариант ответа

Количество потребляемой жидкости увеличивают до 2 л в сутки

- ☐ при остром гломерулонефрите
- ☒ при остром пиелонефрите
- ☐ при острой почечной недостаточности
- ☐ при хронической почечной недостаточности

162. Выберите правильный вариант ответа

При мочекаменной болезни рекомендована разгрузочная диета

- ☐ сахарная
- ☐ картофельная
- ☐ мясная (рыбная)
- ☒ арбузная

163. Выберите правильный вариант ответа

При оксалатурии из суточного рациона не исключается продукт

- ☐ щавель
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ ревень
- ☐ шпинат

164. Выберите два варианта ответа

При фосфатурии в суточном рационе должны преобладать продукты

- ☐ растительные
- ☐ молочные
- ☒ мясные
- ☒ мучные
- ☐ жирные сорта мяса

165. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете из суточного рациона исключаются

- ☐ белки животные
- ☐ жиры растительные
- ☐ жиры животные
- ☒ углеводы легкоусвояемые

166. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с высоким гликемическим индексом

- ☒ манная крупа, сдоба
- ☐ гречка, черный хлеб
- ☐ кислые сорта яблок, клюква
- ☐ облепиха, лимоны

167. Выберите правильный вариант ответа

Продукты с низким гликемическим индексом

- ☐ ананасы, бананы
- ☒ огурцы, салат
- ☐ виноград, хурма
- ☐ изюм, курага

168. Выберите правильный вариант ответа

1 хлебная единица содержит углеводов

- ☐ 8 г
- ☐ 10 г
- ☒ 12 г
- ☐ 14 г

169. Выберите правильный вариант ответа

Коэффициент перерасчета овощей на крупу

- ☐ 3
- ☒ 5
- ☐ 7
- ☐ 9

170. Выберите два варианта ответа

Количественные принципы лечения ожирения

- ☒ снижение количества получаемой энергии
- ☒ увеличение расхода энергии
- ☐ снижение расхода энергии
- ☐ увеличение количества получаемой энергии
- ☐ ограничение двигательного режима

171. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендуемые при сахарном диабете

- ☐ манная каша, чай с сахаром
- ☐ картофельное пюре, кисель
- ☒ салат из морской капусты, чай без сахара
- ☐ суп молочный рисовый, виноградный сок

172. Выберите правильный вариант ответа

Продукты-источники легкоусваиваемых углеводов

- ☐ хлеб ржаной, гречка
- ☐ белокочанная капуста, говядина
- ☒ картофель, белый хлеб
- ☐ кефир, творог

173. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете легкой степени назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
- ☐ низкокалорийная

174. Выберите правильный вариант ответа

При инсулиннезависимом сахарном диабете в сочетании с ожирением назначается диета

- ☐ низкобелковая с исключением простых сахаров
- ☐ высокобелковая, протертый вариант
- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ низкокалорийная

175. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете, инсулинозависимом назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☐ высокобелковая, протертый вариант

☒ высокобелковая с исключением простых сахаров

☐ низкокалорийная

176. Выберите правильный вариант ответа

При сахарном диабете в первую очередь нарушается обмен

- ☐ белков
- ☐ жиров
- ☒ углеводов
- ☐ водно-солевой

177. Выберите два варианта ответа

Принципы диетотерапии лихорадящих больных

- ☒ ограничение экстрактивных веществ
- ☒ ограничение поваренной соли
- ☐ ограничение приема жидкости
- ☐ увеличение животных жиров
- ☐ увеличение молочных продуктов

178. Выберите правильный вариант ответа

В остром периоде дизентерии назначается

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☒ протертый вариант щадящей диеты
- ☐ низкокалорийная диета
- ☐ низкобелковая диета

179. Выберите три варианта ответа

Легкоусваиваемые блюда

- ☒ полужидкая манная каша
- ☒ пюре из отварных овощей
- ☒ мясное суфле
- ☐ гуляш
- ☐ жаренное мясо
- ☐ отрубной хлеб

180. Выберите правильный вариант ответа

При брюшном тифе особое внимание уделяется периоду заболевания

- ☐ первым 2 дням
- ☐ первой неделе
- ☐ второй неделе
- ☒ третьей неделе

181. Выберите правильный вариант ответа

Подагра – заболевание, в основе которого лежит нарушение обмена кислоты

- ☐ молочной
- ☒ мочевой
- ☐ фосфорной
- ☐ соляной

182. Выберите правильный вариант ответа

При подагре исключаются продукты

- ☐ овсянка, гречка
- ☐ молоко, овощи
- ☒ печень, телятина
- ☐ мед, орехи

183. Выберите правильный вариант ответа

При туберкулезе легких и нагноительных процессах назначается диета

- ☐ общий вариант стандартной диеты
- ☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
- ☒ высокобелковая

- ☐ низкокалорийная

184. Выберите правильный вариант ответа

При анемиях и острых лейкозах используют диету

- ☒ высокобелковую
☐ низкобелковую
☐ низкокалорийную
☐ щадящую

185. Выберите два варианта ответа

Наиболее распространенные пищевые аллергены

- ☒ яйца
☒ цитрусовые
☐ крольчатина
☐ яблоки
☐ кабачки

186. Выберите три варианта ответа

В гипоаллергенной диете ограничивают

- ☒ белки
☒ легкоусвояемые углеводы
☒ поваренную соль
☐ пектиновые вещества
☐ отруби
☐ жидкость

187. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I

- ☐ мясные кнели, вегетарианский суп
☒ слабый бульон, отвар шиповника
☐ рыбное суфле, омлет
☐ рисовая каша молочная, ягодный кисель

188. Выберите два варианта ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II

- ☐ картофельный суп на вторичном бульоне
☒ паровое мясное суфле
☒ белковый паровой омлет
☐ тушеная капуста

189. Выберите правильный вариант ответа

Блюда, рекомендованные для диет 0, I, II, III

- ☐ гуляш из отварной говядины, суп-пюре овощной
☒ суп-пюре овощной, паровые котлеты

- ☐ паровые котлеты, гороховое пюре
☐ гороховое пюре, отварная говядина

190. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при тиреотоксикозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
☐ щадящая диета, протертый вариант
☒ высокобелковая
☐ низкобелковая

191. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при гипотиреозе

- ☐ основной вариант стандартной диеты
☐ щадящая диета, непротертый вариант
☒ низкокалорийная диета
☐ высокобелковая диета

192. Выберите правильный вариант ответа

Диетотерапия при глубоких распространенных ожогах и обморожениях

- ☐ общий вариант стандартной диеты
☐ общий вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
☒ высокобелковая диета
☐ низкобелковая диета

193. Выберите три варианта ответа

Рационы питания лиц пожилого и старческого возраста необходимо включать

- ☒ липотропные продукты
☒ морепродукты
☒ продукты, богатые клетчаткой
☐ тугоплавкие жиры
☐ экстрактивные бульоны
☐ консервированные и маринованные продукты

194. Выберите правильный вариант ответа

В питании лиц пожилого и старческого возраста не ограничивается продукт

- ☐ сметана
☐ субпродукт
☒ гречневая крупа
☐ сахар

3. Проверка умения квалифицированно оценить данные специальных методов исследования

195. Выберите правильный ответ

Мужчина 42 лет, хочет стать донором, после обследования у него выявлено следующее относительное противопоказание к донорству

- ☐ вирусный гепатит С и В
☐ ВИЧ-инфекция
☐ наркомания
☒ хронический гепатит

196. Выберите правильный ответ

Медицинской сестре на семинаре по проблемам ВИЧ/СПИДа были заданы вопросы, об следующих оппортунистических инфекциях, сопровождающих ВИЧ инфекцию, за исключением

- ☐ кандидоза
☐ туберкулеза

- ☐ герпетической инфекции
☒ панкреатита

197. Выберите правильный ответ

О положительном результате теста на ВИЧ медицинский работник без согласия пациента может сообщить

- ☒ не должен никому сообщать из перечисленных
☐ родственникам
☐ друзьям
☐ по месту работы

198. Определите последовательность при

оказании помощи пострадавшему с синдромом

1: длительного сдавления

2: наложение жгута

3: обезболивание

4: освобождение сдавленной конечности

5: наложение асептической повязки

6: наружное охлаждение конечности

199. Выберите правильный вариант ответа

Карточку-раскладку утверждает

☐ зав. производством

☒ главный врач

☐ заместитель главного врача по лечебной части

☐ врач-диетолог

200. Выберите правильный вариант ответа

Номер приказа, на основании которого

осуществляется организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

☐ 288

☐ 325

☒ 330

☐ 540

201. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в меню-раскладку вносит

☐ повар

☐ зав. производством

☒ диетическая сестра

☐ главная медицинская сестра

202. Выберите правильный вариант ответа

Ответственность за организацию лечебного питания по лечебно-профилактическому учреждению в целом несет

☐ шеф-повар

☐ зав. производством

☒ главный врач

☐ врач-диетолог

203. Выберите правильный вариант ответа

Вес рыночного продукта, освобожденного от несъедобной части – это вес

☐ брутто

☒ нетто

☐ готового блюда

204. Выберите правильный вариант ответа

Председатель совета по лечебному питанию

☐ диетическая сестра

☐ врач-диетолог

☒ главный врач

☐ зав. производством

205. Выберите правильный вариант ответа

Административную ответственность за состояние питания в учреждениях здравоохранения за прошедшие сутки несет

☐ главный врач

☐ врач-диетолог

☐ зав. производством

☒ дежурный врач

206. Выберите правильный вариант ответа

Форма № 45-МЗ («Требование на выдачу продуктов питания со склада») готовится на основании документа

☐ 7-дневного меню

☐ картотеки блюд

☒ меню-раскладки

☐ сведений о наличии больных, состоящих на питании

207. Выберите правильный вариант ответа

Вес готового блюда в бракеражном журнале отмечает

☐ диетическая сестра

☐ повар

☒ дежурный врач

☐ зав. производством

208. Выберите два варианта ответа

Форма № 22- МЗ (сведения о наличии больных, состоящих на питании) подписывается

☐ дежурной медсестрой

☒ старшей медсестрой отделения

☒ заведующим отделением

☐ буфетчицей

209. Выберите правильный вариант ответа

Продуктовые нормы рассчитывают

☒ по брутто

☐ по нетто

☐ по весу готовых блюд

210. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительное питание показано

☒ при гипотрофиях

☐ при ожирении I степени

☐ при хронических обструктивных бронхитах

☐ при артериальной гипертензии

211. Выберите правильный вариант ответа

Решение о выписке дополнительного питания подписывает

☐ врач-диетолог

☐ заведующий производством

☒ главный врач

☐ диетическая сестра

212. Выберите правильный вариант ответа

Материальную ответственность за получение продуктов питания на склад несет

☐ врач-диетолог

☐ диетическая сестра

☐ заведующий производством

☒ заведующий складом

213. Выберите три варианта ответа

Задачи совета по лечебному питанию

☒ утверждение диет

☒ утверждение карточек-раскладок

☒ обеспечение нормальных условий транспортировки пищи

☐ назначение медикаментозного лечения

☐ назначение физиолечения

214. Выберите правильный вариант ответа

Подсчет выполнения продуктовых норм производится каждые

☐ 30 дней

☐ 14 дней

☒ 10 дней

☐ 7 дней

215. Выберите правильный вариант ответа

Для составления 7-дневного меню не используют документ

- ☐ характеристики диет
- ☐ картотеки блюд
- ☒ бракеражный журнал
- ☐ таблицы химического состава продуктов

216. Выберите правильный вариант ответа

К составным частям диеты не относят

- ☐ цель назначения диеты
- ☒ нормы питания на 1 больного
- ☐ химический состав диеты
- ☐ калорийность диеты

217. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению основного варианта стандартной диеты

- ☒ хронический гастрит в стадии ремиссии
- ☐ хронический гастрит в стадии обострения
- ☒ гипертоническая болезнь
- ☒ атеросклероз периферических сосудов

218. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность основного варианта стандартной диеты

- ☐ 2000–2400 ккал
- ☐ 2000–2200 ккал
- ☒ 2170–2400 ккал
- ☐ 2190–2600 ккал

219. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в основном варианте стандартной диеты

- ☐ 70–90 г
- ☒ 85–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г

220. Выберите правильный вариант ответа

Количество жиров в основном варианте стандартной диеты

- ☒ 70–80 г
- ☐ 80–90 г
- ☐ 90–100 г
- ☐ 100–110 г

221. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не рекомендуется хлебобулочное изделие

- ☐ хлеб пшеничный вчерашний
- ☐ несдобное печенье
- ☒ пирожки жареные
- ☐ выпечка вчерашняя

222. Выберите правильный вариант ответа

Мясо, рекомендованное для основного варианта стандартной диеты

- ☐ свинина
- ☐ говядина жирная
- ☒ говядина нежирная
- ☐ баранина

223. Выберите правильный вариант ответа

Для основного варианта стандартной диеты не рекомендуется суп

- ☐ молочный

- ☐ вегетарианский

- ☒ борщ на наваристом бульоне

- ☐ щи на вторичном бульоне

224. Выберите два варианта ответа

Показания к назначению диеты с механическим и химическим щажением

- ☒ острый гастрит
- ☒ язвенная болезнь в стадии обострения
- ☐ острый холецистит в стадии выздоровления
- ☐ хронический холецистит в стадии ремиссии

225. Выберите правильный вариант ответа

Энергетическая ценность диеты с механическим и химическим щажением

- ☐ 2000–2300 ккал
- ☐ 2100–2450 ккал
- ☒ 2170–2480 ккал
- ☐ 2200–2600 ккал

226. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе диеты с механическим и химическим щажением

- ☐ 280–320 ккал
- ☐ 290–330 ккал
- ☒ 300–350 ккал
- ☐ 350–400 ккал

227. Выберите два варианта ответа

При приготовлении блюд щадящей диеты возможна кулинарная обработка продуктов

- ☐ тушение
- ☐ запекание
- ☒ отваривание
- ☒ на пару

228. Выберите правильный вариант ответа

Режим приема пищи при назначении щадящей диеты

- ☐ 2–3 раза в сутки
- ☐ 3–4 раза в сутки
- ☐ 4–5 раз в сутки
- ☒ 5–6 раз в сутки

229. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендованные для щадящей диеты

- ☐ свежая выпечка
- ☒ сухари из пшеничного хлеба
- ☐ сухари из ржаного хлеба
- ☐ ржаной хлеб

230. Выберите правильный вариант ответа

Первые блюда, рекомендованные для щадящей диеты

- ☐ борщ, щи вегетарианские
- ☐ борщ, щи на наваристом бульоне
- ☐ щи, рассольник на вторичном бульоне
- ☒ слизистые, протертые супы

231. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты мясные и рыбные блюда рекомендуется

- ☐ запечь свежими
- ☐ тушить куском
- ☒ подавать в виде кнелей

- ☒ подавать в виде суфле

232. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендуются яичные блюда

- ☒ омлет паровой
☒ омлет белковый
☐ яйцо, сваренное вкрутую
☐ яйцо, сваренное всмятку

233. Выберите два варианта ответа

Для щадящей диеты рекомендованы молочные продукты

- ☐ сметана в натуральном виде
☐ сливки в натуральном виде
☒ молоко в блюдах
☒ паровые творожные пудинги

234. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Щадящая диета»

- ☐ 1, 2, 3, 4
☒ 1б, 4б, 4в, 5п I вариант
☐ 4э, 5п, 9б, 11
☐ 7, 8, 9, 10

235. Выберите два варианта ответа

Овощи, рекомендованные для щадящей диеты

- ☒ кабачки в отварном виде
☒ цветная капуста в виде пюре
☐ огурцы
☐ белокочанная капуста

236. Выберите три варианта ответа

Показания к назначению высокобелковой диеты

- ☒ анемия
☒ хронический панкреатит в стадии ремиссии
☐ острый гломерулонефрит
☐ острая почечная недостаточность
☒ абсцесс легких

237. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность высокобелковой диеты

- ☐ 2000–2200 ккал
☐ 2060–2300 ккал
☒ 2080–2690 ккал
☐ 2100–2500 ккал

238. Выберите правильный вариант ответа

Количество белка в составе высокобелковой диеты

- ☐ 80–90 г
☐ 90–100 г
☐ 100–110 г
☒ 110–120 г

239. Выберите три варианта ответа

Мясные продукты, рекомендованные для высокобелковой диеты

- ☒ нежирные сорта говядины
☒ куры
☒ субпродукты
☐ утки
☐ жирные сорта мяса
☐ экстрактивные бульоны

240. Выберите три варианта ответа

Супы, рекомендованные для высокобелковой диеты

- ☒ крупяные на вторичном бульоне

- ☒ вегетарианские

- ☒ молочные

- ☐ овощные супы на наваристом мясном бульоне
☐ супы с трансжирами
☐ экстрактивные бульоны

241. Выберите три варианта ответа

Рекомендуемые мясные блюда для высокобелковой диеты

- ☒ молочные сосиски
☒ куры отварные
☒ печень по-строгановски
☐ говядина жареная
☐ курица во фритюре

242. Выберите правильный вариант ответа

Для высокобелковой диеты не рекомендуется

- ☐ минтай запеченный
☐ горбуша отварная
☐ морская капуста
☒ сельдь копченая

243. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы

«Высокобелковая диета»

- ☐ 1, 2, 3, 4
☒ 5п II вариант, 4э, 11
☐ 8, 9, 10и
☐ 12, 13, 14, 15

244. Выберите два варианта ответа

Показания для назначения низкобелковой диеты

- ☐ нефротический синдром
☐ избыточная масса тела
☒ хронический гломерулонефрит в стадии обострения
☒ хроническая почечная недостаточность

245. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкобелковой диеты

- ☐ 2000–2400 ккал
☐ 2100–2500 ккал
☒ 2120–2650 ккал
☐ 2200–2800 ккал

246. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкобелковой диеты

- ☐ 10–50 г
☒ 20–60 г
☐ 40–70 г
☐ 60–80 г

247. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкобелковая диета»

- ☐ 1а, 2а
☐ 6, 7
☒ 7а, 7б
☐ 10а, 10и

248. Выберите правильный вариант ответа

Хлебобулочные изделия, рекомендуемые для низкобелковой диеты

- ☐ хлеб пшеничный свежий
☐ хлеб ржаной вчерашний
☐ сухари из пшеничного хлеба

- ☒ хлеб бессолевой, безбелковый

249. Выберите правильный вариант ответа

Мясное блюдо, рекомендуемое для низкобелковой диеты

- ☐ печень тушеная
☐ язык отварной
☒ нежирная говядина отварная
☐ сосиски молочные

250. Выберите два варианта ответа

Супы, входящие в рацион низкобелковой диеты

- ☐ крупяные на вторичном мясном бульоне
☒ овощные вегетарианские
☒ фруктовые
☐ молочные

251. Выберите правильный вариант ответа

Показанием для назначения низкокалорийной диеты не является

- ☐ избыточная масса тела
☐ гипертоническая болезнь с ожирением
☒ туберкулез легких
☐ сахарный диабет II типа с ожирением

252. Выберите правильный вариант ответа

Энергоценность низкокалорийной диеты

- ☐ 1200–1400 ккал
☐ 1220–1450 ккал
☒ 1340–1550 ккал
☐ 1600–1850 ккал

253. Выберите правильный вариант ответа

Количество белков в составе низкокалорийной диеты

- ☐ 60–70 г
☒ 70–80 г
☐ 80–90 г
☐ 90–100 г

254. Выберите правильный вариант ответа

Количество углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 130–150 г
☐ 140–170 г
☐ 150–190 г
☐ 170–200 г

255. Выберите правильный вариант ответа

Количество простых углеводов в составе низкокалорийной диеты

- ☒ 0 г
☐ 10 г
☐ 20 г
☐ 30 г
☐ 40 г

256. Выберите правильный вариант ответа

Номерные диеты, входящие в состав группы «Низкокалорийная диета»

- ☐ 1, 1а, 2а
☐ 7а, 7б
☒ 8, 8а, 9а
☐ 10, 12, 13

257. Выберите правильный вариант ответа

Хлеб, рекомендованный для низкокалорийной диеты

- ☐ пшеничный свежий
☐ пшеничный вчерашний
☒ ржаной
☐ безбелковый

258. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты не рекомендуется блюдо

- ☐ говядина отварная
☐ курица отварная без шкурки
☒ печень тушеная
☐ минтай отварной

259. Выберите два варианта ответа

Молочные продукты, входящие в рацион низкокалорийной диеты

- ☒ кефир обезжиренный
☒ обезжиренный творог
☐ сливки
☐ сметана

260. Выберите правильный вариант ответа

Для низкокалорийной диеты рекомендуется блюдо

- ☐ суп-пюре картофельный с пшеничными сухариками
☒ борщ вегетарианский
☐ блинчики с джемом
☐ щи на мясном бульоне

261. Выберите правильный вариант ответа

Биологическая ценность белков

- ☐ энергоценность
☐ перевариваемость
☒ аминокислотный состав
☐ усвояемость

262. Выберите правильный вариант ответа

Метионин участвует в организме в регуляции обмена

- ☐ углеводного
☐ белкового
☒ жирового
☐ витаминного

263. Выберите правильный вариант ответа

Продукт, обладающий высокой биологической ценностью

- ☐ сахар
☐ хлеб
☒ яйцо
☐ картофель

264. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в белке в среднем взрослого здорового человека

- ☐ 120 г
☒ 90 г
☐ 60 г
☐ 40 г

265. Выберите правильный вариант ответа

Содержит полноценные белки

- ☐ манка
☐ огурец

- ☐ хлеб
- ☒ молоко

266. Выберите правильный вариант ответа

Заболевание, при котором назначается диета № 1

- ☐ сахарном диабете
- ☐ атеросклерозе
- ☐ подагре
- ☒ язвенной болезни желудка

267. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего калия содержится

- ☐ колбасе
- ☒ черносливе
- ☐ печенье
- ☐ яйце

268. Выберите правильный вариант ответа

При резком обострении хронических заболеваний кишечника с сильным поносом назначается

- ☐ диета 13
- ☐ диета 19
- ☐ диета 10
- ☒ диета 4

269. Выберите правильный вариант ответа

В помещении пищеблока должна быть оптимальная температура 14-16 С

- ☐ кладовых для овощей
- ☒ кладовых для сухих продуктов
- ☐ охлаждаемых камерах
- ☐ варочном цехе

270. Выберите правильный вариант ответа

Хранение не должно превышать 6 часов при температуре 4-8 С

- ☒ мясного фарша
- ☐ супового набора из кур
- ☐ котлет рыбных
- ☐ сырников

271. Выберите правильный вариант ответа

Назначается диета 7а при

- ☐ гепатите
- ☒ остром нефрите
- ☐ ожирении
- ☐ энтероколите

272. Выберите правильный вариант ответа

Из диеты № 1 исключается следующий продукт

- ☐ рыба
- ☒ редис
- ☐ молоко
- ☐ яйца

273. Выберите правильный вариант ответа

Рекомендуется на диету № 3 следующий продукт

- ☐ булочка
- ☐ горох
- ☒ свекла
- ☐ кофе

274. Выберите правильный вариант ответа

Содержится 18-20% полноценного белка в

- ☐ беконе
- ☐ молоке
- ☐ яйце

- ☒ говядине

275. Выберите правильный вариант ответа

Назначают безбелково-бессолевого хлеб при

- ☐ туберкулезе
- ☐ сахарном диабете
- ☒ остром нефрите
- ☐ холецистите

276. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо увеличить в рационе количество белка до 120 г при

- ☐ ОРЗ
- ☐ циррозе печени
- ☒ туберкулезе
- ☐ холецистите

277. Выберите правильный вариант ответа

Основная биологическая роль белков для организма человека

- ☒ энергетическая
- ☐ физическая
- ☐ моральная
- ☐ психическая

278. Выберите правильный вариант ответа

Окисление в организме 1 г жира даёт

- ☐ 4 ккал
- ☐ 21 ккал
- ☐ 7 ккал
- ☒ 9 ккал

279. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимыми факторами питания являются

- ☐ насыщенные жирные кислоты
- ☐ лецитин
- ☒ полиненасыщенные жирные кислоты
- ☐ экстрактивные вещества

280. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего белка в

- ☐ картофеле
- ☐ сливочном масле
- ☒ сыре голландском
- ☐ рисе

281. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего холестерина в

- ☐ молоке
- ☐ печени
- ☐ треске
- ☒ мозгах

282. Выберите правильный вариант ответа

Суточная потребность в жирах в среднем здорового взрослого человека

- ☐ 40г
- ☐ 150г
- ☒ 90г
- ☐ 70г

283. Выберите правильный вариант ответа

Содержит фруктозу следующий продукт

- ☐ пирожное
- ☐ конфеты
- ☒ яблоко
- ☐ печенье

284. Выберите правильный вариант ответа

Незаменимых жирных кислот больше всего содержится

- ☐ рисе
- ☐ мясе
- ☒ оливковом масле
- ☐ сельди

285. Выберите правильный вариант ответа

Уменьшается содержание углеводов до 150 г в диете при заболевании

- ☐ подагре
- ☐ инфаркте миокарда
- ☒ ожирении
- ☐ гепатите, пиелонефрите

286. Выберите правильный вариант ответа

Относится к пищевым волокнам

- ☐ крахмал
- ☒ пектины
- ☐ гликоген
- ☐ мальтоза

287. Выберите правильный вариант ответа

Врач должен назначить лечебную диету № 6 при

- ☐ язвенной болезни желудка
- ☐ гломерулонефрите
- ☒ мочекаменной болезни с уратурией
- ☐ сахарном диабете, энтероколите

288. Выберите правильный вариант ответа

Больше всего витамина "С"

- ☐ печени
- ☐ абрикосе
- ☒ шиповнике
- ☐ твороге

289. Выберите правильный вариант ответа

Сохраняется витамин "С" до весны в

- ☐ картофеле
- ☐ яблоке

- ☐ кураге

- ☒ квашеной капусте

290. Выберите правильный вариант ответа

Больному с дефицитом витаминов группы "В" будете рекомендовать

- ☐ пшенку
- ☐ сливочное масло
- ☒ отрубной хлеб
- ☐ айву

291. Выберите правильный вариант ответа

Медленно повышает сахар в крови

- ☒ хурма
- ☐ варенье
- ☐ печенье
- ☐ вафли

292. Выберите правильный вариант ответа

Дефицит какого фермента вызывает у человека врожденную непереносимость молока

- ☐ липазы
- ☐ амилазы
- ☒ лактазы
- ☐ мальтазы

293. Выберите правильный вариант ответа

Необходимо повысить калорийность пищевого рациона до 3900-4300 ккал следующим работникам

- ☐ продавцу
- ☐ слесарю
- ☒ горнорабочему
- ☐ водителю, строителю

294. Выберите правильный вариант ответа

В диете уменьшается количество белка до 20-40 грамм при заболевании

- ☐ сахарном диабете
- ☐ пневмонии
- ☒ остром нефрите
- ☐ язвенной болезни желудка

4. Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать её для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности

295. Выберите правильный ответ

После незащищенного полового контакта с ВИЧ позитивным партнером пациент должен обследоваться на ВИЧ

- ☒ через 2 недели, 3 месяца и 6 месяцев
- ☐ ежедневно в течение недели после контакта
- ☐ через неделю после контакта
- ☐ однократно на следующий день после контакта

296. Выберите правильный ответ

Ольга И. ранее болела туберкулезом в детском возрасте, сейчас ей 30 лет и у нее обнаружены возбудитель туберкулеза при микроскопии мазка мокроты, значит тип пациентки

- ☒ рецидив
- ☐ хронически бальной
- ☐ неблагоприятный исход
- ☐ впервые выявленный

297. Выберите правильный ответ

Игорь А. жалуется на кашель, боли в грудной клетке, похудание, повышение температуры тела до 37, 8 С0 к вечеру, при микроскопии мокроты патологии не выявлено, дальнейшая тактика

- ☒ направить на рентген лёгких
- ☐ направить к физиотерапевту
- ☐ успокоить и направить его домой
- ☐ начать лечение туберкулёза

298. Выберите правильный ответ

В ДТП пострадавший с множественными переломами бедра, при осмотре возбужден, лицо

гиперемировано, порывается встать, данное состояние называется

- ☒ травматический шок I стадии
- ☐ травматический шок II стадии
- ☐ психоз
- ☐ алкогольное опьянение

299. Выберите правильный ответ

В ДТП пострадавший с обширным ожогом II - III степени, при осмотре сознание сомнолентное, кожа бледная, пульс слабый. АД - 70/50 мм.рт.ст., данное состояние называется

- ☒ травматический шок II стадии
- ☐ травматический шок I стадии
- ☐ обморочное состояние
- ☐ сепсис, связанный с инфицированием ран

300. Выберите правильный ответ

У пациента с заболеванием сердца внезапно появилась выраженная одышка, клокочущее дыхание, розовые пенистые выделения изо рта, вероятнее всего у пациента

- ☒ отёк лёгких
- ☐ анафилактический шок
- ☐ желудочное кровотечение
- ☐ остро развившаяся пневмония

301. Выберите правильный ответ

Мужчина 41 год внезапно почувствовал интенсивные боли за грудиной, чувство страха смерти, ощущение нехватки воздуха, самостоятельно принял пенталгин, внутримышечно сделан анальгин - боли не купируются, предполагаемое развившееся состояние

- ☒ острый инфаркт миокарда
- ☐ приступ панкреатита
- ☐ кишечная колика
- ☐ язва желудка

302. Выберите правильный ответ

Родители ребенка 3-х лет обнаружили у него в руках открытую упаковку анаприлина, выпито ли лекарство, достоверно неизвестно, самочувствие ребенка хорошее, ваша тактика

- ☒ промыть желудок до чистых вод, затем госпитализировать
- ☐ наблюдать в течение 1 часа
- ☐ направить в поликлинику
- ☐ ничего предпринимать не нужно

303. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей должно быть рассчитано в соответствии с примерным меню не менее чем

- ☐ 7 дней
- ☐ 10 дней
- ☒ 14 дней
- ☐ 18 дней

304. Выберите правильный вариант ответа

Готовые первые и вторые блюда хранятся в изотермической таре не более

- ☐ 3 часов
- ☒ 2 часов

- ☐ 1 часа
- ☐ 4 часов

305. Выберите правильный вариант ответа

Питание детей с хроническими заболеваниями должно быть организовано в соответствии с принципами лечебного и профилактического питания

- ☒ детей соответствующей патологией
- ☐ здорового ребёнка
- ☐ взрослого
- ☐ пожилых людей

306. Выберите правильный вариант ответа

Разрешается в примерном меню использования одних и тех же блюд или кулинарных изделий

- ☐ в течение одного дня
- ☐ два дня подряд
- ☒ два раза в месяц
- ☐ в один и тот же день

307. Выберите правильный вариант ответа

Поддержание температуры горячих блюд перед раздачей должно осуществляться в следующих температурных пределах

- ☐ 40-500С
- ☐ 45-500С
- ☒ 60-650С
- ☐ 40-450С

308. Выберите правильный вариант ответа

При хранении продуктов должны соблюдаться:

- ☐ только условия хранения
- ☐ только срок годности продуктов
- ☒ условия хранения и срок годности препаратов
- ☐ только внешний вид продукта

309. Выберите правильный вариант ответа

Использование кипячённой питьевой воды возможно во временном промежутке до

- ☐ до 5 часов
- ☒ до 3 часов
- ☐ до 6 часов
- ☐ до 4 часов

310. Выберите правильный вариант ответа

Температура питьевой воды для детей должна быть в пределах

- ☐ до 150С
- ☐ до 400С
- ☒ 220С
- ☐ 600С

311. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей дошкольного возраста составляет

- ☒ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☐ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

312. Выберите правильный вариант ответа

Интервал между приёмом пищи в режиме дня для детей школьного возраста составляет

- ☐ не более 3, 5 ч
- ☐ не более 4,5 ч
- ☒ не более 4 ч
- ☐ не более 3 ч

313. Выберите правильный вариант ответа

Исключается из диеты №1а блюдо

- ☒ куриный бульон
- ☐ мясное суфле
- ☐ паровой омлет
- ☐ манную кашу

314. Выберите правильный вариант ответа

Больному 28 лет, находящемуся на стационарном лечении с диагнозом:

Ревматическая лихорадка, активная фаза, ревмокардит, стеноз митрального клапана, Н1 необходимо назначить

- ☐ 4 диету
- ☐ 9 диету
- ☒ 10а диету
- ☐ 6 диету

315. Выберите правильный вариант ответа

Больному 28 лет, находящемуся на стационарном лечении с диагнозом:

Ревматическая лихорадка, активная фаза, стеноз митрального клапана, Н2 назначена 10а диета, необходимо ли ему ограничить прием жидкости и соли

- ☐ жидкость и соль принимать как обычно
- ☐ принимать жидкость и соль больше, чем в этом нуждается
- ☒ уменьшить прием свободной жидкости до 1л пищу готовят без соли, на руки дают соль 3-5г
- ☐ совсем не принимать жидкость и соль

316. Выберите правильный вариант ответа

Диетсестра в инфекционной больнице в отделении вирусного гепатита: необходимо последовательно удалять остатки пищи в бачки, засыпать их гипохлоридом или хлорамином, а затем дезинфицировать посуду

- ☐ мыть в ванне мылом, а затем протирать полотенцем
- ☒ погружать посуду в 3% раствор хлорамина или гипохлорида
- ☐ мыть посуду 3 % мыльно-содовым раствором
- ☐ погружать посуду в 1 % мыльно-содовый раствор

317. Выберите правильный вариант ответа

Диетсестра туберкулезной больницы:

необходимо удалить остатки пищи в бачки, засыпать их гипохлоридом, перемешивая и дезинфицировать посуду

- ☐ мыть посуду 3 % мыльно-содовым раствором
- ☐ мыть посуду хлораминовым мылом
- ☒ погружать посуду в 3% раствор хлорамина или гипохлорида на 4 часа
- ☐ погружать посуду в мыльно-содовый раствор

318. Выберите правильный вариант ответа

Больной 62 лет с артериальной гипертонией II степени находится на лечении в кардиологическом центре, в анализах отмечается повышение холестерина, избыточная масса тела. Необходимо включить в питание

- ☐ булочки, сладости колбасы, бульоны, жирное мясо
- ☒ салаты из свежей капусты, помидоры, огурцы, редис, яблоки, абрикосы богатые пектинами и витаминами рыбу, творог, орехи, отвар шиповника
- ☐ копченую колбасу тугоплавкие жиры, консервы
- ☐ манную, рисовую каши, макаронные изделия

319. Выберите правильный вариант ответа

Больному К., 37 лет с обострением хронического энтероколита с сильными поносами врач-диетолог запретил употреблять овощи, так как

- ☐ овощи не имеют никакой пищевой ценности
- ☐ овощи богаты витаминами и минеральными веществами
- ☒ овощи имеют много клетчатки, которая усилит перистальтику кишечника и понос
- ☐ овощи источник инфекции

320. Выберите правильный вариант ответа

В палату интенсивной терапии кардиологического отделения поступил больной К., 54 лет в тяжелом состоянии с диагнозом ИБС, острый крупноочаговой инфаркт миокарда. Необходимо назначить ему в начале лечения

- ☐ 3 рацион 10и
- ☐ диету №7
- ☒ 1 рацион 10и
- ☐ диету №5

321. Выберите правильный вариант ответа

Больной С., 60 лет лежит в кардиологическом отделении в палате интенсивной терапии с диагнозом ИБС, острый инфаркт миокарда. Ему назначили 1 рацион 10 диеты, при котором разрешаются мясные блюда

- ☐ отварное мясо куском
- ☒ паровые котлеты кнели, фрикадельки
- ☐ бифштекс из свинины
- ☐ куырдак из печени, почек, сердца

322. Выберите правильный вариант ответа

Больной К., 36 лет поступил на лечение по поводу обострения хронического гломерулонефрита с резко выраженной почечной недостаточностью, лечебное питание в первые дни должно включать

- ☐ как можно больше жидкости
- ☐ приготовить для него жареные мясные котлеты и дать соленые огурцы
- ☐ дать жирный мясной бульон

☒ назначить в первые 1-2 дня лечение "голодом и жаждой"

323. Выберите правильный вариант ответа

Больной 40 лет страдает хроническим энтероколитом, врач исключил из его питания молочные продукты, так как

☒ при энтероколите отсутствует фермент лактоза

☐ молочные продукты неполноценные

☐ молочные продукты - источники различных инфекций

☐ молочные продукты быстро портятся

324. Выберите правильный вариант ответа

В терапевтическом отделении больницы находится на лечении больной Е., 60 лет с диагнозом: ИБС. Артериальная гипертензия, Н2. Назначен лазикс, поэтому в питании больного включены

☐ мясо, птица, рыба

☐ каша манная, каша рисовая

☒ курочка, изюм, чернослив, картофель

☐ различные острые закуски

325. Выберите правильный вариант ответа

В терапевтическое отделение районной больницы поступил больной с диагнозом обострение хронического гастрита. ФГС и желудочное зондирование уточнили, что гастрит гипотрофический с секретной недостаточностью. Ему назначена диета и следующие продукты

☐ диету 1а, молочные продукты молоко, сливки, кашу манную, рисовую и т.д.

☐ диету 7а овощи и фрукты

☐ диету 5 с исключением жирного, жареного и желтков яиц

☒ диету 2, супы на некрепком, обезжиренном бульоне, хлеб 1-2 сорта, котлеты из говядины, телятины, кур, рыбы, кисломолочные продукты. картофель, кабачки, тыква, морковка, свекла в виде пюре запеканки, пудинги

326. Выберите правильный вариант ответа

В нефрологическое отделение поступил больной с диагнозом: острый нефрит тяжелой формы с отеками и повышением АД. Ему необходимо назначить диету и следующее количество жидкости

☐ диету 10, жидкости до 2 л

☐ диету 9, жидкости до 1,5 л

☐ диету 5, жидкости до 1 л

☒ диету 7а, жидкости не более чем на 300-400мл выше количества мочи больного за предыдущие сутки

327. Выберите правильный вариант ответа

Больному с острым нефритом средней тяжести, находящемуся на диете № 7а можно кушать супы

☐ борщи, щи на мясном, жирном бульоне

☐ рыбные супы с горохом

☒ овощные, картофельные, фруктовые супы со сметаной, зеленью, пассированным луком

☐ гороховый суп на мясном бульоне

328. Выберите правильный вариант ответа

Больной с сахарным диабетом находится на стационарном лечении, ему необходимо исключить из питания следующие продукты

☐ белково-отрубной, ржаной пшеничный хлеб

☐ нежирную говядину, телятину, обрезную и мясную свинину, баранину, куры

☐ капусту, кабачки, огурцы, баклажаны, салат, картофель

☒ сдобные и соленные мучные изделия жирные сорта утки, гуся, копчености, соленые сыры, сладкие творожные сырки, соленые и маринованные овощи, виноград, изюм, бананы, финики, сахар, варенье, конфеты, мороженное, виноград, лимонады

329. Выберите правильный вариант ответа

Больная С, 52 лет страдает ожирением, ей необходимо исключить из питания

☒ хлеб высшего и 1-го сорта, сдобное и соленные тесто, рисовые, манные, макаронные блюда, из свеклы, виноград, изюм, бананы, инжир, сахар, кондитерские изделия, варенье

☐ белково-отрубной, ржаной и пшеничный хлеб из муки грубого помола

☐ нежирные сорта говядины, телятины, рыбы, мяса курицы

☐ капуста, огурцы, редис, салат, томаты, кабачки

330. Выберите правильный вариант ответа

Больная, 40 лет страдает ожирением, ей рекомендуется углеводов

☐ 400г

☐ 250г

☒ 150г

☐ 300г

331. Выберите правильный вариант ответа

Больному М, 62 лет поставлен диагноз мочекаменная болезнь с фосфатурией и щелочной реакцией мочи, ему рекомендуются

☐ молочные продукты и овощи

☐ молочные овощные и фруктовые супы

☐ копчености, консервы, соленая рыба

☒ мучные изделия, мясо, птица, рыба, крупы, зеленый горошек, тыква, клюква, брусника, кислые сорта яблок

332. Выберите правильный вариант ответа

В стационаре лежат больные с мочекаменной болезнью, как с фосфатурией, так и с уратурией, им рекомендовано жидкости

☐ 0,5-1л

☐ равное количеству выделенной мочи

☒ 1,5-2литра и более

☐ 5-6 л

333. Выберите правильный вариант ответа

Пациенту, страдающему острым гастритом и хроническим энтероколитом, с поносами рекомендуется диета

- ☐ картофельная
☐ огуречная
☒ чайная
☐ диета из сухофруктов

334. Выберите правильный вариант ответа

Больной страдает артериальной гипертонией, коронарокардиосклерозом, сердечной аритмией, ему полезна

- ☐ салатная диета
☐ кефирная диета
☐ чайная диета
☒ диета из сухофруктов

335. Выберите правильный вариант ответа

Больного с хроническим энтероколитом беспокоят запоры, употребление каких продуктов и овощей поможет ему

- ☒ хлеб пшеничный из муки 2-го сорта, кисломолочные напитки, свекла, морковь, томаты, огурцы, кабачки, тыква, сыр неострый, фрукты и ягоды сырые, чернослив, курага, изюм, инжир, мармелад, пастила, отвар шиповника, растительные масла
☐ хлеб муки высшего сорта, соленое и сдобное тесто
☐ редька, редис, чеснок, лук, грибы
☐ кисель, черника, айва, кизил, шоколад

336. Определите соответствие между изменениями кальциево-фосфорного обмена и заболевания

рахит	Са снижен, Р повышен
спазмофилия	Са повышен, Р повышен
целиакия	Са снижен, Р снижен

337. Определите соответствие между заболеванием и применяемой диетой, обозначенной буквами

Гломерулонефрит	ограничение соли
Пиелонефрит	ограничение острых приправ
хроническая почечная недостаточность	ограничение белка, соль не ограничивается при отсутствии артериальной гипертензии

338. Определите соответствие-при целиакии из рациона исключаются продукты, обозначенные цифрами

Пожизненно	рожь, ячмень, овес, пшеница
В острый период	цельное молоко, фрукты и овощи с грубой клетчаткой

339. Определите соответствие

туберкулез	диета № 11 (высококалорийное, полноценное питание)
острые инфекционные заболевания	диета № 13 (обильное питье, ограничение молока, пряностей)
муковисцидоз	диета с повышенным содержанием соли
холецистит	диета № 5 (с исключением

экстрактивных веществ - свежего хлеба, жареных пирожков, сдобы)

340. Выберите правильный вариант ответа

Термическая обработка продукта, помещенного в жидкость не более чем на 1/3 – это

- ☐ варка на пару
☐ тушение
☒ припускание
☐ отваривание в жидкости

341. Выберите правильный вариант ответа

Элементом первичной обработки круп не является

- ☐ переборка
☐ просеивание
☐ промывание
☒ припускание

342. Выберите правильный вариант ответа

В лечебном питании не используют метод термической кулинарной обработки

- ☐ отваривание на пару
☐ тушение
☒ жарку
☐ запекание

343. Выберите два варианта ответа

Слабые возбудители желудочной секреции

- ☐ тушеные овощи
☒ слизистые супы
☒ омлет
☐ наваристый бульон
☐ бульон

344. Выберите правильный вариант ответа

Сильные возбудители желудочной секреции

- ☒ сырые овощи
☐ жидкие молочные каши
☐ вываренное мясо
☐ белый вчерашний хлеб

345. Выберите три варианта ответа

Возникновению острого гастрита способствуют

- ☒ прием обильный грубой пищи
☒ прием обильный острой пищи
☒ прием недоброкачественной пищи
☐ регулярный прием доброкачественной пищи
☐ приём химически щадящей пищи
☐ приём термически щадящей пищи

346. Выберите три варианта ответа

В течение первых 2 дней острого гастрита назначают

- ☒ голод
☒ несладкий чай
☒ отвар шиповника
☐ кефир
☐ маринад
☐ обильное питание

347. Выберите три варианта ответа

С 3-го дня заболевания при остром гастрите можно употреблять

- ☒ слизистые супы
- ☒ кисели
- ☒ мясное суфле
- ☐ гуляш
- ☐ фрукты
- ☐ соки фреш

348. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гастритом или при обострении хронического гастрита

- ☒ с механическим и химическим щажением
- ☐ низкокалорийная
- ☐ низкобелковая
- ☐ высокобелковая

349. Выберите правильный вариант ответа

При обострении хронического гастрита с повышенной секрецией не рекомендовано блюдо

- ☐ молочная манная каша
- ☐ картофельное пюре
- ☒ белокочанная тушеная капуста
- ☐ морковное пюре

350. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического гастрита с недостаточной секрецией рекомендованы блюда

- ☒ фруктовые соки
- ☒ кефир
- ☒ слабый бульон
- ☐ наваристый бульон
- ☐ свежая выпечка
- ☐ нет ограничений в диете

351. Выберите три варианта ответа

Лечебное питание при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки направлено

- ☒ на механическое щажение слизистой
- ☒ на термическое щажение слизистой
- ☒ на химическое щажение слизистой
- ☒ на заживление язвенного дефекта
- ☐ на увеличение секреции
- ☐ на раздражение слизистой
- ☐ на прием в пищу грубой клетчатки

352. Выберите правильный вариант ответа

На острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки назначается диета

- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☒ щадящая, протертый вариант
- ☐ щадящая, не протертый вариант

353. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки продуктов для приготовления блюд щадящей диеты

- ☒ отваривание
- ☒ варка на пару
- ☒ протираание отварного продукта
- ☐ тушение
- ☐ маринование
- ☐ фритюр

354. Выберите три варианта ответа

При обострении язвенной болезни желудка рекомендованы блюда

- ☒ мясное пюре
- ☒ мясное суфле
- ☒ слизистые супы
- ☐ бефстроганов
- ☐ плов
- ☐ жаркое
- ☐ кисломолочные продукты

355. Выберите три варианта ответа

Двигательную и секреторную активность желудка при язвенной болезни нормализует пища

- ☒ жидкая
- ☒ теплая
- ☒ протертая
- ☐ куском
- ☐ острая
- ☐ с добавлением отрубей

356. Выберите три варианта ответа

Продукты, способствующие опорожнению кишечника

- ☒ овощи
- ☒ фрукты
- ☒ хлеб с отрубями
- ☐ пшеничные сухари
- ☐ хлеб высшего сорта
- ☐ ограничение жидкости

357. Выберите два варианта ответа

Продукты, способствующие задержке опорожнения кишечника

- ☒ слизистые супы
- ☒ кисели
- ☐ фруктовые соки с мякотью
- ☐ ржаной хлеб
- ☐ хлеб с отрубями

358. Выберите два варианта ответа

Нормализации стула при остром энтерите способствуют

- ☒ отвар черники
- ☒ отвар граната
- ☐ томатный сок
- ☐ абрикосовый сок
- ☐ виноградный сок

359. Выберите два варианта ответа

Обильное питье в первые дни заболевания острым энтеритом способствует

- ☒ нормализации водного обмена
- ☒ выведению токсинов
- ☐ повышению иммунитета
- ☐ снижению перистальтики кишечника
- ☐ повышению свёртываемости крови

360. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического энтерита рекомендованы блюда

- ☐ молочные каши
- ☒ каши на воде

- ☒ картофельное пюре на воде
- ☐ фрукты
- ☐ молоко

361. Выберите правильный вариант ответа

Непереносимость глютена – это

- ☒ целиакия
- ☐ галактоземия
- ☐ фенилкетонурия
- ☐ алактазия

362. Выберите три варианта ответа

В диете больных целиакией исключаются продукты, в состав которых входят

- ☒ пшеница
- ☒ рожь
- ☒ овес
- ☐ рис
- ☐ кукуруза
- ☐ фасоль

363. Выберите три варианта ответа

Перечень не рекомендованных продуктов через пару дней после обострения неспецифического язвенного колита

- ☒ жирное мясо
- ☒ фрукты с кожурой
- ☒ свежий хлеб
- ☐ на пару приготовленные овощи
- ☐ отварное мясо
- ☐ фрукты без кожуры

364. Выберите два варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром панкреатите, обострении хронического панкреатита

- ☒ варка на пару
- ☒ отваривание
- ☐ жарка
- ☐ тушение
- ☐ маринование

365. Выберите два варианта ответа

При обострении хронического панкреатита рекомендованы блюда

- ☒ мясное суфле
- ☒ омлет
- ☐ жареная котлета
- ☐ борщ на вторичном бульоне
- ☐ сырые овощи

366. Выберите три варианта ответа

При обострении хронического панкреатита исключаются

- ☒ бульоны
- ☒ сырые овощи
- ☒ ржаной хлеб
- ☐ рыбное суфле
- ☐ жаренная котлета
- ☐ экстрактивные бульоны

367. Выберите правильный вариант ответа

В состоянии ремиссии хронического панкреатита рекомендована диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☐ щадящая
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкокалорийная

368. Выберите три варианта ответа

Продукты, оказывающие липотропное действие

- ☒ гречневая крупа
- ☒ рыба
- ☒ творог
- ☐ жирная свинина
- ☐ сливочное масло
- ☐ жирная говядина

369. Выберите правильный вариант ответа

Диета, рекомендованная больным с острым гепатитом

- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная
- ☐ основной вариант стандартной диеты

370. Выберите правильный вариант ответа

При остром гепатите рекомендованы все перечисленные продукты, за исключением

- ☐ молока
- ☐ творога
- ☒ субпродуктов
- ☐ хлеба белого вчерашнего

371. Выберите правильный вариант ответа

При тяжелой печеночной недостаточности из пищевого рациона исключают

- ☒ жиры
- ☐ белки
- ☐ углеводы
- ☐ витамин B6

372. Выберите три варианта ответа

При остром гепатите диета

- ☒ способствует щажению печени
- ☒ способствует коррекции обменных нарушений
- ☒ препятствует развитию жировой дистрофии печени
- ☐ разгружает сердечно-сосудистую систему
- ☐ усиливает секрецию желчи
- ☐ улучшает работу дыхательной системы

373. Выберите три варианта ответа

Методы кулинарной обработки, рекомендованные при остром гепатите

- ☒ варка на пару
- ☒ отваривание
- ☒ тушение
- ☐ жарка
- ☐ маринование
- ☐ копчение

374. Выберите три варианта ответа

При запорах показаны продукты

- ☒ чернослив
- ☒ свекла отварная
- ☒ свежий кефир

- ☐ свежая выпечка
- ☐ трёх-дневный кефир
- ☐ продукты не содержащие калий

375. Выберите правильный вариант ответа

При компенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ основной вариант стандартной диеты
- ☒ высокобелковая
- ☐ низкобелковая
- ☐ низкокалорийная

376. Выберите правильный вариант ответа

При декомпенсированных циррозах печени назначается диета

- ☐ высокобелковая
- ☒ низкобелковая
- ☐ низкокалорийную
- ☐ основной вариант стандартной диеты

377. Выберите два варианта ответа

При воспалительных заболеваниях желчных путей и желчного пузыря в пищевом рационе увеличивают количество

- ☒ белков
- ☐ животных жиров
- ☐ поваренной соли
- ☒ свободной жидкости
- ☐ экстрактивных веществ

378. Выберите два варианта ответа

Диета при желчнокаменной болезни обогащается

- ☒ пищевыми волокнами
- ☒ солями магния
- ☐ экстрактивными веществами
- ☐ животными жирами
- ☐ ограничением жидкости

379. Выберите три варианта ответа

Пищевые продукты с большим содержанием магния

- ☒ крупа гречневая
- ☒ чернослив
- ☒ фасоль
- ☐ картофель
- ☐ кофе
- ☐ молоко

380. Определите верное соответствие

Соответствие в содержании указанных витаминов в продуктах

Говяжья печень, язык, куры, баранина, гречневая крупа, кофе	ниацин
Масло сливочное, яйца, икра кетовая, облепиха, морковь	витамин А
Печень, почки, зелень петрушки, фасоль, шпинат, салат, творог, крупы, хлеб	фолатин
Растительные масла, гречневая крупа, горох, фасоль	витамин Е

381. Определите верное соответствие

Соответствия между показаниями и типом диеты

Острые гепатиты, холециститы, цирроз печени	диета № 5А
Туберкулез легких, костей, при пониженной массе тела, истощение после операций, травм	диета № 11
Послеоперационный период, черепно-мозговая травма, лихорадка	диета № 0
Мочекаменная болезнь со щелочной реакцией мочи и выпадением осадка фосфорно-кальциевых солей.	диета № 14

382. Определите верное соответствие

Соответствие по патогенетическим механизмам действия препаратов, назначаемых при патологии гепатобилиарной системы

Витамин К (викасол)	участие в образовании факторов свертывания крови, тромбина
Витамин Е (токоферол)	антиоксидантное действие
Отвары бессмертника, кукурузных рылец, холоса	желчегонное действие, используется в желтушный период

383. Определите верное соответствие

Соответствие из перечисленных продуктов

способствующие снижению рН мочи	овощи, фрукты, соки, молочные продукты
способствующие увеличению рН мочи	мясо, рыба, злаки

384. Определите верное соответствие

Соответствие между состояниями и методами диетической коррекции

отеки	ограничение количества соли
дефицит калия	урюк, фасоль, картофель, изюм, чернослив
дефицит кальция	молочные продукты
дефицит железа	мясные продукты

385. Определите верное соответствие

Соответствие между типом гиповитаминоза и диетической коррекцией

недостаток витамина А	яйца, печень говяжья, сыр, морковь
недостаток витамина В1	свинина мясная, крупа гречневая, пшено, хлеб грубого помола
недостаток витамина С	шиповник, перец сладкий, смородина
недостаток витамина Д	печень рыб, икра, яйца, молочные жиры
недостаток витамина Е	растительные масла

386. Определите верное соответствие

Распределите витамины, обозначенные цифрами

водорастворимые	тиамина, никотиновой кислоты, пиридоксина
жирорастворимые	витамин К, Е, Д

387. Определите верное соответствие

Соответствие между группами жирных кислот и их источниками в пищевых продуктах

насыщенных жирных кислот	говяжий жир, свиной жир, сливочное масло
полиненасыщенных жирных кислот	соевого масла, подсолнечного масла, кукурузного масла

388. Определите верное соответствие

Соответствие

При непереносимости молока и кисломолочных продуктов необходимо	дополнительно назначать препараты кальция
При значительном ограничении в питании овощей и фруктов необходимо	дополнительно назначать препараты калия

389. Определите соответствие

послеоперационной диеты характеру хирургического вмешательства

на мягких тканях	стол № 15
аппендэктомия	1-2 дня диета 0а, затем - хирургическая 1
на желудок и пищевод	в первые дни парентеральное питание

390. Выберите три варианта ответа

К первичной обработке продуктов относят

- ☒ мытье
- ☒ обсушивание
- ☒ сортировку
- ☐ бланширование
- ☐ припускание
- ☐ обтирание

391. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в сентябре

- ☒ 25 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %
- ☐ 45 %

392. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в декабре

- ☐ 20 %
- ☒ 30 %
- ☐ 35 %
- ☐ 40 %

393. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в феврале

- ☐ 20 %
- ☐ 30 %

- ☒ 35 %

- ☐ 45 %

394. Выберите правильный вариант ответа

Отход картофеля при холодной обработке в мае

- ☐ 25 %
- ☐ 30 %
- ☐ 35 %
- ☒ 40 %

395. Выберите правильный вариант ответа

Комбинированный метод тепловой кулинарной обработки

- ☒ тушение
- ☐ отваривание
- ☐ припускание
- ☐ бланширование

396. Выберите два варианта ответа

Вспомогательные методы тепловой кулинарной обработки

- ☒ пассерование
- ☒ бланширование
- ☐ отваривание на водяной бане
- ☐ запекание