

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

**для самостоятельной работы специалистов со средним медицинским и
фармацевтическим образованием Новосибирской области**
по специальности «Лечебная физкультура»
**для подготовки к тестовому контролю знаний – 2 этапа квалификаци-
онного экзамена при проведении аттестации**
на квалификационную категорию.

г. Новосибирск
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Уважаемые медицинские работники!

«РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ» предназначена для самостоятельной работы специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием Новосибирской области при подготовке к тестовому контролю знаний – 2 этапу квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В **«РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ»** представлены тесты для контроля знаний первой, второй и высшей квалификационной категории.

Данный банк тестовых заданий Вы осваиваете самостоятельно.

Систематическая работа над тестовыми заданиями поможет Вам подготовиться к тестовому контролю знаний для прохождения 2 этапа квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В **«РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ»** представлены тестовые задания в следующих стандартизированных формах:

- закрытой - требует выбора верного ответа (один или два) из числа предложенных вариантов;
- на установление правильной последовательности – необходимо установить порядок между объектами;
- на установление соответствия – выбрать из двух приведенных множеств объектов пары и связать каждый элемент первой группы с одним или несколькими элементами из второй группы.

Ваш ответ на тестовое задание Вы можете сверить с эталоном ответа, который содержится в этом же задании.

СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ТЕСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ

Тестовые задания составлены в соответствии с методическими рекомендациями «Методика разработки критериально-ориентированных тестов для автоматизированного контроля знаний обучающихся (для учреждений профессионального образования)» ГКУ НСО «Новосибирский институт мониторинга и развития образования».

Критериально-ориентированные тесты предназначены для оценки уровня подготовленности аттестуемого относительно теоретических знаний в профессиональной области и к использованию в программе АСТ.

При составлении тестовых заданий по теоретическому направлению, на установление соответствия требованиям, предъявляемым к квалификационным категориям специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием по специальностям, использованы:

- квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения - приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения";
- требования к квалификационному экзамену (приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 апреля 2013 г. N 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории»).

Для специалистов сформированы до 400 тестовых заданий на вторую, первую и высшую квалификационные категории по разделам квалификационного теста.

По содержанию квалификационный тест для аттестуемого включает вопросы по разделам квалификационного теста:

1. Для второй квалификационной категории – сформированы задания закрытой формы

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин	5
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	18
3	Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации	25

2. Для **первой** квалификационной категории – сформированы задание закрытой формы - 50%, задание на установление соответствия - 50%.

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин	33
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	45
3	Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации	51

3. Для **высшей** квалификационной категории – сформированы задание закрытой формы - 50%, задание на установление соответствия - 20%, задание на установление правильного порядка - 20%, типовые задачи -10%.

№ п/п	Раздел квалификационного теста	Стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и знаний смежных дисциплин	60
2	Проверка знаний современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности	67
3	Проверка умения квалифицированно оценить данные специальных методов исследования с целью установления диагноза	75
4	Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать ее для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности	83

Из общего количества тестовых заданий, для работы аттестуемого, в программе АСТ выбирается 60 тестов. На работу с тестом отводится 60 мин.

Результаты отражаются в компьютерной распечатке. Она анализируется экспертом и используется при заполнении «Экспертного листа» оценки уровня профессиональной деятельности специалиста.

По разделу теста проставляется процент (%) правильных ответов аттестуемого.

Тестовый контроль знаний предусматривает выполнение специалистом тестовых заданий и признается пройденным при условии успешного выполнения не менее 70% общего объема тестовых заданий.

Содержание тестовых материалов
Специальность «Лечебная физкультура»
Вторая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель ВИЧ-инфекции

- ☐ бактерия
- ☐ микобактерия
- ☒ вирус
- ☐ кокк

2. Выберите правильный вариант ответа

Распространение заболевания ВИЧ-инфекцией в мире

- ☐ вспышка
- ☐ эпидемия
- ☒ пандемия
- ☐ групповые заболевания

3. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☒ нагревание при 56 °С в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56 °С в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

4. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель ВИЧ-инфекции

- ☐ цитомегаловирус
- ☐ аденовирус
- ☒ ретровирус
- ☐ флавивирус
- ☐ пикорнавирус

5. Выберите правильный вариант ответа

Источник инфекции при ВИЧ-инфекции

- ☐ больной человек
- ☐ больное животное
- ☐ вирусоноситель
- ☒ человек с момента заражения

6. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

7. Выберите правильный вариант ответа

Источник заражения ВИЧ-инфекцией

- ☒ зараженный человек
- ☐ домашнее животное
- ☐ комары
- ☐ обезьяны

8. Выберите правильный вариант ответа

Биологическая жидкость, содержащая ВИЧ в наибольшем количестве

- ☐ слюна
- ☐ слезная жидкость
- ☒ кровь

- ☐ спинномозговая жидкость

9. Выберите правильный вариант ответа

Механизм передачи возбудителя ВИЧ-инфекции

- ☒ искусственный
- ☐ фекально-оральный
- ☐ воздушно-капельный
- ☐ трансмиссивный

10. Выберите правильный вариант ответа

Основные пути передачи ВИЧ-инфекции

- ☒ парентеральный, половой, вертикальный
- ☐ трансфузионный, контактно-бытовой, трансмиссивный

☐ вертикальный, контактный, пищевой

☐ половой, водный, контактно-бытовой

11. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

12. Выберите два правильных варианта

ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через поврежденные слизистые

13. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3–6 месяцев
- ☐ 3–6 недель
- ☒ 2–3 недели
- ☐ 2–3 месяца

14. Выберите правильный вариант ответа

Максимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ до 8 месяцев
- ☒ до 12 месяцев
- ☐ до 2 лет
- ☐ 5–10 лет

15. Выберите правильный вариант ответа

При ВИЧ-инфекции поражается

- ☐ костная система
- ☒ иммунная система
- ☐ мышечная система
- ☐ сердечнососудистая система

16. Выберите правильный вариант ответа

Для диагностики ВИЧ-инфекции у пациента проводится забор

- ☐ кала
- ☐ мочи
- ☒ крови
- ☐ желчи

17. Выберите правильный вариант ответа

При кровотечении из артерии конечности, ее прижимают

- ☒ выше раны
- ☐ ниже раны
- ☐ внутри раны
- ☐ не имеет значение

18. Выберите правильный вариант ответа

Длительность реанимационных мероприятий при их неэффективности

- ☐ 60 минут
- ☒ 30 минут
- ☐ 40 минут
- ☐ 20 минут

19. Выберите правильный вариант ответа

Реанимационные мероприятия начинаются

- ☐ с непрямого массажа сердца
- ☐ с восстановления проходимости дыхательных путей
- ☐ с искусственной вентиляции и оксигенации легких
- ☒ с укладывания на ровную и твердую поверхность

20. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

21. Выберите правильный вариант ответа

Сочетание компрессий и вдуваний при проведении реанимационных мероприятий

- ☐ 10 : 1
- ☐ 5 : 2
- ☒ 30 : 2
- ☐ 15 : 2

22. Выберите правильный вариант ответа

При оказании неотложной помощи при обмороке больному придают следующее положение

- ☐ горизонтальное
- ☒ горизонтальное, с опущенной головой и приподнятыми ногами
- ☐ полусидя
- ☐ горизонтальное, с приподнятой головой
- ☐ горизонтальное, с опущенной головой и ногами

23. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипогликемической комы

- ☒ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая горячая, запах ацетона изо рта, глубокое шумное дыхание
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная, зрачки различной величины, переразгибание головы
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

24. Выберите правильный вариант ответа

Купирование гипогликемической комы лечение начинается с введения

- ☒ 40% раствора глюкозы
- ☐ 10-процентного раствора глюкозы
- ☐ гемохеса
- ☐ 20% раствора глюкозы

25. Выберите два правильных варианта ответа

Пациента с носовым кровотечением следует

- ☒ усадить
- ☐ уложить
- ☐ голову запрокинуть назад
- ☒ голову опустить вперед
- ☐ не менять положение головы

26. Выберите правильный вариант ответа

Тройной прием Сафара применяют

- ☐ для искусственной вентиляции и оксигенации легких
- ☒ для восстановления проходимости верхних дыхательных путей
- ☐ для проведения прекардиального удара
- ☐ для интубации трахеи
- ☐ для закрытого массажа сердца

27. Выберите правильный вариант ответа

Туберкулез – это заболевание

- ☐ наследственное
- ☒ социальное
- ☐ зоонозное
- ☐ соматическое

28. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель туберкулеза

- ☐ вирус
- ☐ бактерия
- ☒ микобактерия
- ☐ клебсиелла
- ☐ кокк

29. Выберите правильный вариант ответа

Возбудитель туберкулеза сохраняет жизнеспособность в закрытых помещениях

- ☐ до 1 месяца
- ☐ до 2 месяцев
- ☒ до 3 месяцев
- ☐ до 6 месяцев

30. Выберите два правильных варианта ответа

Типы микобактерий туберкулеза, вызывающих заболевание у человека

- ☒ человеческий

- ☒ бычий
- ☐ птичий
- ☐ мышиный
- ☐ свиной

31. Выберите два правильных варианта ответа

Источники инфекции при туберкулезе

- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ больное животное
- ☐ контактный

32. Выберите правильный вариант ответа

Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека

- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки

33. Выберите правильный вариант ответа

Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе

- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта

34. Выберите правильный вариант ответа

Основной путь заражения туберкулезом

- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный

35. Выберите правильный вариант ответа

Пути передачи туберкулеза

- ☐ воздушно-капельный, алиментарный, половой, контактно-бытовой
- ☒ аэрогенный, алиментарный, контактный, внутриутробный
- ☐ воздушно-капельный, парентеральный, половой, внутриутробный
- ☐ аэрогенный, контактно-бытовой, алиментарный, парентеральный

36. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее опасный контакт для заражения туберкулезом

- ☐ производственный
- ☒ семейный
- ☐ в общественном транспорте
- ☐ половой

37. Выберите два правильных варианта ответа

При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом

- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные

- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные

38. Выберите два правильных варианта ответа

Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного

- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета
- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита

39. Выберите правильный вариант ответа

Нормативный документ, где законодательно закреплены права пациента

- ☐ Уголовный кодекс
- ☐ Конституция РФ
- ☐ Трудовой кодекс
- ☒ Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

40. Выберите правильный вариант ответа

В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается

- ☐ гражданину
- ☐ гражданину и членам его семьи
- ☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
- ☐ работодателю

41. Выберите правильный вариант ответа

Если состояние гражданина не позволяет выразить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает

- ☐ близкий родственник
- ☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
- ☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
- ☐ законный представитель

42. Выберите правильный вариант ответа

Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это

- ☒ эвтаназия
- ☐ танатология
- ☐ деонтология
- ☐ ятрогения

43. Выберите правильный вариант ответа

Медицинскому персоналу в России осуществлять эвтаназию

- ☐ разрешается по просьбе больного
- ☐ допускается в исключительных случаях
- ☒ запрещается законом
- ☐ разрешается по просьбе родственников

44. Выберите правильный вариант ответа

Гарантированные виды медицинской помощи оказываются при медицинском страховании

- ☒ обязательном
- ☐ добровольном
- ☐ возвратном
- ☐ социальном

45. Выберите правильный вариант ответа

Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине

- ☐ паспорт
- ☒ страховой медицинский полис
- ☐ медицинская карта амбулаторного пациента
- ☐ история болезни

46. Выберите правильный вариант ответа

Обязательное медицинское страхование в РФ

- ☐ имущественное
- ☐ личное
- ☒ всеобщее
- ☐ групповое

47. Выберите правильный вариант ответа

Информированное добровольное согласие взрослого дееспособного человека для любого медицинского вмешательства

- ☒ обязательно
- ☐ желательно
- ☐ необязательно
- ☐ по согласованию

48. Выберите два правильных варианта ответа

Виды медицинского страхования

- ☒ обязательное
- ☒ добровольное
- ☐ индивидуальное
- ☐ общественное
- ☐ групповое

49. Выберите правильный вариант ответа

Меры профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи предусмотрены инструкциями

- ☒ по санитарно-противоэпидемическому режиму
- ☐ по лечению нозологических форм болезни
- ☐ по лечебно-охранительному режиму
- ☐ по исследованиям пациента

50. Выберите правильный вариант ответа

Инфекция, которой пациент заражается в результате получения медицинской помощи, а персонал – в процессе профессиональной деятельности

- ☐ карантинная
- ☐ особо опасная
- ☐ внутрибольничная (ВБИ)
- ☒ инфекция, связанная с оказанием медицинской помощи (ИСМП)
- ☐ эндемичная

51. Выберите правильный вариант ответа

Искусственный путь передачи инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

- ☐ воздушно-капельный
- ☐ контактно-бытовой
- ☒ искусственный
- ☐ воздушно-пылевой

52. Выберите правильный вариант ответа

Естественный механизм передачи инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

- ☐ трансмиссивный
- ☐ трансфузионный
- ☐ парентеральный
- ☒ фекально-оральный

53. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение

- ☒ микроорганизмов
- ☐ грызунов
- ☐ насекомых
- ☐ членистоногих

54. Выберите правильный вариант ответа

Механический метод дезинфекции

- ☒ проветривание
- ☐ кварцевание
- ☐ кипячение
- ☐ автоклавирование

55. Выберите правильный вариант ответа

УФО – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации

56. Выберите правильный вариант ответа

Кипячение – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации

57. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

58. Выберите правильный вариант ответа

После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию

- ☐ текущую
- ☐ профилактическую
- ☐ предварительную
- ☒ заключительную

59. Выберите правильный вариант ответа

Уровень деkontаминации рук медицинского персонала перед и после кормления пациента

- ☐ профилактический
- ☐ терапевтический
- ☒ гигиенический
- ☐ хирургический

60. Выберите правильный вариант ответа

Цель гигиенической деkontаминации рук медицинского персонала

- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
- ☐ создание кратковременной стерильности

☐ профилактика профессионального заражения

☐ удаление бытового загрязнения

61. Выберите правильный вариант ответа

На гигиеническом уровне обработку рук проводят

☐ перед и после приема пищи

☒ перед медицинскими манипуляциями

☐ при бытовом загрязнении рук

☐ после посещения туалета

62. Выберите правильный вариант ответа

Цель хирургической обработки рук медицинского персонала

☐ обеспечение кратковременной стерильности

☒ обеспечение продолжительной стерильности

☐ профилактика профессионального заражения

☐ удаление бытового загрязнения

63. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

☐ вокруг больного

☐ вокруг носителя

☐ после выздоровления больного

☒ для предупреждения распространения инфекции

64. Выберите правильный вариант ответа

Преувеличение больным имеющихся симптомов, субъективных жалоб

☐ симуляция

☒ аггравация

☐ диссимуляция

☐ ипохондрия

65. Выберите правильный вариант ответа

В норме центр тяжести человека располагается

☐ в области головы

☐ в области груди

☐ в области живота

☒ в области таза

66. Выберите правильный вариант ответа

Терренкур – это

☒ лечение дозированным восхождением

☐ ходьба перед зеркалом

☐ ходьба по трафарету

☐ прогулки по ровной местности

67. Выберите правильный вариант ответа

Лицевой нерв иннервирует

☐ жевательные мышцы

☒ мимические мышцы

☐ жевательные и мимические мышцы

☐ кожу щек

68. Выберите правильный вариант ответа

Массаж является

☒ средством ЛФК

☐ формой ЛФК

☐ методом иглорефлексотерапии

☐ методом физиотерапевтического лечения

69. Выберите правильный вариант ответа

Медицинская реабилитация – это

☒ восстановление здоровья

☐ восстановление прав

☐ улучшение тонуса мышц

☐ улучшение АД

70. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц живота

☐ стоя

☐ сидя

☒ лежа на спине

☐ лежа на животе

71. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц спины

☐ сидя

☐ стоя

☐ лежа на спине

☒ лежа на животе

72. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют

☒ рефлекторными

☐ идеомоторными

☐ изометрическими

☐ пассивными

73. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, выполняемые мысленно называются

☒ идеомоторными

☐ изометрическими

☐ рефлекторными

☐ пассивными

74. Выберите правильный вариант ответа

Действие корригирующих упражнений

☒ устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата

☐ укрепляют мышечный корсет

☐ увеличивают объем движений

☐ улучшает отхождение мокроты

75. Выберите правильный вариант ответа

Метание относится к упражнениям

☐ гимнастическим

☒ спортивно-прикладным

☐ игровым

☐ корригирующим

76. Выберите правильный вариант ответа

"Ближний туризм" является

☐ средством ЛФК

☒ формой ЛФК

☐ методом ЛФК

☐ основным двигательным режимом

77. Выберите правильный вариант ответа

Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления

☐ потливость

☐ подъем АД

- ☐ изменение координации движения
☒ замедленность движений
- 78. Выберите правильный вариант ответа**
 Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет
- ☐ 50 ед./день
☐ 30 ед./день
☐ 20 ед./день
☒ 33 ед./день
- 79. Выберите правильный вариант ответа**
 Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет
- ☒ 30 ед./день
☐ 40 ед./день
☐ 10 ед./день
☐ 25 ед./день
- 80. Выберите правильный вариант ответа**
 При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают
- ☐ до наложения гипса
☒ на следующие сутки после наложения гипса
☐ после снятия гипса
☐ по желанию больного
- 81. Выберите правильный вариант ответа**
 Пассивными называют упражнения
- ☐ выполняемые с незначительным усилием
☒ с помощью инструктора
☐ мысленные или усилием воли
☐ на велотренажере
- 82. Выберите правильный вариант ответа**
 К дыхательным упражнениям относятся
- ☐ корригирующие
☐ деторсионные
☐ симметричные
☒ звуковые
- 83. Выберите правильный вариант ответа**
 Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются
- ☒ дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
☐ дыхательные упражнения, усиливающие вдох
☐ звуковые дыхательные упражнения
☐ дренажные упражнения
- 84. Выберите правильный вариант ответа**
 Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является
- ☐ сидя
☐ стоя
☐ коленно-локтевое
☒ на животе
- 85. Выберите правильный вариант ответа**
 Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются
- ☒ упражнения с сопротивлением
☐ дыхательные упражнения

- ☐ корригирующие упражнения
☐ динамические упражнения
- 86. Выберите правильный вариант ответа**
 К средствам ЛФК относятся
- ☐ бег
☐ занятия спортом
☐ плавание
☒ физические упражнения и массаж
- 87. Выберите правильный вариант ответа**
 К упражнениям для мелких мышечных групп относятся
- ☐ упражнения для мышц туловища
☐ упражнения для плечевого пояса
☐ дыхательные упражнения
☒ упражнения для мышц кисти и стопы
- 88. Выберите правильный вариант ответа**
 Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы
- ☒ вводный, основной, заключительный
☐ вводный основной
☐ вводный заключительный
☐ подготовительный
- 89. Выберите правильный вариант ответа**
 Различают следующие этапы реабилитации
- ☐ госпитальный, санаторный
☐ постельный, санаторный
☐ поликлинический, госпитальный
☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
- 90. Выберите правильный вариант ответа**
 Звуковые упражнения оказывают
- ☒ дренажное действие
☐ корригирующее действие
☐ стимулирующее действие
☐ рефлекторное действие
- 91. Выберите правильный вариант ответа**
 Корригирующая ходьба используется при
- ☐ пневмонии
☒ косолапости
☐ бронхите
☐ язвенной болезни желудка
- 92. Выберите правильный вариант ответа**
 К госпитальному этапу реабилитации относятся
- ☐ щадящий режим
☐ щадяще-тренирующий режим
☐ амбулаторный режим
☒ строгий постельный режим
- 93. Выберите правильный вариант ответа**
 При спастических запорах используются упражнения
- ☐ на укрепление мышц брюшного пресса
☐ на укрепление мышц спины
☒ расслабляющие
☐ с отягощением
- 94. Выберите правильный вариант ответа**

При занятиях ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей оптимальным является исходное положение

- ☒ лежа на левом боку
- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☐ стоя и сидя

95. Выберите правильный вариант ответа

Лечение положением используется

- ☐ при инфаркте
- ☒ при инсульте
- ☐ при бронхиальной астме
- ☐ при переломе луча в типичном месте

96. Выберите правильный вариант ответа

Корригирующие упражнения используются

- ☒ для симметричного укрепления мышц
- ☐ для расслабления мышц
- ☐ для улучшения отхождения мокроты
- ☐ для улучшения настроения

97. Выберите правильный вариант ответа

Дыхательные упражнения являются общеукрепляющими

- ☐ для больных с бронхиальной астмой
- ☐ для больных с острой пневмонией
- ☒ для больных с переломом луча в типичном месте

- ☐ для больных с острым бронхитом

98. Выберите правильный вариант ответа

Ходьба закрытыми глазами является упражнением

- ☒ на равновесие и координацию
- ☐ корригирующим
- ☐ дренажным
- ☐ изометрическим

99. Выберите правильный вариант ответа

Действие маховых упражнений способствует

- ☐ устранению болевого синдрома
- ☐ улучшению настроения
- ☐ улучшению отхождения мокроты
- ☒ расслаблению мышц и увеличению объема движений

100. Выберите правильный вариант ответа

Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☒ активные и пассивные
- ☐ диафрагмальные и дренажные
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☐ гимнастические и спортивные

101. Выберите правильный вариант ответа

Укажите средства, применяемые в ЛФК с использованием факторов природы

- ☐ лечебные ванны
- ☒ воздушные ванны
- ☐ антропометрия
- ☐ динамометрия

102. Выберите правильный вариант ответа

Что используется инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки

- ☐ уровень АД
- ☒ ЧСС
- ☐ частота дыхания
- ☐ вес, рост

103. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальная моторная плотность при занятиях лечебной физкультурой

- ☐ 20%
- ☐ 95%
- ☐ 100%
- ☒ 50%

104. Выберите правильный вариант ответа

Медленный темп упражнений при занятиях лечебной физкультурой рекомендуется

- ☒ при гипертонической болезни
- ☐ при гипотонической болезни
- ☐ при атаническом колите
- ☐ при дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу

105. Выберите правильный вариант ответа

Занятия лечебной физкультурой противопоказаны

- ☐ при инфаркте миокарда
- ☐ при гипертонической болезни
- ☒ в бессознательном состоянии
- ☐ при инсульте

106. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения, применяемые для увеличения мышечного тонуса, являются

- ☒ упражнения с отягощением
- ☐ упражнения на координацию
- ☐ идеомоторные упражнения
- ☐ упражнения на расслабление

107. Выберите правильный вариант ответа

Основной задачей лечебной гимнастики при плевритах является

- ☐ профилактика пневмонии
- ☒ предупреждение образования спаек
- ☐ улучшение настроения
- ☐ увеличение ЧСС

108. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика при пневмонии противопоказана

- ☐ при наличии одышки
- ☒ при ЧСС более 130 уд./мин
- ☐ при температуре 37С0
- ☐ при кашле

109. Выберите правильный вариант ответа

При заболевании желудочно-кишечного тракта оптимальным дыхательным упражнением является

- ☐ динамическое
- ☐ звуковое
- ☐ дренажное
- ☒ диафрагмальное

110. Выберите правильный вариант ответа

При грыже пищеводного отверстия диафрагмы противопоказаны

- ☐ прыжки
- ☒ наклоны туловища вперед
- ☐ приседания
- ☐ повороты туловища на бок

111. Выберите правильный вариант ответа

При спланхноптозе противопоказаны

- ☒ прыжки и подскоки
- ☐ наклоны
- ☐ приседания
- ☐ повороты туловища

112. Выберите правильный вариант ответа

Дренажные упражнения в послеоперационном периоде начинают применяться

- ☒ сразу после операции
- ☐ при появлении бронхолёгочных осложнений
- ☐ только при операциях на органах грудной клетке
- ☐ только при операциях на органах брюшной полости

113. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика противопоказана

- ☐ при плохом настроении
- ☒ при кровотечении
- ☐ при бронхиальной астме
- ☐ при запорах

114. Выберите правильный вариант ответа

Упражнение для увеличения силы мышц

- ☐ дыхательное
- ☐ ходьба
- ☐ с мячом
- ☒ статическое

115. Выберите правильный вариант ответа

ЛФК и массаж после травматических повреждений опорно-двигательного аппарата назначают

- ☒ с первых дней
- ☐ после периода иммобилизации
- ☐ при развитии осложнений
- ☐ после образования твёрдой костной мозоли

116. Выберите правильный вариант ответа

Торсия позвонков наблюдается

- ☐ при остеохондрозе
- ☐ при нарушениях осанки
- ☐ при болезни Бехтерева
- ☒ при сколиотической болезни

117. Выберите правильный вариант ответа

Укажите упражнения, рекомендуемые больным в период иммобилизации, при переломе бедра

- ☐ пассивные упражнения на больную ногу
- ☒ активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- ☐ упражнения с сопротивлением
- ☐ упражнения с отягощением

118. Выберите правильный вариант ответа
Лечебная гимнастика при артритах противопоказана

- ☐ при отечности суставов
- ☐ при ограничении объема движений
- ☐ при температуре 37
- ☒ при резкой болезненности

119. Выберите правильный вариант ответа

Основной принцип лечебной гимнастики при нарушениях осанки

- ☐ индивидуальность
- ☐ самостоятельные занятия
- ☐ групповые занятия
- ☒ систематичность

120. Выберите правильный вариант ответа

Основной задачей лечебной гимнастики при плечелопаточном периартрите является

- ☒ восстановить движение в суставе
- ☐ снизить температуру
- ☐ улучшить настроение
- ☐ изолировать движение

121. Выберите правильный вариант ответа

Специальными упражнениями при острой пневмонии являются

- ☐ корригирующие
- ☐ изометрические
- ☐ рефлекторные
- ☒ дыхательные

122. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, тренирующие мышечную силу

- ☐ пассивные
- ☐ дыхательные
- ☐ облегчающие
- ☒ на мелкие мышечные группы с сопротивлением и с отягощением

123. Выберите правильный вариант ответа

Медицинский массаж относится

- ☐ к физиотерапевтическому лечению
- ☐ к мануальной терапии
- ☒ к средствам лечебной физкультуры
- ☐ к формам лечебной физкультуры

124. Выберите правильный вариант ответа

Должностная инструкция и нормы нагрузки инструктора ЛФК и врача по лечебной физкультуре регламентирована приказом МЗ СР РФ

- ☒ №337 от 2001 г
- ☐ №1030 от 2010 г
- ☐ №25 от 2009 г
- ☐ №330 от 2006 г

125. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение стоя при переломе таза вводится в

- ☐ 1 периоде
- ☐ 2 периоде
- ☒ 3 периоде
- ☐ 4 периоде ведения больного

126. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение стоя при переломе позвоночника вводится в

- ☐ 1 периоде

- ☐ 2 периоде
 - ☐ 3 периоде
 - ☒ 4 периоде ведения больного
- 127. Выберите правильный вариант ответа**
При продольном плоскостопии тренируют
- ☐ разгибатели и супинаторы стоп
 - ☒ сгибатели и супинаторы стоп
 - ☐ сгибатели и пронаторы стоп
 - ☐ разгибатели и пронаторы стоп
- 128. Выберите правильный вариант ответа**
Задачи ЛФК при сколиозе
- ☒ укрепление мышц на стороне сколиоза, расслабление мышц на вогнутой стороне
 - ☐ расслабление мышц на стороне сколиоза, расслабление мышц на вогнутой стороне
 - ☐ расслабление мышц на стороне сколиоза, укрепление мышц на вогнутой стороне
 - ☐ укрепление мышц на стороне сколиоза, укрепление мышц на вогнутой стороне
- 129. Выберите правильный вариант ответа**
Противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях ЖКТ
- ☐ атонический колит
 - ☒ острый болевой синдром
 - ☐ спастический колит
 - ☐ анацидный гастрит
- 130. Выберите правильный вариант ответа**
При коксартрозе
- ☐ укрепляют приводящие мышцы бедра, расслабляют отводящие
 - ☒ расслабляют приводящие мышцы бедра, укрепляют отводящие
 - ☐ укрепляют все мышцы бедра
 - ☐ расслабляют мышцы бедра
- 131. Выберите правильный вариант ответа**
Дыхательная гимнастика у больных плевритом проводится с акцентом
- ☐ на вдох
 - ☐ на выдох
 - ☒ на глубокое дыхание
 - ☐ на поверхностное дыхание
- 132. Выберите правильный вариант ответа**
Противопоказание для занятий ЛФК при заболеваниях легких
- ☐ субфебрильная температура
 - ☐ боли при глубоком дыхании
 - ☒ полный ателектаз легкого
 - ☐ дренированный абсцесс легкого
- 133. Выберите правильный вариант ответа**
Специальные упражнения при парезах мышц
- ☐ на расслабление
 - ☐ на выработку равновесия
 - ☒ в посылке импульсов
 - ☐ на координацию
- 134. Выберите правильный вариант ответа**
Особенности занятий ЛГ при центральных параличах

- ☐ пассивные упражнения начинают с дистальных отделов конечностей
 - ☒ пассивные упражнения начинают с проксимальных отделов конечностей
 - ☐ ЛГ назначают только при появлении активных движений
 - ☐ ЛГ противопоказана
- 135. Выберите правильный вариант ответа**
При врожденной мышечной кривошее голова ребенка
- ☐ наклонена и повернута в сторону пораженной мышцы
 - ☐ наклонена в здоровую сторону и повернута в сторону поражения
 - ☒ наклонена в пораженную сторону и повернута в противоположную
 - ☐ наклонена и повернута в сторону здоровой мышцы
- 136. Выберите правильный вариант ответа**
Для организации групповых занятий применяют
- ☐ порядковые упражнения
 - ☐ пассивные упражнения
 - ☐ упражнения на координацию
 - ☒ корригирующие упражнения
- 137. Выберите правильный вариант ответа**
Укладка на спине при инсульте предусматривает
- ☐ сгибание ноги в коленном, сгибание в голеностопном суставе
 - ☐ разгибание ноги в коленном, сгибание в голеностопном суставе
 - ☐ разгибание ноги в коленном, разгибание в голеностопном суставе
 - ☒ сгибание ноги в коленном суставе до 30 градусов и голень к стопе под углом 90 градусов
- 138. Выберите правильный вариант ответа**
При поражении периферических нервов конечностей не применяют
- ☐ лечение положением
 - ☐ статические упражнения
 - ☒ упражнения на расслабление паретичных мышц
 - ☐ дыхательные упражнения
- 139. Выберите правильный вариант ответа**
Противопоказания к ЛФК при невритах периферических нервов
- ☐ наличие парезов
 - ☒ сильные боли в покое, общее тяжелое состояние больного
 - ☐ выраженная атрофия мышц конечности
 - ☐ наличие параличей
- 140. Выберите правильный вариант ответа**
При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют каждые
- ☒ 2 часа
 - ☐ 4-3 часа

- ☐ 6-8 часов
- ☐ 10-12 часов

141. Выберите правильный вариант ответа

Показаниями к прекращению физической нагрузки при сахарном диабете является

- ☐ увеличение пульса на 25% от исходного показателя
- ☐ увеличение систолического АД на 25% от исходного уровня
- ☐ увеличение диастолического АД на 25% от исходного уровня
- ☒ головокружение

142. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказания к проведению ЛФК

- ☐ сахарный диабет
- ☐ язвенная болезнь желудка
- ☐ через 6 месяцев после стационарного лечения по поводу перенесенного инфаркта миокарда
- ☒ температура тела выше 37,5 С

143. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение пациента при переломе таза в 1 периоде травмы

- ☒ лежа на спине
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку
- ☐ лежа спине, на животе

144. Выберите правильный вариант ответа

Исходные положение пациента при переломе таза во 2 периоде травмы

- ☒ лежа на спине, животе
- ☐ лежа на спине, на боку
- ☐ лежа на животе, на боку
- ☐ лежа на спине, животе, на боку

145. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при палатном режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☐ 1:06
- ☒ 1:08

146. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при общем режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☒ 1:06
- ☐ 1:08

147. Выберите правильный вариант ответа

При абсцессе лёгкого ЛФК проводится по типу

- ☐ респираторной
- ☐ релаксационно-респираторной
- ☐ дренажной
- ☒ постурального дренажа

148. Выберите правильный вариант ответа

В послеоперационном периоде при отсутствии осложнений ЛФК назначают

- ☒ в 1 – 2 сутки после операции
- ☐ на 3 – 4 день после операции
- ☐ после снятия швов
- ☐ после выписки из стационара

149. Выберите правильный вариант ответа

Для лечения положением у больных с инсультом парализованную руку

- ☒ отводят в плечевом суставе, разгибают в локтевом суставе
- ☐ сгибают в локтевом суставе, фиксируют сжатую в кулак кисть
- ☐ фиксируют гипсом
- ☐ укладывают руку как удобно пациенту

150. Выберите правильный вариант ответа

Опороспособность при ампутации нижних конечностей тренируют у

- ☒ цилиндрической культи
- ☐ конической культи
- ☐ всех пациентов после ампутаций
- ☐ пациентов после ампутации голени

151. Выберите правильный вариант ответа

Изометрические упражнения - это упражнения

- ☐ сопровождаемые движением
- ☐ со снарядами
- ☒ при которых не происходит изменения длины мышц
- ☐ при которых происходит изменения длины мышц

152. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде травмы позвоночника в положении пациента на животе валик помещается

- ☒ под верхний отдел грудной клетки
- ☐ под живот
- ☐ под гребни таза
- ☐ под коленные суставы

153. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите

- ☐ подострый период
- ☒ язвенный колит с кровотечением
- ☐ небольшая слабость
- ☐ отсутствие аппетита

154. Выберите правильный вариант ответа

При гипотонии не рекомендованы

- ☐ средняя нагрузка
- ☐ упражнения со статическими усилиями
- ☒ упражнения на расслабление
- ☐ упражнения на координацию

155. Выберите правильный вариант ответа

Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме

- ☐ повышения неспецифической сопротивляемости организма
- ☒ замещения недостающих гормонов
- ☐ восстановления нарушенного объема движений

- ☐ компенсации недостаточности дыхания
- 156. Выберите правильный вариант ответа**
Преимущественными методами проведения ЛФК в детской клинике являются
- ☐ самостоятельный метод
☐ спортивные соревнования
☐ механотерапия
☒ игровой метод
- 157. Выберите правильный вариант ответа**
Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме
- ☐ постепенности возрастания физической нагрузки
☐ системности воздействия
☐ регулярности занятий
☒ применения максимальных физических нагрузок
- 158. Выберите правильный вариант ответа**
К видам физических упражнений в воде, целесообразным в лечебной физкультуре, не относятся
- ☐ свободные гимнастические
☐ упражнения у поручня
☐ упражнения с легкими предметами и плавание
☒ ныряние
- 159. Выберите правильный вариант ответа**
Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема на терренкуре составляет
- ☒ до 25°
☐ до 40°
☐ до 60°
☐ до 70°
- 160. Выберите правильный вариант ответа**
В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме
- ☒ мануальной терапии
☐ утренней гимнастики
☐ лечебной гимнастики
☐ элементов спортивных упражнений
- 161. Выберите правильный вариант ответа**
Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме
- ☐ вводного
☒ тренирующего и щадящего
☐ основного
☐ заключительного
- 162. Выберите правильный вариант ответа**
К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме
- ☐ ходьбы
☐ элементов спортивных игр
☐ настольного тенниса
☒ терренкура
- 163. Выберите правильный вариант ответа**

- Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме
- ☒ гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
☐ кровотечения
☐ высокой температуры тела
☐ метастазирующих опухолей
- 164. Выберите правильный вариант ответа**
К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме
- ☐ индивидуального метода
☐ группового метода
☒ соревновательного метода
☐ самостоятельного метода
- 165. Выберите правильный вариант ответа**
Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме
- ☐ назначения двигательного режима
☐ занятий лечебной гимнастикой
☐ интенсивных физических тренировок
☒ трудоустройства больного
- 166. Выберите два правильных варианта ответа**
К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для
- ☒ мышц лица
☒ мышц кисти, стопы
☐ мышц плечевого пояса
☐ мышц голени
☐ мышц бедра
- 167. Выберите правильный вариант ответа**
К двигательным режимам в санатории относятся
- ☐ палатный
☒ щадящий и щадяще-тренирующий
☐ свободный
☐ тренирующий
- 168. Выберите правильный вариант ответа**
Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория
- ☒ с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
☐ перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
☐ органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
☐ органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 169. Выберите правильный вариант ответа**
Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
- ☐ 10-8 ч в сутки
☐ 8-6 ч в сутки
☐ 6-4 ч в сутки
☒ 3-4 ч в сутки
- 170. Выберите правильный вариант ответа**

К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относятся

- ☒ бег трусцой и велотренинг
- ☐ лечебная гимнастика
- ☐ дозированная ходьба
- ☐ малоподвижные игры

171. Выберите правильный вариант ответа

Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- ☐ с органическими заболеваниями внутренних органов, физически не подготовленным
- ☐ инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- ☐ после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- ☒ при обострении хронических заболеваний

172. Выберите правильный вариант ответа

Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности

- ☐ 10-8 ч в сутки
- ☐ 8-6 ч в сутки
- ☒ 6-4 ч в сутки
- ☐ 3-4 ч в сутки

173. Выберите правильный вариант ответа

К формам ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме

- ☐ утренней гигиенической гимнастики
- ☒ бега трусцой
- ☐ занятий на механоаппаратах и тренажерах
- ☐ лечебной гимнастики

174. Выберите правильный вариант ответа

К формам ЛФК на тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме

- ☐ терренкура
- ☐ лечебной гимнастики
- ☒ соревнований по видам спорта
- ☐ спортивно-прикладных упражнений

175. Выберите правильный вариант ответа

Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки

- ☐ 200 м
- ☐ от 200 до 400 м
- ☒ от 500 до 3 000 м
- ☐ от 4 000 до 5 000 м

176. Выберите правильный вариант ответа

Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме

- ☒ скорости вращения педалей
- ☐ продолжительности велотренировки
- ☐ мощности нагрузки в ваттах
- ☐ энергетических затрат в килокалориях в минуту

177. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным

- ☐ с заболеваниями нервной системы
- ☐ с заболеваниями внутренних органов
- ☒ с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- ☐ с ожирением

178. Выберите правильный вариант ответа

Для облегчения выполнения активных упражнений используется все перечисленное, кроме

- ☐ горизонтальных скользящих плоскостей
- ☐ наклонных скользящих плоскостей
- ☒ статического усилия
- ☐ роликовых тележек

179. Выберите два правильных варианта ответа

Пассивными называют упражнения, выполняемые

- ☒ с помощью инструктора без волевого усилия больного
- ☒ самим больным с помощью здоровой руки или ноги
- ☐ с незначительным активным движением усилием со стороны больного
- ☐ с незначительным волевым усилием со стороны больного
- ☐ с посторонней помощью при выраженном волевым усилием больного

180. Выберите правильный вариант ответа

Пассивные упражнения назначают преимущественно

- ☐ для улучшения лимфообращения
- ☐ для улучшения кровообращения
- ☒ лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- ☐ улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

181. Выберите правильный вариант ответа

После упражнений в сопротивлении необходимо применять

- ☐ висы и упоры
- ☐ тренажеры
- ☒ дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышечных групп
- ☐ метания

182. Выберите правильный вариант ответа

Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять

- ☐ до 20°
- ☐ от 21° до 23°
- ☐ от 24° до 26°
- ☒ от 26° до 32°

183. Выберите правильный вариант ответа

Температура воды в бассейне для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять

- ☐ 25-27°
- ☐ 28-32°
- ☐ 33-35°
- ☒ 38-39°

184. Выберите правильный вариант ответа

Норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК

- ☐ 2 кв.м
- ☒ 4 кв.м
- ☐ 8 кв.м
- ☐ 3 кв.м

185. Выберите правильный вариант ответа

Единицей нормирования работы по ЛФК

- ☒ процедура лечебной гимнастики
- ☐ процедурная единица
- ☐ время теста с физической нагрузкой
- ☐ количество пациентов

186. Выберите правильный вариант ответа

Методы определения эффективности занятия ЛФК применяют

- ☐ изменение частоты пульса
- ☐ антропометрия
- ☒ тесты со стандартной физической нагрузкой
- ☐ ортостатическая проба

187. Выберите правильный вариант ответа

Функциональная проба Мартинэ включает

- ☐ бег на месте в течение 3-х минут
- ☒ 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- ☐ физическая нагрузка на велотренажере
- ☐ задержка дыхания

188. Выберите правильный вариант ответа

Следующие функциональные тесты относятся к специальным

- ☐ субмаксимальный нагрузочный тест PWC 150-170
- ☒ ортостатическая и клиноортостатическая пробы
- ☐ подсчет пульса и изменение АД в динамике
- ☐ холодовая проба

189. Выберите правильный вариант ответа

Основными путями борьбы с ожирением являются

- ☐ баня с интенсивным общим массажем
- ☒ физическая активность и рациональная диета
- ☐ длительные курсы голодания
- ☐ занятия "бегом"

190. Выберите правильный вариант ответа

После острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта) двигательный дефект появляется в виде

- ☐ вялого паралича нижних конечностей

- ☒ спастического гемипареза
- ☐ наличие тремора
- ☐ снижения мышечного тонуса

191. Выберите правильный вариант ответа

Специальную лечебную гимнастику при геморрагическом инсульте назначают

- ☐ с первых часов после инсульта
- ☐ перед выпиской из стационара
- ☒ после восстановления гемодинамики
- ☐ через неделю

192. Выберите правильный вариант ответа

Лечение положением при геморрагическом инсульте начинают

- ☒ с первых часов после инсульта
- ☐ после стабилизации общего состояния
- ☐ перед выпиской из стационара
- ☐ через 3 суток

193. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к назначению ЛФК при беременности является

- ☒ привычные выкидыши в анамнезе
- ☐ беременность 36-38 недель
- ☐ беременность 12-16 недель
- ☐ беременность 20 недель

194. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказания к назначению ЛФК в травматологии

- ☐ период иммобилизации
- ☐ наличие металлоостеосинтеза
- ☒ наличие ложного сустава
- ☐ наличие болей

195. Выберите правильный вариант ответа

Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☐ статические и динамические
- ☐ диафрагмальные и дренажные
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☒ активные и пассивные

196. Выберите правильный вариант ответа

Укажите средства, применяемые в ЛФК с использованием факторов природы

- ☐ лечебные ванны
- ☒ воздушные ванны
- ☐ антропометрия
- ☐ динамометрия

197. Выберите правильный вариант ответа

Выносливость организма могут тренировать

- ☒ бег
- ☐ изометрические упражнения
- ☐ дыхательные упражнения
- ☐ перебрасывание мяча

198. Выберите правильный вариант ответа

Вспомогательным приемом поглаживания является

- ☒ глажение
- ☐ надавливание
- ☐ плоскостное поглаживание
- ☐ обхватывающее поглаживание

199. Выберите правильный вариант ответа

Выносливость организма могут тренировать

☒ бег

☐ изометрические упражнения

☐ дыхательные упражнения

☐ перебрасывание мяча

2. Знания современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации в области осуществляемой профессиональной деятельности

200. Выберите правильный вариант ответа

Латентная стадия ВИЧ-инфекции характеризуется

☐ длительной лихорадкой

☐ увеличением печени, селезенки

☒ увеличением лимфоузлов

☐ вторичными заболеваниями

201. Выберите два варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет

☒ пневмоцистная пневмония

☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов

☐ дизентерия

202. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее ранний срок обнаружения антител с момента заражения

☐ 1 месяц

☒ 2 недели

☐ 2 месяца

☐ 3 месяца

203. Выберите правильный вариант ответа

Серонегативный период ВИЧ-инфекции характеризуется

☒ наличием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

☐ наличием вируса в организме пациента при определении антител в крови

☐ отсутствием вируса в организме пациента при наличии антител в крови

☐ отсутствием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

204. Выберите правильный вариант ответа

Длительность вирусоносительства при ВИЧ-инфекции

☐ от 2 недель до 6 месяцев

☐ до 5 лет

☐ до 15 лет

☒ пожизненно

205. Выберите правильный вариант ответа

Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) – это

☒ стадия ВИЧ-инфекции

☐ самостоятельное заболевание

☐ синоним ВИЧ-инфекции

☐ осложнение ВИЧ-инфекции

206. Выберите правильный вариант ответа

Препараты для лечения ВИЧ-инфекции

☐ противовирусные

☒ антиретровирусные

☐ симптоматические

☐ гормональные

207. Выберите правильный вариант ответа

Простые экспресс-тесты на наличие антител к ВИЧ используют

☐ для подтверждения диагноза

☐ для выявления ВИЧ

☒ для тестирования при аварийных ситуациях

☐ для ранней диагностики

208. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

☐ доноров в плановом порядке

☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом

☒ медицинских работников при аварийной ситуации

☐ медицинских работников при медосмотре

209. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

☒ серологические

☐ генетические

☐ люминесцентные

☐ бактериологические

210. Выберите правильный вариант ответа

Реакция, используемая для диагностики ВИЧ-инфекции в ЛПУ-иммунный блоттинг (ИБ)

☒ иммуноферментный анализ (ИФА)

☐ полимеразная цепная реакция (ПЦР)

☐ реакция непрямой гемагглютинации (РНГА)

☐ реакция связывания комплемента (РСК)

211. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный срок для начала приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

☐ 30 минут

☒ 2 часа

☐ 4 часа

☐ 1 сутки

☐ 3 суток

212. Выберите правильный вариант ответа

Максимальный срок для приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

☐ 2 часа

☐ 4 часа

☐ 24 часа

☒ 72 часа

213. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее эффективные меры профилактики ВИЧ-инфекции среди населения в настоящее время

- ☐ применение антиретровирусных препаратов среди групп риска
- ☐ массовое лабораторное обследование населения на ВИЧ-инфекцию
- ☐ изоляция ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом от населения
- ☒ пропаганда здорового образа жизни

214. Выберите два правильных варианта ответа

Критерии правильного наложения кровоостанавливающего жгута

- ☒ остановка кровотечения
- ☐ пальпация пульса ниже жгута
- ☐ цианоз конечности
- ☒ бледность конечности
- ☐ покраснение конечности

215. Выберите правильный вариант ответа

Максимальная продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута зимой составляет

- ☐ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1,5 часа
- ☐ 3 часа
- ☒ 30 минут

216. Выберите правильный вариант ответа

При ранах шеи с повреждением крупной вены повязка накладывается

- ☒ окклюзионная
- ☐ асептическая
- ☐ давящая
- ☐ компрессная

217. Выберите два правильных варианта ответа

При травме позвоночника пострадавшего транспортируют

- ☐ в положении полусидя
- ☒ в положении на спине и на щите
- ☒ на носилках в положении на животе
- ☐ в положении лягушки
- ☐ в положении Фаулера

218. Выберите правильный вариант ответа

При поверхностных ожогах оказание помощи начинают

- ☐ с наложения повязки
- ☒ с охлаждения ожога холодной проточной водой
- ☐ с обработки ожога спиртом
- ☐ с обезболивания

219. Выберите правильный вариант ответа

Первоочередное мероприятие при анафилактическом шоке

- ☐ введение антигистаминных препаратов
- ☒ введение адреналина и глюкокортикоидов
- ☐ наложение жгута выше места инъекции

- ☐ восполнение объема циркулирующей крови

220. Выберите правильный вариант ответа

При переломе костей средней трети голени необходимо зафиксировать

- ☐ 1 сустав
- ☒ 2 сустава
- ☐ 3 сустава
- ☐ не имеет значения

221. Выберите два правильных варианта ответа

Временный гемостаз осуществляется

- ☐ легированием сосуда в ране
- ☐ наложением сосудистого шва
- ☒ давящей повязкой
- ☒ жгутом
- ☐ диатермокоагуляцией

222. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее ранний признак эффективности сердечно-легочной реанимации

- ☒ сужение зрачков
- ☐ появление пульса на сонной артерии
- ☐ повышение артериального давления до 60–70 мм рт. ст.
- ☐ появление дыхательных движений

223. Выберите правильный вариант ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

224. Выберите правильный вариант ответа

Цель проведения массового флюорографического обследования

- ☐ контроль состояния больных
- ☐ диагностика туберкулеза
- ☐ предупреждение туберкулеза
- ☒ раннее выявление больных туберкулезом

225. Выберите правильный вариант ответа

Ранние симптомы туберкулеза легких

- ☐ кровохарканье, лихорадка
- ☐ кашель с гнилостной мокротой, боль в боку, лихорадка
- ☒ слабость, покашливание, субфебрилитет
- ☐ влажный кашель, слабость, снижение веса

226. Выберите правильный вариант ответа

Раннему активному выявлению больных туберкулезом среди взрослых способствует

- ☐ массовые осмотры населения
- ☐ рентгеноскопия легких
- ☒ массовое флюорографическое обследование
- ☐ туберкулинодиагностика

227. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней

- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

228. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В
- ☐ Д
- ☐ Г

229. Выберите правильный вариант ответа

По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней
- ☐ нормальное функционирование всех систем организма
- ☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

230. Выберите правильный вариант ответа

Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ исходя из обстоятельств
- ☐ по согласованию

231. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
- ☒ добровольного
- ☐ любого
- ☐ всеобщего

232. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

233. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста
- ☒ 15-ти летнего возраста
- ☐ 16-ти летнего возраста
- ☐ 17-ти летнего возраста

234. Выберите правильный вариант ответа

Обработка перчаток после применения

- ☐ дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация
- ☐ двукратное протирание дезинфектантом с моющим средством с интервалом в 15 минут, подсушивание
- ☒ дезинфекция, утилизация

235. Выберите правильный вариант ответа

Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
- ☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
- ☒ вне помещений рабочих кабинетов
- ☐ в отдельном помещении

236. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность мытья рук на гигиеническом уровне

- ☐ 5 минут
- ☒ 1 минута
- ☐ 30 секунд
- ☐ 15 секунд

237. Выберите правильный вариант ответа

Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
- ☐ сухим горячим воздухом
- ☐ УФО
- ☒ дезинфицирующими средствами

238. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3-процентной
- ☐ перекиси водорода 6-процентной
- ☐ хлорамина 4-процентного
- ☒ этилового спирта 70-процентного

239. Выберите правильный вариант ответа

У пациентки при отсутствии осложнений в послеродовом периоде назначают ЛФК

- ☒ на 2 день
- ☐ через 1 месяц после родов
- ☐ через 2 месяца после родов
- ☐ на 3-4 месяца после родов

240. Выберите правильный вариант ответа

Больному с диагнозом "Плоскостопие 2 степени" в 1 периоде лечебной гимнастики выполнение физических упражнений следует ограничить в исходном положении

- ☐ коленно-локтевом
- ☐ лежа на спине
- ☒ стоя
- ☐ лежа на животе

241. Выберите правильный вариант ответа

Класс тяжести больного инфарктом миокарда в больничную фазу определяется в зависимости от

- ☐ степени коронарной недостаточности
- ☐ пола и возраста больного

- ☐ длительности ИБС, характера осложнений, возраста больного
- ☒ глубины поражения миокарда, характера осложнений, степени коронарной недостаточности

- ☐ сопутствующих заболеваний, возраста, стадии сердечной недостаточности

242. Выберите правильный вариант ответа

Исходным положением при выполнении лечебной гимнастики при варикозном расширении вен нижних конечностей

- ☐ лежа на боку
- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине с приподнятым ножным концом

243. Выберите правильный вариант ответа

Зоны Захарьина-Геда - участки гипералгезии в

- ☐ надкостнице
- ☐ мышцах
- ☐ подкожно-жировой клетчатке
- ☒ коже

244. Выберите правильный вариант ответа

Основной формой ЛФК является

- ☐ трудотерапия
- ☐ самостоятельные занятия физическими упражнениями
- ☒ лечебная гимнастика
- ☐ массовые формы оздоровительной физической культуры

245. Выберите правильный вариант ответа

Дренаж нижних долей легких осуществляется в следующих исходных положениях

- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине или на животе на наклонной плоскости с опущенным на 30-40° головным концом
- ☐ лежа на спине на наклонной плоскости с приподнятым головным концом на 30°
- ☐ стоя

246. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде при компрессионных переломах в поясничном отделе не рекомендуются следующие упражнения

- ☐ дыхательные
- ☐ изометрическое напряжение мышц спины
- ☒ вис на перекладине
- ☐ поочередное поднятие и опускание прямых ног

247. Выберите три правильных варианта ответа

Больному с плоскостопием в качестве лечебных и профилактических мер рекомендуется

- ☐ большие динамические нагрузки на стопу
- ☐ большие статические нагрузки на стопу
- ☒ ношение обуви с каблуком 3-4 см
- ☒ массаж стоп и голеней
- ☒ ходьба босиком на неровной почве, песку

- ☐ профессии, связанные с длительным пребыванием на ногах

- ☐ ходьба в обуви без супинатора

248. Выберите правильный вариант ответа

Для оценки бронхиальной проходимости используется функциональная проба

- ☐ Шафрановского
- ☐ Штанге
- ☐ Тиффно-Вотчала
- ☒ Форсированной ЖЕЛ

249. Выберите правильный вариант ответа

При скелетном вытяжении (период иммобилизации) больному с диафизарным переломом бедра не рекомендуются упражнения

- ☐ общеразвивающие
- ☒ динамические дыхательные
- ☐ активные движения стопой поврежденной конечности в различных плоскостях
- ☐ для мышц плечевого пояса

250. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва в первую неделю заболевания

- ☐ 3-4 минуты
- ☐ 10 минут
- ☐ 25 минут
- ☒ 60 минут

251. Выберите правильный вариант ответа

Основными корригирующим положением при ретрофлексии матки является

- ☒ с приподнятым головным концом
- ☐ сидя
- ☐ лежа на спине
- ☐ лежа на боку

252. Выберите правильный вариант ответа

Опорожнению желчного пузыря содействует сочетание следующих упражнений

- ☐ упражнения на координацию, равновесие, осанку
- ☐ упражнения для брюшного пресса, упражнения с гантелями, дыхательные упражнения
- ☐ упражнения с гантелями, наклоны туловища в стороны, прыжки
- ☒ упражнения для брюшного пресса, диафрагмальное дыхание, наклоны туловища в стороны

253. Выберите правильный вариант ответа

При операциях на тонком кишечнике в среднем послеоперационном периоде в комплекс лечебной гимнастики не рекомендуется включать упражнения

- ☐ грудное дыхание
- ☐ для дистальных отделов конечностей
- ☒ повороты на бок
- ☐ скольжение стоп по постели

254. Выберите правильный вариант ответа

В постгоспитальном периоде после грыжесечения при проведении процедуры лечебной

гимнастики в качестве специальных упражнений применяются

- ☐ упражнения для развития силы и скорости
- ☐ дыхательные упражнения с сопротивлением вдоху
- ☒ грудное дыхание
- ☐ упражнения для увеличения подвижности в суставах

255. Выберите правильный вариант ответа

При торакальных операциях в послеоперационном периоде лечебная гимнастика назначается

- ☒ на 5 сутки
- ☐ через 2 недели
- ☐ через 10 дней
- ☐ после выписки из стационара

256. Выберите правильный вариант ответа

В раннем послеоперационном периоде при торакальных операциях интенсивность нагрузки должна быть

- ☐ малой
- ☒ средней
- ☐ большой
- ☐ максимальной

257. Выберите правильный вариант ответа

Статическим дыхательным упражнением является

- ☐ имитация плавания стилем "брасс", "кроль"
- ☐ рывковые движения согнутыми руками назад
- ☐ имитация бокса
- ☒ диафрагмальное дыхание

258. Выберите правильный вариант ответа

Положительный эффект звуковой гимнастики (упражнений с произнесением звуков) при бронхиальной астме обусловлен

- ☐ усилением среднегрудного дыхания
- ☐ тренировкой носового дыхания
- ☒ расслабляющим действием на спазмированные бронхи и бронхиолы
- ☐ усилением фазы вдоха

259. Выберите правильный вариант ответа

При проведении процедуры массажа грудной клетки больному с бронхитом отслоению мокроты от стенок бронхов наиболее эффективно способствуют приемы массажа

- ☐ поглаживание
- ☐ валяние
- ☐ разминание
- ☒ вибрация

260. Выберите правильный вариант ответа

Нижние доли легких наиболее полноценно вентилируются при

- ☒ диафрагмальном дыхании
- ☐ верхнегрудном дыхании
- ☐ левостороннем дыхании
- ☐ правостороннем дыхании

261. Выберите правильный вариант ответа

Больному острой пневмонией при отсутствии противопоказаний занятия лечебной гимнастикой следует начинать

- ☐ после выписки из стационара
- ☐ через 1 месяц после выписки из стационара
- ☒ при постельном режиме в стационаре
- ☐ в день выписки из стационара

262. Выберите правильный вариант ответа

Для больных плевритом при постельном режиме процедуры лечебной гимнастики рекомендуется проводить

- ☐ 1 раз в день в течение 45 мин
- ☒ ежечасно по 5-7 мин.
- ☐ 1 раз в день в течение 3 мин.
- ☐ 2 раза в день по 50-60 мин.

263. Выберите правильный вариант ответа

При плеврите для профилактики образования спаек и шварт в плевральной полости особенно показаны

- ☐ верхнегрудное дыхание
- ☐ упражнения с произнесением звуков
- ☐ упражнения с покашливанием на выдохе
- ☒ динамические дыхательные упражнения, увеличивающие экскурсию легких

264. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к назначению ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов являются

- ☐ остаточные явления воспалительного процесса
- ☐ слабость мышц тазового дна
- ☒ обострение воспалительного процесса

265. Выберите правильный вариант ответа

Верхние доли обоих легких хорошо дренируются при выполнении упражнений в положении

- ☐ лежа, с приподнятым на 45° ножным концом
- ☐ лежа, стоя
- ☐ лежа на левом и правом боку
- ☒ сидя и стоя

266. Выберите правильный вариант ответа

При смешанном типе дыхания вентилируются

- ☐ преимущественно средние доли легких
- ☐ преимущественно пораженное легкое
- ☐ преимущественно правое легкое
- ☒ все отделы легких

267. Выберите правильный вариант ответа

При левосторонней пневмонии для активизации дыхания в пораженном отделе при выполнении дыхательных упражнений рекомендуется исходное положение

- ☐ сидя на кровати с опущенными ногами
- ☐ коленно-кистевом
- ☐ на левом боку
- ☒ на правом боку

268. Выберите правильный вариант ответа

Больному с правосторонним плевритом, находящемуся на III двигательном режиме дыхательные

- ☐ упражнения рекомендуется проводить в исходном положении
- ☒ лежа на правом боку с валиком под грудной клеткой
- ☐ лежа на левом боку с валиком под грудной клеткой
- ☐ сидя на ковре с вытянутыми ногами
- ☐ лежа на животе

269. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для физических упражнений в воде является

- ☐ гипертоническая болезнь 2 стадии
- ☐ спастические и вялые парезы и параличи
- ☐ последствия переломов трубчатых костей и позвоночника
- ☒ заболевания кожи грибкового и инфекционного происхождения

270. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к механотерапии является

- ☐ тугоподвижность суставов
- ☐ мышечные контрактуры
- ☒ подвывих сустава
- ☐ парезы

271. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота является

- ☐ хроническая пневмония
- ☐ хронический гастрит
- ☒ почечнокаменная болезнь
- ☐ гипотоническая болезнь

272. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота является

- ☐ ожирение
- ☐ миокардиодистрофия
- ☐ плечелопаточный периартрит
- ☒ паховая грыжа

273. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа пояснично-крестцовой области является

- ☐ коксартроз
- ☐ облитерирующий эндоартериит нижних конечностей
- ☐ сколиоз
- ☒ миома матки

274. Выберите правильный вариант ответа

При опущении органов малого таза противопоказаны следующие упражнения

- ☐ для мышц брюшного пресса
- ☐ для мышц тазового дна
- ☒ упражнения с отягощениями
- ☐ дыхательные упражнения

275. Выберите правильный вариант ответа

Физическую культуру при отсутствии осложнений в послеродовом периоде назначают

- ☒ на 2 день
- ☐ через неделю
- ☐ через 1 месяц после родов
- ☐ через 2 месяца после родов

276. Выберите правильный вариант ответа

Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мышечного тонуса, является выполнение упражнений

- ☐ на вдохе
- ☒ на выдохе
- ☐ при произвольном дыхании
- ☐ при задержке дыхания

277. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемые при спастических параличах, направлены на

- ☐ посылку импульсов к здоровым мышцам
- ☒ паретичные мышцы
- ☐ сближение точек прикрепления мышц
- ☒ удаление точек прикрепления мышц (на растяжение и расслабление мышц)
- ☐ отсутствие воздействия на повреждённые мышцы

278. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных с миастенией включает все перечисленные типы упражнений, кроме

- ☐ дыхательных, статических и динамических
- ☐ диафрагмального дыхания
- ☐ упражнений для мышц шеи, глаз, туловища
- ☒ упражнений на длительное расслабление

279. Выберите правильный вариант ответа

Деформация продольного и поперечного сводов стопы это

- ☐ сколиоз
- ☐ кифоз
- ☒ плоскостопие
- ☐ лордоз

280. Выберите правильный вариант ответа

До какого возраста продолжается рост мышц в длину

- ☐ 20 лет
- ☐ 30 - 35 лет
- ☐ 15 лет
- ☒ 23- 25

281. Выберите правильный вариант ответа

Теплоотдача и относительная поверхность кожи выше

- ☒ у детей
- ☐ у стариков
- ☐ у подростков
- ☐ в зрелом возрасте

282. Выберите правильный вариант ответа

Количество позвонков в шейном отделе позвоночника

- ☐ 6
- ☐ 5

☒ 7

☐ 8

283. Выберите правильный вариант ответа

Укажите функции кивательной мышцы при одностороннем сокращении

☐ запрокидывание головы назад

☐ поворот головы в противоположную сторону

☒ наклон головы в свою сторону

☐ наклон головы назад

284. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический лордоз располагается в

☐ грудном отделе

☒ шейном отделе

☒ поясничном отделе

☐ крестцовом отделе

285. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический кифоз располагается в

☒ грудном отделе

☐ поясничном отделе

☐ шейном отделе

☒ крестцовом отделе

286. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг фронтальной оси называется

☐ супинация, пронация

☐ отведение, приведение

☒ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

287. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг сагиттальной оси называется

☐ супинация, пронация

☒ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

288. Выберите правильный вариант ответа

Анатомические термины для обозначения частей верхних и нижних конечностей

☒ проксимальный и дистальный

☐ латеральный и медиальный

☐ вентральный и дорсальный

☐ каудальный и краниальный

289. Выберите правильный вариант ответа

Плоскость, которая делит тело на передний и задний отделы

☐ сагиттальная

☒ фронтальная

☐ горизонтальная

☐ перпендикулярная

290. Выберите правильный вариант ответа

Эпифизы и диафиз – это части

☐ плоской кости

☐ смешанной кости

☒ трубчатой кости

☐ губчатой кости

291. Выберите правильный вариант ответа

Опорно-двигательный аппарат состоит из

☒ скелета и мышц

☐ костей и мышц

☐ костей и их соединений

☐ мышц и связок

292. Выберите правильный вариант ответа

Активную часть опорно-двигательного аппарата составляют

☒ мышцы

☐ кости

☐ соединения

☐ фасции

293. Выберите правильный вариант ответа

Движение предплечья внутрь называется

☐ ротация

☐ супинация

☐ оппозиция

☒ пронация

294. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг вертикальной оси называется

☒ супинация, пронация

☐ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

295. Выберите правильный вариант ответа

Движение туловища вокруг вертикальной оси называется

☐ наклоны в сторону

☐ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☒ скручивание

296. Выберите правильный вариант ответа

Скелет туловища образован

☐ позвоночником и поясом верхних конечностей

☒ позвоночным столбом и грудной клеткой

☐ позвоночником и поясом нижних конечностей

☐ позвоночным столбом и черепом

297. Выберите правильный вариант ответа

Изгибы позвоночного столба, обращенные выпуклостью назад, называются

☐ лордозами

☐ сколиозами

☐ горбом

☒ кифозами

298. Выберите правильный вариант ответа

Переломы в области хирургической шейки чаще всего наблюдаются в кости

☐ локтевой

☐ пястной

☐ плечевой

☒ бедренной

299. Выберите правильный вариант ответа

Самая крупная артерия

☐ легочный ствол

☐ общая сонная артерия

- ☒ аорта
☐ внутренняя сонная артерия
300. Выберите правильный вариант ответа
 Кровь от головного мозга собирается в вену

- ☐ наружную яремную
☐ плечеголовную
☐ воротную
☒ внутреннюю яремную

3. Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации

301. Выберите правильный вариант ответа
 Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением

- ☐ ходьбы и бега
☐ занятий на тренажерах
☐ гимнастических упражнений
☒ занятий атлетической гимнастикой

302. Выберите правильный вариант ответа

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая

- ☒ неограниченную ходьбу по лестнице
☐ тренировку кардиореспираторной системы
☐ восстановление трудоспособности
☐ повышение толерантности к физической нагрузке

303. Выберите правильный вариант ответа

К критериям физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относится все перечисленное, кроме

- ☐ выполнения лечебной гимнастики 30-40 мин
☒ интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр
☐ дозированных тренировок на велоэргометре
☐ ходьбе по ровной местности на 3-5 км и более

304. Выберите правильный вариант ответа

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса включает все перечисленное, кроме

- ☐ лечебной гимнастики до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
☒ плавания в бассейне и бега трусцой
☐ ходьбы в медленном темпе
☐ облегченных бытовых нагрузок

305. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме

- ☒ силовых упражнений
☐ упражнений на координацию
☐ упражнений для малых мышечных групп
☐ упражнений на расслабление мышц

306. Выберите правильный вариант ответа

Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у сердечно-сосудистых больных является

- ☒ отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
☐ выраженная усталость
☐ прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.
☐ повышенное потоотделение

307. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленные, кроме

- ☐ упражнений для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
☒ упражнений для укрепления мышц тазового дна
☐ упражнений для мышц нижних конечностей
☐ упражнений для мышц туловища

308. Выберите два правильных варианта ответа

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной физкультурой следует развивать

- ☐ силу
☐ скорость
☐ ловкость
☒ выносливость
☒ координацию движений

309. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально
☒ лежа с приподнятым изголовьем или сидя
☐ стоя на четвереньках
☐ стоя

310. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью во второй половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально
☒ сидя на стуле или стоя
☐ сидя на гимнастической скамейке
☒ ходьба

311. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая

- ☐ мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- ☐ улучшения питания миокарда
- ☐ улучшения функции внешнего дыхания
- ☒ укрепления мышц брюшного пресса

312. Выберите два правильных варианта ответа

Методика обучения правильному дыханию при хронической обструктивной болезни легких предусматривает обучение

- ☒ раздельному дыханию: грудному, диафрагмальному
- ☒ полному дыханию
- ☐ встречному дыханию
- ☐ продолжительному вдоху
- ☐ продолжительному выдоху

313. Выберите два правильных варианта ответа

Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей обусловлено

- ☒ улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- ☐ гипертрофией мышц
- ☐ улучшением трофики тканей пораженных конечностей
- ☒ восстановлением двигательных расстройств
- ☐ гипертонусом мышц

314. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются

- ☒ прогрессирующий некроз тканей
- ☒ тромбоэмболия сосудов сердца и мозга
- ☐ боли в покое
- ☐ повышение тонуса мышц
- ☐ атрофия конечности

315. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются

- ☐ стойкий отек тканей
- ☐ трофическая язва голени
- ☒ обострение тромбофлебита и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
- ☐ декомпенсация венозного кровообращения на конечностях

316. Выберите правильный вариант ответа

К специальным физическим упражнениям для больных облитерирующими заболеваниями периферических артерий относятся все перечисленные, кроме

- ☐ динамических упражнений

- ☒ упражнений с отягощением и на координацию движений
- ☐ упражнений на расслабление
- ☐ упражнений в изометрическом напряжении мышц

317. Выберите правильный вариант ответа

Эффективность лечебной гимнастики у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей возрастает при соблюдении всего перечисленного, кроме

- ☒ режима питания
- ☐ режима движения и отдыха лежа в течение дня
- ☐ ношения эластичной повязки (бинта, чулка) на больной ноге при ходьбе
- ☐ систематических занятий плаванием

318. Выберите правильный вариант ответа

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от

- ☐ хронических заболеваний органов дыхания
- ☐ физического или умственного характера труда
- ☒ индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- ☐ физической силы

319. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей должна проводиться

- ☐ только лежа
- ☐ только сидя
- ☐ только стоя
- ☒ используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

320. Выберите правильный вариант ответа

Отверстия в поперечных отростках имеются у

- ☐ поясничных позвонков
- ☐ крестцовых позвонков
- ☒ шейных позвонков
- ☐ грудных позвонков

321. Выберите два правильных варианта ответа

Расширение сердца приводит к

- ☐ брадикардии
- ☒ тахикардии
- ☐ снижению сердечного выброса
- ☒ увеличению сердечного выброса
- ☐ нормальному сокращению сердца

322. Выберите правильный вариант ответа

Сократительную способность сердца характеризует

- ☒ систолическое давление
- ☐ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ периферическое сопротивление

323. Выберите правильный вариант ответа

Периферическое сопротивление и эластичность сосудов отражают

- ☐ систолическое давление
- ☒ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ вязкость крови

324. Выберите правильный вариант ответа

Механизм действия физических упражнений на организм

- ☐ тонизирующий
- ☐ корригирующий
- ☒ нервно-рефлекторный
- ☐ специфический

325. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется

- ☐ через кожные рецепторы
- ☐ через сухожильные рецепторы
- ☒ через мышечные рецепторы
- ☐ через глазодвигательный нерв

326. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме

- ☐ упрочения кости
- ☐ улучшения подвижности в суставах
- ☐ формирования правильной осанки
- ☒ роста межпозвоковых дисков

327. Выберите правильный вариант ответа

Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме

- ☒ уровня ферментов и витаминов в организме
- ☐ сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- ☐ содержания гликогена в печени
- ☐ работоспособности организма

328. Выберите правильный вариант ответа

Реакция на физическую нагрузку в пожилом возрасте характеризуется всем перечисленным, кроме

- ☐ медленной вработываемости
- ☒ высокого функционального резерва
- ☐ сниженного максимума физиологических реакций на нагрузку
- ☐ удлинения восстановительного периода после нагрузки

329. Выберите правильный вариант ответа

Гипокинезия приводит ко всему перечисленному, кроме

- ☒ урежения сердечных сокращений
- ☐ снижения обменных процессов
- ☐ учащения сердечных сокращений
- ☐ вегето-сосудистой дистонии

330. Выберите правильный вариант ответа

Предпосылками для более рационального кровообращения у детей по сравнению со взрослыми являются

- ☐ возрастное сужение просвета сосудов

- ☒ большая ширина просвета сосудов и более короткий путь кровотока
- ☐ возрастное удлинение пути кровотока
- ☐ наличие воздействий хронических инфекций

331. Выберите два правильных варианта ответа

Анатомо-физиологические предпосылки для развития стенотических явлений в верхних дыхательных путях у детей младшего возраста связаны с

- ☒ узостью верхних дыхательных путей
- ☒ обилием лимфоидной ткани
- ☐ сухостью слизистых оболочек
- ☐ частым неравномерным дыханием
- ☐ малым содержанием жидкости в тканях

332. Выберите правильный вариант ответа

Окружность головы с возрастом по отношению к длине тела

- ☒ уменьшается
- ☐ увеличивается
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается
- ☐ не изменяется

333. Выберите два правильных варианта ответа

Предпосылками для формирования нарушений осанки у детей являются

- ☒ рост мышечной ткани отстает от роста скелета
- ☐ завершается окостенение зон запястья и пястья
- ☐ соблюдение биомеханики тела
- ☒ дефекты зрения
- ☐ правильная осанка

334. Выберите правильный вариант ответа

К функциональным особенностям дыхательной системы у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, кроме

- ☐ большей частоты дыхания в минуту
- ☐ меньшей глубины дыхательных движений
- ☒ более устойчивого ритма дыхания
- ☐ менее эффективного взаимодействия

335. Выберите правильный вариант ответа

К особенностям функционирования дыхательной системы при физической нагрузке у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, исключая

- ☐ усиление дыхания за счет увеличения его частоты
- ☒ усиление дыхания за счет увеличения его глубины
- ☐ менее эффективную взаимную компенсацию функций
- ☐ более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

336. Выберите правильный вариант ответа

Причинами возрастного снижения частоты сердечных сокращений являются все перечисленные, кроме

- ☐ увеличения систолического выброса крови
- ☐ усиления влияния центров блуждающего нерва
- ☒ усиления влияния симпатического отдела вегетативной нервной системы
- ☐ развития скелетной мускулатуры

337. Выберите правильный вариант ответа
Систолическое артериальное давление с возрастом

- ☒ увеличивается
- ☐ уменьшается
- ☐ остается без изменения
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается

338. Выберите правильный вариант ответа
Восстановительный период сердечно-сосудистой системы после средних физических нагрузок у детей по сравнению со взрослыми

- ☐ протекает медленнее
- ☒ протекает скорее
- ☐ течение волнообразное
- ☐ не отличается

339. Выберите правильный вариант ответа
Соединительная ткань и ее разновидность в опорно-двигательной системе выполняют все следующие функции, кроме

- ☒ трофической и гормональной
- ☐ механической
- ☐ опорной
- ☐ депо минеральных солей

340. Выберите правильный вариант ответа
Морфофункциональные изменения в костной ткани под влиянием тренировок предусматривают все перечисленное, кроме

- ☐ уменьшения размеров костной ткани
- ☒ увеличения размеров костной клетки и ухудшения трофических процессов
- ☐ уменьшения размеров костных канальцев
- ☐ увеличения компактного слоя

341. Выберите правильный вариант ответа
К одноосным суставам не относятся

- ☐ голеностопный
- ☐ локтевой и плечелучевой
- ☐ межфаланговые
- ☒ плечелоктевой

342. Выберите правильный вариант ответа
К 2-осным суставам относятся все перечисленные, исключая

- ☐ лучезапястный
- ☐ коленный
- ☐ голеностопный
- ☒ пястно-фаланговые

343. Выберите правильный вариант ответа
Круговые движения возможны в

- ☒ одноосных суставах
- ☐ двухосных суставах

- ☐ трехосных суставах
- ☐ четырехосных и пятиосных суставах

344. Выберите два правильных варианта ответа

Трехосные суставы имеют

- ☐ шаровидную
- ☐ ореховую форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☒ седловидную форму

345. Выберите правильный вариант ответа

Двухосные суставы имеют

- ☐ шаровидную форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную и яйцевидную форму
- ☐ седловидную форму

346. Выберите правильный вариант ответа

Одноосные суставы имеют

- ☒ шаровидную форму
- ☐ цилиндрическую и блоковидную форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☐ седловидную форму

347. Выберите правильный вариант ответа

При вертикальном положении тела проекция общего центра тяжести на позвоночник приходится

- ☐ на 11-12 грудные позвонки
- ☐ на 1-2 поясничные позвонки
- ☐ на 3-4 поясничные позвонки
- ☒ на 5 поясничный позвонок

348. Выберите правильный вариант ответа

В вертикальном положении тела преобладает тонус всех перечисленных групп мышц, кроме

- ☐ сгибателей над разгибателями
- ☒ пронаторов над супинаторами
- ☐ приводящих мышц над отводящими
- ☐ сгибателей и разгибателей над супинаторами и пронаторами

349. Выберите правильный вариант ответа

Устойчивое равновесие тела зависит

- ☒ от увеличения площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры
- ☐ от приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры

350. Выберите правильный вариант ответа

Показателями проведения физических упражнений беременным женщинам являются все перечисленные, кроме

- ☒ корригирование случаев девиации, ретрофлексий и опущения матки
- ☐ оказать общее оздоровительное влияние на организм женщины
- ☐ научить женщину владеть дыханием

- ☐ укрепить мышцы живота, промежности
- 351. Выберите правильный вариант ответа**
Показанием для занятий беременных женщин физическими упражнениями является
- ☒ нормально протекающая беременность
- ☐ остролихорадящие заболевания
- ☐ преэклампсия
- ☐ маточное кровотечение
- 352. Выберите правильный вариант ответа**
Показаниями к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях являются
- ☐ наличие кисты на ножке
- ☐ маточные кровотечения
- ☐ острые воспалительные процессы женских половых органов
- ☒ хронические аднекситы
- 353. Выберите правильный вариант ответа**
Специальные упражнения, применяемые в III фазе беременности, направлены на все перечисленные, исключая
- ☒ укрепление мышц плечевого пояса
- ☐ укрепление мышц промежности, спины
- ☐ дыхательные упражнения
- ☐ увеличение подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 354. Выберите правильный вариант ответа**
К специальным упражнениям, применяемым в I фазе беременности, относятся все перечисленные, кроме
- ☐ дыхательных упражнений
- ☒ укрепления мышц плечевого пояса
- ☐ укрепления мышц промежности
- ☐ увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 355. Выберите правильный вариант ответа**
Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести к
- ☐ тахикардии
- ☐ артериальной гипертензии
- ☒ тромбоэмболическим осложнениям
- ☐ к развитию коронарных коллатералей
- 356. Выберите правильный вариант ответа**
Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество
- ☐ нарушений ритма сердца
- ☐ сердечного шока
- ☐ недостаточности кровообращения
- ☒ тромбоэмболических осложнений
- 357. Выберите правильный вариант ответа**
Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать с
- ☒ первых суток от возникновения инфаркта
- ☐ третьей недели от возникновения инфаркта
- ☐ четвертой недели от возникновения инфаркта
- ☐ шестой недели от возникновения инфаркта
- 358. Выберите два правильных варианта ответа**

- К методам оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов относятся
- ☐ электрокардиография
- ☒ реовазография
- ☐ пневмометрия
- ☒ измерение окружности конечности (объема) и функциональная проба с дозированной ходьбой
- ☐ ЭХО-графия
- 359. Выберите правильный вариант ответа**
Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет
- ☒ 5-8 мин
- ☐ 9-11 мин
- ☐ 12-15 мин
- ☐ 15-20 мин
- 360. Выберите правильный вариант ответа**
Допустимый прирост пульса после лечебной гимнастики у больных с пороком сердца в раннем послеоперационном периоде составляет
- ☒ 4-5 уд/мин
- ☐ 5-9 уд/мин
- ☐ 10-14 уд/мин
- ☐ 15-20 уд/мин
- 361. Выберите правильный вариант ответа**
Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца при постельном режиме является
- ☐ лежа на спине с приподнятым ножным концом кровати
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку
- ☒ лежа с высоко поднятым изголовьем
- 362. Выберите два правильных варианта ответа**
Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений с
- ☒ удлиненным выдохом
- ☐ задержкой дыхания на вдохе
- ☐ задержкой дыхания на выдохе
- ☒ диафрагмальное дыхание
- ☐ задержкой дыхания на вдохе и выдохе
- 363. Выберите правильный вариант ответа**
Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает
- ☐ увеличение объема физических упражнений
- ☐ увеличения темпа упражнений
- ☐ упражнения на тренажерах
- ☒ постуральный дренаж
- 364. Выберите правильный вариант ответа**

К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся

- ☐ упражнения динамические дыхательные
- ☐ упражнения статические дыхательные
- ☐ упражнения с произношением звуков
- ☒ упражнения с гантелями

365. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является

- ☐ частые приступы бронхиальной астмы
- ☐ сопутствующий кардиосклероз
- ☒ нарастающая дыхательная недостаточность
- ☐ дыхательная недостаточность

366. Выберите правильный вариант ответа

Показания к назначению ЛФК при заболеваниях органов пищеварения включают все перечисленное, кроме

- ☐ хронических гастритов и язвенной болезни желудка
- ☐ хронических колитов
- ☐ хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей
- ☒ панкреатита

367. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения при заболеваниях органов пищеварения не предусматривают

- ☐ общего оздоровления организма
- ☐ регуляции пищеварительных процессов
- ☐ улучшения кровообращения в брюшной полости и предупреждения спаечного процесса
- ☒ коррекции поясничного отдела позвоночника

368. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки включают

- ☒ дыхательные упражнения (грудное дыхание)
- ☒ упражнения для мышц рук и ног
- ☐ упражнения с выраженным усилием мышц живота
- ☐ бег на месте
- ☐ прыжки

369. Выберите правильный вариант ответа

Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только

- ☒ клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- ☐ продолжительностью острого периода
- ☐ началом выздоровления
- ☐ физической работоспособностью больного

370. Выберите правильный вариант ответа

Процедуру лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией целесообразно проводить до приема минеральной воды

- ☐ за 10-15 мин
- ☒ за 20-40 мин

☐ за 1 ч

☐ за 1.5 ч

371. Выберите правильный вариант ответа

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет

- ☐ 10-20 мин
- ☒ до 30 мин
- ☐ 30-40 мин
- ☐ 40-50 мин

372. Выберите два правильных варианта ответа

У больных с заболеваниями кишечника ЛФК не применяется

- ☒ в периоде обострения кишечного колита
- ☒ при язвенном колите с кровотечениями
- ☐ в периоде стихания острых явлений энтероколита
- ☐ при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- ☐ при кровотечениях

373. Выберите два правильных варианта ответа

При опущении желудка и энтероптозе показаны

- ☒ гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- ☐ упражнения стоя с сотрясением тела
- ☐ упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
- ☒ ходьба при ношении фиксирующего пояса
- ☐ упражнения с усилием и статическим напряжением

374. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются

- ☐ скоростные упражнения
- ☐ скоростно-силовые упражнения
- ☐ сложно-координационные упражнения
- ☒ упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

375. Выберите правильный вариант ответа

При второй степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-24%
- ☐ 25-34%
- ☒ 35-49%
- ☐ 60% и более

376. Выберите правильный вариант ответа

При первой степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 1-9%
- ☒ 10-29%
- ☐ 41-50%
- ☐ 51-60%

377. Выберите правильный вариант ответа

При третьей степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-19%
- ☐ 29-30%
- ☐ 31-49%
- ☒ 50% и более

378. Выберите правильный вариант ответа

При физической нагрузке у здоровых и больных содержание инсулина в поджелудочной железе

- ☐ уменьшается незначительно
- ☐ уменьшается в 2 раза
- ☐ остается без изменений
- ☒ увеличивается

379. Выберите два правильных варианта ответа

Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом

- ☒ легкой степени клинического течения
- ☒ средней тяжести
- ☐ с тяжелой формой диабета
- ☐ в предкоматозном состоянии
- ☐ в состоянии оглушения

380. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики у больных сахарным диабетом средней тяжести не должна превышать

- ☐ 10-15 мин
- ☒ 25-30 мин
- ☐ 35-40 мин
- ☐ 45-50 мин

381. Выберите два правильных варианта ответа

У больных нефритом и нефрозом применяют следующие виды гимнастических упражнений

- ☐ общеразвивающие преимущественно для туловища
- ☒ общеразвивающие преимущественно для конечностей и дыхательные
- ☐ статическое напряжение мышц брюшного пресса
- ☒ упражнения динамические с дозированным усилием мышц брюшного пресса
- ☐ статические напряжения для поясничной области

382. Выберите два правильных варианта ответа

К факторам, предрасполагающим отложения солей в суставах и периартикулярных тканях, относятся

- ☐ переохлаждение
- ☒ недостаточное кровоснабжение
- ☐ избыток движений
- ☒ гипокинезия
- ☐ занятие физкультурой

383. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозах способствуют всему перечисленному, кроме

- ☐ снижения болей

- ☐ устранения спазма мышц
- ☐ расправления контрактур
- ☒ снижения массы тела больного

384. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения при острой травме предупреждают

- ☒ развитие тугоподвижности суставов
- ☐ тромбоэмболические осложнения
- ☐ старение организма
- ☒ развитие мышечной атрофии и
- ☐ развитие кровотечения

385. Выберите два правильных варианта ответа

К общим противопоказаниям к применению ЛФК при острой травме относятся

- ☒ тяжелое состояние больного и высокая температура тела
- ☐ экстрасистолия
- ☒ кровотечение
- ☐ атония кишечника
- ☐ гипотрофия мышц

386. Выберите два правильных варианта ответа

К приемам лечения положением при разгибательном переломе тел шейных позвонков относятся

- ☒ горизонтальное положение больного на жесткой постели (щите)
- ☒ вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди
- ☐ приподнять головной отдел кровати
- ☐ приподнять ножной отдел кровати
- ☐ укладка не имеет значения

387. Выберите два правильных варианта ответа

Положение больного при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника включает

- ☒ укладывание больного на жесткой постели
- ☐ приподнятое на 40-60 см положение головного конца кровати
- ☒ вытяжение позвоночника
- ☐ укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 см ножным концом
- ☐ укладка не имеет значения

388. Выберите правильный вариант ответа

Компрессия на поясничные межпозвонковые диски не увеличивается

- ☒ в положении лежа на спине или на животе
- ☐ в положении лежа на боку
- ☐ в положении сидя
- ☐ в положении стоя

389. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК при поясничном остеохондрозе являются

- ☒ острый болевой синдром
- ☐ боли при физической нагрузке
- ☒ спондилолистез (нестабильность позвоночного сегмента)
- ☐ грыжа диска
- ☐ протрузия диска

390. Выберите правильный вариант ответа
ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующие действия, кроме

- ☐ нервнотрофического
- ☐ компенсаторного
- ☐ общеукрепляющего
- ☒ антигистаминного

391. Выберите два правильных варианта ответа

К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся

- ☒ упражнения на растяжение позвоночника
- ☒ упражнения на расслабление мышц
- ☐ упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник
- ☐ упражнения на вращение позвоночника
- ☐ прыжки на месте

392. Выберите два правильных варианта ответа

Наиболее эффективными видами упражнений при остеохондрозе позвоночника являются

- ☒ гимнастические упражнения
- ☐ прыжки
- ☒ плавание и ходьба
- ☐ управление автомобилем
- ☐ поднятие тяжести

393. Выберите два правильных варианта ответа

Исходными положениями для разгрузки позвоночника могут быть положение

- ☐ сидя на стуле
- ☒ лежа на спине или на животе
- ☒ стоя на четвереньках
- ☐ стоя
- ☐ стоя со статическими нагрузками

394. Выберите правильный вариант ответа

К видам активной коррекции при сколиозе относятся

- ☒ лечебная гимнастика
- ☐ вытяжение
- ☐ массаж
- ☒ занятия в бассейне

395. Выберите правильный вариант ответа

Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает

- ☐ упражнения для ног и туловища
- ☐ упражнения с напряжением мышц живота
- ☒ дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- ☐ упражнения с предметами

396. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются

- ☐ ранний послеоперационный период
- ☐ застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- ☐ боли при движениях в послеоперационной зоне

☒ тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом

397. Выберите два правильных варианта ответа

Периоды реабилитации при инсультах

- ☒ ранний (до 2-х мес)
- ☒ поздний (свыше 2-х мес)
- ☐ госпитальный
- ☐ поликлинический
- ☐ не госпитальный

398. Выберите два правильных варианта ответа

Особенности методики лечебной гимнастики у больных неврозом с преобладанием процессов возбуждения ЦНС включают

- ☐ активизацию больного, повышение возбудимости нервных процессов
- ☒ упражнения с направлением активности в русло, успокаивающее нервную систему
- ☐ включение элементов ритмической гимнастики
- ☒ включение элементов пластической гимнастики
- ☐ включение элементов акробатики

399. Выберите правильный вариант ответа

К основным видам пассивных упражнений, применяемым у больных с черепно-мозговой травмой при спастическом парезе конечностей, относятся все перечисленные, кроме

- ☐ сгибания и наружной ротации плеча
- ☐ разгибания и супинации предплечья
- ☐ разгибания кисти и пальцев
- ☒ сгибания кисти и пальцев

400. Выберите правильный вариант ответа

Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах используются следующие приемы массажа

- ☒ поверхностные поглаживания и вибрация
- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание

401. Выберите правильный вариант ответа

Ориентировочная длительность лечения "положением" (специальной укладки) больных со спастическими параличами составляет

- ☐ 25-30 мин
- ☒ 1-2,5 ч
- ☐ 3-5 ч
- ☐ до 24 ч

Специальность «Лечебная физкультура»

Первая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин.

1. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☒ нагревание при 56 С° в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56 С° в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

2. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

3. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3–6 месяцев
- ☐ 3–6 недель
- ☒ 2–3 недели
- ☐ 2–3 месяца

4. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

5. Выберите два правильных варианта ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через повреждённые слизистые

6. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки развитого шока

- ☐ повышение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ понижение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ бледность кожных покровов, снижение диуреза

☐ цианоз кожных покровов, полиурия

☐ отсутствие сознания, нормальное артериальное давление, сухая кожа

7. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее частая причина развития терминального состояния при электротравме

- ☐ титанический спазм дыхательной мускулатуры
- ☒ фибрилляция желудочков сердца

☐ угнетение ствола головного мозга

☐ коллапс

8. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

9. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки коллапса

- ☐ потеря сознания
- ☒ поверхностное дыхание
- ☒ слабый, частый пульс
- ☐ редкий, слабый пульс
- ☐ резкое снижение артериального давления

10. Выберите правильный вариант ответа

Некроз всех слоев кожи характерен для ожога

- ☐ IV степени
- ☒ III Б степени
- ☐ III А степени
- ☐ II степени

11. Выберите два правильных варианта ответа

При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом

- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные
- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные

12. Выберите два правильных варианта ответа

Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного

- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета
- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита

13. Выберите два правильных варианта ответа

Источники инфекции при туберкулезе

- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ больное животное
- ☐ контактный

14. Выберите правильный вариант ответа

Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека

- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки

15. Выберите правильный вариант ответа

Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе

- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта

16. Выберите правильный вариант ответа

Основной путь заражения туберкулезом

- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный

17. Выберите правильный вариант ответа

Если состояние гражданина не позволяет выразить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает

- ☐ близкий родственник
- ☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
- ☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
- ☐ законный представитель

18. Выберите правильный вариант ответа

Виды медицинского страхования

- ☒ обязательное
- ☒ добровольное
- ☐ индивидуальное
- ☐ общественное
- ☐ групповое

19. Выберите правильный вариант ответа

В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается

- ☐ гражданину
- ☐ гражданину и членам его семьи
- ☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
- ☐ работодателю

20. Выберите правильный вариант ответа

Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это

- ☒ эвтаназия
- ☐ танатология
- ☐ деонтология
- ☐ ятрогения

21. Выберите правильный вариант ответа

Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине

- ☐ паспорт
- ☒ страховой медицинский полис
- ☐ медицинская карта амбулаторного пациента

- ☐ история болезни

22. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

23. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

24. Выберите правильный вариант ответа

Цель гигиенической деконтаминации рук медицинского персонала

- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
- ☐ создание кратковременной стерильности
- ☐ профилактика профессионального заражения
- ☐ удаление бытового загрязнения

25. Выберите правильный вариант ответа

УФО – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации

26. Выберите правильный вариант ответа

Кипячение – метод

- ☐ стерилизации
- ☒ дезинфекции
- ☐ дезинсекции
- ☐ дератизации
- ☐ кипячение

27. Выберите правильный вариант ответа

Профилактическую дезинфекцию проводят

- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции

28. Выберите правильный вариант ответа

После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию

- ☐ текущую
- ☐ профилактическую
- ☐ предварительную
- ☒ заключительную

29. Определите соответствие признаков смерти

клиническая	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая	кошачий глаз
	пульс аритмичный
	дыхание стридорозное

30. Определите соответствие оптимального числа компрессий и вдуваний при проведении СЛР

компрессий на грудину	30
вдуваний	2
	5
	1

31. . Определите соответствие признаков ком при диабете

гипогликемическая	диплопия, головокружение
гипергликемическая	полиурия, жажда, сухость кожи
	повышение температуры
	розовая, пенная мокрота

32. . Определите соответствие причин развития ком при диабете

гипогликемическая	передозировка инсулина
гипергликемическая	ошибочно снижена доза инсулина
	курение
	прием алкоголя

33. . Определите соответствие факторов риска для развития шоков

травматический	кровопотеря, охлаждение
гемолитический	переливание несовместимой крови
	аллергия
	сепсис

34. Определите соответствие признаков фаз травматического шока

эректильная	гиперемия лица, пульс учащен, напряженный
торпидная	кожа бледная, АД снижается
	брадикардия, повышение АД
	пульс и АД в пределах нормы

35. . Определите соответствие глазных симптомов терминальному состоянию

клиническая смерть	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая смерть	«кошачий глаз»
	узкий зрачок
	анизокория

36. Выберите правильный вариант ответа

В норме центр тяжести человека располагается

- ☐ в области головы
- ☐ в области груди
- ☐ в области живота
- ☒ в области таза

37. Выберите правильный вариант ответа

Терренкур – это

- ☒ лечение дозированным восхождением
- ☐ ходьба перед зеркалом
- ☐ ходьба по трафарету
- ☐ прогулки по ровной местности

38. Выберите правильный вариант ответа

Лицевой нерв иннервирует

- ☐ жевательные мышцы
- ☒ мимические мышцы
- ☐ жевательные и мимические мышцы
- ☐ кожу щек

39. Выберите правильный вариант ответа

Массаж является

- ☒ средством ЛФК
- ☐ формой ЛФК
- ☐ методом иглорефлексотерапии
- ☐ методом физиотерапевтического лечения

40. Выберите правильный вариант ответа

Медицинская реабилитация - это

- ☒ восстановление здоровья
- ☐ восстановление прав
- ☐ улучшение тонуса мышц
- ☐ улучшение АД

41. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц живота

- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине
- ☐ лежа на животе

42. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц спины

- ☐ сидя
- ☐ стоя
- ☐ лежа на спине
- ☒ лежа на животе

43. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют

- ☒ рефлекторными
- ☐ идеомоторными
- ☐ изометрическими
- ☐ пассивными

44. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, выполняемые мысленно называются

- ☒ идеомоторными
- ☐ изометрическими
- ☐ рефлекторными
- ☐ пассивными

45. Выберите правильный вариант ответа

Действие корригирующих упражнений

- ☒ устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
- ☐ укрепляют мышечный корсет
- ☐ увеличивают объем движений
- ☐ улучшает отхождение мокроты

46. Выберите правильный вариант ответа

Метание относится к упражнениям

- ☐ гимнастическим
- ☒ спортивно-прикладным
- ☐ игровым

- ☐ корригирующим
- 47. Выберите правильный вариант ответа**
"Ближний туризм" является
- ☐ средством ЛФК
☒ формой ЛФК
☐ методом ЛФК
☐ основным двигательным режимом
- 48. Выберите правильный вариант ответа**
Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления
- ☐ потливость
☐ подъем АД
☐ изменение координации движений
☒ замедленность движений
- 49. Выберите правильный вариант ответа**
Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет
- ☐ 50 ед./день
☐ 30 ед./день
☐ 20 ед./день
☒ 33 ед./день
- 50. Выберите правильный вариант ответа**
Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет
- ☒ 30 ед./день
☐ 40 ед./день
☐ 10 ед./день
☐ 25 ед./день
- 51. Выберите правильный вариант ответа**
При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают
- ☐ до наложения гипса
☒ на следующие сутки после наложения гипса
☐ после снятия гипса
☐ по желанию больного
- 52. Выберите правильный вариант ответа**
Пассивными называют упражнения
- ☐ выполняемые с незначительным усилием
☒ с помощью инструктора
☐ мысленные или усилием воли
☐ на велотренажере
- 53. Выберите правильный вариант ответа**
К дыхательным упражнениям относятся
- ☐ корригирующие
☐ деторсионные
☐ симметричные
☒ звуковые
- 54. Выберите правильный вариант ответа**
Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются
- ☒ дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
☐ дыхательные упражнения, усиливающие вдох
☐ звуковые дыхательные упражнения
☐ дренажные упражнения
- 55. Выберите правильный вариант ответа**
Оптимальным исходным положением при за-

нятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является

- ☐ сидя
☐ стоя
☐ коленно-локтевое
☒ на животе

56. Выберите правильный вариант ответа

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются

- ☒ упражнения с сопротивлением
☐ дыхательные упражнения
☐ корригирующие упражнения
☐ динамические упражнения

57. Выберите правильный вариант ответа

К средствам ЛФК относятся

- ☐ бег
☐ занятия спортом
☐ плавание
☒ физические упражнения и массаж

58. Выберите правильный вариант ответа

К упражнениям для мелких мышечных групп относятся

- ☐ упражнения для мышц туловища
☐ упражнения для плечевого пояса
☐ дыхательные упражнения
☒ упражнения для мышц кисти и стопы

59. Выберите правильный вариант ответа

Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы

- ☒ вводный, основной, заключительный
☐ вводный основной
☐ вводный заключительный
☐ подготовительный

60. Выберите правильный вариант ответа

Различают следующие этапы реабилитации

- ☐ госпитальный, санаторный
☐ постельный, санаторный
☐ поликлинический, госпитальный
☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный

61. Выберите правильный вариант ответа

Звуковые упражнения оказывают

- ☒ дренажное действие
☐ корригирующее действие
☐ стимулирующее действие
☐ рефлекторное действие

62. Выберите правильный вариант ответа

Корригирующая ходьба используется при

- ☐ пневмонии
☒ косолапости
☐ бронхите
☐ язвенной болезни желудка

63. Выберите правильный вариант ответа

К госпитальному этапу реабилитации относятся

- ☐ щадящий режим
☐ щадяще-тренирующий режим
☐ амбулаторный режим
☒ строгий постельный режим

64. Выберите правильный вариант ответа

При спастических запорах используются упражнения

- ☐ на укрепление мышц брюшного пресса
- ☐ на укрепление мышц спины
- ☒ расслабляющие
- ☐ с отягощением

65. Выберите правильный вариант ответа

При занятиях ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей оптимальным является исходное положение

- ☒ лежа на левом боку
- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☐ стоя и сидя

66. Выберите правильный вариант ответа

Лечение положением используется

- ☐ при инфаркте
- ☒ при инсульте
- ☐ при бронхиальной астме
- ☐ при переломе луча в типичном месте

67. Выберите правильный вариант ответа

Корригирующие упражнения используются

- ☒ для симметричного укрепления мышц
- ☐ для расслабления мышц
- ☐ для улучшения отхождения мокроты
- ☐ для улучшения настроения

68. Выберите правильный вариант ответа

Дыхательные упражнения являются общеукрепляющими

- ☐ для больных с бронхиальной астмой
- ☐ для больных с острой пневмонией
- ☒ для больных с переломом луча в типичном месте
- ☐ для больных с острым бронхитом

69. Выберите правильный вариант ответа

Ходьба закрытыми глазами является упражнением

- ☒ на равновесие и координацию
- ☐ корригирующим
- ☐ дренажным
- ☐ изометрическим

70. Выберите правильный вариант ответа

Действие маховых упражнений способствует

- ☐ устранению болевого синдрома
- ☐ улучшению настроения
- ☐ улучшению откашливания мокроты
- ☒ расслаблению мышц и увеличению объема движений

71. Выберите правильный вариант ответа

Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☒ активные и пассивные
- ☐ диафрагмальные и дренажные
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☐ гимнастические и спортивные

72. Выберите правильный вариант ответа

Укажите средства, применяемые в ЛФК с использованием факторов природы

- ☐ лечебные ванны
- ☒ воздушные ванны
- ☐ антропометрия
- ☐ динамометрия

73. Выберите правильный вариант ответа

Что используется инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки

- ☐ уровень АД
- ☒ ЧСС
- ☐ частота дыхания
- ☐ вес, рост

74. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальная моторная плотность при занятиях лечебной физкультурой

- ☐ 20%
- ☐ 95%
- ☐ 100%
- ☒ 50%

75. Выберите правильный вариант ответа

Медленный темп упражнений при занятиях лечебной физкультурой рекомендуется

- ☒ при гипертонической болезни
- ☐ при гипотонической болезни
- ☐ при атаническом колите
- ☐ при дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу

76. Выберите правильный вариант ответа

Занятия лечебной физкультурой противопоказаны

- ☐ при инфаркте миокарда
- ☐ при гипертонической болезни
- ☒ в бессознательном состоянии
- ☐ при инсульте

77. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения, применяемые для увеличения мышечного тонуса, являются

- ☒ упражнения с отягощением
- ☐ упражнения на координацию
- ☐ идеомоторные упражнения
- ☐ упражнения на расслабление

78. Выберите правильный вариант ответа

Основной задачей лечебной гимнастики при плевритах является

- ☐ профилактика пневмонии
- ☒ предупреждение образования спаек
- ☐ улучшение настроения
- ☐ увеличение ЧСС

79. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика при пневмонии противопоказана

- ☐ при наличии одышки
- ☒ при ЧСС более 130 уд./мин
- ☐ при температуре 37С0
- ☐ при кашле

80. Выберите правильный вариант ответа

При заболевании желудочно-кишечного тракта оптимальным дыхательным упражнением является

- ☐ динамическое
- ☐ звуковое
- ☐ дренажное
- ☒ диафрагмальное

81. Выберите правильный вариант ответа

При грыже пищеводного отверстия диафрагмы противопоказаны

- ☐ прыжки
- ☒ наклоны туловища вперед
- ☐ приседания
- ☐ повороты туловища на бок

82. Выберите правильный вариант ответа

При спланхноптозе противопоказаны

- ☒ прыжки и подскоки
- ☐ наклоны
- ☐ приседания
- ☐ повороты туловища

83. Выберите правильный вариант ответа

Дренажные упражнения в послеоперационном периоде начинают применяться

- ☒ сразу после операции
- ☐ при появлении бронхолегочных осложнений
- ☐ только при операциях на органах грудной клетки
- ☐ только при операциях на органах брюшной полости

84. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика противопоказана

- ☐ при плохом настроении
- ☒ при кровотечении
- ☐ при бронхиальной астме
- ☐ при запорах

85. Выберите правильный вариант ответа

Упражнение для увеличения силы мышц

- ☐ дыхательное
- ☐ ходьба
- ☐ с мячом
- ☒ статическое

86. Выберите правильный вариант ответа

ЛФК и массаж после травматических повреждений опорно-двигательного аппарата назначают

- ☒ с первых дней
- ☐ после периода иммобилизации
- ☐ при развитии осложнений
- ☐ после образования твердой костной мозоли

87. Выберите правильный вариант ответа

Торсия позвонков наблюдается

- ☐ при остеохондрозе
- ☐ при нарушениях осанки
- ☐ при болезни Бехтерева
- ☒ при сколиотической болезни

88. Выберите правильный вариант ответа

Укажите упражнения, рекомендуемые больным в период иммобилизации, при переломе бедра

- ☐ пассивные упражнения на больную ногу
- ☒ активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- ☐ упражнения с сопротивлением
- ☐ упражнения с отягощением

89. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика при артритах противопоказана

- ☐ при отечности суставов
- ☐ при ограничении объема движений
- ☐ при температуре 37
- ☒ при резкой болезненности

90. Выберите правильный вариант ответа

Основной принцип лечебной гимнастики при нарушениях осанки

- ☐ индивидуальность
- ☐ самостоятельные занятия
- ☐ групповые занятия
- ☒ систематичность

91. Выберите правильный вариант ответа

Основной задачей лечебной гимнастики при плечелопаточном периартрите является

- ☒ восстановить движение в суставе
- ☐ снизить температуру
- ☐ улучшить настроение
- ☐ изолировать движение

92. Выберите правильный вариант ответа

Специальными упражнениями при острой пневмонии являются

- ☐ корригирующие
- ☐ изометрические
- ☐ рефлекторные
- ☒ дыхательные

93. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, тренирующие мышечную силу

- ☐ пассивные
- ☐ дыхательные
- ☐ облегчающие
- ☒ на мелкие мышечные группы с сопротивлением и с отягощением

94. Выберите правильный вариант ответа

Медицинский массаж относится

- ☐ к физиотерапевтическому лечению
- ☐ к мануальной терапии
- ☒ к средствам лечебной физкультуры
- ☐ к формам лечебной физкультуры

95. Выберите правильный вариант ответа

Должностная инструкция и нормы нагрузки инструктора ЛФК и врача по лечебной физкультуре регламентирована приказом МЗ СР РФ

- ☒ №337 от 2001 г
- ☐ №1030 от 2010 г
- ☐ №25 от 2009 г
- ☐ №330 от 2006 г

96. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение стоя при переломе таза вводится в

- ☐ 1 периоде
- ☐ 2 периоде
- ☒ 3 периоде
- ☐ 4 периоде ведения больного

97. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение стоя при переломе позвоночника вводится в

- ☐ 1 периоде
- ☐ 2 периоде
- ☐ 3 периоде
- ☒ 4 периоде ведения больного

98. Выберите правильный вариант ответа

При продольном плоскостопии тренируют

- ☐ разгибатели и супинаторы стоп
- ☒ сгибатели и супинаторы стоп
- ☐ сгибатели и пронаторы стоп
- ☐ разгибатели и пронаторы стоп

99. Выберите правильный вариант ответа

Задачи ЛФК при сколиозе

- ☒ укрепление мышц на стороне сколиоза, расслабление мышц на вогнутой стороне
- ☐ расслабление мышц на стороне сколиоза, расслабление мышц на вогнутой стороне
- ☐ расслабление мышц на стороне сколиоза, укрепление мышц на вогнутой стороне
- ☐ укрепление мышц на стороне сколиоза, укрепление мышц на вогнутой стороне

100. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях ЖКТ

- ☐ атонический колит
- ☒ острый болевой синдром
- ☐ спастический колит
- ☐ анацидный гастрит

101. Выберите правильный вариант ответа

При коксартрозе

- ☐ укрепляют приводящие мышцы бедра, расслабляют отводящие
- ☒ расслабляют приводящие мышцы бедра, укрепляют отводящие
- ☐ укрепляют все мышцы бедра
- ☐ расслабляют мышцы бедра

102. Выберите правильный вариант ответа

Дыхательная гимнастика у больных плевритом проводится с акцентом

- ☐ на вдох
- ☐ на выдох
- ☒ на глубокое дыхание
- ☐ на поверхностное дыхание

103. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание для занятий ЛФК при заболеваниях легких

- ☐ субфебрильная температура
- ☐ боли при глубоком дыхании
- ☒ полный ателектаз легкого

- ☐ дренированный абсцесс легкого

104. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения при парезах мышц

- ☐ на расслабление
- ☐ на выработку равновесия
- ☒ в посылке импульсов
- ☐ на координацию

105. Выберите правильный вариант ответа

Особенности занятий ЛГ при центральных параличах

- ☐ пассивные упражнения начинают с дистальных отделов конечностей
- ☒ пассивные упражнения начинают с проксимальных отделов конечностей
- ☐ ЛГ назначают только при появлении активных движений
- ☐ ЛГ противопоказана

106. Выберите правильный вариант ответа

При врожденной мышечной кривошее голова ребенка

- ☐ наклонена и повернута в сторону пораженной мышцы
- ☐ наклонена в здоровую сторону и повернута в сторону поражения
- ☒ наклонена в пораженную сторону и повернута в противоположную
- ☐ наклонена и повернута в сторону здоровой мышцы

107. Выберите правильный вариант ответа

Для организации групповых занятий применяют

- ☐ порядковые упражнения
- ☐ пассивные упражнения
- ☐ упражнения на координацию
- ☒ корригирующие упражнения

108. Выберите правильный вариант ответа

Укладка на спине при инсульте предусматривает

- ☐ сгибание ноги в коленном, сгибание в голеностопном суставе
- ☐ разгибание ноги в коленном, сгибание в голеностопном суставе
- ☐ разгибание ноги в коленном, разгибание в голеностопном суставе
- ☒ сгибание ноги в коленном суставе до 30 градусов и голень к стопе под углом 90 градусов

109. Выберите правильный вариант ответа

При поражении периферических нервов конечностей не применяют

- ☐ лечение положением
 - ☐ статические упражнения
 - ☒ упражнения на расслабление паретичных мышц
 - ☐ дыхательные упражнения
- 110. Выберите правильный вариант ответа**
- Противопоказания к ЛФК при невритах периферических нервов
- ☐ наличие парезов

- ☒ сильные боли в покое, общее тяжелое состояние больного
- ☐ выраженная атрофия мышц конечности
- ☐ наличие параличей

111. Выберите правильный вариант ответа

При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют каждые

- ☒ 2 часа
- ☐ 4-3 часа
- ☐ 6-8 часов
- ☐ 10-12 часов

112. Выберите правильный вариант ответа

Показаниями к прекращению физической нагрузки при сахарном диабете является

- ☐ увеличение пульса, на 25% от исходного показателя
- ☐ увеличение систолического АД, на 25% от исходного уровня
- ☐ увеличение диастолического АД, на 25% от исходного уровня
- ☒ головокружение

113. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказания к проведению ЛФК

- ☐ сахарный диабет
- ☐ язвенная болезнь желудка
- ☐ через 6 месяцев после стационарного лечения по поводу перенесенного инфаркта миокарда
- ☒ температура тела выше 37,5 С

114. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение пациента при переломе таза в 1 периоде травмы

- ☒ лежа на спине
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку
- ☐ лежа спине, на животе

115. Выберите правильный вариант ответа

Исходные положение пациента при переломе таза во 2 периоде травмы

- ☒ лежа на спине, животе
- ☐ лежа на спине, на боку
- ☐ лежа на животе, на боку
- ☐ лежа на спине, животе, на боку

116. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при палатном режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☐ 1:06
- ☒ 1:08

117. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при общем режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☒ 1:06
- ☐ 1:08

118. Выберите правильный вариант ответа

При абсцессе лёгкого ЛФК проводится по типу

- ☐ респираторной
- ☐ релаксационно-респираторной
- ☐ дренажной
- ☒ постурального дренажа

119. Выберите правильный вариант ответа

В послеоперационном периоде при отсутствии осложнений ЛФК назначают

- ☒ в 1 – 2 сутки после операции
- ☐ на 3 – 4 день после операции
- ☐ после снятия швов
- ☐ после выписки из стационара

120. Выберите правильный вариант ответа

Для лечения положением у больных с инсультом парализованную руку

- ☒ отводят в плечевом суставе, разгибают в локтевом суставе
- ☐ сгибают в локтевом суставе, фиксируют сжатую в кулак кисть
- ☐ фиксируют гипсом
- ☐ укладывают руку как удобно пациенту

121. Выберите правильный вариант ответа

Опороспособность при ампутации нижних конечностей тренируют у

- ☒ цилиндрической культы
- ☐ конической культы
- ☐ всех пациентов после ампутаций
- ☐ пациентов после ампутации голени

122. Выберите правильный вариант ответа

Изометрические упражнения - это упражнения

- ☐ сопровождаемые движением
- ☐ со снарядами
- ☒ при которых не происходит изменения длины мышц
- ☐ при которых происходит изменения длины мышц

123. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде травмы позвоночника в положении пациента на животе валик помещается

- ☒ под верхний отдел грудной клетки
- ☐ под живот
- ☐ под гребни таза
- ☐ под коленные суставы

124. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите

- ☐ подострый период
- ☒ язвенный колит с кровотечением
- ☐ небольшая слабость
- ☐ отсутствие аппетита

125. Выберите правильный вариант ответа

При гипотонии не рекомендованы

- ☐ средняя нагрузка
- ☐ упражнения со статическими усилиями
- ☒ упражнения на расслабление
- ☐ упражнения на координацию

126. Выберите правильный вариант ответа

Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме

- ☐ повышения неспецифической сопротивляемости организма
- ☒ замещения недостающих гормонов
- ☐ восстановления нарушенного объема движений
- ☐ компенсации недостаточности дыхания

127. Выберите правильный вариант ответа

Преимущественными методами проведения ЛФК в детской клинике являются

- ☐ самостоятельный метод
- ☐ спортивные соревнования
- ☐ механотерапия
- ☒ игровой метод

128. Выберите правильный вариант ответа

Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме

- ☐ постепенности возрастания физической нагрузки
- ☐ системности воздействия
- ☐ регулярности занятий
- ☒ применения максимальных физических нагрузок

129. Выберите правильный вариант ответа

К видам физических упражнений в воде, целесообразным в лечебной физкультуре, не относятся

- ☐ свободные гимнастические упражнения у поручня
- ☐ упражнения с легкими предметами и плавание
- ☒ ныряние

130. Выберите правильный вариант ответа

Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема на терренкуре составляет

- ☒ до 25°
- ☐ до 40°
- ☐ до 60°
- ☐ до 70°

131. Выберите правильный вариант ответа

В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме

- ☒ мануальной терапии
- ☐ утренней гимнастики
- ☐ лечебной гимнастики
- ☐ элементов спортивных упражнений

132. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме

- ☐ вводного
- ☒ тренирующего и щадящего
- ☐ основного
- ☐ заключительного

133. Выберите правильный вариант ответа

К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме

- ☐ ходьбы
- ☐ элементов спортивных игр
- ☐ настольного тенниса
- ☒ терренкура

134. Выберите правильный вариант ответа

Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме

- ☒ гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
- ☐ кровотечения
- ☐ высокой температуры тела
- ☐ метастазирующих опухолей

135. Выберите правильный вариант ответа

К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме

- ☐ индивидуального метода
- ☐ группового метода
- ☒ соревновательного метода
- ☐ самостоятельного метода

136. Выберите правильный вариант ответа

Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме

- ☐ назначения двигательного режима
- ☐ занятий лечебной гимнастикой
- ☐ интенсивных физических тренировок
- ☒ трудоустройства больного

137. Выберите два правильных варианта ответа

К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для

- ☒ мышц лица
- ☒ мышц кисти, стопы
- ☐ мышц плечевого пояса
- ☐ мышц голени
- ☐ мышц бедра

138. Выберите правильный вариант ответа

К двигательным режимам в санатории относятся

- ☐ палатный
- ☒ щадящий и щадяще-тренирующий
- ☐ свободный
- ☐ тренирующий

139. Выберите правильный вариант ответа

Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- ☒ с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- ☐ перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- ☐ органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

- ☐ органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 140. Выберите правильный вариант ответа**
Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
- ☐ 10-8 ч в сутки
☐ 8-6 ч в сутки
☐ 6-4 ч в сутки
☒ 3-4 ч в сутки
- 141. Выберите правильный вариант ответа**
К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относятся
- ☒ бег трусцой и велотренинг
☐ лечебная гимнастика
☐ дозированная ходьба
☐ малоподвижные игры
- 142. Выберите правильный вариант ответа**
Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория
- ☐ с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
☐ инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
☐ после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
☒ при обострении хронических заболеваний
- 143. Выберите правильный вариант ответа**
Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
- ☐ 10-8 ч в сутки
☐ 8-6 ч в сутки
☒ 6-4 ч в сутки
☐ 3-4 ч в сутки
- 144. Выберите правильный вариант ответа**
К формам ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме
- ☐ утренней гигиенической гимнастики
☒ бега трусцой
☐ занятий на механоаппаратах и тренажерах
☐ лечебной гимнастики
- 145. Выберите правильный вариант ответа**
К формам ЛФК на тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме
- ☐ терренкура
☐ лечебной гимнастики
☒ соревнований по видам спорта
☐ спортивно-прикладных упражнений
- 146. Выберите правильный вариант ответа**
Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки
- ☐ 200 м
☐ от 200 до 400 м

- ☒ от 500 до 3 000 м
☐ от 4 000 до 5 000 м
- 147. Выберите правильный вариант ответа**
Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме
- ☒ скорости вращения педалей
☐ продолжительности велотренировки
☐ мощности нагрузки в ваттах
☐ энергетических затрат в килокалориях в минуту
- 148. Выберите правильный вариант ответа**
Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным
- ☐ с заболеваниями нервной системы
☐ с заболеваниями внутренних органов
☒ с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
☐ с ожирением
- 149. Выберите правильный вариант ответа**
Для облегчения выполнения активных упражнений используется все перечисленное, кроме
- ☐ горизонтальных скользящих плоскостей
☐ наклонных скользящих плоскостей
☒ статического усилия
☐ роликовых тележек
- 150. Выберите правильный вариант ответа**
Пассивными называют упражнения, выполняемые
- ☒ с помощью инструктора без волевого усилия больного
☒ самим больным с помощью здоровой руки или ноги
☐ с незначительным активным движением усилием со стороны больного
☐ с незначительным волевым усилием со стороны больного
☐ с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного
- 151. Выберите правильный вариант ответа**
Пассивные упражнения назначают преимущественно
- ☐ для улучшения лимфообращения
☐ для улучшения кровообращения
☒ лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
☐ улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 152. Выберите правильный вариант ответа**
После упражнений в сопротивлении необходимо применять
- ☐ висы и упоры
☐ тренажеры
☒ дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышечных групп
☐ метания

153. Выберите правильный вариант ответа
Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять

- ☐ до 20°
- ☐ от 21° до 23°
- ☐ от 24° до 26°
- ☒ от 26° до 32°

154. Выберите правильный вариант ответа
Температура воды в бассейне для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять

- ☐ 25-27°
- ☐ 28-32°
- ☐ 33-35°
- ☒ 38-39°

155. Выберите правильный вариант ответа
Норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК

- ☐ 2 кв.м
- ☒ 4 кв.м
- ☐ 8 кв.м
- ☐ 3 кв.м

156. Выберите правильный вариант ответа
Единицей нормирования работы по ЛФК

- ☒ процедура лечебной гимнастики
- ☐ процедурная единица
- ☐ время теста с физической нагрузкой
- ☐ количество пациентов

157. Выберите правильный вариант ответа
Методы определения эффективности занятия ЛФК применяют

- ☐ изменение частоты пульса
- ☐ антропометрия
- ☒ тесты со стандартной физической нагрузкой
- ☐ ортостатическая проба

158. Выберите правильный вариант ответа
Функциональная проба Мартинэ включает

- ☐ бег на месте в течение 3-х минут
- ☒ 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- ☐ физическая нагрузка на велотренажере
- ☐ задержка дыхания

159. Выберите правильный вариант ответа
Следующие функциональные тесты относятся к специальным

- ☐ субмаксимальный нагрузочный тест PWC 150-170
- ☒ ортостатическая и клиноортостатическая пробы
- ☐ подсчет пульса и изменение АД в динамике
- ☐ холоддовая проба

160. Выберите правильный вариант ответа
Основными путями борьбы с ожирением являются

- ☐ баня с интенсивным общим массажем

- ☒ физическая активность и рациональная диета
- ☐ длительные курсы голодания
- ☐ занятия "бегом"

161. Выберите правильный вариант ответа
После острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта) двигательный дефект появляется в виде

- ☐ вялого паралича нижних конечностей
- ☒ спастического гемипареза
- ☐ наличие тремора
- ☐ снижения мышечного тонуса

162. Выберите правильный вариант ответа
Специальную лечебную гимнастику при геморрагическом инсульте назначают

- ☐ с первых часов после инсульта
- ☐ перед выпиской из стационара
- ☒ после восстановления гемодинамики
- ☐ через неделю

163. Выберите правильный вариант ответа
Лечение положением при геморрагическом инсульте начинают

- ☒ с первых часов после инсульта
- ☐ после стабилизации общего состояния
- ☐ перед выпиской из стационара
- ☐ через 3 суток

164. Выберите правильный вариант ответа
Противопоказанием к назначению ЛФК при беременности является

- ☒ привычные выкидыши в анамнезе
- ☐ беременность 36-38 недель
- ☐ беременность 12-16 недель
- ☐ беременность 20 недель

165. Выберите правильный вариант ответа
Противопоказания к назначению ЛФК в травматологии

- ☐ период иммобилизации
- ☐ наличие металлоостеосинтеза
- ☒ наличие ложного сустава
- ☐ наличие болей

166. Выберите правильный вариант ответа
Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☐ статические и динамические
- ☐ диафрагмальные и дренажные
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☒ активные и пассивные

167. Выберите правильный вариант ответа
Укажите средства, применяемые в ЛФК с использованием факторов природы

- ☐ лечебные ванны
- ☒ воздушные ванны
- ☐ антропометрия
- ☐ динамометрия

168. Выберите правильный вариант ответа
Выносливость организма могут тренировать

- ☒ бег
- ☐ изометрические упражнения

☐ дыхательные упражнения

☐ перебрасывание мяча

169. Выберите правильный вариант ответа

Вспомогательным приемом поглаживания является

☒ глажение

☐ надавливание

☐ плоскостное поглаживание

☐ обхватывающее поглаживание

170. Выберите правильный вариант ответа

Выносливость организма могут тренировать

☒ бег

☐ изометрические упражнения

☐ дыхательные упражнения

☐ перебрасывание мяча

171. Установите соответствие между эффектами и способами выполнения

увеличение ок- ружности грудной клетки	выполнять дыхатель- ные упражнения с со- противлением в бас- сейне
увеличение разли- цы окружности грудной клетки при вдохе и выдохе	применять дыхатель- ную гимнастику по методу Бутейко
расширение бронхов	применять физические упражнения с усилен- ным дыханием

172. Установите соответствие между задачами и способами выполнения

сохранение энерге- тического баланса	работа внутренних ор- ганов, увеличение рас- хода энергии за счет повышения двигатель- ной активности
сохранение нор- мального веса тела	физическая работа, соблюдение режима питания

173. Установите соответствие между зада-
чами и способами выполнения

тренировка	упражнения циклического
------------	-------------------------

2. Знания современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности

177. Выберите два варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет

☒ пневмоцистная пневмония

☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов

☐ дизентерия

178. Выберите правильный вариант ответа
Серонегативный период ВИЧ-инфекции ха-
рактеризуется

☒ наличием вируса в организме пациента при
отсутствии антител в крови

сердечной мышцы	характера, выполняемых на свежем воздухе
приведение в норму кровя- ного давле- ния	упражнения, способствую- щие образованию густой се- ти кровеносных сосудов и их эластичности, отказ от вред- ных привычек
расширение кровеносных сосудов	увеличение объема и интен- сивности физических уп- ражнений

174. Установите соответствие между зада-
чами и способами выполнения

снижение устомления	достаточное снабжение кисло- родом мышц и тканей организ- ма, уменьшить поступление из мышц в кровь продуктов распа- да (молочной кислоты)
увеличе- ние рабо- тоспособ- ности	увеличить содержание гемогло- бина в крови, регулярно зани- маться различными физически- ми упражнениями и видами спорта

175. Установите соответствие тип корриги-
рующего бинтования при различных видах
деформации стоп

варусная деформа- ция стоп	внутренний тип вось- миобразной повязки
вальгусная дефор- мация стоп	наружный тип восьми- образной повязки

176. Установите соответствие между видом
дыхательной гимнастики применяемой при
различных заболеваниях бронхо-легочной сис-
темы

эмфизема легких	экспираторный тип ды- хательной гимнастики
бронхиальная ас- тма	релаксационно- респираторный тип
пневмосклероз	инспираторный тип ды- хательной гимнастики
экссудативная фаза острой пневмонии	дренажный тип

☐ наличием вируса в организме пациента при
определении антител в крови

☐ отсутствием вируса в организме пациента
при наличии антител в крови

☐ отсутствием вируса в организме пациента
при отсутствии антител в крови

179. Выберите правильный вариант ответа
Минимальный срок для начала приема анги-
ретровирусных препаратов медицинским ра-
ботником после аварийной ситуации

☐ 30 минут

☒ 2 часа

- ☐ 4 часа
- ☐ 1 сутки
- ☐ 3 суток

180. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс- тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

- ☐ доноров в плановом порядке
- ☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом
- ☒ медицинских работников при аварийной ситуации
- ☐ медицинских работников при медосмотре

181. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

- ☒ серологические
- ☐ генетические
- ☐ люминесцентные
- ☐ бактериологические

182. Выберите правильный вариант ответа

Шоковый индекс Альговера – это соотношение

- ☒ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению систолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению систолическому

183. Выберите правильный вариант ответа

Нижняя граница систолического артериального давления для назначения нитроглицерина

- ☐ 100 мм рт. ст.
- ☒ 90 мм рт. ст.
- ☐ 110 мм рт. ст.
- ☐ 80 мм рт. ст.

184. Выберите правильный вариант ответа

Для купирования анафилактического шока адреналин разводят физиологическим раствором в следующем соотношении

- ☐ 1 : 5
- ☐ 1 : 1
- ☐ 1 : 20
- ☒ 1 : 10

185. Выберите правильный вариант ответа

Купирование анафилактического шока начинается с введения

- ☒ адреналина
- ☐ полиглюкина
- ☐ димедрола
- ☐ преднизолона

186. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипергликемической комы

- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная холодная, одышка, зрачки различной величины
- ☒ сознание отсутствует, кожа сухая, гиперемизированная, дыхание шумное типа Куссмауля
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

187. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней
- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

188. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В
- ☐ Д

189. Выберите правильный вариант ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

190. Выберите два правильных варианта ответа

Цель проведения массового флюорографического обследования

- ☐ контроль состояния больных
- ☐ диагностика туберкулеза
- ☐ предупреждение туберкулеза
- ☒ раннее выявление больных туберкулезом

191. Выберите правильный вариант ответа

Площадь ожога правой нижней и верхней конечностей по правилу «девяток», составляет

- ☐ 39 %
- ☐ 45 %
- ☒ 27 %
- ☐ 36 %

192. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

193. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста

- ☒ 15-ти летнего возраста
☐ 16-ти летнего возраста
☐ 17-ти летнего возраста

194. Выберите правильный вариант ответа
 Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
☐ нет
☐ исходя из обстоятельств
☐ по согласованию

195. Выберите правильный вариант ответа
 Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
☒ добровольного
☐ любого
☐ всеобщего

196. Выберите правильный вариант ответа
 По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней
☐ нормальное функционирование всех систем организма
☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

197. Выберите правильный вариант ответа
 Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
☐ сухим горячим воздухом
☐ УФО
☒ дезинфицирующими средствами

198. Выберите правильный вариант ответа
 Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3-процентной
☐ перекиси водорода 6-процентной
☐ хлорамина 4-процентного
☒ этилового спирта 70-процентного

199. Выберите правильный вариант ответа
 Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
☒ вне помещений рабочих кабинетов
☐ в отдельном помещении

200. Установите соответствие между видом обследования и его значением

аускультация	выслушивание
перкуссия	выстукивание
пальпация	ощупывание
	измерение роста и массы тела

201. Определите соответствие между методом дезинфекции и способом

химический	применение моющих и дез.растворов
физический	кипячение
	мытьё,

202. Установите соответствие между № приказа и его названием

ОСТ 42-21-2-85	Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения
приказ № 408	О мерах по снижению заболеваемости вирусным гепатитом в стране
	О борьбе с педикулезом

203. Установите соответствие пути и способа введения лекарственных средств

парентеральный	в вену
энтеральный	в прямую кишку
	через дыхательные пути

204. Установите соответствие между термином и определением

кризис	быстрое снижение температуры
лизис	постепенное снижение температуры
	повышение температуры тела до 37 С

205. Установите соответствие между названием запора и температурой воды для клизмы

атонический запор	12-20 град.С
спастический запор	37-42 град.С
	20-25 град.С

206. Установите соответствие между № Приказа и его названием

СанПиН 2.1.3.2630-10	Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность
СП 3.1.5.2826-10 от 11.01.11г	Профилактика ВИЧ-инфекции
	Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения

207. Установите соответствие между дистанциями при общении

интимная	от 15 до 45 см.
личная	45–120 см
социальная	120 до 400 см
	от 400 см и более

208. Определите соответствие между типами отношения к болезни (А. Е. Личко, Н. Л. Иванов, 1980)

правильная, трезвая оценка состояния, нежелание обременять других тяготами ухода за собой	гармонический
"уход от болезни в работу", желание сохранить работоспособность	эргопатический
активное отбрасывание мысли о болезни	анизогностический
	тревожный

209. Определите соответствие между типами отношения к болезни (А. Е. Личко, Н. Л. Иванов, 1980)

крайняя сосредоточенность на субъективных ощущениях и преувеличение их значения, боязнь побочного действия лекарств, процедур	ипохондрический
"уход от болезни в работу", желание сохранить работоспособность	неврастенический
поведение по типу "раздражительной слабости". Нетерпеливость и вспышки раздражения на окружающих (особенно при болях), затем — сожаление вплоть до слез и раскаяния	меланхолический
	тревожный

210. Определите соответствие между уровнями обработки рук

перед приемом пищи, при любом загрязнении	социальный
перед и после выполнения инвазивных процедур	гигиенический
перед любым хирургическим вмешательством	хирургический
	общественный

211. Определите соответствие между путями распространения ВБИ

экзогенный	аэрозольный, контактный
эндогенный	артифициальный, гематогенный, лимфогенный
	фекально-оральный, контактный

212. Определите соответствие между методами дезинфекции

встряхивание, мытьё, протирание, влажная уборка	механический
кипячение, пастеризация, УФ облучение, воздействие горячего воздуха	физический
орошение, протирание, погружение в дезинфектанты	химический
антагонистическое действие микроорганизмов	биологический
	комбинированный

213. Установите соответствие между категориями опасности отходов

отходы, не имевшие контакта с биологическими жидкостями пациентов.	класс А (неопасные отходы)
потенциально инфицированные отходы	класс Б (опасные)
материалы, контактирующие с больными ООИ, отходы фтизиатрических, микологических стационаров	класс В (чрезвычайно опасные)
просроченные лекарственные средства, отходы от лекарственных и диагностических препаратов, ртутьсодержащие предметы.	класс Г (близкие к промышленным)

Отходы содержащие радиоактивные компоненты	класс Д (радиоактивные)
--	-------------------------

214. Определите соответствие между анализом мочи и целью исследования

по Нечипоренко	количественное определение форменных элементов в моче
на диастазу	определение функционального состояния поджелудочной железы
	определение функционального состояния печени

215. Определите соответствие между этапом сестринского процесса и видом деятельности

сестринское обследование	сбор и оценка данных о состоянии пациента
сестринская диагностика	выявление потребностей (проблем) пациента
планирование	определение целей и ожидаемые результаты
реализация	выполнение плана сестринского ухода
	определение степени достижения целей

216. Определите соответствие сестринских вмешательств от периода лихорадки

первый период лихорадки	согреть, укрыть теплом
второй период лихорадки	холод к голове
	провести ножные ванны

217. Определите соответствие сестринских вмешательств при следующих состояниях

обмороке	к носу вату, смоченную нашатырным спиртом
коллапсе	обеспечить приток свежего воздуха, грелку к ногам
	придать положение с возвышенным игольем

218. Определите место наложение жгута по отношению к ране при

венозном кровотечении	ниже раны
артериальном кровотечении	выше раны
	место не имеет значение

219. Выберите правильный вариант ответа

У пациентки при отсутствии осложнений в послеродовом периоде назначают ЛФК

- ☒ на 2 день
☐ через 1 месяц после родов
☐ через 2 месяца после родов
☐ на 3-4 месяца после родов

220. Выберите правильный вариант ответа

Больному с диагнозом "Плоскостопие 2 степени" в 1 периоде лечебной гимнастики выполнение физических упражнений следует ограничить в исходном положении

- ☐ коленно-локтевом
☐ лежа на спине

☒ стоя

☐ лежа на животе

221. Выберите правильный вариант ответа

Класс тяжести больного инфарктом миокарда в больничную фазу определяется в зависимости от

☐ степени коронарной недостаточности пола и возраста больного

☐ длительности ИБС, характера осложнений, возраста больного

☒ глубины поражения миокарда, характера осложнений, степени коронарной недостаточности

☐ сопутствующих заболеваний, возраста, стадии сердечной недостаточности

222. Выберите правильный вариант ответа

Исходным положением при выполнении лечебной гимнастики при варикозном расширении вен нижних конечностей

☐ лежа на боку

☐ стоя

☐ сидя

☒ лежа на спине с приподнятым ножным концом

223. Выберите правильный вариант ответа

Зоны Захарьина-Геда - участки гипералгезии в

☐ надкостнице

☐ мышцах

☐ подкожно-жировой клетчатке

☒ коже

224. Выберите правильный вариант ответа

Основной формой ЛФК является

☐ трудотерапия

☐ самостоятельные занятия физическими упражнениями

☒ лечебная гимнастика

☐ массовые формы оздоровительной физической культуры

225. Выберите правильный вариант ответа
Дренаж нижних долей легких осуществляется в следующих исходных положениях

☐ сидя

☒ лежа на спине или на животе на наклонной плоскости с опущенным на 30-40° головным концом

☐ лежа на спине на наклонной плоскости с приподнятым головным концом на 30°

☐ стоя

226. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде при компрессионных переломах в поясничном отделе не рекомендуются следующие упражнения

☐ дыхательные

☐ изометрическое напряжение мышц спины

☒ вис на перекладине

☐ поочередное поднятие и опускание прямых ног

227. Выберите три правильных варианта ответа

Больному с плоскостопием в качестве лечебных и профилактических мер рекомендуется

☐ большие динамические нагрузки на стопу

☐ большие статические нагрузки на стопу

☒ ношение обуви с каблуком 3-4 см

☒ массаж стоп и голеней

☒ ходьба босиком на неровной почве, песку

☐ профессии, связанные с длительным пребыванием на ногах

228. Выберите правильный вариант ответа

Для оценки бронхиальной проходимости используется функциональная проба

☐ Шафрановского

☐ Штанге

☐ Тиффно-Вотчала

☒ Форсированной ЖЕЛ

229. Выберите правильный вариант ответа

При скелетном вытяжении (период иммобилизации) больному с диафизарным переломом бедра не рекомендуются упражнения

☐ общеразвивающие

☒ динамические дыхательные

☐ активные движения стопой поврежденной конечности в различных плоскостях

☐ для мышц плечевого пояса

230. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва в первую неделю заболевания

☐ 3-4 минуты

☐ 10 минут

☐ 25 минут

☒ 60 минут

231. Выберите правильный вариант ответа

Основными корригирующим положением при ретрофлексии матки является

☒ с приподнятым головным концом

☐ сидя

☐ лежа на спине

☐ лежа на боку

232. Выберите правильный вариант ответа

Опорожнению желчного пузыря содействует сочетание следующих упражнений

☐ упражнения на координацию, равновесие, осанку

☐ упражнения для брюшного пресса, упражнения с гантелями, дыхательные упражнения

☐ упражнения с гантелями, наклоны туловища в стороны, прыжки

☒ упражнения для брюшного пресса, диафрагмальное дыхание, наклоны туловища в стороны

233. Выберите правильный вариант ответа

При операциях на тонком кишечнике в среднем послеоперационном периоде в комплекс

лечебной гимнастики не рекомендуется включать упражнения

- ☐ грудное дыхание
- ☐ для дистальных отделов конечностей
- ☒ повороты на бок
- ☐ скольжение стоп по постели

234. Выберите правильный вариант ответа

В постгоспитальном периоде после грыжесечения при проведении процедуры лечебной гимнастики в качестве специальных упражнений применяются

- ☐ упражнения для развития силы и скорости
- ☐ дыхательные упражнения с сопротивлением вдоху
- ☒ грудное дыхание
- ☐ упражнения для увеличения подвижности в суставах

235. Выберите правильный вариант ответа

При торакальных операциях в послеоперационном периоде лечебная гимнастика назначается

- ☒ на 5 сутки
- ☐ через 2 недели
- ☐ через 10 дней
- ☐ после выписки из стационара

236. Выберите правильный вариант ответа

В раннем послеоперационном периоде при торакальных операциях интенсивность нагрузки должна быть

- ☐ малой
- ☒ средней
- ☐ большой
- ☐ максимальной

237. Выберите правильный вариант ответа

Статическим дыхательным упражнением является

- ☐ имитация плавания стилем "брасс", "кроль"
- ☐ рывковые движения согнутыми руками назад
- ☐ имитация бокса
- ☒ диафрагмальное дыхание

238. Выберите правильный вариант ответа

Положительный эффект звуковой гимнастики (упражнений с произнесением звуков) при бронхиальной астме обусловлен

- ☐ усилением среднегрудного дыхания
- ☐ тренировкой носового дыхания
- ☒ расслабляющим действием на спазмированные бронхи и бронхиолы
- ☐ усилением фазы вдоха

239. Выберите правильный вариант ответа

При проведении процедуры массажа грудной клетки больному с бронхитом отслоению мокроты от стенок бронхов наиболее эффективно способствуют приемы массажа

- ☐ поглаживание
- ☐ валяние
- ☐ разминание
- ☒ вибрация

240. Выберите правильный вариант ответа

Нижние доли легких наиболее полноценно вентилируются при

- ☒ диафрагмальном дыхании
- ☐ верхнегрудном дыхании
- ☐ левостороннем дыхании
- ☐ правостороннем дыхании

241. Выберите правильный вариант ответа

Больному острой пневмонией при отсутствии противопоказаний занятия лечебной гимнастикой следует начинать

- ☐ после выписки из стационара
- ☐ через 1 месяц после выписки из стационара
- ☒ при постельном режиме в стационаре
- ☐ в день выписки из стационара

242. Выберите правильный вариант ответа

Для больных плевритом при постельном режиме процедуры лечебной гимнастики рекомендуется проводить

- ☐ 1 раз в день в течение 45 мин
- ☒ ежедневно по 5-7 мин.
- ☐ 1 раз в день в течение 3 мин.
- ☐ 2 раза в день по 50-60 мин.

243. Выберите правильный вариант ответа

При плеврите для профилактики образования спаек и шварт в плевральной полости особенно показаны

- ☐ верхнегрудное дыхание
- ☐ упражнения с произнесением звуков
- ☐ упражнения с покашливанием на выдохе
- ☒ динамические дыхательные упражнения, увеличивающие экскурсию легких

244. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к назначению ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов являются

- ☐ остаточные явления воспалительного процесса
- ☐ слабость мышц тазового дна
- ☒ обострение воспалительного процесса
- ☐ диафрагмальное дыхание

245. Выберите правильный вариант ответа

Верхние доли обоих легких хорошо дренируются при выполнении упражнений в положении

- ☐ лежа, с приподнятым на 45 градусов ножным концом
- ☐ лежа, стоя
- ☐ лежа на левом и правом боку
- ☒ сидя и стоя

246. Выберите правильный вариант ответа

При смешанном типе дыхания вентилируются

- ☐ преимущественно средние доли легких
- ☐ преимущественно пораженное легкое
- ☐ преимущественно правое легкое
- ☒ все отделы легких

247. Выберите правильный вариант ответа

При левосторонней пневмонии для активизации

ции дыхания в пораженном отделе при выполнении дыхательных упражнений рекомендует-ся исходное положение

- ☐ сидя на кровати с опущенными ногами
- ☐ коленно-кистевом
- ☐ на левом боку
- ☒ на правом боку

248. Выберите правильный вариант ответа

Больному с правосторонним плевритом, находящемуся на III двигательном режиме дыха-тельные

- ☐ упражнения рекомендуется проводить в исходном положении
- ☒ лежа на правом боку с валиком под груд-ной клеткой
- ☐ лежа на левом боку с валиком под грудной клеткой
- ☐ сидя на ковре с вытянутыми ногами

249. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для физических упражне-ний в воде является

- ☐ гипертоническая болезнь 2 стадии
- ☐ спастические и вялые парезы и параличи
- ☐ последствия переломов трубчатых костей и позвоночника
- ☒ заболевания кожи грибкового и инфекци-онного происхождения

250. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к механотерапии является

- ☐ тугоподвижность суставов
- ☐ мышечные контрактуры
- ☒ подвывих сустава
- ☐ парезы

251. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота явля-ется

- ☐ хроническая пневмония
- ☐ хронический гастрит
- ☒ почечнокаменная болезнь
- ☐ гипотоническая болезнь

252. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота явля-ется

- ☐ ожирение
- ☐ миокардиодистрофия
- ☐ плечелопаточный периартрит
- ☒ паховая грыжа

253. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа пояснично-крестцовой области является

- ☐ коксартроз
- ☐ облитерирующий эндоартериит нижних конечностей
- ☐ сколиоз
- ☒ миома матки

254. Выберите правильный вариант ответа

При опущении органов малого таза противо-показаны следующие упражнения

- ☐ для мышц брюшного пресса
- ☐ для мышц тазового дна
- ☒ упражнения с отягощениями
- ☐ дыхательные упражнения

255. Выберите правильный вариант ответа

Физическую культуру при отсутствии ослож-нений в послеродовом периоде назначают

- ☒ на 2 день
- ☐ через неделю
- ☐ через 1 месяц после родов
- ☐ через 2 месяца после родов

256. Выберите правильный вариант ответа

Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мы-шечного тонуса, является выполнение упраж-нений

- ☐ на вдохе
- ☒ на выдохе
- ☐ при произвольном дыхании
- ☐ при задержке дыхания

257. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемыми при спастических параличах, направлены на

- ☐ посылку импульсов к здоровым мышцам
- ☒ паретичные мышцы
- ☐ сближение точек прикрепления мышц
- ☒ удаление точек прикрепления мышц (на растяжение и расслабление мышц)
- ☐ отсутствие воздействия на повреждённые мышцы

258. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных с миастенией включает все перечисленные типы упражне-ний, кроме

- ☐ дыхательных, статических и динамических
- ☐ диафрагмального дыхания
- ☐ упражнений для мышц шеи, глаз, туловища
- ☒ упражнений на длительное расслабление

259. Выберите правильный вариант ответа

Деформация продольного и поперечного сво-дов стопы это

- ☐ сколиоз
- ☐ кифоз
- ☒ плоскостопие
- ☐ лордоз

260. Выберите правильный вариант ответа

До какого возраста продолжается рост мышц в длину

- ☐ 20 лет
- ☐ 30 - 35 лет
- ☐ 15 лет
- ☒ 23- 25

261. Выберите правильный вариант ответа

Теплоотдача и относительная поверхность ко-жи выше

- ☒ у детей
- ☐ у стариков

☐ у подростков

☐ в зрелом возрасте

262. Выберите правильный вариант ответа

Количество позвонков в шейном отделе позвоночника

☐ 6

☐ 5

☒ 7

☐ 8

263. Выберите правильный вариант ответа

Укажите функции кивательной мышцы при одностороннем сокращении

☐ запрокидывание головы назад

☐ поворот головы в противоположную сторону

☒ наклон головы в свою сторону

☐ наклон головы назад

264. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический лордоз располагается в

☐ грудном отделе

☒ шейном отделе

☒ поясничном отделе

☐ крестцовом отделе

265. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический кифоз располагается в

☒ грудном отделе

☐ поясничном отделе

☐ шейном отделе

☒ крестцовом отделе

266. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг фронтальной оси называется

☐ супинация, пронация

☐ отведение, приведение

☒ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

267. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг сагиттальной оси называется

☐ супинация, пронация

☒ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

268. Выберите правильный вариант ответа

Анатомические термины для обозначения частей верхних и нижних конечностей

☒ проксимальный и дистальный

☐ латеральный и медиальный

☐ вентральный и дорсальный

☐ каудальный и краниальный

269. Выберите правильный вариант ответа

Плоскость, которая делит тело на передний и задний отделы

☐ сагиттальная

☒ фронтальная

☐ горизонтальная

☐ перпендикулярная

270. Выберите правильный вариант ответа

Эпифизы и диафиз – это части

☐ плоской кости

☐ смешанной кости

☒ трубчатой кости

☐ губчатой кости

271. Выберите правильный вариант ответа

Опорно-двигательный аппарат состоит из

☒ скелета и мышц

☐ костей и мышц

☐ костей и их соединений

☐ мышц и связок

272. Выберите правильный вариант ответа

Активную часть опорно-двигательного аппарата составляют

☒ мышцы

☐ кости

☐ соединения

☐ фасции

273. Выберите правильный вариант ответа

Движение предплечья внутрь называется

☐ ротация

☐ супинация

☐ оппозиция

☒ пронация

274. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг вертикальной оси называется

☒ супинация, пронация

☐ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☐ циркумдукция

275. Выберите правильный вариант ответа

Движение туловища вокруг вертикальной оси называется

☐ наклоны в сторону

☐ отведение, приведение

☐ сгибание, разгибание

☒ скручивание

276. Выберите правильный вариант ответа

Скелет туловища образован

☐ позвоночником и поясом верхних конечностей

☒ позвоночным столбом и грудной клеткой

☐ позвоночником и поясом нижних конечностей

☐ позвоночным столбом и черепом

277. Выберите правильный вариант ответа

Изгибы позвоночного столба, обращенные выпуклостью назад, называются

☐ лордозами

☐ сколиозами

☐ горбом

☒ кифозами

278. Выберите правильный вариант ответа

Переломы в области хирургической шейки чаще всего наблюдаются в кости

- ☐ локтевой
- ☐ пястной
- ☐ плечевой
- ☒ бедренной

279. Выберите правильный вариант ответа

Самая крупная артерия

- ☐ легочный ствол
- ☐ общая сонная артерия

- ☒ аорта
- ☐ внутренняя сонная артерия

280. Выберите правильный вариант ответа

Кровь от головного мозга собирается в вену

- ☐ наружную яремную
- ☐ плечеголовную
- ☐ воротную
- ☒ внутреннюю яремную

3. Проверка умения квалифицированно провести анализ показателей профессиональной деятельности и ориентироваться в современной научно-технической информации

281. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью во второй половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально
- ☒ сидя на стуле или стоя
- ☐ сидя на гимнастической скамейке
- ☒ ходьба

282. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая

- ☐ мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- ☐ улучшения питания миокарда
- ☐ улучшения функции внешнего дыхания
- ☒ укрепления мышц брюшного пресса

283. Выберите два правильных варианта ответа

Методика обучения правильному дыханию при хорее предусматривает обучение

- ☒ раздельному дыханию: грудному, диафрагмальному
- ☒ полному дыханию
- ☐ встречному дыханию
- ☐ продолжительному вдоху
- ☐ продолжительному выдоху

284. Выберите два правильных варианта ответа

Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей обусловлено

- ☒ улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- ☐ гипертрофией мышц
- ☐ улучшением трофики тканей пораженных конечностей
- ☒ восстановлением двигательных расстройств
- ☐ гипертонусом мышц

285. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются

- ☒ прогрессирующий некроз тканей

- ☒ тромбоэмболия сосудов сердца и мозга
- ☐ боли в покое
- ☐ повышение тонуса мышц
- ☐ атрофия конечности

286. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются

- ☐ стойкий отек тканей
- ☐ трофическая язва голени
- ☒ обострение тромбофлебита и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
- ☐ декомпенсация венозного кровообращения на конечностях

287. Выберите правильный вариант ответа

К специальным физическим упражнениям для больных облитерирующим и заболеваниями периферических артерий относятся все перечисленные, кроме

- ☐ динамических упражнений
- ☒ упражнений с отягощением и на координацию движений
- ☐ упражнений на расслабление
- ☐ упражнений в изометрическом напряжении мышц

288. Выберите правильный вариант ответа

Эффективность лечебной гимнастики у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей возрастает при соблюдении всего перечисленного, кроме

- ☒ режима питания
- ☐ режима движения и отдыха лежа в течение дня
- ☐ ношения эластичной повязки (бинта, чулка) на больной ноге при ходьбе
- ☐ систематических занятий плаванием

289. Выберите правильный вариант ответа

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от

- ☐ хронических заболеваний органов дыхания
- ☐ физического или умственного характера труда
- ☒ индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты

- ☐ физической силы

290. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей должна проводиться

- ☐ только лежа
- ☐ только сидя
- ☐ только стоя
- ☒ используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

291. Выберите два правильных варианта ответа

К методам оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов относятся

- ☐ электрокардиография
- ☒ реовазография
- ☐ пневмометрия
- ☒ измерение окружности конечности (объема) и функциональная проба с дозированной ходьбой

- ☐ ЭХО-графия

292. Выберите правильный вариант ответа

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет

- ☒ 5-8 мин
- ☐ 9-11 мин
- ☐ 12-15 мин
- ☐ 15-20 мин

293. Выберите правильный вариант ответа

Допустимый прирост пульса после лечебной гимнастики у больных с пороком сердца в раннем послеоперационном периоде составляет

- ☒ 4-5 уд/мин
- ☐ 5-9 уд/мин
- ☐ 10-14 уд/мин
- ☐ 15-20 уд/мин

294. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца при постельном режиме является

- ☐ лежа на спине с приподнятым ножным концом кровати
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку
- ☒ лежа с высоко поднятым изголовьем

295. Выберите два правильных варианта ответа

Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений с

- ☒ удлиненным выдохом
- ☐ задержкой дыхания на вдохе
- ☐ задержкой дыхания на выдохе

- ☒ диафрагмальное дыхание

- ☐ задержкой дыхания на вдохе и выдохе

296. Выберите правильный вариант ответа

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает

- ☐ увеличение объема физических упражнений
- ☐ увеличения темпа упражнений
- ☐ упражнения на тренажерах
- ☒ постуральный дренаж

297. Выберите правильный вариант ответа

К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся

- ☐ упражнения динамические дыхательные
- ☐ упражнения статические дыхательные
- ☐ упражнения с произношением звуков
- ☒ упражнения с гантелями

298. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является

- ☐ частые приступы бронхиальной астмы
- ☐ сопутствующий кардиосклероз
- ☒ нарастающая дыхательная недостаточность
- ☐ дыхательная недостаточность

299. Выберите правильный вариант ответа

Показания к назначению ЛФК при заболеваниях органов пищеварения включают все перечисленное, кроме

- ☐ хронических гастритов и язвенной болезни желудка
- ☐ хронических колитов
- ☐ хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей
- ☒ панкреатита

300. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения при заболеваниях органов пищеварения не предусматривают

- ☐ общего оздоровления организма
- ☐ регуляции пищеварительных процессов
- ☐ улучшения кровообращения в брюшной полости и предупреждения спаечного процесса
- ☒ коррекции поясничного отдела позвоночника

301. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки включают

- ☒ дыхательные упражнения (грудное дыхание)
- ☒ упражнения для мышц рук и ног
- ☐ упражнения с выраженным усилием мышц живота
- ☐ бег на месте
- ☐ прыжки

302. Выберите правильный вариант ответа

Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только

- ☒ клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- ☐ продолжительностью острого периода
- ☐ началом выздоровления
- ☐ физической работоспособностью больного

303. Выберите правильный вариант ответа

Процедуру лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией целесообразно проводить до приема минеральной воды

- ☐ за 10-15 мин
- ☒ за 20-40 мин
- ☐ за 1 ч
- ☐ за 1,5 ч

304. Выберите правильный вариант ответа

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет

- ☐ 10-20 мин
- ☒ до 30 мин
- ☐ 30-40 мин
- ☐ 40-50 мин

305. Выберите два правильных варианта ответа

У больных с заболеваниями кишечника ЛФК не применяется

- ☒ в периоде обострения кишечного колита
- ☒ при язвенном колите с кровотечениями
- ☐ в периоде стихания острых явлений энтероколита
- ☐ при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- ☐ при кровотечении

306. Выберите два правильных варианта ответа

При опущении желудка и энтероптозе показаны

- ☒ гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- ☐ упражнения стоя с сотрясением тела
- ☐ упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
- ☒ ходьба при ношении фиксирующего пояса
- ☐ упражнения с усилием и статическим напряжением

307. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются

- ☐ скоростные упражнения
- ☐ скоростно-силовые упражнения
- ☐ сложно-координационные упражнения
- ☒ упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

308. Выберите правильный вариант ответа

При второй степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-24%
- ☐ 25-34%
- ☒ 35-49%
- ☐ 60% и более

309. Выберите правильный вариант ответа

При первой степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 1-9%
- ☒ 10-29%
- ☐ 41-50%
- ☐ 51-60%

310. Выберите правильный вариант ответа

При третьей степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-19%
- ☐ 29-30%
- ☐ 31-49%
- ☒ 50% и более

311. Выберите правильный вариант ответа

При физической нагрузке у здоровых и больных содержание инсулина в поджелудочной железе

- ☐ уменьшается незначительно
- ☐ уменьшается в 2 раза
- ☐ остается без изменений
- ☒ увеличивается

312. Выберите два правильных варианта ответа

Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом

- ☒ легкой степени клинического течения
- ☒ средней тяжести
- ☐ с тяжелой формой диабета
- ☐ в предкоматозном состоянии
- ☐ в состоянии оглушения

313. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики у больных сахарным диабетом средней тяжести не должна превышать

- ☐ 10-15 мин
- ☒ 25-30 мин
- ☐ 35-40 мин
- ☐ 45-50 мин

314. Выберите два правильных варианта ответа

У больных нефритом и нефрозом применяют следующие виды гимнастических упражнений

- ☐ общеразвивающие преимущественно для туловища
- ☒ общеразвивающие преимущественно для конечностей и дыхательные
- ☐ статическое напряжение мышц брюшного пресса
- ☒ упражнения динамические с дозированным усилием мышц брюшного пресса
- ☐ статические напряжения для поясничной области

315. Выберите два правильных варианта ответа

К факторам, предрасполагающим отложения солей в суставах и периартикулярных тканях, относятся

- ☐ переохлаждение
- ☒ недостаточное кровоснабжение
- ☐ избыток движений
- ☒ гипокинезия
- ☐ занятие физкультурой

316. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозе способствуют всему перечисленному, кроме

- ☐ снижения болей
- ☐ устранения спазма мышц
- ☐ расправления контрактур
- ☒ снижения массы тела больного

317. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения при острой травме предупреждают

- ☒ развитие тугоподвижности суставов
- ☐ тромбоэмболические осложнения
- ☐ старение организма
- ☒ развитие мышечной атрофии и
- ☐ развитие кровотечения

318. Выберите два правильных варианта ответа

К общим противопоказаниям к применению ЛФК при острой травме относятся

- ☒ тяжелое состояние больного и высокая температура тела
- ☐ экстрасистолия
- ☒ кровотечение
- ☐ атония кишечника
- ☐ гипотрофия мышц

319. Установите соответствие фазе туберкулеза и патологического процесса

активная	распад
неактивная	рубцевание
	склеивание

320. Установите соответствие цели проведения и манипуляции

диагностическая	проба Манту
лечебная	введение стрептомицина
профилактическая	вакцинация БЦЖ
	обсеменение

321. Выберите правильный вариант ответа

Отверстия в поперечных отростках имеются у

- ☐ поясничных позвонков
- ☐ крестцовых позвонков
- ☒ шейных позвонков
- ☐ грудных позвонков

322. Выберите два правильных варианта ответа

Расширение сердца приводит к

- ☐ брадикардии

- ☒ тахикардии
- ☐ снижению сердечного выброса
- ☒ увеличению сердечного выброса
- ☐ нормальному сокращению сердца

323. Выберите правильный вариант ответа

Сократительную способность сердца характеризует

- ☒ систолическое давление
- ☐ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ периферическое сопротивление

324. Выберите правильный вариант ответа

Периферическое сопротивление и эластичность сосудов отражают

- ☐ систолическое давление
- ☒ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ вязкость крови

325. Выберите правильный вариант ответа

Механизм действия физических упражнений на организм

- ☐ тонизирующий
- ☐ корригирующий
- ☒ нервно-рефлекторный
- ☐ специфический

326. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется

- ☐ через кожные рецепторы
- ☐ через сухожильные рецепторы
- ☒ через мышечные рецепторы
- ☐ через глазодвигательный нерв

327. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме

- ☐ упрочения кости
- ☐ улучшения подвижности в суставах
- ☐ формирования правильной осанки
- ☒ роста межпозвонковых дисков

328. Выберите правильный вариант ответа

Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме

- ☒ уровня ферментов и витаминов в организме
- ☐ сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- ☐ содержания гликогена в печени
- ☐ работоспособности организма

329. Выберите правильный вариант ответа

Реакция на физическую нагрузку в пожилом возрасте характеризуется всем перечисленным, кроме

- ☐ медленной вработываемости
- ☒ высокого функционального резерва
- ☐ сниженного максимума физиологических реакций на нагрузку

- ☐ удлинения восстановительного периода после нагрузки
- 330. Выберите правильный вариант ответа**
Гипокинезия приводит ко всему перечисленному, кроме
- ☒ урежения сердечных сокращений
- ☐ снижения обменных процессов
- ☐ учащения сердечных сокращений
- ☐ вегето-сосудистой дистонии
- 331. Выберите правильный вариант ответа**
Предпосылками для более рационального кровообращения у детей по сравнению со взрослыми являются
- ☐ возрастное сужение просвета сосудов
- ☒ большая ширина просвета сосудов и более короткий путь кровотока
- ☐ возрастное удлинение пути кровотока
- ☐ наличие воздействий хронических инфекций
- 332. Выберите два правильных варианта ответа**
Анатомо-физиологические предпосылки для развития стенотических явлений в верхних дыхательных путях у детей младшего возраста связаны с
- ☒ узостью верхних дыхательных путей
- ☒ обилием лимфоидной ткани
- ☐ сухостью слизистых оболочек
- ☐ частым неравномерным дыханием
- ☐ малым содержанием жидкости в тканях
- 333. Выберите правильный вариант ответа**
Окружность головы с возрастом по отношению к длине тела
- ☒ уменьшается
- ☐ увеличивается
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается
- ☐ не изменяется
- 334. Выберите правильный вариант ответа**
К функциональным особенностям дыхательной системы у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, кроме
- ☐ большей частоты дыхания в минуту
- ☐ меньшей глубины дыхательных движений
- ☒ более устойчивого ритма дыхания
- ☐ менее эффективного взаимодействия
- 335. Выберите правильный вариант ответа**
К особенностям функционирования дыхательной системы при физической нагрузке у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, исключая
- ☐ усиление дыхания за счет увеличения его частоты
- ☒ усиление дыхания за счет увеличения его глубины
- ☐ менее эффективную взаимную компенсацию функций
- ☐ более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

- 336. Выберите правильный вариант ответа**
Причинами возрастного снижения частоты сердечных сокращений являются все перечисленные, кроме
- ☐ увеличения систолического выброса крови
- ☐ усиления влияния центров блуждающего нерва
- ☒ усиления влияния симпатического отдела вегетативной нервной системы
- ☐ развития скелетной мускулатуры
- 337. Выберите правильный вариант ответа**
Систолическое артериальное давление с возрастом
- ☒ увеличивается
- ☐ уменьшается
- ☐ остается без изменения
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается
- 338. Выберите правильный вариант ответа**
Восстановительный период сердечно-сосудистой системы после средних физических нагрузок у детей по сравнению со взрослыми
- ☐ протекает медленнее
- ☒ протекает скорее
- ☐ течение волнообразное
- ☐ не отличается
- 339. Выберите правильный вариант ответа**
Соединительная ткань и ее разновидности в опорно-двигательной системе выполняют все следующие функции, кроме
- ☒ трофической и гормональной
- ☐ механической
- ☐ опорной
- ☐ депо минеральных солей
- 340. Выберите правильный вариант ответа**
Морфофункциональные изменения в костной ткани под влиянием тренировок предусматривают все перечисленное, кроме
- ☐ уменьшения размеров костной ткани
- ☒ увеличения размеров костной клетки и ухудшения трофических процессов
- ☐ уменьшения размеров костных канальцев
- ☐ увеличения компактного слоя
- 341. Выберите правильный вариант ответа**
К одноосным суставам не относятся
- ☐ голеностопный
- ☐ локтевой и плечелучевой
- ☐ межфаланговые
- ☒ плечелоктевой
- 342. Выберите правильный вариант ответа**
К двухосным суставам относятся все перечисленные, исключая
- ☐ лучезапястный
- ☐ коленный
- ☐ голеностопный
- ☒ пястно-фаланговые
- 343. Выберите правильный вариант ответа**
Круговые движения возможны в

- ☒ одноосных суставах
- ☐ двухосных суставах
- ☐ трехосных суставах
- ☐ четырехосных и пятиосных суставах

344. Выберите два правильных варианта ответа

Трехосные суставы имеют

- ☐ шаровидную
- ☐ ореховую форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☒ седловидную форму

345. Выберите правильный вариант ответа

Двухосные суставы имеют

- ☐ шаровидную форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную и яйцевидную форму
- ☐ седловидную форму

346. Выберите правильный вариант ответа

Одноосные суставы имеют

- ☒ шаровидную форму
- ☐ цилиндрическую и блоковидную форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☐ седловидную форму

347. Выберите правильный вариант ответа

При вертикальном положении тела проекция общего центра тяжести на позвоночник приходится

- ☐ на 11-12 грудные позвонки
- ☐ на 1-2 поясничные позвонки
- ☐ на 3-4 поясничные позвонки
- ☒ на 5 поясничный позвонок

348. Выберите правильный вариант ответа

В вертикальном положении тела преобладает тонус всех перечисленных групп мышц, кроме

- ☐ сгибателей над разгибателями
- ☒ пронаторов над супинаторами
- ☐ приводящих мышц над отводящими
- ☐ сгибателей и разгибателей над супинаторами и пронаторами

349. Выберите правильный вариант ответа

Устойчивое равновесие тела зависит

- ☒ от увеличения площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры
- ☐ от приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры

350. Выберите правильный вариант ответа

Показателями проведения физических упражнений беременным женщинам являются все перечисленные, кроме

- ☐ оказать общее оздоровительное влияние на организм женщины
- ☐ научить женщину владеть дыханием

- ☐ укрепить мышцы живота, промежности
- ☒ корригирование случаев девиации, ретрофлексий и опущения матки

351. Выберите правильный вариант ответа

Показанием для занятий беременных женщин физическими упражнениями является

- ☒ нормально протекающая беременность
- ☐ остролихорадящие заболевания
- ☐ преэклампсия
- ☐ маточное кровотечение

352. Выберите правильный вариант ответа

Показаниями к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях являются

- ☐ наличие кисты на ножке
- ☐ маточные кровотечения
- ☐ острые воспалительные процессы женских половых органов
- ☒ хронические аднекситы

353. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения, применяемые в III фазе беременности, направлены на все перечисленные, исключая

- ☒ укрепление мышц плечевого пояса
- ☐ укрепление мышц промежности, спины
- ☐ дыхательные упражнения
- ☐ увеличение подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений

354. Выберите правильный вариант ответа

К специальным упражнениям, применяемым в I фазе беременности, относятся все перечисленные, кроме

- ☐ дыхательных упражнений
- ☒ укрепления мышц плечевого пояса
- ☐ укрепления мышц промежности
- ☐ увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений

355. Выберите правильный вариант ответа

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести к

- ☐ тахикардии
- ☐ артериальной гипертензии
- ☒ тромбоэмболическим осложнениям
- ☐ к развитию коронарных коллатералей

356. Выберите правильный вариант ответа

Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество

- ☐ нарушений ритма сердца
- ☐ сердечного шока
- ☐ недостаточности кровообращения
- ☒ тромбоэмболических осложнений

357. Выберите правильный вариант ответа

Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать с

- ☒ первых суток от возникновения инфаркта
- ☐ третьей недели от возникновения инфаркта
- ☐ четвертой недели от возникновения инфаркта
- ☐ шестой недели от возникновения инфаркта

358. Выберите правильный вариант ответа
Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением

- ☐ ходьбы и бега
- ☐ занятий на тренажерах
- ☐ гимнастических упражнений
- ☒ занятий атлетической гимнастикой

359. Выберите правильный вариант ответа
Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая

- ☒ неограниченную ходьбу по лестнице
- ☐ тренировку кардиореспираторной системы
- ☐ восстановление трудоспособности
- ☐ повышение толерантности к физической нагрузке

360. Выберите правильный вариант ответа
К критериям физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относится все перечисленное, кроме

- ☐ выполнения лечебной гимнастики 30-40 мин
- ☒ интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр
- ☐ дозированных тренировок на велоэргометре
- ☐ ходьбе по ровной местности на 3-5 км и более

361. Выберите правильный вариант ответа
Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса включает все перечисленное, кроме

- ☐ лечебной гимнастики до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
- ☒ плавания в бассейне и бега трусцой
- ☐ ходьбы в медленном темпе
- ☐ облегченных бытовых нагрузок

362. Выберите правильный вариант ответа
Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме

- ☒ силовых упражнений
- ☐ упражнений на координацию
- ☐ упражнений для малых мышечных групп
- ☐ упражнений на расслабление мышц

363. Выберите правильный вариант ответа
Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у сердечно-сосудистых больных является

- ☒ отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- ☐ выраженная усталость
- ☐ прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.

- ☐ повышенное потоотделение

364. Выберите правильный вариант ответа
Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленные, кроме

- ☐ упражнений для мышц туловища
- ☐ упражнений для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
- ☒ упражнений для укрепления мышц тазового дна
- ☐ упражнений для мышц нижних конечностей

365. Выберите два правильных варианта ответа

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной физкультурой следует развивать

- ☐ силу
- ☐ скорость
- ☐ ловкость
- ☒ выносливость
- ☒ координацию движений

366. Выберите правильный вариант ответа
Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально
- ☒ лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- ☐ стоя на четвереньках
- ☐ стоя

367. Выберите два правильных варианта ответа

К приемам лечения положением при разгибательном переломе тел шейных позвонков относятся

- ☒ горизонтальное положение больного на жесткой постели (щите)
- ☒ вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди

- ☐ приподнять головной отдел кровати
- ☐ приподнять ножной отдел кровати
- ☐ укладка не имеет значения

368. Выберите два правильных варианта ответа

Положение больного при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника включает

- ☒ укладывание больного на жесткой постели
- ☐ приподнятое на 40-60 см положение головного конца кровати
- ☒ вытяжение позвоночника
- ☐ укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 см ножным концом
- ☐ укладка не имеет значения

369. Выберите правильный вариант ответа

Компрессия на поясничные межпозвонковые диски не увеличивается

- ☒ в положении лежа на спине или на животе
- ☐ в положении лежа на боку
- ☐ в положении сидя
- ☐ в положении стоя

370. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК при поясничном остеохондрозе являются

- ☒ острый болевой синдром
- ☐ боли при физической нагрузке
- ☒ спондилолистез (нестабильность позвоночного сегмента)
- ☐ грыжа диска
- ☐ протрузия диска

371. Выберите правильный вариант ответа

ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующие действия, кроме

- ☐ нервнотрофического
- ☐ компенсаторного
- ☐ общеукрепляющего
- ☒ антигистаминного

372. Выберите два правильных варианта ответа

К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся

- ☒ упражнения на растяжение позвоночника
- ☒ упражнения на расслабление мышц
- ☐ упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник
- ☐ упражнения на вращение позвоночника
- ☐ прыжки на месте

373. Выберите два правильных варианта ответа

Наиболее эффективными видами упражнений при остеохондрозе позвоночника являются

- ☒ гимнастические упражнения
- ☐ прыжки
- ☒ плавание и ходьба
- ☐ управление автомобилем
- ☐ поднятие тяжести

374. Выберите два правильных варианта ответа

Исходными положениями для разгрузки позвоночника могут быть положение

- ☐ сидя на стуле
- ☒ лежа на спине или на животе
- ☒ стоя на четвереньках
- ☐ стоя
- ☐ стоя со статическими нагрузками

375. Выберите правильный вариант ответа

К видам активной коррекции при сколиозе относятся

- ☒ лечебная гимнастика
- ☐ вытяжение
- ☐ массаж

- ☒ занятия в бассейне

376. Выберите правильный вариант ответа
Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает

- ☐ упражнения для ног и туловища
- ☐ упражнения с напряжением мышц живота
- ☒ дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей

- ☐ упражнения с предметами

377. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются

- ☐ ранний послеоперационный период
- ☐ застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- ☐ боли при движениях в послеоперационной зоне

- ☒ тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом

378. Выберите два правильных варианта ответа

Периоды реабилитации при инсультах

- ☒ ранний (до 2-х мес)
- ☒ поздний (свыше 2-х мес)
- ☐ госпитальный
- ☐ поликлинический
- ☐ не госпитальный

379. Выберите два правильных варианта ответа

Особенности методики лечебной гимнастики у больных неврозом с преобладанием процессов возбуждения ЦНС включают

- ☐ активизацию больного, повышение возбудимости нервных процессов
- ☒ упражнения с направлением активности в русло, успокаивающее нервную систему
- ☐ включение элементов ритмической гимнастики

- ☒ включение элементов пластической гимнастики

- ☐ включение элементов акробатики

380. Выберите правильный вариант ответа

К основным видам пассивных упражнений, применяемым у больных с черепно-мозговой травмой при спастическом парезе конечностей, относятся все перечисленные, кроме

- ☐ сгибания и наружной ротации плеча
- ☐ разгибания и супинации предплечья
- ☐ разгибания кисти и пальцев
- ☒ сгибания кисти и пальцев

381. Выберите правильный вариант ответа

Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах используются следующие приемы массажа

- ☒ поверхностные поглаживания и вибрация

- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание

382. Выберите правильный вариант ответа

Ориентировочная длительность лечения "положением" (специальной укладки) больных со спастическими параличами составляет

- ☐ 25-30 мин
- ☒ 1-2,5 ч
- ☐ 3-5 ч
- ☐ до 24 ч

Специальность « Лечебная физкультура» Высшая квалификационная категория.

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин

1. Выберите правильный вариант ответа

Условия гибели ВИЧ

- ☒ нагревание при 56°C в течение 30 минут
- ☐ ультрафиолетовое облучение
- ☐ нагревание при 56°C в течение 1 минуты
- ☐ воздействие радиации

2. Выберите правильный вариант ответа

Вирус иммунодефицита человека относится к семейству

- ☐ аденовирусов
- ☒ ретровирусов
- ☐ энтеровирусов
- ☐ пикорнавирусов

3. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ

- ☐ 3-6 месяцев
- ☐ 3-6 недель
- ☒ 2-3 недели
- ☐ 2-3 месяца

4. Выберите правильный вариант ответа

Вертикальный путь передачи возможен

- ☒ при ВИЧ-инфекции
- ☐ при гриппе
- ☐ при дизентерии
- ☐ при туляремии

5. Выберите два правильных варианта ответа

ВИЧ не передается

- ☒ через рукопожатия
- ☒ через укусы насекомых
- ☐ при половых контактах
- ☐ во время беременности
- ☐ через повреждённые слизистые

6. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки развитого шока

- ☐ повышение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ понижение артериального давления, тахикардия, одышка
- ☒ бледность кожных покровов, снижение диуреза
- ☐ цианоз кожных покровов, полиурия

☐ отсутствие сознания, нормальное артериальное давление, сухая кожа

7. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее частая причина развития терминального состояния при электротравме

- ☐ титанический спазм дыхательной мускулатуры
- ☒ фибрилляция желудочков сердца
- ☐ угнетение ствола головного мозга
- ☐ коллапс

8. Выберите правильный вариант ответа

При проведении непрямого массажа сердца руки реаниматора располагаются

- ☐ в нижней трети грудины
- ☐ на два поперечных пальца выше мечевидного отростка
- ☐ в области сердца, слева от грудины
- ☒ середина грудины

9. Выберите два правильных варианта ответа

Клинические признаки коллапса

- ☐ потеря сознания
- ☒ поверхностное дыхание
- ☒ слабый, частый пульс
- ☐ редкий, слабый пульс

- ☐ резкое снижение артериального давления
- 10. Выберите правильный вариант ответа**
Некроз всех слоев кожи характерен для ожога
- ☐ IV степени
- ☒ III Б степени
- ☐ III А степени
- ☐ II степени
- 11. Выберите два правильных варианта ответа**
При контакте с бактериовыделителем микобактерий чаще заболевают туберкулезом
- ☐ вакцинированные БЦЖ
- ☐ инфицированные туберкулезом
- ☒ не вакцинированные и не инфицированные
- ☒ лица из групп риска
- ☐ вакцинированные и инфицированные
- 12. Выберите два правильных варианта ответа**
Риск развития туберкулеза возрастает при наличии у больного
- ☐ гепатита
- ☒ сахарного диабета
- ☐ колита
- ☐ острого бронхита
- ☒ гломерулонефрита
- 13. Выберите два правильных варианта ответа**
Источники инфекции при туберкулезе
- ☒ больной туберкулезом человек с бактериовыделением
- ☐ больной туберкулезом человек без бактериовыделения
- ☐ бактерионоситель
- ☒ больное животное
- ☐ контактный
- 14. Выберите правильный вариант ответа**
Среди животных наиболее частый источник туберкулезной инфекции для человека
- ☐ свиньи
- ☒ крупный рогатый скот
- ☐ лошади
- ☐ собаки
- 15. Выберите правильный вариант ответа**
Основной фактор передачи (заражения) при туберкулезе
- ☒ воздух
- ☐ пища
- ☐ вода
- ☐ предметы быта
- 16. Выберите правильный вариант ответа**
Основной путь заражения туберкулезом
- ☐ контактный
- ☐ алиментарный
- ☒ аэрогенный
- ☐ внутриутробный
- 17. Выберите правильный вариант ответа**
Если состояние гражданина не позволяет вы-

- разить свою волю на неотложное медицинское вмешательство, решение принимает
- ☐ близкий родственник
- ☐ дежурный (лечащий) врач или родственник
- ☒ консилиум или дежурный (лечащий) врач
- ☐ законный представитель
- 18. Выберите правильный вариант ответа**
Виды медицинского страхования
- ☒ обязательное
- ☒ добровольное
- ☐ индивидуальное
- ☐ общественное
- ☐ групповое
- 19. Выберите правильный вариант ответа**
В случае неблагоприятного прогноза информация деликатным образом сообщается
- ☐ гражданину
- ☐ гражданину и членам его семьи
- ☒ гражданину и членам его семьи с его согласия
- ☐ работодателю
- 20. Выберите правильный вариант ответа**
Удовлетворение просьбы больного об ускорении его смерти какими-либо действиями или средствами – это
- ☒ эвтаназия
- ☐ танатология
- ☐ деонтология
- ☐ ятрогения
- 21. Выберите правильный вариант ответа**
Документ, являющийся гарантией получения бесплатной медицинской помощи при бюджетно-страховой медицине
- ☐ паспорт
- ☒ страховой медицинский полис
- ☐ медицинская карта амбулаторного пациента
- ☐ история болезни
- 22. Выберите правильный вариант ответа**
Профилактическую дезинфекцию проводят
- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции
- 23. Выберите правильный вариант ответа**
Профилактическую дезинфекцию проводят
- ☐ вокруг больного
- ☐ вокруг носителя
- ☐ после выздоровления больного
- ☒ для предупреждения распространения инфекции
- 24. Выберите правильный вариант ответа**
Цель гигиенической деконтаминации рук медицинского персонала
- ☒ обеспечение кратковременной стерильности
- ☐ создание кратковременной стерильности

☐ профилактика профессионального заражения

☐ удаление бытового загрязнения

25. Выберите правильный вариант ответа
УФО – метод

☐ стерилизации

☒ дезинфекции

☐ дезинсекции

☐ дератизации

26. Выберите правильный вариант ответа
Кипячение – метод

☐ стерилизации

☒ дезинфекции

☐ дезинсекции

☐ дератизации

☐ кипячение

27. Выберите правильный вариант ответа
Профилактическую дезинфекцию проводят

☐ вокруг больного

☐ вокруг носителя

☐ после выздоровления больного

☒ для предупреждения распространения инфекции

28. Выберите правильный вариант ответа
После выздоровления или смерти пациента

проводят дезинфекцию

☐ текущую

☐ профилактическую

☐ предварительную

☒ заключительную

29. Определите соответствие признаков смерти

клиническая	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая	кошачий глаз
	пульс аритмичный
	дыхание стридорозное

30. Определите соответствие оптимального числа компрессий и вдуваний при проведении СЛР

компрессий на грудину	30
вдуваний	2
	5
	1

31. Определите соответствие ком при диабете

гипогликемическая	диплопия, головокружение
гипергликемическая	полиурия, жажда, сухость кожи
	повышение температуры
	розовая, пенная мокрота

32. Определите соответствие причин развития ком при диабете

гипогликемическая	передозировка инсулина
гипергликемическая	ошибочно снижена доза инсулина

	курение
	прием алкоголя

33. Определите соответствие факторов риска для развития шоков

травматический	кровопотеря, охлаждение
гемолитический	переливание несовместимой крови
	аллергия
	сепсис

34. Определите соответствие признаков фаз травматического шока

эректильная	гиперемия лица, пульс учащен, напряженный
торпидная	кожа бледная, АД снижается
	брадикардия, повышение АД
	пульс и АД в пределах нормы

35. Определите соответствие глазных симптомов терминальному состоянию

клиническая смерть	зрачок широкий без реакции на свет
биологическая смерть	«кошачий глаз»
	узкий зрачок
	анизокория

36. Выберите правильный вариант ответа
При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют каждые

☒ 2 часа

☐ 4-3 часа

☐ 6-8 часов

☐ 10-12 часов

37. Выберите правильный вариант ответа
Показаниями к прекращению физической нагрузки при сахарном диабете является

☐ увеличение пульса на 25% от исходного показателя

☐ увеличение систолического АД на 25% от исходного уровня

☐ увеличение диастолического АД на 25% от исходного уровня

☒ головокружение

38. Выберите правильный вариант ответа
Противопоказания к проведению ЛФК

☐ сахарный диабет

☐ язвенная болезнь желудка

☐ через 6 месяцев после стационарного лечения по поводу перенесенного инфаркта миокарда

☒ температура тела выше 37,5 °С

39. Выберите правильный вариант ответа
Исходное положение пациента при переломе таза в 1 периоде травмы

☒ лежа на спине

☐ лежа на животе

☐ лежа на боку

☐ лежа спине, на животе

40. Выберите правильный вариант ответа

Исходные положение пациента при переломе таза во 2 периоде травмы

- ☒ лежа на спине, животе
- ☐ лежа на спине, на боку
- ☐ лежа на животе, на боку
- ☐ лежа на спине, животе, на боку

41. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при палатном режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☐ 1:06
- ☒ 1:08

42. Выберите правильный вариант ответа

Правильное соотношение количества дыхательных упражнений к общеразвивающим в комплексе ЛГ при общем режиме

- ☐ 1:02
- ☐ 1:04
- ☒ 1:06
- ☐ 1:08

43. Выберите правильный вариант ответа

При абсцессе лёгкого ЛФК проводится по типу

- ☐ респираторной
- ☐ релаксационно-респираторной
- ☐ дренажной
- ☒ постурального дренажа

44. Выберите правильный вариант ответа

В послеоперационном периоде при отсутствии осложнений ЛФК назначают

- ☒ в 1- 2 сутки после операции
- ☐ на 3- 4 день после операции
- ☐ после снятия швов
- ☐ после выписки из стационара

45. Выберите правильный вариант ответа

Для лечения положением у больных с инсультом парализованную руку

- ☒ отводят в плечевом суставе, разгибают в локтевом суставе
- ☐ сгибают в локтевом суставе, фиксируют сжатую в кулак кисть
- ☐ фиксируют гипсом
- ☐ укладывают руку как удобно пациенту

46. Выберите правильный вариант ответа

Опороспособность при ампутации нижних конечностей тренируют у

- ☒ цилиндрической культи
- ☐ конической культи
- ☐ всех пациентов после ампутаций
- ☐ пациентов после ампутации голени

47. Выберите правильный вариант ответа

Изометрические упражнения - это упражнения

- ☐ сопровождаемые движением
- ☐ со снарядами
- ☒ при которых не происходит изменения длины мышц

- ☐ при которых происходит изменения длины мышц

48. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде травмы позвоночника в положении пациента на животе валик помещается

- ☒ под верхний отдел грудной клетки
- ☐ под живот
- ☐ под гребни таза
- ☐ под коленные суставы

49. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите

- ☐ подострый период
- ☒ язвенный колит с кровотечением
- ☐ небольшая слабость
- ☐ отсутствие аппетита

50. Выберите правильный вариант ответа

При гипотонии не рекомендованы

- ☐ средняя нагрузка
- ☐ упражнения со статическими усилиями
- ☒ упражнения на расслабление
- ☐ упражнения на координацию

51. Выберите правильный вариант ответа

Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме

- ☐ повышения неспецифической сопротивляемости организма
- ☒ замещения недостающих гормонов
- ☐ восстановления нарушенного объема движений
- ☐ компенсации недостаточности дыхания

52. Выберите правильный вариант ответа

Преимущественными методами проведения ЛФК в детской клинике являются

- ☐ самостоятельный метод
- ☐ спортивные соревнования
- ☐ механотерапия
- ☒ игровой метод

53. Выберите правильный вариант ответа

Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме

- ☐ постепенности возрастания физической нагрузки
- ☐ системности воздействия
- ☐ регулярности занятий
- ☒ применения максимальных физических нагрузок

54. Выберите правильный вариант ответа

К видам физических упражнений в воде, целесообразным в лечебной физкультуре, не относятся

- ☐ свободные гимнастические
- ☐ упражнения у поручня
- ☐ упражнения с легкими предметами и плавание
- ☒ ныряние

55. Выберите правильный вариант ответа

Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема на терренкуре составляет

- ☒ до 25°
- ☐ до 40°
- ☐ до 60°
- ☐ до 70°

56. Выберите правильный вариант ответа

В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме

- ☒ мануальной терапии
- ☐ утренней гимнастики
- ☐ лечебной гимнастики
- ☐ элементов спортивных упражнений

57. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме

- ☐ вводного
- ☒ тренирующего и щадящего
- ☐ основного
- ☐ заключительного

58. Выберите правильный вариант ответа

К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме

- ☐ ходьбы
- ☐ элементов спортивных игр
- ☐ настольного тенниса
- ☒ терренкура

59. Выберите правильный вариант ответа

Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме

- ☒ гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
- ☐ кровотечения
- ☐ высокой температуры тела
- ☐ метастазирующих опухолей

60. Выберите правильный вариант ответа

К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме

- ☐ индивидуального метода
- ☐ группового метода
- ☒ соревновательного метода
- ☐ самостоятельного метода

61. Выберите правильный вариант ответа

Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме

- ☐ назначения двигательного режима
- ☐ занятий лечебной гимнастикой
- ☐ интенсивных физических тренировок
- ☒ трудоустройства больного

62. Выберите два правильных варианта ответа

К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для

- ☒ мышц лица
- ☒ мышц кисти, стопы

☐ мышц плечевого пояса

☐ мышц голени

☐ мышц бедра

63. Выберите правильный вариант ответа
К двигательным режимам в санатории относятся

- ☐ палатный
- ☒ щадящий и щадяще-тренирующий
- ☐ свободный
- ☐ тренирующий

64. Выберите правильный вариант ответа

Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- ☒ с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- ☐ перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- ☐ органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

☐ органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях

65. Выберите правильный вариант ответа

Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности

- ☐ 10-8 ч в сутки
- ☐ 8-6 ч в сутки
- ☐ 6-4 ч в сутки
- ☒ 3-4 ч в сутки

66. Выберите правильный вариант ответа

К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относятся

- ☒ бег трусцой и велотренинг
- ☐ лечебная гимнастика
- ☐ дозированная ходьба
- ☐ малоподвижные игры

67. Выберите правильный вариант ответа

Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- ☐ с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- ☐ инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- ☐ после освоения физических нагрузок щадящего режима движений

☒ при обострении хронических заболеваний

68. Выберите правильный вариант ответа

Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности

- ☐ 10-8 ч в сутки
- ☐ 8-6 ч в сутки
- ☒ 6-4 ч в сутки
- ☐ 3-4 ч в сутки

69. Выберите правильный вариант ответа

К формам ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме

- ☐ утренней гигиенической гимнастики
- ☒ бега трусцой
- ☐ занятий на механоаппаратах и тренажерах
- ☐ лечебной гимнастики

70. Выберите правильный вариант ответа

К формам ЛФК на тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме

- ☐ терренкура
- ☐ лечебной гимнастики
- ☒ соревнований по видам спорта
- ☐ спортивно-прикладных упражнений

71. Выберите правильный вариант ответа

Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки

- ☐ 200 м
- ☐ от 200 до 400 м
- ☒ от 500 до 3 000 м
- ☐ от 4 000 до 5 000 м

72. Выберите правильный вариант ответа

Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме

- ☒ скорости вращения педалей
- ☐ продолжительности велотренировки
- ☐ мощности нагрузки в ваттах
- ☐ энергетических затрат в килокалориях в минуту

73. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным

- ☐ с заболеваниями нервной системы
- ☐ с заболеваниями внутренних органов
- ☒ с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- ☐ с ожирением

74. Выберите правильный вариант ответа

Для облегчения выполнения активных упражнений используется все перечисленное, кроме

- ☐ горизонтальных скользящих плоскостей
- ☐ наклонных скользящих плоскостей
- ☒ статического усилия
- ☐ роликовых тележек

75. Выберите два правильных варианта ответа

Пассивными называют упражнения, выполняемые

- ☒ с помощью инструктора без волевого усилия больного
- ☒ самим больным с помощью здоровой руки или ноги
- ☐ с незначительным активным движением усилием со стороны больного

- ☐ с незначительным волевым усилием со стороны больного
- ☐ с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного

76. Выберите правильный вариант ответа

Пассивные упражнения назначают преимущественно

- ☐ для улучшения лимфообращения
- ☐ для улучшения кровообращения
- ☒ лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- ☐ улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

77. Выберите правильный вариант ответа

После упражнений в сопротивлении необходимо применять

- ☐ висы и упоры
- ☐ тренажеры
- ☒ дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышечных групп
- ☐ метания

78. Выберите правильный вариант ответа

Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять

- ☐ до 20°
- ☐ от 21° до 23°
- ☐ от 24° до 26°
- ☒ от 26° до 32°

79. Выберите правильный вариант ответа

Температура воды в бассейне для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять

- ☐ 25-27°
- ☐ 28-32°
- ☐ 33-35°
- ☒ 38-39°

80. Выберите правильный вариант ответа

Норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК

- ☐ 2 кв.м
- ☒ 4 кв.м
- ☐ 8 кв.м
- ☐ 3 кв.м

81. Выберите правильный вариант ответа

Единицей нормирования работы по ЛФК

- ☒ процедура лечебной гимнастики
- ☐ процедурная единица
- ☐ время теста с физической нагрузкой
- ☐ количество пациентов

82. Выберите правильный вариант ответа

Методы определения эффективности занятия ЛФК применяют

- ☐ изменение частоты пульса
- ☐ антропометрия
- ☒ тесты со стандартной физической нагрузкой

☐ ортостатическая проба

83. Выберите правильный вариант ответа

Функциональная проба Мартинэ включает

☐ бег на месте в течение 3-х минут

☒ 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед

☐ физическая нагрузка на велотренажере

☐ задержка дыхания

84. Выберите правильный вариант ответа

Следующие функциональные тесты относятся к специальным

☐ субмаксимальный нагрузочный тест PWC 150-170

☒ ортостатическая и клиноортостатическая пробы

☐ подсчет пульса и изменение АД в динамике

☐ холодовая проба

85. Выберите правильный вариант ответа

Основными путями борьбы с ожирением являются

☐ баня с интенсивным общим массажем

☒ физическая активность и рациональная диета

☐ длительные курсы голодания

☐ занятия "бегом"

86. Выберите правильный вариант ответа

После острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта) двигательный дефект появляется в виде

☐ вялого паралича нижних конечностей

☒ спастического гемипареза

☐ наличие тремора

☐ снижения мышечного тонуса

87. Выберите правильный вариант ответа

Специальную лечебную гимнастику при геморрагическом инсульте назначают

☐ с первых часов после инсульта

☐ перед выпиской из стационара

☒ после восстановления гемодинамики

☐ через неделю

88. Выберите правильный вариант ответа

Лечение положением при геморрагическом инсульте начинают

☒ с первых часов после инсульта

☐ после стабилизации общего состояния

☐ перед выпиской из стационара

☐ через 3 суток

89. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к назначению ЛФК при беременности является

☒ привычные выкидыши в анамнезе

☐ беременность 36-38 недель

☐ беременность 12-16 недель

☐ беременность 20 недель

90. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказания к назначению ЛФК в травматологии

☐ период иммобилизации

☐ наличие металлоостеосинтеза

☒ наличие ложного сустава

☐ наличие болей

91. Выберите правильный вариант ответа

Динамические упражнения по степени активности делятся на

☐ статические и динамические

☐ диафрагмальные и дренажные

☐ идеомоторные и симметричные

☒ активные и пассивные

92. Выберите правильный вариант ответа

Укажите средства, применяемые в ЛФК с использованием факторов природы

☐ лечебные ванны

☒ воздушные ванны

☐ антропометрия

☐ динамометрия

93. Выберите правильный вариант ответа

Выносливость организма могут тренировать

☒ бег

☐ изометрические упражнения

☐ дыхательные упражнения

☐ перебрасывание мяча

94. Выберите правильный вариант ответа

Вспомогательным приемом поглаживания является

☒ глажение

☐ надавливание

☐ плоскостное поглаживание

☐ обхватывающее поглаживание

95. Выберите правильный вариант ответа

Выносливость организма могут тренировать

☒ бег

☐ изометрические упражнения

☐ дыхательные упражнения

☐ перебрасывание мяча

96. Выберите правильный вариант ответа

У пациентки при отсутствии осложнений в послеродовом периоде назначают ЛФК

☒ на 2 день

☐ через 1 месяц после родов

☐ через 2 месяца после родов

☐ на 3-4 месяца после родов

97. Выберите правильный вариант ответа

Больному с диагнозом "Плоскостопие 2 степени" в 1 периоде лечебной гимнастики выполнение физических упражнений следует ограничить в исходном положении

☐ коленно-локтевом

☐ лежа на спине

☒ стоя

☐ лежа на животе

98. Выберите правильный вариант ответа

Класс тяжести больного инфарктом миокарда в начальную фазу определяется в зависимости от

☐ степени коронарной недостаточности пола и возраста больного

- ☐ длительности ИБС, характера осложнений, возраста больного
- ☒ глубины поражения миокарда, характера осложнений, степени коронарной недостаточности
- ☐ сопутствующих заболеваний, возраста, стадии сердечной недостаточности

99. Выберите правильный вариант ответа

Исходным положением при выполнении лечебной гимнастики при варикозном расширении вен нижних конечностей

- ☐ лежа на боку
- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине с приподнятым ножным концом

100. Выберите правильный вариант ответа

Зоны Захарьина-Геда - участки гипералгезии в

- ☐ надкостнице
- ☐ мышцах
- ☐ подкожно-жировой клетчатке
- ☒ коже

101. Выберите правильный вариант ответа

Основной формой ЛФК является

- ☐ трудотерапия
- ☐ самостоятельные занятия физическими упражнениями
- ☒ лечебная гимнастика
- ☐ массовые формы оздоровительной физической культуры

102. Выберите правильный вариант ответа

Дренаж нижних долей легких осуществляется в следующих исходных положениях

- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине или на животе на наклонной плоскости с опущенным на 30-400 головным концом
- ☐ лежа на спине на наклонной плоскости с приподнятым головным концом на 300
- ☐ стоя

103. Выберите правильный вариант ответа

Во 2 периоде при компрессионных переломах в поясничном отделе не рекомендуются следующие упражнения

- ☐ дыхательные
- ☐ изометрическое напряжение мышц спины
- ☒ вис на перекладине
- ☐ поочередное поднятие и опускание прямых ног

104. Выберите три правильных варианта ответа

Больному с плоскостопием в качестве лечебных и профилактических мер рекомендуется

- ☐ большие динамические нагрузки на стопу
- ☐ большие статические нагрузки на стопу
- ☒ ношение обуви с каблуком 3-4 см
- ☒ массаж стоп и голеней
- ☒ ходьба босиком на неровной почве, песку
- ☐ профессии, связанные с длительным пребыванием на ногах
- ☐ ходьба в обуви без супинатора

2. Знания современных методов диагностики, профилактики, лечения, реабилитации и владение лечебно-диагностической техникой в области осуществляемой профессиональной деятельности

105. Выберите два правильных варианта ответа

СПИД-маркерные заболевания

- ☐ саркома Капоши у больных старше 60 лет
- ☒ пневмоцистная пневмония
- ☒ кандидоз пищевода, трахеи, бронхов
- ☐ дизентерия

106. Выберите правильный вариант ответа

Серонегативный период ВИЧ-инфекции характеризуется

- ☒ наличием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови
- ☐ наличием вируса в организме пациента при определении антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при наличии антител в крови
- ☐ отсутствием вируса в организме пациента при отсутствии антител в крови

107. Выберите правильный вариант ответа

Минимальный срок для начала приема антиретровирусных препаратов медицинским работником после аварийной ситуации

- ☐ 30 минут
- ☒ 2 часа
- ☐ 4 часа
- ☐ 1 сутки

108. Выберите правильный вариант ответа

Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию применяют для обследования

- ☐ доноров в плановом порядке
- ☐ беременных женщин с известным ВИЧ-статусом
- ☒ медицинских работников при аварийной ситуации
- ☐ медицинских работников при медосмотре

109. Выберите правильный вариант ответа

Основные методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции

- ☒ серологические
- ☐ генетические
- ☐ люминесцентные
- ☐ бактериологические

110. Выберите правильный вариант ответа

Шоковый индекс Альговера – это соотношение

- ☒ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению систолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты пульса за одну минуту к артериальному давлению диастолическому
- ☐ частоты сердечных сокращений за одну минуту к артериальному давлению систолическому

111. Выберите правильный вариант ответа

Нижняя граница систолического артериального давления для назначения нитроглицерина

- ☐ 100 мм рт. ст.
- ☒ 90 мм рт. ст.
- ☐ 110 мм рт. ст.
- ☐ 80 мм рт. ст.

112. Выберите правильный вариант ответа

Для купирования анафилактического шока адреналин разводят физиологическим раствором в следующем соотношении

- ☐ 1 : 5
- ☐ 1 : 1
- ☐ 1 : 20
- ☒ 1 : 10

113. Выберите правильный вариант ответа

Купирование анафилактического шока начинается с введения

- ☒ адреналина
- ☐ полиглюкина
- ☐ димедрола
- ☐ преднизолона

114. Выберите правильный вариант ответа

Клинические признаки гипергликемической комы

- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная влажная, тонус мышц повышен
- ☐ сознание отсутствует, кожа бледная холодная, одышка, зрачки различной величины
- ☒ сознание отсутствует, кожа сухая, гиперемированная, дыхание шумное типа Куссмауля
- ☐ сознание отсутствует, кожа сухая землистого цвета, запах мочевины изо рта

115. Выберите правильный вариант ответа

При обнаружении признаков заболевания туберкулезом больного направляют в противотуберкулезный диспансер в течение

- ☒ 3 дней
- ☐ 7 дней
- ☐ 14 дней
- ☐ 21 дня

116. Выберите правильный вариант ответа

Медицинские отходы из туберкулезного стационара, загрязненные мокротой относятся к отходам класса

- ☐ А
- ☐ Б
- ☒ В
- ☐ Д

117. Выберите два правильных варианта ответа

Профилактические медицинские осмотры проходят 1 раз в год

- ☐ ВИЧ-инфицированные
- ☐ военнослужащие
- ☒ больные с язвенной болезнью желудка
- ☐ лица, проживающие в домах престарелых

118. Выберите два правильных варианта ответа

Цель проведения массового флюорографического обследования

- ☐ контроль состояния больных
- ☐ диагностика туберкулеза
- ☐ предупреждение туберкулеза
- ☒ раннее выявление больных туберкулезом

119. Выберите правильный вариант ответа

Площадь ожога правой нижней и верхней конечностей по правилу «девяток», составляет

- ☐ 39 %
- ☐ 45 %
- ☒ 27 %
- ☐ 36 %

120. Выберите правильный вариант ответа

Страховые взносы работодателей на обязательное медицинское страхование в ФОМС

- ☐ 2,6 %
- ☐ 3,1 %
- ☒ 5,1 %
- ☐ 14 %

121. Выберите правильный вариант ответа

Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство дают родители и опекуны ребенка не достигшего

- ☐ 14-ти летнего возраста
- ☒ 15-ти летнего возраста
- ☐ 16-ти летнего возраста
- ☐ 17-ти летнего возраста

122. Выберите правильный вариант ответа

Граждане РФ могут иметь одновременно страховые полисы обязательного и добровольного медицинского страхования

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ исходя из обстоятельств
- ☐ по согласованию

123. Выберите правильный вариант ответа

Дополнительные медицинские и другие услуги гражданам обеспечиваются программами медицинского страхования

- ☐ обязательного
- ☒ добровольного
- ☐ любого
- ☐ всеобщего

124. Выберите правильный вариант ответа

По определению ВОЗ, здоровье – это

- ☐ отсутствие болезней
- ☐ нормальное функционирование всех систем организма
- ☒ состояние полного физического, психического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

- ☐ состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения

125. Выберите правильный вариант ответа

Химическую дезинфекцию медицинского инструментария проводят

- ☐ паром под давлением
- ☐ сухим горячим воздухом
- ☐ УФО
- ☒ дезинфицирующими средствами

126. Выберите правильный вариант ответа

Дезинфекция бактерицидных ламп проводится раствором

- ☐ перекиси водорода 3%
- ☐ перекиси водорода 6%
- ☐ хлорамина 4%
- ☒ этилового спирта 70%

127. Выберите правильный вариант ответа

Уборочный инвентарь между уборками хранится

- ☐ в процедурном кабинете
- ☐ в специальном шкафу в процедурном кабинете
- ☒ вне помещений рабочих кабинетов
- ☐ в отдельном помещении

128. Определите последовательность действий, если кровь или другой биологический материал попал на одежду

- 1: кожу под загрязнённой одеждой протереть салфеткой, пропитанной 70% спиртом
- 2: загрязнённую одежду снять
- 3: загрязнённую одежду замочить в дезсредстве
- 4: полоскать в воде загрязнённую одежду

5: стирать загрязнённую одежду

129. Определите последовательность действий, если кровь или другой биологический материал попал на открытые части тела

- 1: обработать салфеткой, пропитанной 70% спиртом
- 2: вымыть водой с мылом
- 3: повторно обработать салфеткой, пропитанной 70% спиртом

130. Определите последовательность действий, если кровь или другой биологический материал попал на слизистые оболочки глаза

- 1: промыть струей воды

2: немедленно закапать раствор сульфацила натрия или 1% раствор борной кислоты (или 1% азотнокислого серебра)

131. Определите последовательность действий, при определении кожных покровов (укол, порез и т.д.)

- 1: перчатки обработать дезраствором
- 2: снять перчатки
- 3: выдавить кровь
- 4: обработать руки салфеткой, пропитанной 70% спиртом
- 5: тщательно вымыть руки водой с мылом
- 6: обработать рану 5% раствором йода

132. Выберите правильный вариант ответа

В России принят специальный закон о ВИЧ «О предупреждении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого ВИЧ»

- ☒ №38-ФЗ
- ☐ №323-ФЗ
- ☐ № 124-ФЗ
- ☐ № 326-ФЗ

133. Выберите правильный вариант ответа

Опportunистическое заболевание самое распространённое в России

- ☒ туберкулёз
- ☐ саркома Капоши
- ☐ цитомегаловирус
- ☐ пневмония

134. Выберите правильный вариант ответа

Статья 122УК «Заражение ВИЧ-инфекцией» предусматривает наказания в следующем случае

- ☒ если человек знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и заразил другого человека
- ☐ если человек не знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и заразил другого человека
- ☐ если человек знал о наличии у него ВИЧ-инфекции и сообщил об этом другому человеку
- ☐ если сексуальный партнёр добровольно согласился на действия опасные в плане заражения ВИЧ-инфекции

135. Определите последовательность оказания помощи при открытом переломе

- 1: остановка кровотечения
- 2: повязка на рану
- 3: обезболивание
- 4: иммобилизация

136. Определите последовательность появления симптомов пролежня

- 1: очаг побледнения кожи
- 2: гиперемия кожи
- 3: отёк кожи
- 4: отслаивание эпидермиса

137. Определите последовательность действий при промывании желудка зондовым способом

- 1: держать воронку на уровне желудка
- 2: налить в воронку жидкости для промывания

3: поднять воронку выше уровня желудка пока вода не дойдёт до устья воронки

4: опустить воронку ниже уровня желудка и вылить содержимое

138. Установите соответствие сестринских вмешательств от периода лихорадки

первый период лихорадки	согреть, укрыть теплом
второй период лихорадки	холод к голове
	провести ножные ванны

139. Установите соответствие сестринских вмешательств при следующих состояниях

обмороке	к носу вату, смоченную нашатырным спиртом
коллапсе	обеспечить приток свежего воздуха, грелку к ногам
	придать положение с возвышенным игольем

140. Определите место наложение жгута по отношению к ране при

венозном кровотечении	ниже раны
артериальном кровотечении	выше раны
	место не имеет значение

141. Определите последовательность этапов сестринского процесса

- 1: обследование
- 2: диагностика
- 3: планирование
- 4: реализация
- 5: оценка

142. Установите соответствие между видом обследования и его значением

аускультация	выслушивание
перкуссия	выстукивание
пальпация	ощупывание
	измерение роста и массы тела

143. Установите соответствие между методом дезинфекции и способом

химический	применение моющих и дез.растворов
физический	кипячение
	мытьё

144. Установите соответствие между № приказа и его названием

ОСТ 42-21-2-85	Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения
приказ № 408	О мерах по снижению заболеваемости вирусным гепатитом в стране
	О борьбе с педикулезом

145. Установите соответствие пути и способа введения лекарственных средств

парентеральный	в вену
энтеральный	в прямую кишку
	через дыхательные пути

146. Установите соответствие между термином и определением

кризис	быстрое снижение температуры
лизис	постепенное снижение температуры
	повышение температуры тела до 37°

147. Установите соответствие между названием запора и температурой воды для клизмы

атонический запор	12-20° С
спастический запор	37-42° С
	20-25° С

148. Установите соответствие между № Приказа и его названием

СанПиН 2.1.3.2630-10	«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
СП 3.1.5. 2826-10 от 11.01. 11	«Профилактика ВИЧ- инфекции»
	«Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения»

149. Установите соответствие между дистанциями при общении

интимная	от 15 до 45 см.
личная	45–120 см
социальная	120 до 400 см
	от 400 см и более

150. Установите соответствие между типами отношения к болезни (А.Е.Личко, Н.Л.Иванов, 1980)

правильная, трезвая оценка состояния, нежелание обременять других тяготами ухода за собой	гармонический
"уход от болезни в работу", желание сохранить работоспособность	эргопатический
активное отбрасывание мысли о болезни	анизогнозический
	тревожный

151. Определите соответствие между типами отношения к болезни (А.Е.Личко, Н.Л.Иванов, 1980)

крайняя сосредоточенность на субъективных ощущениях и преувеличение их значения, боязнь побочного действия лекарств, процедур	ипохондрический
"уход от болезни в работу", желание сохранить работоспособность	неврастенический
поведение по типу "раздражительной слабости". Нетерпеливость и вспышки раздражения на окружающих (особенно при болях), затем — сожаление вплоть до слез и раскаяния	меланхолический
	тревожный

152. Определите соответствие между уровнями обработки рук

перед приемом пищи, при любом загрязнении	социальный
перед и после выполнения	гигиенический

инвазивных процедур	ский
перед любым хирургическим вмешательством	хирургический
	общественный

153. Определите соответствие между путями распространения ВБИ

экзогенный	аэрозольный, контактный
эндогенный	артиificialный, гематогенный, лимфогенный
	фекально-оральный, контактный

154. Установите соответствие между методами дезинфекции

встряхивание, мытьё, протирание, влажная уборка	механический
кипячение, пастеризация, УФ облучение, воздействие горячего воздуха	физический
орошение, протирание, погружение в дезинфектанты	химический
антагонистическое действие микроорганизмов	биологический
	комбинированный

155. Установите соответствие между категориями опасности отходов

отходы, не имевшие контакта с биологическими жидкостями пациентов.	класс А (неопасные отходы)
потенциально инфицированные отходы	класс Б (опасные)
материалы, контактирующие с больными ООИ, отходы фтизиатрических, микологических стационаров	класс В (чрезвычайно опасные)
просроченные лекарственные средства, отходы от лекарственных и диагностических препаратов, ртутьсодержащие предметы.	класс Г (близкие к промышленным)
отходы содержащие радиоактивные компоненты	класс Д (радиоактивные)

156. Установите соответствие между анализом мочи и целью исследования

по Нечипоренко	количественное определение форменных элементов в моче
на диастазу	определение функционального состояния поджелудочной железы
	определение функционального состояния печени

157. Установите соответствие между этапом сестринского процесса и видом деятельности

сестринское обследование	сбор и оценка данных о состоянии пациента
сестринская диагностика	выявление потребностей (проблем) пациента
планирование	определение целей и ожидаемые результаты
реализация	выполнение плана сестринского ухода
	определение степени дос-

	тижения целей
--	---------------

158. Определите последовательность этапов генеральной уборки в медицинских организациях

- 1: дезинфекция и мытьё (включить бактерицидные лампы)
- 2: обработка поверхностей сухой стерильной ветошью или смывание дез.раствора водой
- 3: включение бактерицидной лампы на время согласно инструкции по эксплуатации данного типа лампы
- 4: проветривание помещения в течение 15-30 минут

159. Выберите правильный вариант ответа

Для оценки бронхиальной проходимости используется функциональная проба

- ☐ Шафрановского
☐ Штанге
☐ Тиффно-Вотчала
☒ Форсированной ЖЕЛ

160. Выберите правильный вариант ответа

При скелетном вытяжении (период иммобилизации) больному с диафизарным переломом бедра не рекомендуются упражнения

- ☐ общеразвивающие
☒ динамические дыхательные
☐ активные движения стопой поврежденной конечности в различных плоскостях
☐ для мышц плечевого пояса

161. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва в первую неделю заболевания

- ☐ 3-4 минуты
☐ 10 минут
☐ 25 минут
☒ 60 минут

162. Выберите правильный вариант ответа

Основными корригирующим положением при ретрофлексии матки является

- ☒ с приподнятым головным концом
☐ сидя
☐ лежа на спине
☐ лежа на боку

163. Выберите правильный вариант ответа

Опорожнению желчного пузыря содействует сочетание следующих упражнений

- ☐ упражнения на координацию, равновесие, осанку
☐ упражнения для брюшного пресса, упражнения с гантелями, дыхательные упражнения
☐ упражнения с гантелями, наклоны туловища в стороны, прыжки
☒ упражнения для брюшного пресса, диафрагмальное дыхание, наклоны туловища в стороны

164. Выберите правильный вариант ответа

При операциях на тонком кишечнике в среднем послеоперационном периоде в комплекс лечебной гимнастики не рекомендуется включать упражнения

- ☐ грудное дыхание
- ☐ для дистальных отделов конечностей
- ☒ повороты на бок
- ☐ скольжение стоп по постели

165. Выберите правильный вариант ответа

В постгоспитальном периоде после грыжесечения при проведении процедуры лечебной гимнастики в качестве специальных упражнений применяются

- ☐ упражнения для развития силы и скорости
- ☐ дыхательные упражнения с сопротивлением вдоху
- ☒ грудное дыхание
- ☐ упражнения для увеличения подвижности в суставах

166. Выберите правильный вариант ответа

При торакальных операциях в послеоперационном периоде лечебная гимнастика назначается

- ☒ на 5 сутки
- ☐ через 2 недели
- ☐ через 10 дней
- ☐ после выписки из стационара

167. Выберите правильный вариант ответа

В раннем послеоперационном периоде при торакальных операциях интенсивность нагрузки должна быть

- ☐ малой
- ☒ средней
- ☐ большой
- ☐ максимальной

168. Выберите правильный вариант ответа

Статическим дыхательным упражнением является

- ☐ имитация плавания стилем "басс", "кроль"
- ☐ рывковые движения согнутыми руками назад
- ☐ имитация бокса
- ☒ диафрагмальное дыхание

169. Выберите правильный вариант ответа

Положительный эффект звуковой гимнастики (упражнений с произнесением звуков) при бронхиальной астме обусловлен

- ☐ усилением среднегрудного дыхания
- ☐ тренировкой носового дыхания
- ☒ расслабляющим действием на спазмированные бронхи и бронхиолы
- ☐ усилением фазы вдоха

170. Выберите правильный вариант ответа

При проведении процедуры массажа грудной клетки больному с бронхитом отслоению мокроты от стенок бронхов наиболее эффективно способствуют приемы массажа

- ☐ поглаживание
- ☐ валяние

☐ разминание

☒ вибрация

171. Выберите правильный вариант ответа

Нижние доли легких наиболее полноценно вентилируются при

- ☒ диафрагмальном дыхании
- ☐ верхнегрудном дыхании
- ☐ левостороннем дыхании
- ☐ правостороннем дыхании

172. Выберите правильный вариант ответа

Больному острой пневмонией при отсутствии противопоказаний занятия лечебной гимнастикой следует начинать

- ☐ после выписки из стационара
- ☐ через 1 месяц после выписки из стационара
- ☒ при постельном режиме в стационаре
- ☐ в день выписки из стационара

173. Выберите правильный вариант ответа

Для больных плевритом при постельном режиме процедуры лечебной гимнастики рекомендуется проводить

- ☐ 1 раз в день в течение 45 мин
- ☒ ежедневно по 5-7 мин
- ☐ 1 раз в день в течение 3 мин
- ☐ 2 раза в день по 50-60 мин

174. Выберите правильный вариант ответа

При плеврите для профилактики образования спаек и шварт в плевральной полости особенно показаны

- ☐ верхнегрудное дыхание
- ☐ упражнения с произнесением звуков
- ☐ упражнения с покашливанием на выдохе
- ☒ динамические дыхательные упражнения, увеличивающие экскурсию легких

175. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к назначению ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов являются

- ☐ остаточные явления воспалительного процесса
- ☐ слабость мышц тазового дна
- ☒ обострение воспалительного процесса
- ☐ почечнокаменная болезнь

176. Выберите правильный вариант ответа

Верхние доли обоих легких хорошо дренируются при выполнении упражнений в положении

- ☐ лежа, с приподнятым на 450 ножным концом
- ☐ лежа, стоя
- ☐ лежа на левом и правом боку
- ☒ сидя и стоя

177. Выберите правильный вариант ответа

При смешанном типе дыхания вентилируются

- ☐ преимущественно средние доли легких
- ☐ преимущественно пораженное легкое
- ☐ преимущественно правое легкое
- ☒ все отделы легких

178. Выберите правильный вариант ответа

При левосторонней пневмонии для активизации дыхания в пораженном отделе при выполнении дыхательных упражнений рекомендует-ся исходное положение

- ☐ сидя на кровати с опущенными ногами
- ☐ коленно-кистевом
- ☐ на левом боку
- ☒ на правом боку

179. Выберите правильный вариант ответа

Больному с правосторонним плевритом, находящемуся на III двигательном режиме дыха-тельные

- ☐ упражнения рекомендуется проводить в исходном положении
- ☒ лежа на правом боку с валиком под груд-ной клеткой
- ☐ лежа на левом боку с валиком под грудной клеткой
- ☐ сидя на ковре с вытянутыми ногами

180. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для физических упражне-ний в воде является

- ☐ гипертоническая болезнь 2 стадии
- ☐ спастические и вялые парезы и параличи
- ☐ последствия переломов трубчатых костей и позвоночника
- ☒ заболевания кожи грибкового и инфекци-онного происхождения

181. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием к механотерапии является

- ☐ тугоподвижность суставов
- ☐ мышечные контрактуры
- ☒ подвывих сустава
- ☐ парезы

182. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота явля-ется

- ☐ хроническая пневмония
- ☐ хронический гастрит
- ☒ почечнокаменная болезнь
- ☐ гипотоническая болезнь

183. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа живота явля-ется

- ☐ ожирение
- ☐ миокардиодистрофия
- ☐ плечелопаточный периартрит
- ☒ паховая грыжа

184. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказанием для массажа пояснично-крестцовой области является

- ☐ коксартроз
- ☐ облитерирующий эндоартериит нижних конечностей
- ☐ сколиоз
- ☒ миома матки

185. Выберите правильный вариант ответа

При опущении органов малого таза противо-показаны следующие упражнения

- ☐ для мышц брюшного пресса
- ☐ для мышц тазового дна
- ☒ упражнения с отягощениями
- ☐ дыхательные упражнения

186. Выберите правильный вариант ответа

Физическую культуру при отсутствии ослож-нений в послеродовом периоде назначают

- ☒ на 2 день
- ☐ через неделю
- ☐ через 1 месяц после родов
- ☐ через 2 месяца после родов

187. Выберите правильный вариант ответа

Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мы-шечного тонуса, является выполнение упраж-нений

- ☐ на вдохе
- ☒ на выдохе
- ☐ при произвольном дыхании
- ☐ при задержке дыхания

188. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемыми при спастических параличах, направлены на

- ☐ посылку импульсов к здоровым мышцам
- ☒ паретичные мышцы
- ☐ сближение точек прикрепления мышц
- ☒ удаление точек прикрепления мышц (на растяжение и расслабление мышц)
- ☐ отсутствие воздействия на повреждённые мышцы

189. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных с миастенией включает все перечисленные типы упражне-ний, кроме

- ☐ дыхательных, статических и динамических
- ☐ диафрагмального дыхания
- ☐ упражнений для мышц шеи, глаз, туловища
- ☒ упражнений на длительное расслабление

190. Выберите правильный вариант ответа

Деформация продольного и поперечного сво-дов стопы это

- ☐ сколиоз
- ☐ кифоз
- ☒ плоскостопие
- ☐ лордоз

191. Выберите правильный вариант ответа

До какого возраста продолжается рост мышц в длину

- ☐ 20 лет
- ☐ 30 - 35 лет
- ☐ 15 лет
- ☒ 23- 25

192. Выберите правильный вариант ответа

Теплоотдача и относительная поверхность ко-жи выше

- ☒ у детей
- ☐ у стариков
- ☐ у подростков
- ☐ в зрелом возрасте

193. Выберите правильный вариант ответа

Количество позвонков в шейном отделе позвоночника

- ☐ 6
- ☐ 5
- ☒ 7
- ☐ 8

194. Выберите правильный вариант ответа

Укажите функции кивательной мышцы при одностороннем сокращении

- ☐ запрокидывание головы назад
- ☐ поворот головы в противоположную сторону
- ☒ наклон головы в свою сторону
- ☐ наклон головы назад

195. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический лордоз располагается в

- ☐ грудном отделе
- ☒ шейном отделе
- ☒ поясничном отделе
- ☐ крестцовом отделе

196. Выберите два правильных варианта ответа

Физиологический кифоз располагается в

- ☒ грудном отделе
- ☐ поясничном отделе
- ☐ шейном отделе
- ☒ крестцовом отделе

197. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг фронтальной оси называется

- ☐ супинация, пронация
- ☐ отведение, приведение
- ☒ сгибание, разгибание
- ☐ циркумдукция

198. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг сагиттальной оси называется

- ☐ супинация, пронация
- ☒ отведение, приведение
- ☐ сгибание, разгибание
- ☐ циркумдукция

199. Выберите правильный вариант ответа

Анатомические термины для обозначения частей верхних и нижних конечностей

- ☒ проксимальный и дистальный
- ☐ латеральный и медиальный
- ☐ вентральный и дорсальный
- ☐ каудальный и краниальный

200. Выберите правильный вариант ответа

Плоскость, которая делит тело на передний и задний отделы

- ☐ сагиттальная

- ☒ фронтальная
- ☐ горизонтальная
- ☐ перпендикулярная

201. Выберите правильный вариант ответа

Эпифизы и диафиз – это части

- ☐ плоской кости
- ☐ смешанной кости
- ☒ трубчатой кости
- ☐ губчатой кости

202. Выберите правильный вариант ответа

Опорно-двигательный аппарат состоит из

- ☒ скелета и мышц
- ☐ костей и мышц
- ☐ костей и их соединений
- ☐ мышц и связок

203. Выберите правильный вариант ответа

Активную часть опорно-двигательного аппарата составляют

- ☒ мышцы
- ☐ кости
- ☐ соединения
- ☐ фасции

204. Выберите правильный вариант ответа

Движение предплечья внутрь называется

- ☐ ротация
- ☐ супинация
- ☐ оппозиция
- ☒ пронация

205. Выберите правильный вариант ответа

Движение свободной конечности вокруг вертикальной оси называется

- ☒ супинация, пронация
- ☐ отведение, приведение
- ☐ сгибание, разгибание
- ☐ циркумдукция

206. Выберите правильный вариант ответа

Движение туловища вокруг вертикальной оси называется

- ☐ наклоны в сторону
- ☐ отведение, приведение
- ☐ сгибание, разгибание
- ☒ скручивание

207. Выберите правильный вариант ответа

Скелет туловища образован

- ☐ позвоночником и поясом верхних конечностей
- ☒ позвоночным столбом и грудной клеткой
- ☐ позвоночником и поясом нижних конечностей
- ☐ позвоночным столбом и черепом

208. Выберите правильный вариант ответа

Изгибы позвоночного столба, обращенные выпуклостью назад, называются

- ☐ лордозами
- ☐ сколиозами
- ☐ горбом
- ☒ кифозами

209. Выберите правильный вариант ответа

Переломы в области хирургической шейки чаще всего наблюдаются в кости

- ☐ локтевой
- ☐ пястной
- ☐ плечевой
- ☒ бедренной

210. Выберите правильный вариант ответа

Самая крупная артерия

- ☐ легочный ствол

- ☐ общая сонная артерия

- ☒ аорта

- ☐ внутренняя сонная артерия

211. Выберите правильный вариант ответа

Кровь от головного мозга собирается в вену

- ☐ наружную яремную

- ☐ плечеголовную

- ☐ воротную

- ☒ внутреннюю яремную

3. Проверка умения квалифицированно оценить данные специальных методов исследования с целью установления сестринского диагноза

212. Выберите правильный вариант ответа

Мужчина 42 лет, хочет стать донором, после обследования у него выявлено следующее относительное противопоказание к донорству

- ☐ вирусный гепатит С и В
- ☐ ВИЧ-инфекция
- ☐ наркомания
- ☒ хронический гепатит

213. Выберите правильный вариант ответа

Медицинской сестре на семинаре по проблемам ВИЧ/СПИДа были заданы вопросы, об следующих оппортунистических инфекциях, сопровождающих ВИЧ инфекцию, за исключением

- ☐ кандидоза
- ☐ туберкулеза
- ☐ герпетической инфекции
- ☒ панкреатита

214. Выберите правильный вариант ответа

О положительном результате теста на ВИЧ медицинский работник без согласия пациента может сообщить

- ☒ не должен никому сообщать из перечисленных
- ☐ родственникам
- ☐ друзьям
- ☐ по месту работы

215. Определите последовательность действий при оказании помощи пострадавшему с синдромом

- 1:** длительного сдавления
- 2:** наложение жгута
- 3:** обезболивание
- 4:** освобождение сдавленной конечности
- 5:** наложение асептической повязки
- 6:** наружное охлаждение конечности

216. Выберите правильный вариант ответа

Отверстия в поперечных отростках имеются у

- ☐ поясничных позвонков
- ☐ крестцовых позвонков
- ☒ шейных позвонков
- ☐ грудных позвонков

217. Выберите два правильных варианта ответа

Расширение сердца приводит к

- ☐ брадикардии
- ☒ тахикардии
- ☐ снижению сердечного выброса
- ☒ увеличению сердечного выброса
- ☐ нормальному сокращению сердца

218. Выберите правильный вариант ответа

Сократительную способность сердца характеризует

- ☒ систолическое давление
- ☐ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ периферическое сопротивление

219. Выберите правильный вариант ответа

Периферическое сопротивление и эластичность сосудов отражают

- ☐ систолическое давление
- ☒ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ вязкость крови

220. Выберите правильный вариант ответа

Механизм действия физических упражнений на организм

- ☐ тонизирующий
- ☐ корригирующий
- ☒ нервно-рефлекторный
- ☐ специфический

221. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется

- ☐ через кожные рецепторы
- ☐ через сухожильные рецепторы
- ☒ через мышечные рецепторы
- ☐ через глазодвигательный нерв

222. Выберите правильный вариант ответа

Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме

- ☐ упрочения кости
- ☐ улучшения подвижности в суставах
- ☐ формирования правильной осанки
- ☒ роста межпозвонковых дисков

223. Выберите правильный вариант ответа

Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме

- ☒ уровня ферментов и витаминов в организме
- ☐ сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- ☐ содержания гликогена в печени
- ☐ работоспособности организма

224. Выберите правильный вариант ответа

Реакция на физическую нагрузку в пожилом возрасте характеризуется всем перечисленным, кроме

- ☐ медленной вработываемости
- ☒ высокого функционального резерва
- ☐ сниженного максимума физиологических реакций на нагрузку
- ☐ удлинения восстановительного периода после нагрузки

225. Выберите правильный вариант ответа

Гипокинезия приводит ко всему перечисленному, кроме

- ☒ урежения сердечных сокращений
- ☐ снижения обменных процессов
- ☐ учащения сердечных сокращений
- ☐ вегето-сосудистой дистонии

226. Выберите правильный вариант ответа

Предпосылками для более рационального кровообращения у детей по сравнению со взрослыми являются

- ☐ возрастное сужение просвета сосудов
- ☒ большая ширина просвета сосудов и более короткий путь кровотока
- ☐ возрастное удлинение пути кровотока
- ☐ наличие воздействий хронических инфекций

227. Выберите два правильных варианта ответа

Анатомо-физиологические предпосылки для развития стенотических явлений в верхних дыхательных путях у детей младшего возраста связаны с

- ☒ узостью верхних дыхательных путей
- ☒ обилием лимфоидной ткани
- ☐ сухостью слизистых оболочек
- ☐ частым неравномерным дыханием
- ☐ малым содержанием жидкости в тканях

228. Выберите правильный вариант ответа

Окружность головы с возрастом по отношению к длине тела

- ☒ уменьшается
- ☐ увеличивается
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается
- ☐ не изменяется

229. Выберите два правильных варианта ответа

Предпосылками для формирования нарушений осанки у детей являются

- ☒ рост мышечной ткани отстает от роста скелета
- ☐ завершается окостенение зон запястья и пястья
- ☐ соблюдение биомеханики тела
- ☒ дефекты зрения
- ☐ правильная осанка

230. Выберите правильный вариант ответа

К функциональным особенностям дыхательной системы у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, кроме

- ☐ большей частоты дыхания в минуту
- ☐ меньшей глубины дыхательных движений
- ☒ более устойчивого ритма дыхания
- ☐ менее эффективного взаимодействия

231. Выберите правильный вариант ответа

К особенностям функционирования дыхательной системы при физической нагрузке у детей по сравнению со взрослыми относятся все перечисленные, исключая

- ☐ усиление дыхания за счет увеличения его частоты
- ☒ усиление дыхания за счет увеличения его глубины
- ☐ менее эффективную взаимную компенсацию функций
- ☐ более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

232. Выберите правильный вариант ответа

Причинами возрастного снижения частоты сердечных сокращений являются все перечисленные, кроме

- ☐ увеличения систолического выброса крови
- ☐ усиления влияния центров блуждающего нерва
- ☒ усиления влияния симпатического отдела вегетативной нервной системы
- ☐ развития скелетной мускулатуры

233. Выберите правильный вариант ответа

Систолическое артериальное давление с возрастом

- ☒ увеличивается
- ☐ уменьшается
- ☐ остается без изменения
- ☐ сначала увеличивается, потом уменьшается

234. Выберите правильный вариант ответа

Восстановительный период сердечно-сосудистой системы после средних физических нагрузок у детей по сравнению со взрослыми

- ☐ протекает медленнее
- ☒ протекает скорее
- ☐ течение волнообразное
- ☐ не отличается

235. Выберите правильный вариант ответа

Соединительная ткань и ее разновидность в опорно-двигательной системе выполняют все следующие функции, кроме

- ☒ трофической и гормональной
- ☐ механической
- ☐ опорной
- ☐ депо минеральных солей

236. Выберите правильный вариант ответа

Морфофункциональные изменения в костной ткани под влиянием тренировок предусматривают все перечисленное, кроме

- ☐ уменьшения размеров костной ткани
- ☒ увеличения размеров костной клетки и ухудшения трофических процессов
- ☐ уменьшения размеров костных канальцев
- ☐ увеличения компактного слоя

237. Выберите правильный вариант ответа

К одноосным суставам не относятся

- ☐ голеностопный
- ☐ локтевой и плечелучевой
- ☐ межфаланговые
- ☒ плечелоктевой

238. Выберите правильный вариант ответа

К двуосным суставам относятся все перечисленные, исключая

- ☐ лучезапястный
- ☐ коленный
- ☐ голеностопный
- ☒ пястно-фаланговые

239. Выберите правильный вариант ответа

Круговые движения возможны в

- ☒ одноосных суставах
- ☐ двухосных суставах
- ☐ трехосных суставах
- ☐ четырехосных и пятиосных суставах

240. Выберите два правильных варианта ответа

Трехосные суставы имеют

- ☐ шаровидную
- ☐ ореховую форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☒ седловидную форму

241. Выберите правильный вариант ответа

Двухосные суставы имеют

- ☐ шаровидную форму
- ☒ цилиндрическую форму
- ☐ эллипсоидную и яйцевидную форму
- ☐ седловидную форму

242. Выберите правильный вариант ответа

Одноосные суставы имеют

- ☒ шаровидную форму
- ☐ цилиндрическую и блоковидную форму
- ☐ эллипсоидную форму
- ☐ седловидную форму

243. Выберите правильный вариант ответа

При вертикальном положении тела проекция общего центра тяжести на позвоночник приходится

- ☐ на 11-12 грудные позвонки
- ☐ на 1-2 поясничные позвонки

- ☐ на 3-4 поясничные позвонки

- ☒ на 5 поясничный позвонок

244. Выберите правильный вариант ответа

В вертикальном положении тела преобладает тонус всех перечисленных групп мышц, кроме

- ☐ сгибателей над разгибателями
- ☒ пронаторов над супинаторами
- ☐ приводящих мышц над отводящими
- ☐ сгибателей и разгибателей над супинаторами и пронаторами

245. Выберите правильный вариант ответа

Устойчивое равновесие тела зависит

- ☒ от увеличения площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- ☐ от проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры
- ☐ от приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры

246. Выберите правильный вариант ответа

Показателями проведения физических упражнений беременным женщинам являются все перечисленные, кроме

- ☐ оказать общее оздоровительное влияние на организм женщины
- ☐ научить женщину владеть дыханием
- ☐ укрепить мышцы живота, промежности
- ☒ корригирование случаев девиации, ретрофлексий и опущения матки

247. Выберите правильный вариант ответа

Показанием для занятий беременных женщин физическими упражнениями является

- ☒ нормально протекающая беременность
- ☐ остролихорадящие заболевания
- ☐ преэклампсия
- ☐ маточное кровотечение

248. Выберите правильный вариант ответа

Показаниями к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях являются

- ☐ наличие кисты на ножке
- ☐ маточные кровотечения
- ☐ острые воспалительные процессы женских половых органов
- ☒ хронические аднекситы

249. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения, применяемые в III фазе беременности, направлены на все перечисленные, исключая

- ☒ укрепление мышц плечевого пояса
- ☐ укрепление мышц промежности, спины
- ☐ дыхательные упражнения
- ☐ увеличение подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений

250. Выберите правильный вариант ответа

К специальным упражнениям, применяемым в

I фазе беременности, относятся все перечисленные, кроме

- ☐ дыхательных упражнений
- ☒ укрепления мышц плечевого пояса
- ☐ укрепления мышц промежности
- ☐ увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений

251. Выберите правильный вариант ответа

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести к

- ☐ тахикардии
- ☐ артериальной гипертензии
- ☒ тромбоэмболическим осложнениям
- ☐ к развитию коронарных коллатералей

252. Выберите правильный вариант ответа

Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество

- ☐ нарушений ритма сердца
- ☐ сердечного шока
- ☐ недостаточности кровообращения
- ☒ тромбоэмболических осложнений

253. Выберите правильный вариант ответа

Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать с

- ☒ первых суток от возникновения инфаркта
- ☐ третьей недели от возникновения инфаркта
- ☐ четвертой недели от возникновения инфаркта
- ☐ шестой недели от возникновения инфаркта

254. Выберите правильный вариант ответа

Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением

- ☐ ходьбы и бега
- ☐ занятий на тренажерах
- ☐ гимнастических упражнений
- ☒ занятий атлетической гимнастикой

255. Выберите правильный вариант ответа

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая

- ☒ неограниченную ходьбу по лестнице
- ☐ тренировку кардиореспираторной системы
- ☐ восстановление трудоспособности
- ☐ повышение толерантности к физической нагрузке

256. Выберите правильный вариант ответа

К критериям физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относится все перечисленное, кроме

- ☐ выполнения лечебной гимнастики 30-40 мин
- ☒ интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр
- ☐ дозированных тренировок на велоэргометре

- ☐ ходьбе по ровной местности на 3-5 км и более

257. Выберите правильный вариант ответа

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса включает все перечисленное, кроме

- ☐ лечебной гимнастики до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в мин.
- ☒ плавания в бассейне и бега трусцой
- ☐ ходьбы в медленном темпе
- ☐ облегченных бытовых нагрузок

258. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме

- ☒ силовых упражнений
- ☐ упражнений на координацию
- ☐ упражнений для малых мышечных групп
- ☐ упражнений на расслабление мышц

259. Выберите правильный вариант ответа

Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у сердечно-сосудистых больных является

- ☒ отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- ☐ выраженная усталость
- ☐ прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.
- ☐ повышенное потоотделение

260. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленные, кроме

- ☐ упражнений для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
- ☒ упражнений для укрепления мышц тазового дна
- ☐ упражнений для мышц нижних конечностей
- ☐ упражнений для мышц туловища

261. Выберите два правильных варианта ответа

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной физкультурой следует развивать

- ☐ силу
- ☐ скорость
- ☐ ловкость
- ☒ выносливость
- ☒ координацию движений

262. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально

- ☒ лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- ☐ стоя на четвереньках
- ☐ стоя

263. Выберите два правильных варианта ответа

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью во второй половине курса лечения являются

- ☐ лежа горизонтально
- ☒ сидя на стуле или стоя
- ☐ сидя на гимнастической скамейке
- ☒ ходьба

264. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая

- ☐ мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- ☐ улучшения питания миокарда
- ☐ улучшения функции внешнего дыхания
- ☒ укрепления мышц брюшного пресса

265. Выберите два правильных варианта ответа

Методика обучения правильному дыханию при хорее предусматривает обучение

- ☒ раздельному дыханию: грудному, диафрагмальному
- ☒ полному дыханию
- ☐ встречному дыханию
- ☐ продолжительному вдоху
- ☐ продолжительному выдоху

266. Выберите два правильных варианта ответа

Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей обусловлено

- ☒ улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- ☐ гипертрофией мышц
- ☐ улучшением трофики тканей пораженных конечностей
- ☒ восстановлением двигательных расстройств
- ☐ гипертонусом мышц

267. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются

- ☒ прогрессирующий некроз тканей
- ☒ тромбоэмболия сосудов сердца и мозга
- ☐ боли в покое
- ☐ повышение тонуса мышц
- ☐ атрофия конечности

268. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к ЛФК у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются

- ☐ стойкий отек тканей
- ☐ трофическая язва голени
- ☒ обострение тромбоза и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
- ☐ декомпенсация венозного кровообращения на конечностях

269. Выберите правильный вариант ответа

К специальным физическим упражнениям для больных облитерирующим и заболеваниями периферических артерий относятся все перечисленные, кроме

- ☐ динамических упражнений
- ☒ упражнений с отягощением и на координацию движений
- ☐ упражнений на расслабление
- ☐ упражнений в изометрическом напряжении мышц

270. Выберите правильный вариант ответа

Эффективность лечебной гимнастики у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей возрастает при соблюдении всего перечисленного, кроме

- ☒ режима питания
- ☐ режима движения и отдыха лежа в течение дня
- ☐ ношения эластичной повязки (бинта, чулка) на больной ноге при ходьбе
- ☐ систематических занятий плаванием

271. Выберите правильный вариант ответа

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от

- ☐ хронических заболеваний органов дыхания
- ☐ физического или умственного характера труда
- ☒ индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- ☐ физической силы

272. Выберите правильный вариант ответа

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей должна проводиться

- ☐ только лежа
- ☐ только сидя
- ☐ только стоя
- ☒ используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

273. Выберите два правильных варианта ответа

К методам оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов относятся

- ☐ электрокардиография
- ☒ реовазография
- ☐ пневмометрия

☒ измерение окружности конечности (объема) и функциональная проба с дозированной ходьбой

☐ ЭХО-графия

274. Выберите правильный вариант ответа

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет

☒ 5-8 мин

☐ 9-11 мин

☐ 12-15 мин

☐ 15-20 мин

275. Выберите правильный вариант ответа

Допустимый прирост пульса после лечебной гимнастики у больных с пороком сердца в раннем послеоперационном периоде составляет

☒ 4-5 уд/мин

☐ 5-9 уд/мин

☐ 10-14 уд/мин

☐ 15-20 уд/мин

276. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца при постельном режиме является

☐ лежа на спине с приподнятым ножным концом кровати

☐ лежа на животе

☐ лежа на боку

☒ лежа с высоко поднятым изголовьем

277. Выберите два правильных варианта ответа

Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений с

☒ удлиненным выдохом

☐ задержкой дыхания на вдохе

☐ задержкой дыхания на выдохе

☒ диафрагмальное дыхание

☐ задержкой дыхания на вдохе и выдохе

278. Выберите правильный вариант ответа

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает

☐ увеличение объема физических упражнений

☐ увеличения темпа упражнений

☐ упражнения на тренажерах

☒ постуральный дренаж

279. Выберите правильный вариант ответа

К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся

☐ упражнения динамические дыхательные

☐ упражнения статические дыхательные

☐ упражнения с произношением звуков

☒ упражнения с гантелями

280. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является

☐ частые приступы бронхиальной астмы

☐ сопутствующий кардиосклероз

☒ нарастающая дыхательная недостаточность

☐ дыхательная недостаточность

281. Выберите правильный вариант ответа

Показания к назначению ЛФК при заболеваниях органов пищеварения включают все перечисленное, кроме

☐ хронических гастритов и язвенной болезни желудка

☐ хронических колитов

☐ хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей

☒ панкреатита

282. Выберите правильный вариант ответа

Специальные упражнения при заболеваниях органов пищеварения не предусматривают

☐ общего оздоровления организма

☐ регуляции пищеварительных процессов

☐ улучшения кровообращения в брюшной полости и предупреждения спаечного процесса

☒ коррекции поясничного отдела позвоночника

283. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки включают

☒ дыхательные упражнения (грудное дыхание)

☒ упражнения для мышц рук и ног

☐ упражнения с выраженным усилием мышц живота

☐ бег на месте

☐ прыжки

284. Выберите правильный вариант ответа

Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только

☒ клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка

☐ продолжительностью острого периода

☐ началом выздоровления

☐ физической работоспособностью больного

285. Выберите правильный вариант ответа

Процедуру лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией целесообразно проводить до приема минеральной воды

☐ за 10-15 мин

☒ за 20-40 мин

☐ за 1 ч

☐ за 1,5 ч

286. Выберите правильный вариант ответа

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет

- ☐ 10-20 мин
- ☒ до 30 мин
- ☐ 30-40 мин
- ☐ 40-50 мин

287. Выберите два правильных варианта ответа

У больных с заболеваниями кишечника ЛФК не применяется

- ☒ в периоде обострения кишечного колита
- ☒ при язвенном колите с кровотечениями
- ☐ в периоде стихания острых явлений энтероколита
- ☐ при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- ☐ при кровотечениях

288. Выберите два правильных варианта ответа

При опущении желудка и энтероптозе показаны

- ☒ гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- ☐ упражнения стоя с сотрясением тела
- ☐ упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
- ☒ ходьба при ношении фиксирующего пояса
- ☐ упражнения с усилием и статическим напряжением

289. Выберите правильный вариант ответа

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются

- ☐ скоростные упражнения
- ☐ скоростно-силовые упражнения
- ☐ сложно-координационные упражнения
- ☒ упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

290. Выберите правильный вариант ответа

При второй степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-24%
- ☐ 25-34%
- ☒ 35-49%
- ☐ 60% и более

291. Выберите правильный вариант ответа

При первой степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 1-9%
- ☒ 10-29%
- ☐ 41-50%
- ☐ 51-60%

292. Выберите правильный вариант ответа

При третьей степени ожирения масса тела превышает норму на

- ☐ 10-19%
- ☐ 29-30%
- ☐ 31-49%
- ☒ 50% и более

293. Выберите правильный вариант ответа

При физической нагрузке у здоровых и боль-

ных содержание инсулина в поджелудочной железе

- ☐ уменьшается незначительно
- ☐ уменьшается в 2 раза
- ☐ остается без изменений
- ☒ увеличивается

294. Выберите правильный вариант ответа

В норме центр тяжести человека располагается

- ☐ в области головы
- ☐ в области груди
- ☐ в области живота
- ☒ в области таза

295. Выберите правильный вариант ответа

Терренкур – это

- ☒ лечение дозированным восхождением
- ☐ ходьба перед зеркалом
- ☐ ходьба по трафарету
- ☐ прогулки по ровной местности

296. Выберите правильный вариант ответа

Лицевой нерв иннервирует

- ☐ жевательные мышцы
- ☒ мимические мышцы
- ☐ жевательные и мимические мышцы
- ☐ кожу щек

297. Выберите правильный вариант ответа

Массаж является

- ☒ средством ЛФК
- ☐ формой ЛФК
- ☐ методом иглорефлексотерапии
- ☐ методом физиотерапевтического лечения

298. Выберите правильный вариант ответа

Медицинская реабилитация - это

- ☒ восстановление здоровья
- ☐ восстановление прав
- ☐ улучшение тонуса мышц
- ☐ улучшение АД

299. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц живота

- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☒ лежа на спине
- ☐ лежа на животе

300. Выберите правильный вариант ответа

Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц спины

- ☐ сидя
- ☐ стоя
- ☐ лежа на спине
- ☒ лежа на животе

301. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют

- ☒ рефлекторными
- ☐ идеомоторными
- ☐ изометрическими
- ☐ пассивными

302. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения, выполняемые мысленно называются

- ☒ идеомоторными
- ☐ изометрическими
- ☐ рефлекторными
- ☐ пассивными

303. Выберите правильный вариант ответа

Действие корригирующих упражнений

- ☒ устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
- ☐ укрепляют мышечный корсет
- ☐ увеличивают объем движений
- ☐ улучшает отхождение мокроты

304. Выберите правильный вариант ответа

Метание относится к упражнениям

- ☐ гимнастическим
- ☒ спортивно-прикладным
- ☐ игровым
- ☐ корригирующим

305. Выберите правильный вариант ответа

"Ближний туризм" является

- ☐ средством ЛФК
- ☒ формой ЛФК
- ☐ методом ЛФК
- ☐ основным двигательным режимом

306. Выберите правильный вариант ответа

Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления

- ☐ потливость
- ☐ подъем АД
- ☐ изменение координации движений
- ☒ замедленность движений

307. Выберите правильный вариант ответа

Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет

- ☐ 50 ед./день
- ☐ 30 ед./день
- ☐ 20 ед./день
- ☒ 33 ед./день

308. Выберите правильный вариант ответа

Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет

- ☒ 30 ед./день
- ☐ 40 ед./день
- ☐ 10 ед./день
- ☐ 25 ед./день

309. Выберите правильный вариант ответа

При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают

- ☐ до наложения гипса
- ☒ на следующие сутки после наложения гипса
- ☐ после снятия гипса
- ☐ по желанию больного

310. Выберите правильный вариант ответа

Пассивными называют упражнения

- ☐ выполняемые с незначительным усилием
- ☒ с помощью инструктора
- ☐ мысленные или усилием воли
- ☐ на велотренажере

311. Выберите правильный вариант ответа

К дыхательным упражнениям относятся

- ☐ корригирующие
- ☐ деторсионные
- ☐ симметричные
- ☒ звуковые

312. Выберите правильный вариант ответа

Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются

- ☒ дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- ☐ дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- ☐ звуковые дыхательные упражнения
- ☐ дренажные упражнения

313. Выберите правильный вариант ответа

Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является

- ☐ сидя
- ☐ стоя
- ☐ коленно-локтевое
- ☒ на животе

314. Выберите правильный вариант ответа

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются

- ☒ упражнения с сопротивлением
- ☐ дыхательные упражнения
- ☐ корригирующие упражнения
- ☐ динамические упражнения

315. Выберите правильный вариант ответа

К средствам ЛФК относятся

- ☐ бег
- ☐ занятия спортом
- ☐ плавание
- ☒ физические упражнения и массаж

316. Выберите правильный вариант ответа

К упражнениям для мелких мышечных групп относятся

- ☐ упражнения для мышц туловища
- ☐ упражнения для плечевого пояса
- ☐ дыхательные упражнения
- ☒ упражнения для мышц кисти и стопы

317. Выберите правильный вариант ответа

Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы

- ☒ вводный, основной, заключительный
- ☐ вводный основной
- ☐ вводный заключительный
- ☐ подготовительный

4. Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать её для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности

318. Выберите правильный вариант ответа

После незащищенного полового контакта с ВИЧ позитивным партнером пациент должен обследоваться на ВИЧ

- ☒ через 2 недели, 3 месяца и 6 месяцев
- ☐ ежедневно в течение недели после контакта
- ☐ через неделю после контакта
- ☐ однократно на следующий день после контакта

319. Выберите правильный вариант ответа

Ольга И. ранее болела туберкулезом в детском возрасте, сейчас ей 30 лет и у нее обнаружены возбудитель туберкулеза при микроскопии мазка мокроты, значит тип пациентки

- ☒ рецидив
- ☐ хронически бальной
- ☐ неблагоприятный исход
- ☐ впервые выявленный

320. Выберите правильный вариант ответа

Игорь А. жалуется на кашель, боли в грудной клетке, похудание, повышение температуры тела до 37,8 С к вечеру, при микроскопии мокроты патологии не выявлено, дальнейшая тактика

- ☒ направить на рентген лёгких
- ☐ направить к физиотерапевту
- ☐ успокоить и направить его домой
- ☐ начать лечение туберкулеза

321. Выберите правильный вариант ответа

В ДТП пострадавший, с множественными переломами бедра (при осмотре возбужден, лицо гиперемировано) пытается встать, данное состояние называется

- ☒ травматический шок I стадия
- ☐ травматический шок II стадия
- ☐ психоз
- ☐ алкогольное опьянение

322. Выберите правильный вариант ответа

В ДТП пострадавший с обширным ожогом II - III степени, при осмотре сознание сомнолентное, кожа бледная, пульс слабый. АД - 70/50 мм.рт.ст., данное состояние называется

- ☒ травматический шок II стадия
- ☐ травматический шок I стадия
- ☐ обморочное состояние
- ☐ сепсис, связанный с инфицированием ран

323. Выберите правильный вариант ответа

У пациента с заболеванием сердца внезапно появилась выраженная одышка, kloчочущее дыхание, розовые пенистые выделения изо рта, вероятнее всего у пациента

- ☒ отёк лёгких
- ☐ анафилактический шок

- ☐ желудочное кровотечение
- ☐ остро развившаяся пневмония

324. Выберите правильный вариант ответа

Мужчина, 41 год, внезапно почувствовал интенсивные боли за грудиной, чувство страха смерти, ощущение нехватки воздуха, самостоятельно принял пенталгин, внутримышечно сделан анальгин - боли не купируются, предполагаемое развившееся состояние

- ☒ острый инфаркт миокарда
- ☐ приступ панкреатита
- ☐ кишечная колика
- ☐ язва желудка

325. Выберите правильный вариант ответа

Родители ребенка 3-х лет обнаружили у него в руках открытую упаковку анаприлина, выпито ли лекарство, достоверно неизвестно, самочувствие ребенка хорошее, ваша тактика

- ☒ промыть желудок до чистых вод, затем госпитализировать
- ☐ наблюдать в течение 1 часа
- ☐ направить в поликлинику
- ☐ ничего предпринимать не нужно

326. Выберите правильный вариант ответа

Больной 17 лет. Ds: Сгибательный перелом тел 5-6 шейных позвонков, 5-ый день после травмы, лечение – вытяжением, можно выполнять больной в этот период следующие упражнения

- ☐ активные повороты туловища
- ☐ повороты головы
- ☐ активные упражнения в тазобедренном суставе

- ☒ сгибание, разгибание рук в локтевых суставах

327. Выберите правильный вариант ответа

Больной 30 лет, 20-ый день после операции по поводу повреждения ахиллова сухожилия, в этот период противопоказаны следующие упражнения

- ☐ активные движения пальцами стопы
- ☐ напряжение трехглавой мышцы голени
- ☐ идеомоторные упражнения
- ☒ активные сгибания и разгибания в коленном суставе

328. Выберите правильный вариант ответа

Больная С. 50 лет, находится в терапевтическом отделении 5-е сутки с Ds: Гипертоническая болезнь, II стадия, беспокоят головные боли, шум в ушах, периодически боли в области сердца, АД 160/85 мм рт.ст., ей показаны следующие упражнения

- ☐ упражнения с большой амплитудой движений для туловища и головы

- ☐ упражнения с длительным статическим усилием
- ☒ упражнения на расслабления
- ☐ прыжки

329. Выберите правильный вариант ответа
 Юноша 20 лет, 5 дней находится в травматологическом отделении по поводу компрессионного перелома 1-2 поясничных позвонков, показано включение в комплекс лечебной гимнастики следующие упражнения

- ☐ наклоны туловища
- ☐ приседание
- ☒ повороты туловища
- ☐ вращение в голеностопных суставах

330. Выберите правильный вариант ответа
 Ребенок 10 лет. Ds: Сколиоз грудного отдела позвоночника 2 степени направлен в кабинет ЛФК, исходное положение следует применять больной в первом периоде занятий

- ☐ стоя
- ☒ лежа
- ☐ сидя
- ☐ полусидя

331. Выберите правильный вариант ответа
 Больной 46 лет. Ds: ИБС. Трансмуральный инфаркт миокарда задне-диафрагмальной области. НК II А. 14-ый день заболевания, иногда беспокоят приступы стенокардии не более 1 раза в сутки, пациенту разрешена ходьба по коридору, ему разрешается пройти расстояние

- ☒ 100 м
- ☐ 500 м
- ☐ 600 м
- ☐ 700 м

332. Выберите правильный вариант ответа
 Подросток 15 лет. Ds: Правосторонняя нижнедолевая пневмония лежит в стационаре вторую неделю, жалобы на кашель с мокротой, слабость, подъем температуры к вечеру до 37,2, ему показаны следующие упражнения лечебной гимнастики

- ☐ прыжки
- ☐ упражнения для мышц шеи
- ☒ дренажные
- ☐ вращение стоп

333. Выберите правильный вариант ответа
 Физические упражнения в воде противопоказаны при

- ☐ сколиозе
- ☐ остеохондрозе
- ☒ заболеваниях глаз (конъюнктивите, блефарите, кератите)
- ☐ хроническом колите

334. Выберите правильный вариант ответа
 Лечебная гимнастика назначается больному мелкоочаговым инфарктом миокарда

- ☒ на 2 - 3 день заболевания
- ☐ на 10 - 12 день заболевания

- ☐ на 15 - 16 день заболевания
- ☐ после выписки из стационара

335. Выберите правильный вариант ответа
 Ходьба, прыжки, бег, гребля относятся к упражнениям

- ☒ спортивно-прикладным
- ☐ гимнастическим
- ☐ ритмопластическим
- ☐ идеомоторным

336. Выберите правильный вариант ответа
 Противопоказаны физические упражнения в воде при

- ☐ спастических парезах
- ☐ вибрационной болезни
- ☐ остеохондрозе поясничного отдела позвоночника
- ☒ остром отите

337. Выберите правильный вариант ответа

В рамках оздоровительной тренировки людям пожилого возраста не рекомендуется применять

- ☒ анаэробные нагрузки
- ☐ упражнения на развитие и поддержание гибкости, подвижности суставов
- ☐ упражнения на расслабление
- ☐ упражнения на координацию движений

338. Выберите правильный вариант ответа

Больному 32 года, десять дней назад поступил в стационар с Ds: Язвенная болезнь желудка, обострение, 5 дней назад прекратились боли, ему сейчас показано следующее упражнение

- ☒ диафрагмальное дыхание
- ☐ упражнение с сопротивлением
- ☐ бег на месте
- ☐ упражнения для кистей

339. Выберите правильный вариант ответа
 Больная 55 лет, Ds: Сахарный диабет II типа, стадия компенсации, была направлена на ЛФК, следует включить в комплекс лечебной гимнастики для нее в I периоде занятий

- ☐ упражнения для кистей
- ☒ упражнение для брюшного пресса
- ☐ упражнения с сопротивлением
- ☐ бег на месте

340. Выберите правильный вариант ответа
 Больной 40 лет. Ds: Спланхноптоз II степени, была назначена лечебная гимнастика, найдите ошибку в методических требованиях к проведению занятий

- ☐ постепенность
- ☐ систематичность
- ☒ ежедневное обновление комплекса
- ☐ исходное положение

341. Выберите правильный вариант ответа
 Больного 35 лет с Ds: Гастроптоз I степени направили на ЛФК, следует включить в комплекс лечебной гимнастики в I периоде следующие упражнения

- ☐ звуковые упражнения

- ☒ упражнения для брюшного пресса
- ☐ упражнения для стоп
- ☐ бег на месте

342. Выберите правильный вариант ответа

Больная 50 лет с Ds: Бронхиальная астма, межприступный период, направлена на ЛФК, необходимо включить в комплекс следующие специальные упражнения

- ☐ упражнения на удлинение вдоха
- ☒ звуковые упражнения
- ☐ прыжки
- ☐ упражнения на укорочение выдоха

343. Выберите правильный вариант ответа

При переломе ключицы основным средством ЛФК в I периоде является

- ☐ плавание
- ☐ занятия на тренажерах
- ☐ терренкур
- ☒ физические упражнения
- ☐ дозированная ходьба

344. Выберите правильный вариант ответа

В раннем послеоперационном периоде при операциях на желудке в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуются упражнения

- ☐ тыльное и подошвенное сгибание стоп
- ☐ "вертикальные ножницы"
- ☒ вращение в локтевых суставах
- ☐ повороты головы

345. Выберите правильный вариант ответа

В раннем послеоперационном периоде, после грыжесечения, из комплекса лечебной гимнастики исключаются следующие упражнения

- ☐ повороты головы
- ☐ дыхательные
- ☐ на дистальные мышечные группы
- ☒ повышающие внутрибрюшное давление

346. Выберите правильный вариант ответа

При гипотонии с наклонностью сердечно-сосудистой системы к спастическим реакциям не рекомендованы

- ☒ упражнения со статическими усилиями
- ☐ упражнения на расслабление
- ☐ упражнения на координацию
- ☐ дыхательные

347. Выберите правильный вариант ответа

К противоатактическим не относятся следующие упражнения

- ☐ глазодвигательные
- ☐ для повышения координации движений
- ☒ дыхательные
- ☐ баллистические

348. Выберите правильный вариант ответа

В остром периоде шейного остеохондроза в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуется включать следующие упражнения

- ☐ сгибание и разгибание в лучезапястных суставах
- ☐ дыхательные

- ☒ активные повороты головы
- ☐ расслабление мышц плечевого пояса

349. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом гастрите с пониженной секреторной функцией

- ☐ отрыжка
- ☐ небольшая слабость
- ☒ рвота
- ☐ небольшая болезненность в эпигастрии

350. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки

- ☒ кровотечения
- ☐ небольшая болезненность в правом подреберье
- ☐ небольшая слабость
- ☐ отрыжка

351. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите

- ☐ подострый период
- ☒ язвенный колит с кровотечением
- ☐ небольшая слабость
- ☐ отсутствие аппетита

352. Выберите правильный вариант ответа

С целью уменьшения тремора применяют следующие методические приемы

- ☐ облегчение предмета манипуляции
- ☐ медленное переворачивание страниц
- ☐ плавное растёгивание застёжки (молнии)
- ☒ быстрое наливание воды в стакан

353. Выберите правильный вариант ответа

Для тренировки вестибулярного аппарата не используются следующие упражнения

- ☐ с закрытыми глазами
- ☐ с внезапной перестройкой движения по команде во время ходьбы
- ☐ круговые движения головой
- ☒ рефлекторные

354. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность дренажной гимнастики должна быть не менее

- ☐ 3 - 5 минут
- ☐ 10 - 15 минут
- ☒ 20 - 30 минут
- ☐ 60 минут

355. Установите соответствие между эффектами и способами выполнения

увеличение окружности грудной клетки	выполнять дыхательные упражнения с сопротивлением в бассейне
увеличение разницы окружности грудной клетки при вдохе и выдохе	применять дыхательную гимнастику по методу Бутейко
расширение бронхов	применять физические упражнения с усиленным дыханием

356. Установите соответствие между задачами и способами выполнения

сохранение энергетического баланса	работа внутренних органов, увеличение расхода энергии за счет повышения двигательной активности
сохранение нормального веса тела	физическая работа, соблюдение режима питания

357. Установите соответствие между задачами и способами выполнения

тренировка сердечной мышцы	упражнения циклического характера, выполняемых на свежем воздухе
приведение в норму кровяного давления	упражнения, способствующие образованию густой сети кровеносных сосудов и их эластичности, отказ от вредных привычек
расширение кровеносных сосудов	увеличение объема и интенсивности физических упражнений

358. Установите соответствие между задачами и способами выполнения

снижение утомления	достаточное снабжение кислородом мышц и тканей организма, уменьшить поступление из мышц в кровь продуктов распада (молочной кислоты)
увеличение работоспособности	увеличить содержание гемоглобина в крови, регулярно заниматься различными физическими упражнениями и видами спорта

359. Установите соответствие между типом корригирующего бинтования при различных видах деформации стоп

варусная деформация стоп	внутренний тип восьмиобразной повязки
вальгусная деформация стоп	наружный тип восьмиобразной повязки

360. Установите соответствие между видом дыхательной гимнастики применяемой при различных заболеваниях бронхо-легочной системы

эмфизема легких	экспираторный тип дыхательной гимнастики
бронхиальная астма	релаксационно-респираторный тип
пневмосклероз	инспираторный тип дыхательной гимнастики
экссудативная фаза острой пневмонии	дренажный тип

361. Выберите два правильных варианта ответа

Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом

- ☒ легкой степени клинического течения
- ☒ средней тяжести
- ☐ с тяжелой формой диабета
- ☐ в предкоматозном состоянии
- ☐ в состоянии оглушения

362. Выберите правильный вариант ответа

Продолжительность процедуры лечебной гимнастики у больных сахарным диабетом средней тяжести не должна превышать

- ☐ 10-15 мин
- ☒ 25-30 мин
- ☐ 35-40 мин
- ☐ 45-50 мин

363. Выберите два правильных варианта ответа

У больных нефритом и нефрозом применяют следующие виды гимнастических упражнений

- ☐ общеразвивающие преимущественно для туловища
- ☒ общеразвивающие преимущественно для конечностей и дыхательные

☐ статическое напряжение мышц брюшного пресса

☒ упражнения динамические с дозированным усилием мышц брюшного пресса

☐ статические напряжения для поясничной области

364. Выберите два правильных варианта ответа

К факторам, предрасполагающим отложения солей в суставах и периартикулярных тканях, относятся

- ☐ переохлаждение
- ☒ недостаточное кровоснабжение
- ☐ избыток движений
- ☒ гипокинезия
- ☐ занятие физкультурой

365. Выберите правильный вариант ответа

Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозах способствуют всему перечисленному, кроме

- ☐ снижения болей
- ☐ устранения спазма мышц
- ☐ расправления контрактур
- ☒ снижения массы тела больного

366. Выберите два правильных варианта ответа

Физические упражнения при острой травме предупреждают

- ☒ развитие тугоподвижности суставов
- ☐ тромбоэмболические осложнения
- ☐ старение организма
- ☒ развитие мышечной атрофии и
- ☐ развитие кровотечения

367. Выберите два правильных варианта ответа

К общим противопоказаниям к применению ЛФК при острой травме относятся

- ☒ тяжелое состояние больного и высокая температура тела
- ☐ экстрасистолия
- ☒ кровотечение
- ☐ атония кишечника
- ☐ гипотрофия мышц

368. Выберите два правильных варианта ответа

К приемам лечения положением при разгибательном переломе тел шейных позвонков относятся

- ☒ горизонтальное положение больного на жесткой постели (щите)
- ☒ вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного вперед
- ☐ приподнять головной отдел кровати
- ☐ приподнять ножной отдел кровати
- ☐ укладка не имеет значения

369. Выберите два правильных варианта ответа

Положение больного при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника включает

- ☒ укладывание больного на жесткой постели
- ☐ приподнятое на 40-60 см положение головного конца кровати
- ☒ вытяжение позвоночника
- ☐ укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 см ножным концом
- ☐ укладка не имеет значения

370. Выберите правильный вариант ответа

Компрессия на поясничные межпозвонковые диски не увеличивается

- ☒ в положении лежа на спине или на животе
- ☐ в положении лежа на боку
- ☐ в положении сидя
- ☐ в положении стоя

371. Выберите два правильных варианта ответа

Противопоказаниями к ЛФК при поясничном остеохондрозе являются

- ☒ острый болевой синдром
- ☐ боли при физической нагрузке
- ☒ спондилолистез (нестабильность позвоночного сегмента)
- ☐ грыжа диска
- ☐ протрузия диска

372. Выберите правильный вариант ответа

ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующие действия, кроме

- ☐ нервнотрофического
- ☐ компенсаторного
- ☐ общеукрепляющего
- ☒ антигистаминного

373. Выберите два правильных варианта ответа

К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся

- ☒ упражнения на растяжение позвоночника
- ☒ упражнения на расслабление мышц
- ☐ упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник
- ☐ упражнения на вращение позвоночника
- ☐ прыжки на месте

374. Выберите два правильных варианта ответа

Наиболее эффективными видами упражнений при остеохондрозе позвоночника являются

- ☒ гимнастические упражнения
- ☐ прыжки
- ☒ плавание и ходьба
- ☐ управление автомобилем
- ☐ поднятие тяжести

375. Выберите два правильных варианта ответа

Исходными положениями для разгрузки позвоночника могут быть положение

- ☐ сидя на стуле
- ☒ лежа на спине или на животе
- ☒ стоя на четвереньках
- ☐ стоя
- ☐ стоя со статическими нагрузками

376. Выберите два правильных варианта ответа

К видам активной коррекции при сколиозе относятся

- ☒ лечебная гимнастика
- ☐ вытяжение
- ☐ массаж
- ☒ занятия в бассейне

377. Выберите правильный вариант ответа

Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2 го дня включает

- ☐ упражнения для ног и туловища
- ☐ упражнения с напряжением мышц живота
- ☒ дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- ☐ упражнения с предметами

378. Выберите правильный вариант ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются

- ☐ ранний послеоперационный период
- ☐ застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- ☐ боли при движениях в послеоперационной зоне

- ☒ тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом

379. Выберите два правильных варианта ответа

Периоды реабилитации при инсультах

- ☒ ранний (до 2-х мес)
- ☒ поздний (свыше 2-х мес)
- ☐ госпитальный
- ☐ поликлинический
- ☐ не госпитальный

380. Выберите два правильных варианта ответа

Особенности методики лечебной гимнастики у больных неврозом с преобладанием процессов возбуждения ЦНС включают

- ☐ активизацию больного, повышение возбудимости нервных процессов
- ☒ упражнения с направлением активности в русло, успокаивающее нервную систему
- ☐ включение элементов ритмической гимнастики
- ☒ включение элементов пластической гимнастики
- ☐ включение элементов акробатики

381. Выберите правильный вариант ответа

К основным видам пассивных упражнений, применяемым у больных с черепно-мозговой травмой при спастическом парезе конечностей, относятся все перечисленные, кроме

- ☐ сгибания и наружной ротации плеча
- ☐ разгибания и супинации предплечья
- ☐ разгибания кисти и пальцев
- ☒ сгибания кисти и пальцев

382. Выберите правильный вариант ответа

Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах используются следующие приемы массажа

- ☒ поверхностные поглаживания и вибрация
- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание

383. Выберите правильный вариант ответа

Ориентировочная длительность лечения "положением" (специальной укладки) больных со спастическими параличами составляет

- ☐ 25-30 мин
- ☒ 1-2,5 ч
- ☐ 3-5 ч
- ☐ до 24 ч

384. Выберите правильный вариант ответа

Различают следующие этапы реабилитации

- ☐ госпитальный, санаторный
- ☐ постельный, санаторный
- ☐ поликлинический, госпитальный
- ☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный

385. Выберите правильный вариант ответа

Звуковые упражнения оказывают

- ☒ дренажное действие
- ☐ корригирующее действие
- ☐ стимулирующее действие
- ☐ рефлекторное действие

386. Выберите правильный вариант ответа

Корригирующая ходьба используется при

- ☐ пневмонии
- ☒ косолапости
- ☐ бронхите
- ☐ язвенной болезни желудка

387. Выберите правильный вариант ответа

К госпитальному этапу реабилитации относятся

- ☐ щадящий режим
- ☐ щадяще-тренирующий режим
- ☐ амбулаторный режим
- ☒ строгий постельный режим

388. Выберите правильный вариант ответа

При спастических запорах используются упражнения

- ☐ на укрепление мышц брюшного пресса
- ☐ на укрепление мышц спины
- ☒ расслабляющие
- ☐ с отягощением

389. Выберите правильный вариант ответа

При занятиях ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей оптимальным является исходное положение

- ☒ лежа на левом боку
- ☐ стоя
- ☐ сидя
- ☐ стоя и сидя

390. Выберите правильный вариант ответа

Лечение положением используется

- ☐ при инфаркте
- ☒ при инсульте
- ☐ при бронхиальной астме
- ☐ при переломе луча в типичном месте

391. Выберите правильный вариант ответа

Корригирующие упражнения используются

- ☒ для симметричного укрепления мышц
- ☐ для расслабления мышц
- ☐ для улучшения отхождения мокроты
- ☐ для улучшения настроения

392. Выберите правильный вариант ответа

Дыхательные упражнения являются общеукрепляющими

- ☐ для больных с бронхиальной астмой
- ☐ для больных с острой пневмонией
- ☒ для больных с переломом луча в типичном месте

- ☐ для больных с острым бронхитом

393. Выберите правильный вариант ответа

Ходьба закрытыми глазами является упражнением

- ☒ на равновесие и координацию
- ☐ корригирующим
- ☐ дренажным
- ☐ изометрическим

394. Выберите правильный вариант ответа

Действие маховых упражнений способствует

- ☐ устранению болевого синдрома

- ☐ улучшению настроения
- ☐ улучшению откашливания мокроты
- ☒ расслаблению мышц и увеличению объему движений

395. Выберите правильный вариант ответа

Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☒ активные и пассивные
- ☐ диафрагмальные и дренажные
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☐ гимнастические и спортивные

396. Установите правильную последовательность приемов в массаже

1. поглаживание
2. Выжимание
3. разминание
4. Растирание
5. активные и пассивные движения с сопротивлением
6. ударные приемы
7. встряхивание

397. Установите правильную последовательность освоения следующих видов процедур при закаливании водой

1. обтирание
2. обливание
3. душ
4. купание

398. Установите правильную последовательность основных фаз процесса работоспособности

1. вработываемость
2. устойчивое состояние
3. снижение работоспособности

399. Установите правильную последовательность выполнения упражнений для формирования правильной осанки

1. на формирование поз тела и походки
2. на развитие мышечно-суставной чувствительности
3. упражнения на развитие гибкости
4. на развитие мышц брюшного пресса

400. Установите правильную последовательность упражнений в комплексе утренней гигиенической гимнастики

1. потягивания
2. ходьба с постепенным повышением частоты шагов
3. дыхательные упражнения
4. упражнения на укрепление мышц и повышение гибкости
5. прыжки
6. бег с переходом на ходьбу