

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВА-
ТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ «НОВОСИБИРСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

для самостоятельной работы специалистов со средним медицин-
ским и фармацевтическим образованием Новосибирской области
по специальности «Медицинский массаж»
для подготовки к тестовому контролю знаний – 2 этапа квалифи-
кационного экзамена при проведении аттестации на квалификационную
категорию

г. Новосибирск
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Уважаемые медицинские работники!

«РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ» предназначена для самостоятельной работы специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием Новосибирской области при подготовке к тестовому контролю знаний – 2 этапу квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В «РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ» представлены тесты для контроля знаний первой, второй и высшей квалификационной категории.

Данный банк тестовых заданий Вы осваиваете самостоятельно.

Систематическая работа над тестовыми заданиями поможет Вам подготовиться к тестовому контролю знаний для прохождения 2 этапа квалификационного экзамена при проведении аттестации специалистов на квалификационную категорию.

В «РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ» представлены тестовые задания в следующих стандартизированных формах:

- закрытая - требует выбора верного ответа (один или два) из числа предложенных вариантов;
- на установление правильной последовательности – необходимо установить порядок между объектами;
- на установление соответствия – выбрать из двух приведенных множеств объектов пары и связать каждый элемент первой группы с одним или несколькими элементами из второй группы.

Ваш ответ на тестовое задание Вы можете сверить с эталоном ответа, который содержится в этом же задании.

СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ТЕСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ

Тестовые задания составлены в соответствии с методическими рекомендациями «Методика разработки критериально-ориентированных тестов для автоматизированного контроля знаний обучающихся (для учреждений профессионального образования)» ГКУ НСО «Новосибирский институт мониторинга и развития образования».

Критериально-ориентированные тесты предназначены для оценки уровня подготовленности аттестуемого относительно теоретических знаний в профессиональной области и к использованию в программе АСТ.

При составлении тестовых заданий по теоретическому направлению, на установление соответствия требованиям, предъявляемым к квалификационным категориям специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием по специальностям, использованы:

- квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения - приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения";
- описания Трудовых функций, которые содержатся в проекте профессионального стандарта «Медицинская сестра» (код № 85.14.1);
- требования к квалификационному экзамену (приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 апреля 2013 г. N240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории»).

Для специалистов сформированы по 400 тестовых заданий на вторую, первую и высшую квалификационные категории по разделам квалификационного теста.

По содержанию квалификационный тест для аттестуемого включает вопросы по разделам квалификационного теста:

1. Для второй квалификационной категории – сформированы задания закрытой формы

№ п/п	Раздел квалификационного теста	стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности	5
2	Проверка знаний современных методик и техники массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности	15
3	Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации	23

2. Для **первой** квалификационной категории – сформированы **задание закрытой формы - 50%, задание на установление соответствия - 50%.**

№ п/п	Раздел квалификационного теста	стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и смежных дисциплин	30
2	Проверка знаний современных методик и техники массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности	41
3	Проверка умения квалифицированно провести методику классического массажа и ориентироваться в современной научно-технической информации	49

3. Для **высшей** квалификационной категории – сформированы **задание закрытой формы - 50%, задание на установление соответствия - 20%, задание на установление правильного порядка - 20%, типовые задачи -10%.**

№ п/п	Раздел квалификационного теста	стр.
1	Проверка знаний по теоретической подготовке в области осуществляемой профессиональной деятельности и знаний смежных дисциплин	56
2	Проверка знаний современных методов массажа и техники массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности	65
3	Проверка умения квалифицированно использовать дополнительные вспомогательные средства при проведении массажа	73
4	Проверка способности ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать ее для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности	80

Из общего количества тестовых заданий, для работы аттестуемого, в программе АСТ выбирается **60** тестов. На работу с тестом отводится **90** мин.

Результаты отражаются в компьютерной распечатке. Она анализируется экспертом и используется при заполнении «Экспертного листа» оценки уровня профессиональной деятельности специалиста.

По разделу теста проставляется процент (%) правильных ответов аттестуемого.

Тестовый контроль знаний предусматривает выполнение специалистом тестовых заданий и признается пройденным при условии успешного выполнения не менее 70% общего объема тестовых заданий.

Содержание тестовых материалов
Специальность «Медицинский массаж»
Вторая квалификационная категория

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☐ граблеобразный
- ☒ щипцеобразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

2. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☒ глажение
- ☒ крестообразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

3. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☒ гребнеобразный прием
- ☒ крестообразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

4. Выберите три правильных ответа

Виды растирания

- ☒ гребнеобразный
- ☐ пиление
- ☒ штрихование
- ☒ строгание
- ☐ щипцеобразный

5. Выберите правильный ответ

Растирание

- ☐ глажение
- ☐ сдвигание
- ☒ штрихование
- ☐ пиление

6. Выберите два правильных ответа

Разминание

- ☒ щипцеобразный прием
- ☐ валяние
- ☐ сдвигание
- ☒ накатывание
- ☐ растяжение (вытяжение)

7. Выберите правильный ответ

Разминание

- ☐ сжатие (сдавливание)
- ☒ надавливание
- ☐ подергивание
- ☐ штрихование
- ☐ сотрясение

8. Выберите три правильных ответа

Вибрация

- ☒ сотрясение
- ☒ встряхивание
- ☒ пунктирование

- ☐ рубление

- ☐ похлопывание

- ☐ поколачивание

9. Выберите два правильных ответа

Вибрация

- ☒ сотрясение
- ☐ стегание
- ☒ пунктирование
- ☐ валяние
- ☐ строгание

10. Выберите правильный ответ

Зоны, не подлежащие длительному или интенсивному массажу

- ☐ межлопаточная
- ☐ проекция почек
- ☐ внутренняя поверхность бедра
- ☒ спина

11. Выберите правильный ответ

Смазывающие вещества ослабляют действие растирания

- ☒ да
- ☐ нет

12. Выберите правильный ответ

Растирание можно производить во всех направлениях

- ☒ да
- ☐ нет

13. Выберите два правильных ответа

Виды прерывистой вибрации – это

- ☒ сотрясение
- ☐ рубление
- ☒ встряхивание
- ☐ подталкивание
- ☐ похлопывание

14. Выберите четыре правильных ответа

Растирание может выполняться

- ☒ продольно
- ☒ поперчено
- ☐ зигзагообразно
- ☒ снизу вверх
- ☒ сверху вниз

15. Выберите три правильных ответа

Приемы растирания выполняются

- ☒ одним пальцем
- ☒ несколькими пальцами
- ☐ локтевыми краями кисти
- ☐ тыльными поверхностями кисти
- ☒ дистальными концами основных фаланг пальцев

16. Выберите два правильных ответа

Целесообразен на плоских мышцах прием

- ☐ накатывания
- ☒ сдвигания
- ☒ надавливания
- ☐ растяжения
- ☐ встряхивания

17. Выберите правильный ответ

Общий массаж показан при

- ☒ ожирении
- ☐ пневмониях
- ☒ сахарном диабете
- ☐ гипертонической болезни
- ☐ гипотонической болезни

18. Выберите правильный ответ

Массаж при более сильном растяжении начинают

- ☐ в первые часы после травмы
- ☒ на второй-третий день после травмы
- ☐ через неделю после травмы
- ☐ через две недели после травмы

19. Выберите правильный ответ

Плоскостопие предполагает на задней поверхности голени массаж

- ☐ легкий расслабляющий
- ☒ глубокий tonизирующий
- ☐ легкий tonизирующий

20. Выберите два правильных ответа

Массаж при гипостенической форме неврастении выполняют

- ☐ ритмично, монотонно, в замедленном темпе
- ☒ энергично, глубоко, в ускоренном темпе
- ☒ преобладают приемы разминания и прерывистой вибрации
- ☐ преобладают приемы поглаживания и растирания

21. Выберите правильный ответ

Острый период последствий нарушений мозгового кровообращения характеризуется

- ☐ снижением тонуса мышц на здоровой стороне
- ☐ снижением тонуса мышц паретического на пораженной стороне
- ☒ повышением мышечного тонуса конечностей на пораженной стороне

22. Выберите правильный ответ

Через 15 дней после острого периода нарушения мозгового кровообращения и позже характерны

- ☐ атонические явления
- ☒ спастические явления
- ☐ контрактуры

23. Выберите два правильных ответа

Массаж при плоскостопии включает следующие зоны

- ☐ спины, голени
- ☒ стопы, голени, бедра
- ☒ пояснично-крестцовой области

- ☐ длинных разгибателей спины

24. Выберите правильный ответ

Профилактика контрактур при спастических параличах включает массаж

- ☐ мышц и суставов на пораженной конечности
- ☒ мышц и суставов на здоровой конечности
- ☐ мышц на пораженной конечности
- ☐ мышц на здоровой конечности

25. Выберите правильный ответ

Применяется при спастических параличах массаж здоровой конечности

- ☒ да
- ☐ нет

26. Выберите два правильных ответа

Вялые параличи характеризуются

- ☐ контрактурой суставов
- ☒ атрофией мышц
- ☐ повышением тонуса сгибателей
- ☒ атонией мышц
- ☐ разболтанностью суставов

27. Выберите четыре правильных ответа

Проводят массаж при шейно-грудном остеохондрозе

- ☒ спины
- ☐ пояснично-крестцового отдела
- ☒ области лопаток
- ☒ шеи
- ☒ надплечья
- ☐ головы

28. Выберите правильный ответ

Приемы массажа, которые можно применять у детей первых 3-х месяцев жизни

- ☒ поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание
- ☐ вибрация

29. Выберите два правильных ответа

Приемы массажа, которые можно применять у детей 3-4-х месяцев жизни

- ☒ поглаживание
- ☒ легкое растирание
- ☐ разминание
- ☐ вибрация

30. Выберите три правильных ответа

Приемы массажа, применяемые у детей старше 4-х месяцев, исключают

- ☐ поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание
- ☒ вибрацию

31. Выберите правильный ответ

Массаж нельзя сочетать в курсе лечения с

- ☐ применением медикаментов
- ☐ бальнеотерапией
- ☐ ультразвуком
- ☒ рентгенотерапией
- ☐ ЛФК

32. Выберите два правильных ответа

Массаж при гипертонической болезни с сопутствующим остеохондрозом

- ☒ методика Мошкова
- ☐ методика Вербова-Щербака
- ☒ воротниковая зона
- ☐ пояснично-крестцовая зона

33. Выберите правильный ответ

При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо

- ☐ обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом
- ☒ обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом
- ☐ протереть 3% раствором перекиси водорода
- ☐ протереть 3% раствором хлорамина

34. Выберите два правильных ответа

Пути передачи вируса гепатита В

- ☒ половой
- ☒ парентеральный
- ☐ фекально-оральный
- ☐ аспирационный
- ☐ воздушно-капельный

35. Выберите правильный ответ

Препарат, вводимый для стимуляции сердечной деятельности при внезапном прекращении кровообращения

- ☐ изадрин
- ☐ кордиамин
- ☐ дроперидол
- ☒ адреналин

36. Выберите два правильных ответа

Биологические среды ВИЧ-инфицированного пациента, содержащие наибольшее количество вирусов

- ☒ кровь
- ☐ слюна
- ☐ пот
- ☒ сперма

37. Выберите два правильных ответа

Физические методы дезинфекции

- ☒ кипячение
- ☒ паровой
- ☐ воздушный
- ☐ рентгенологический

38. Выберите три правильных ответа

Влияние массажа на кожу

- ☒ очищение кожи
- ☒ улучшение кожного дыхания
- ☒ усиление регенеративных процессов в коже
- ☐ спазм кожных сосудов

39. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на мышцы

- ☒ активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- ☐ понижение газообмена в мышцах
- ☒ нормализация мышечного тонуса

40. Выберите правильный ответ

Технической особенностью выполнения приема поглаживания является

- ☒ скольжение по коже без ее смещения
- ☐ движение руки по коже со смещением ее
- ☐ воздействие на отдаленные ткани и органы

41. Выберите правильный ответ

Направления выполнения приемов поглаживания на конечностях

- ☐ от центра к периферии
- ☒ от периферии к центру
- ☐ в любых направлениях

42. Выберите правильный ответ

Раздельно-последовательное поглаживание выполняется

- ☐ одной рукой
- ☐ двумя руками одновременно
- ☒ двумя руками поочередно

43. Выберите правильный ответ

Особенностью выполнения приема растирания является

- ☐ скольжение по коже без ее смещения
- ☒ движение по коже со смещением ее
- ☐ воздействие на отдаленные органы

44. Выберите правильный ответ

Основное действие приема растирание

- ☒ согревающее
- ☐ расслабляющее
- ☐ нейтральное

45. Выберите правильный ответ

Прием, относящийся к растиранию

- ☐ глажение
- ☒ пересекание
- ☐ валяние

46. Выберите правильный ответ

Основным объектом приема разминание являются

- ☐ кожа
- ☐ подкожная клетчатка
- ☒ мышцы

47. Выберите правильный ответ

Прием разминание

- ☐ пиление
- ☒ надавливание
- ☐ штрихование

48. Выберите правильный ответ

Прием вибрации

- ☐ пересекание
- ☒ сотрясение
- ☐ выжимание

49. Выберите правильный ответ

Прием подталкивание выполняется на

- ☐ волосистой части головы
- ☒ животе
- ☐ спине

50. Выберите правильный ответ

Прием пунктирование выполняется

- ☒ подушечками пальцев

- ☐ тыльной поверхностью кисти
- ☐ основанием ладони

51. Выберите правильный ответ

Основным объектом при проведении сегментарного массажа является

- ☐ лицо
- ☐ живот
- ☒ спина

52. Выберите правильный ответ

Основным обоснованием использования сегментарного массажа является

- ☐ строение вегетативной нервной системы
- ☒ сегментарное строение спинного мозга
- ☐ строение лимфатической системы

53. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж проводится

- ☒ подушечкой большого пальца
- ☐ концевыми фалангами 2-5 пальцев
- ☐ основанием ладони

54. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж является разновидностью

- ☐ классического массажа
- ☐ гигиенического массажа
- ☒ рефлекторного массажа

55. Выберите правильный ответ

Частота обработки массажных столов в кабинете

- ☐ 1 раз в день
- ☐ 2 раза в день
- ☒ после каждого пациента

56. Выберите правильный ответ

Концентрация раствора хлорамина, применяющегося для обработки массажных столов

- ☒ 1%
- ☐ 3%
- ☐ 0,5%

57. Выберите правильный ответ

Способ обработки рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого пациента
- ☒ моются проточной водой с 2-х кратным намыливанием
- ☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

58. Выберите правильный ответ

Текущая влажная уборка в массажном кабинете проводится

- ☒ перед началом смены
- ☐ один раз в 7 дней
- ☐ каждые 3 часа работы
- ☐ один раз в день

59. Выберите правильный ответ

Массажные столы обрабатываются раствором хлорамина следующей концентрации (в процентах)

- ☐ 0,5
- ☐ 3

☒ 1

☐ 5

60. Выберите правильный ответ

Простыня на кушетке меняется

- ☐ по мере загрязнения
- ☐ один раз в сутки
- ☒ после каждого пациента

61. Выберите правильный ответ

Обработка рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого больного
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ моются проточной водой с двукратным намыливанием
- ☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

62. Выберите правильный ответ

Резиновые насадки на вибромассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

63. Выберите правильный ответ

Механомассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

64. Выберите правильный ответ

Сроки хранения стерильных медицинских изделий при вскрытии бокса (в сутках)

- ☒ 1
- ☐ 3
- ☐ 7

65. Выберите правильный ответ

Режим дезинфекции уборочного инвентаря состоит в погружении в

- ☐ 3% раствор хлорамина на 20 минут
- ☐ 1% раствор хлорной извести на 30 минут
- ☒ 0,5% раствор хлорной извести на 60 минут

66. Выберите два правильных ответа

Используют для обработки при попадании крови пациента на кожу персонала препараты

- ☐ 1% раствор хлорамина
- ☒ 3% раствор хлорамина
- ☒ 70% спирт
- ☐ 0,5% раствор хлорамина
- ☐ 96% спирт

67. Выберите правильный ответ

Шкаф для хранения чистого белья в массажном кабинете обрабатывается

- ☐ один раз в день
- ☒ один раз в неделю

☐ два раза в месяц

☐ один раз в месяц

68. Выберите правильный ответ

Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место (кв.м)

☒ 8

☐ 12

☐ 14

☐ 16

69. Выберите правильный ответ

Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее (м)

☐ 1,7

☐ 2,0

☐ 2,5

☒ 3

70. Выберите правильный ответ

Площадь кабины для проведения массажа должна быть не менее (длина и ширина)

☐ 2,5x2,0 м

☐ 2,0x1,5 м

☐ 3,0x2,0 м

☒ 3,4x2,2 м

71. Выберите правильный ответ

Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностью обмена воздуха в час

☐ 2

☐ 4

☐ 3

☒ 5

72. Выберите правильный ответ

Отношение площади окон и площади пола в кабинете массажа должно быть

☐ 1:3

☐ 1:6

☐ 1:5

☒ 1:7

73. Выберите правильный ответ

Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже (град С)

☐ 18

☐ 22

☒ 20

☐ 25

74. Выберите два правильных ответа

Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих размеров (длина, ширина, высота в сантиметрах соответственно)

☒ 180-50-70

☐ 210-90-100

☒ 190-65-90

☐ 220-100-120

75. Выберите два правильных ответа

Направление массажных движений при массаже спины

☒ от 12 грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке

☐ от копчика вдоль крестца, по гребню подвздошных костей

☒ от 12 грудного позвонка к 1 шейному позвонку

☐ от 1 шейного позвонка к 12 грудному позвонку

76. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж спины в положении сидя

☒ да

☐ нет

☐ и да, и нет

77. Выберите правильный ответ

Массаж верхней конечности по классической методике начинают с

☒ надплечья

☐ плечевого сустава

☐ лучезапястного сустава

78. Выберите правильный ответ

Направление массажных движений при массаже живота

☒ вокруг пупка по часовой стрелке

☐ вокруг пупка против часовой стрелки

☐ передне-срединной линии к боковым границам

79. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж живота при гипертонической болезни

☒ да

☐ нет

☐ не имеет значения

80. Выберите правильный ответ

Основным массажным приемом при пневмонии является

☐ поглаживание

☒ растирание

☐ разминание

81. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхитах должен принимать разжижающие препараты

☐ после массажа

☐ за 30 минут до массажа

☒ за 1,5-2 часа до массажа

82. Выберите два правильных ответа

Показания для назначения массажа при пневмонии

☒ нормализация температуры

☒ снижение СОЭ

☐ увеличение лейкоцитов

☐ ускорение СОЭ

83. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхоэктатической болезни должен иметь при себе

☐ результат анализа на скрытую кровь

☐ согревающие мази

☒ плевательницу

84. Выберите правильный ответ

Части тела, массируемые при переломе предплечья в остром периоде

- ☒ плечо здоровой конечности
- ☐ плечо больной конечности
- ☐ предплечье больной конечности

85. Выберите правильный ответ

Основной прием при обработке голеностопного сустава

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☐ разминание

86. Выберите правильный ответ

Особенности лечебного массажа при вялых параличах

- ☒ тонизирующая направленность
- ☐ релаксирующая направленность
- ☐ не имеет значение

87. Выберите два правильных ответа

Гигиенический массаж можно проводить

- ☒ утром
- ☐ после еды
- ☒ вечером
- ☐ до еды

88. Выберите правильный ответ

Под термином гигиенический массаж понимают

- ☒ массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности
- ☐ массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- ☐ сегментарный массаж

89. Выберите два правильных ответа

Ветви тройничного нерва

- ☐ лобная
- ☒ верхнечелюстная
- ☒ подбородочная
- ☐ затылочная

90. Выберите правильный ответ

Физиологические особенности мышечной системы у детей до 3-х месяцев

- ☐ общая гипотония мышц
- ☐ гипертонус мышц разгибателей верхних и нижних конечностей
- ☒ гипертонус мышц сгибателей верхних и нижних конечностей

91. Выберите правильный ответ

Всегда ли массируют гортань при массаже шеи

- ☐ всегда
- ☐ никогда
- ☒ по показаниям

92. Выберите правильный ответ

Условия хранения индивидуальных простыней пациентов в массажном кабинете

- ☐ в бельевом шкафу
- ☒ в полиэтиленовых пакетах в бельевом шкафу

- ☐ значения не имеет

93. Выберите правильный ответ

Доли печени

- ☐ правая, левая, квадратная, воротная
- ☐ левая, квадратная, хвостовая, воротная, правая
- ☒ левая, правая, хвостовая, квадратная
- ☐ воротная, хвостовая, правая, левая

94. Выберите правильный ответ

Ромбовидная мышца входит в группу мышц

- ☐ шеи
- ☒ спины
- ☐ груди
- ☐ верхнего плечевого пояса

95. Выберите правильный ответ

Функция поперечной мышцы живота

- ☐ сгибает туловище вперед
- ☒ удерживает органы брюшной полости
- ☐ вращает туловище назад

96. Выберите правильный ответ

Сагиттальная плоскость делит тело человека на части

- ☐ верхнюю и нижнюю
- ☐ переднюю и заднюю
- ☒ левую и правую

97. Выберите правильный ответ

Фронтальная плоскость делит тело человека на части

- ☐ верхнюю и нижнюю
- ☒ переднюю и заднюю
- ☐ левую и правую

98. Выберите правильный ответ

Позвоночная артерия проходит вдоль

- ☒ шейного отдела позвоночника
- ☐ грудного отдела позвоночника
- ☐ поясничного отдела позвоночника
- ☐ всего позвоночника

99. Выберите правильный ответ

Лицевой нерв иннервирует

- ☐ жевательные мышцы
- ☒ мимические мышцы
- ☐ жевательные мышцы и слюнные железы
- ☐ жевательные и мимические мышцы

100. Выберите правильный ответ

Тазобедренный сустав является

- ☒ шаровидным
- ☐ блоковидным
- ☐ мышечковым
- ☐ эллипсоидным

101. Выберите правильный ответ

Голеностопный сустав образован

- ☐ большеберцовой, малоберцовой, таранной и пяточной костями
- ☒ малоберцовой, таранной и пяточной костями
- ☐ большеберцовой и малоберцовой костями

102. Выберите правильный ответ

Количество истинных ребер

- ☐ 3 пары
- ☐ 5 пар
- ☒ 7 пар
- ☐ 10 пар

103. Выберите три правильных ответа

Непарные кости мозгового черепа

- ☒ лобная
- ☐ височная
- ☒ затылочная
- ☒ клиновидная
- ☐ теменная

104. Выберите три правильных ответа

Функции позвоночника

- ☒ рессорная
- ☒ опорная
- ☐ двигательная
- ☒ защитная
- ☐ пассивная

105. Выберите три правильных ответа

Отделы стопы

- ☒ предплюсна
- ☐ пясть
- ☐ запястье
- ☐ берцовая кость
- ☒ плюсна
- ☒ пальцы

106. Выберите правильный ответ

Начинают формироваться своды стопы с

- ☐ момента вставания на ноги
- ☐ момента начала ходьбы
- ☐ момента начала ползания на четвереньках
- ☒ рождения

107. Выберите два правильных ответа

Кости голени

- ☒ большеберцовая
- ☒ малоберцовая
- ☐ бедренная
- ☐ плюсневые
- ☐ пальцы

108. Выберите правильный ответ

Кость ребенка по строению напоминает

кость взрослого с

- ☐ 1 года
- ☒ 3 лет
- ☐ 5 лет
- ☐ 7 лет

109. Выберите два правильных ответа

Ромбовидная мышца тянет лопатку

- ☒ вверх
- ☐ вперед
- ☐ вниз
- ☐ кзади
- ☒ к позвоночнику

110. Выберите два правильных ответа

Глубокие мышцы спины

- ☐ трапецевидная
- ☒ разгибатель позвоночника
- ☐ ромбовидная

- ☒ ременная

111. Выберите правильный ответ

Надостная мышца

- ☒ отводит плечо
- ☐ супинирует плечо
- ☐ приводит плечо
- ☐ пронирует плечо

112. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на плече

- ☒ две
- ☐ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

113. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца плеча

- ☐ сгибает предплечье
- ☒ разгибает предплечье
- ☐ супинирует предплечье
- ☐ разгибает плечо

114. Выберите правильный ответ

Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища

- ☐ поворот в свою сторону
- ☒ поворот в противоположную сторону
- ☐ сгибание туловища до 90 град
- ☐ сгибание туловища больше 90 град

115. Выберите два правильных ответа

Мышцы, отводящие бедро

- ☐ большая ягодичная
- ☒ малая ягодичная
- ☒ средняя ягодичная
- ☐ квадратная мышца бедра

116. Выберите правильный ответ

Четырехглавая мышца бедра

- ☐ разгибает бедро
- ☒ разгибает голень
- ☐ сгибает бедро
- ☐ сгибает голень

117. Выберите правильный ответ

Малоберцовые мышцы

- ☒ пронируют стопу
- ☐ супинируют стопу
- ☐ сгибают стопу
- ☐ разгибают стопу

118. Выберите два правильных ответа

Двуглавая мышца бедра

- ☐ сгибает бедро
- ☒ разгибает бедро
- ☐ сгибает и пронирует голень
- ☒ сгибает и супинирует голень

119. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца голени

- ☒ сгибает стопу
- ☐ разгибает стопу
- ☐ отводит стопу
- ☐ приводит стопу

120. Выберите правильный ответ

Подвздошно-поясничная мышца

- ☒ сгибает бедро
- ☐ разгибает бедро
- ☐ отводит бедро
- ☐ приводит бедро

121. Выберите правильный ответ

Прямые мышцы живота

- ☒ сгибают туловище
- ☐ разгибают туловище
- ☐ участвуют в повороте туловища вправо
- ☐ участвуют в повороте туловища влево

122. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на кисти

- ☐ две
- ☒ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

123. Выберите правильный ответ

Червеобразные мышцы кисти

- ☒ сгибают основные фаланги
- ☐ разгибают основные фаланги
- ☐ сближают пальцы
- ☐ разводят пальцы

124. Выберите правильный ответ

Диафрагмальный нерв выходит из

- ☒ шейного нервного сплетения
- ☐ плечевого нервного сплетения
- ☐ поясничного нервного сплетения
- ☐ крестцового нервного сплетения

125. Выберите правильный ответ

Длинный нерв поясничного нервного сплетения

- ☐ седалищный
- ☒ бедренный
- ☐ большеберцовый
- ☐ малоберцовый

126. Выберите три правильных ответа

Для повышения эффекта лечебного массажа при акушерских параличах

- ☒ используют отропедические укладки
- ☐ не используют отропедические укладки
- ☒ назначают точечный массаж на пораженных мышцах
- ☐ используют баночный массаж на пораженных мышцах
- ☒ проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа
- ☐ не проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

127. Выберите правильный ответ

Ребенок ползает по-пластунски на животе в

- ☐ 3 месяца
- ☐ 4 месяца
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

128. Выберите правильный ответ

Положение кисти при поражении лучевого нерва

- ☒ «висячая»

- ☐ «когтистая лапа»
- ☐ «плавниковая» кисть
- ☐ сжата в кулак

129. Выберите правильный ответ

Ребенок при поражении большеберцового нерва не может встать на

- ☐ пятку
- ☒ мысок
- ☐ наружный край стопы
- ☐ внутренний край стопы

130. Выберите правильный ответ

«Петушиная» походка характерна при поражении

- ☐ большеберцового нерва
- ☒ глубокого малоберцового нерва
- ☐ общий малоберцовый
- ☐ поверхностный малоберцовый

131. Выберите три правильных ответа

Особенности кожи ребенка первого года жизни

- ☒ активное участие в дыхании
- ☒ тонкая, легко ранимая
- ☒ недоразвиты придаточные железы кожи
- ☐ плохое кровоснабжение
- ☐ пассивное участие в дыхании
- ☐ хорошо развиты придаточные железы кожи

132. Выберите три правильных ответа

Особенности развития костной ткани ребенка первого года жизни

- ☒ большое количество белка, малое количество минеральных веществ
- ☒ толстая надкостница
- ☒ наличие зон роста
- ☐ обильное кровоснабжение
- ☐ малое количество белка, большое количество минеральных веществ
- ☐ тонкая надкостница

133. Выберите правильный ответ

Массаж здорового ребенка первого года жизни лучше начинать с рук до

- ☐ 3 месяцев
- ☐ 4 месяцев
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

134. Выберите правильный ответ

Отмечается у детей грудного возраста физиологический гипертонус всех

- ☒ сгибателей
- ☐ разгибателей
- ☐ пронаторов
- ☐ супинаторов

135. Выберите правильный ответ

Ребенок начинает поворачиваться на бок в

- ☐ 3 месяца
- ☒ 4 месяца
- ☐ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

136. Выберите правильный ответ

Ребенок начинает переворачиваться с живота на спину с

- ☐ 4 месяцев
- ☐ 5 месяцев
- ☒ 6 месяцев
- ☐ 7 месяцев

137. Выберите два правильных ответа

Основные виды разминания

- ☐ валяние
- ☒ продольное
- ☒ поперечное
- ☐ сжатие

138. Выберите правильный ответ

Движение кисти при выполнении поверхностного плоскостного поглаживания

- ☒ в любом направлении
- ☐ по току венозной крови
- ☐ по току лимфы
- ☐ от проксимальных к дистальным отделам

139. Выберите правильный ответ

Прием «валяние» относится к

- ☐ растиранию
- ☒ разминанию
- ☐ вибрации
- ☐ поглаживанию

140. Выберите правильный ответ

Положение ребенка старше 2 лет при массаже головы

- ☐ лежа на спине
- ☒ сидя
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку

141. Выберите правильный ответ

Оптимальная температура воздуха в массажном кабинете (град С)

- ☒ 22-24
- ☐ 18-20
- ☐ 24-25
- ☐ 25-28

142. Выберите правильный ответ

Влияние на ткани сегментарно-рефлекторного массажа у детей

- ☒ рефлекторное
- ☐ гуморальное
- ☐ трофическое
- ☐ висцеральное

143. Выберите два правильных ответа

Основные варианты влияния на ткани приемами точечного массажа у детей

- ☒ тормозной
- ☒ возбуждающий
- ☐ успокаивающий
- ☐ расслабляющий

144. Выберите три правильных ответа

Ткани, преимущественно страдающие при рахите

- ☒ мышечная
- ☒ нервная

- ☒ костная
- ☐ хрящевая
- ☐ пищеварительная
- ☐ кровеносная

145. Выберите правильный ответ

Причиной появления пупочной грыжи является

- ☒ мышечная гипотония прямых мышц живота
- ☐ привычные запоры
- ☐ недоношенность
- ☐ частый, длительный крик

146. Выберите правильный ответ

Основной признак продольного плоскостопия

- ☒ уплощение внутреннего края стопы
- ☐ расширение переднего отдела стопы
- ☐ удлинение стопы
- ☐ отклонение первого пальца стопы

147. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденной косолапости

- ☒ выраженная супинация стопы
- ☒ приведение стопы
- ☐ гипертрофия латеральной лодыжки
- ☒ «эквинус» стопы
- ☐ отведение стопы

148. Выберите правильный ответ

Причина развития врожденной косолапости

- ☒ внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
- ☐ внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
- ☐ разрыв связок, голеностопного сустава
- ☐ гипертрофия внутренней лодыжки, недоразвитие пяточной кости

149. Выберите два правильных ответа

Основные признаки врожденной мышечной кривошеи

- ☐ наклон и поворот головы в сторону пораженной мышцы
- ☒ затруднение разгибания головы
- ☒ наклон головы в сторону пораженной мышцы, поворот в противоположную
- ☐ затруднение сгибания головы

150. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденного вывиха бедра

- ☒ несостоятельность ягодичных мышц
- ☒ симптом «щелчка» при отведении бедра
- ☒ ограничение отведения бедра
- ☐ укорочение конечности со стороны вывиха
- ☐ свободное отведение бедра

151. Выберите два правильных ответа

Методика массажа при врожденном вывихе бедра

- ☒ акцент на бедро, ягодичную область, живот
- ☐ стимулирующий массаж нижней конечности
- ☒ преимущественное применение приемов растирания и разминания

☐ преимущественное применение прерывистой вибрации

152. Выберите правильный ответ

Реберное выбухание и мышечный валик формируются при сколиозе

- ☒ на стороне дуги искривления
☐ со стороны выемки в поясничном отделе
☐ со стороны выемки в грудном отделе
☐ в грудном отделе

153. Выберите правильный ответ

Массаж спины при простом сколиозе, начиная со 2-й степени, а при комбинированном с 1-й степени

- ☐ симметричный стимулирующий
☒ асимметричный
☐ симметричный щадящий
☐ щадящий, обезболивающий

154. Выберите правильный ответ

Массаж пораженных мышц при неврите лицевого нерва

- ☒ щадяще-стимулирующий
☐ расслабляющий
☐ точечный тормозной
☐ соединительнотканый

155. Выберите три правильных ответа

При верхнем акушерском параличе преимущественно страдают мышцы

- ☒ надостная
☒ дельтовидная
☐ двуглавая плеча
☒ супинатор

156. Выберите правильный ответ

При акушерских параличах чаще применяются приемы

- ☒ вибрации
☐ разминания
☐ растирания
☐ поглаживания

157. Выберите правильный ответ

Массаж при вялых параличах

- ☒ щадящий
☐ щадяще-стимулирующий, дробный
☐ сегментарный
☐ стимулирующий

158. Выберите правильный ответ

Массаж при спастических формах детского церебрального паралича (ДЦП)

- ☒ нисходящий
☐ асимметричный
☐ щадящий, дробный
☐ стимулирующий

159. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж заключается в

- ☐ ритмическом надавливании на определенные кожные зоны
☒ ритмическом надавливании на определенные зоны надкостницы, отражающие зональные регуляторные изменения этой ткани

☐ последовательном расслаблении всех слоев тканей

160. Выберите правильный ответ

Анатомические части кисти

- ☒ запястье, пясть и пальцы
☐ запястье и пясть
☐ лучезапястный сустав, запястье и пясть

161. Выберите правильный ответ

Норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК (кв.м)

- ☐ 2
☒ 4
☐ 8
☐ 3

162. Выберите правильный ответ

Отведение и приведение конечности в тазобедренном суставе вокруг саггитальной оси составляет (в град)

- ☐ 100
☐ 50-70
☒ до 80-90

163. Выберите правильный ответ

Сгибание и разгибание в коленном суставе вокруг фронтальной оси составляет (в град)

- ☒ общий объем движений 140-150
☐ общий объем движений 180
☐ общий объем движений 110-130

164. Выберите правильный ответ

Количество продольных сводов у стопы

- ☐ 4
☐ 5
☒ 3

165. Выберите правильный ответ

Стопа опирается

- ☐ всей подошвенной поверхностью
☐ на пяточный бугор и головки II и V плюсневых костей
☒ на пяточный бугор и головки I и V плюсневых костей

166. Выберите правильный ответ

Сокращение средней порции дельтовидной мышцы вызывает

- ☒ отведение руки до горизонтального уровня
☐ подъем руки кпереди
☐ приведение руки к туловищу

167. Выберите правильный ответ

Исторически самый давний прием массажа

- ☐ растирание
☒ поглаживание
☐ разминание

168. Выберите правильный ответ

Чаще всего подвержена расслаблению мышца

- ☐ большая приводящая мышца бедра
☐ грушевидная
☐ напрягающая широкую фасцию бедра
☒ большая ягодичная

2. Современные методики и техника массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности

169. Выберите правильный ответ

Все приемы массажа чередуются с

- ☒ поглаживанием
- ☐ разминанием
- ☐ растиранием

170. Выберите правильный ответ

При массаже отдельных областей конечности вначале выполняется

- ☒ подготовительный массаж
- ☐ массаж нижележащей области
- ☐ массаж самой области

171. Выберите правильный ответ

При шейном остеохондрозе в сочетании с гипертонической болезнью из массажа исключают

- ☐ растирание, разминание
- ☐ непрерывная вибрация
- ☐ прерывистая вибрация
- ☒ поглаживание

172. Выберите правильный ответ

I степень сколиоза по Чаклину имеет угол сколиотической дуги (в град)

- ☒ 175-170
- ☐ 170-150
- ☐ 180-175

173. Выберите правильный ответ

Массируют при выполнении массажа суставов

- ☐ сам сустав
- ☐ сустав и нижележащий сегмент
- ☒ вышележащий сегмент, сустав и нижележащий сегмент

174. Выберите правильный ответ

Прежде чем приступить к массажу, массирующий должен ознакомиться с

- ☐ диагнозом
- ☒ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы
- ☐ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы, осмотреть и пропальпировать массируемую область тела

175. Выберите правильный ответ

При массаже лица пациента

- ☐ раздевают до пояса
- ☒ освобождают от одежды верхнюю часть груди
- ☐ не раздевают

176. Выберите правильный ответ

При массаже бедра пациента обнажают

- ☐ полностью
- ☒ нижнюю конечность и тазовый пояс
- ☐ нижнюю конечность

177. Выберите правильный ответ

При гипертрихозе на массируемой области

- ☐ сбриваем волосы на массируемой области
- ☒ пользуемся депилятором
- ☐ массируем против роста волос

178. Выберите правильный ответ

При массаже больного в положении лежа массажист стоит

- ☐ сбоку от пациента
- ☐ лицом к головному концу кушетки
- ☒ сбоку от пациента, причем массирующая рука обращена к массируемой поверхности

179. Выберите правильный ответ

Продолжительность сеанса массажа зависит от

- ☒ возраста, общего состояния больного, характера заболевания, величины массируемой поверхности
- ☐ возраста, общего состояния больного, характера заболевания
- ☐ величины массируемой поверхности

180. Выберите правильный ответ

Общий массаж исключает часть тела

- ☐ спина, включая предплечья
- ☐ грудь
- ☐ верхние конечности
- ☒ голова

181. Выберите правильный ответ

Основной прием при выполнении массажа у детей от 1,5 мес. до 3 мес.

- ☒ поглаживание
- ☐ вибрация
- ☐ разминание
- ☐ растирание

182. Выберите правильный ответ

Возраста больного ребенка для начала массажа

- ☐ 1 месяц
- ☐ 3 месяца
- ☒ 2-3-недели

183. Выберите правильный ответ

Тип осанки ведущий к формированию сколиоза

- ☐ круглая спина
- ☐ сутулая спина
- ☒ плоская спина

184. Выберите правильный ответ

Возраст ребенка при котором полностью формируются все изгибы позвоночника

- ☐ 1 год
- ☒ 7 лет
- ☐ 12 лет

185. Выберите правильный ответ

Для улучшения лимфо- и кровообращения массаж головы сочетается с

- ☐ массажем живота
- ☐ массажем спины

- ☒ массажем воротниковой зоны

186. Выберите правильный ответ

Массажный прием, обладающий наиболее выраженным рефлекторным действием

- ☒ вибрация
☐ поглаживание
☐ разминание
☐ растирание

187. Выберите правильный ответ

Рефлекторные упражнения здоровому ребенку первого года жизни не применяются с

- ☐ 2 месяцев
☐ 3 месяцев
☐ 4 месяцев
☒ 5 месяцев

188. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при сутулости

- ☒ стимулирующий массаж спины с акцентом на разгибатели позвоночника
☐ щадящий массаж спины с акцентом на межреберья
☐ сегментарный массаж спины
☐ щадящий массаж грудной клетки

189. Выберите правильный ответ

Массаж лица при врожденной кривошее

- ☐ симметричный стимулирующий
☒ асимметричный
☐ симметричный щадящий
☐ симметричный точечный

190. Выберите правильный ответ

Массаж пораженной мышцы при врожденной кривошее

- ☐ стимулирующий
☒ щадящий, расслабляющий
☐ точечный
☐ отсасывающий

191. Выберите два правильных ответа

Особенности массажа нижней конечности при врожденной косолапости

- ☒ акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
☐ акцент на подошву и передне-внутреннюю область голени
☒ растяжение подошвы и ахилового сухожилия
☐ стимуляция сгибателей стопы

192. Выберите правильный ответ

Область массажа при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей

- ☐ массаж носа, шеи и грудной клетки
☒ массаж носа, носогубного треугольника, передне-боковой поверхности шеи, подошв стопы
☐ массаж лица
☐ массаж лица, грудной клетки

193. Выберите правильный ответ

При ринитах массаж необходимо начинать с

- ☐ носа

- ☐ шеи

- ☒ подошв стоп

- ☐ лица

194. Выберите правильный ответ

Особенностью массажа нижней конечности при продольном плоскостопии является акцент на

- ☐ тыл стопы, передне-наружную область голени
☒ подошву стопы, передне-внутреннюю область голени
☐ тыл стопы, передне-внутреннюю область голени
☐ подошвы стоп, передне-наружную область голени

195. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при пупочной грыже

- ☒ укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
☐ стимуляция области пупочного кольца
☐ стимуляция поперечной мышцы живота
☐ стимуляция квадратной мышцы поясницы

196. Выберите три правильных ответа

Особенности массажа грудной клетки при патологии легких

- ☒ дренажное положение
☒ акцент на межреберья, межлопаточную область, края грудины, реберные дуги
☒ преимущественное применение ударных приемов вибрации и интенсивного растирания
☐ применение тепловых процедур перед массажем

- ☐ акцент на конечности, область живота

197. Выберите правильный ответ

Оптимальное исходное положение ребенка при массаже области проекции желчного пузыря на

- ☒ левом боку
☐ правом боку
☐ спине
☐ животе

198. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при гипокINETической форме дискинезии желчевыводящих путей

- ☐ стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
☒ щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
☐ щадящий желчного пузыря
☐ стимулирующий наружные косые мышцы живота

199. Выберите правильный ответ

Обязательная область массажа при сахарном диабете

- ☐ грудная клетка
☒ места введения инсулина
☐ спина

☐ живот

200. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при пиелонефрите

☐ стимулирующий область живота и поясничной области

☒ щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки, щадящий поясничной области

☐ стимулирующий поясничной области

☐ стимулирующий туловище

201. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при травме трубчатых костей

☐ стимулирующий травмированной конечности

☒ отсасывающий, затем лечебный области выше травмы, после - ниже травмы (не трогая область травмы)

☐ щадящий здоровой конечности, стимулирующий травмированной конечности

☐ стимулирующий области травмы

202. Выберите два правильных ответа

Противопоказания к назначению массажа при рахите

☐ период разгара заболевания

☒ боли в мышцах, костях

☒ повышенная ломкость костей

☐ мышечная гипотония

☐ мышечный гипертонус

203. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при рахитической «кокса варе»

☐ укрепление мышц живота и ягодиц

☒ нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота

☐ укрепление мышц бедра, голени

☐ укрепление мышц спины

204. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при О-образной рахитической деформации нижних конечностей

☒ акцент на тыл стопы, передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава

☐ стимуляция мышц стопы и голени

☐ укрепление мышц бедра, ягодиц

☐ стимуляция мышц голени, стопы

205. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при Х-образной рахитической деформации нижних конечностей

☒ акцент на подошву, передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава

☐ укрепление мышц голени и бедра

☐ акцент на передне-наружную область голени

☐ акцент на бедро, тыл стопы

206. Выберите три правильных ответа

Требования при проведении массажа детей недоношенных и с пониженным питанием

☒ температура воздуха в помещении у тела ребенка 25-26 град С

☒ частичное раздевание

☒ относительная влажность воздуха 70%

☐ кормление после массажа

☐ относительная влажность воздуха более 70%

☐ полное раздевание

207. Выберите правильный ответ

Роль основного периода курса лечебного массажа

☒ лечебный эффект

☐ закрепление достигнутых результатов

☐ установление контакта с ребенком

☐ определение переносимости приемов массажа

208. Выберите правильный ответ

Применять сыпучие и смазывающие средства при массаже ребенка

☐ можно всем

☒ нельзя всем

☐ можно при ожирении

☐ можно при повышенной возбудимости

209. Задание {{ 209 }} ТЗ 209 Тема 1-2-0

Выберите правильный ответ

Положение массажиста при массаже детей до 3 лет

☒ сидя - общий массаж

☐ стоя - массаж головы

☐ стоя - массаж спины

☐ стоя - массаж грудной клетки

210. Выберите правильный ответ

Оптимальный возраст для назначения массажа и гимнастики здоровому ребенку грудного возраста

☐ 2-3 недели

☒ 1,5-2 месяца

☐ 3 месяца

☐ 4 месяца

211. Выберите правильный ответ

Максимальная длительность курса лечебного массажа

☐ 10 процедур

☒ 20 процедур

☐ 30 процедур

☐ 40 процедур

212. Выберите правильный ответ

Минимальный перерыв между курсами массажа

☒ 2 недели

☐ 1 месяц

☐ 2 месяца

☐ 3 месяца

213. Выберите правильный ответ

Приемы растирания преимущественно влияют на

☐ мышцы

☒ сухожилия, суставные сумки

☐ сосуды

☐ нервную систему

214. Выберите правильный ответ

Приемы непрерывистой вибрации чаще применяются при

- ☒ повышенном мышечном тонусе
- ☐ пониженном мышечном тонусе
- ☐ атаксии
- ☐ мышечной дистонии

215. Выберите три правильных ответа

Цели назначения массажа при пупочной грыже

- ☒ нормализация тонуса мышц живота
- ☐ нормализация тонуса разгибателей
- ☐ нормализация тонуса сгибателей
- ☐ нормализация тонуса мышц спины
- ☒ нормализация физического развития
- ☒ предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта

216. Выберите три правильных ответа

В отличие от массажа доношенных детей при массаже недоношенных необходимо

- ☒ уменьшать длительность процедуры массажа
- ☒ более длительно применять атрауматичные приемы
- ☒ массаж выполнять только подушечками пальцев
- ☐ тренировать двигательные навыки
- ☐ массаж выполнять всей кистью
- ☐ увеличивать длительность процедуры массажа

217. Выберите два правильных ответа

Делая массаж при плеврите, чаще используют приемы

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☒ разминание
- ☐ ударные

218. Выберите два правильных ответа

Делая массаж при пневмонии, бронхите, чаще применяют приемы

- ☒ интенсивное растирание
- ☐ разминание
- ☒ ударные
- ☐ поглаживание

219. Выберите три правильных ответа

Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа

- ☒ возраст
- ☒ диагноз
- ☒ тип телосложения
- ☐ характер
- ☐ цвет волос

220. Выберите три правильных ответа

Противопоказания проведения процедуры массажа

- ☒ негативная реакция ребенка
- ☒ заболевания крови
- ☒ мышечная гипотония

☐ аневризмы сосудов

☐ нормальные показатели крови

☐ позитивная реакция ребенка

221. Выберите три правильных ответа

Периоды процедуры лечебного массажа

- ☐ профилактический
- ☒ основной
- ☒ вводный
- ☒ заключительный

222. Выберите три правильных ответа

Задачи массажа при любой форме детского церебрального паралича

- ☒ гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
- ☒ нормализация тонуса мышц
- ☐ изменение внутричерепного давления
- ☐ изменение внутрибрюшного давления
- ☒ нормализация физического развития

223. Выберите три правильных ответа

Цели назначения массажа при рахите

- ☒ восстановление функции нервной системы
- ☒ восстановление тонуса мышц
- ☒ коррекция деформации грудной клетки
- ☐ исправление деформации головы

224. Выберите правильный ответ

Массаж больших грудных мышц при воронкообразной деформации грудной клетки

- ☐ стимулирующий
- ☒ щадящий расслабляющий
- ☐ точечный возбуждающий
- ☐ точечный тормозной

225. Выберите правильный ответ

Ребенок сидит уверенно в

- ☐ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев
- ☒ 7 месяцев
- ☐ 8 месяцев

226. Выберите два правильных ответа

Цели массажа при неврите лицевого нерва

- ☒ восстановление функции пораженных мимических мышц
- ☐ восстановление функции пораженных жевательных мышц
- ☒ предупреждение развития ранних контрактур
- ☐ исправление прикуса

227. Выберите правильный ответ

Начинать процедуру массажа при пиелонефрите нужно с

- ☐ поясницы
- ☐ спины
- ☒ передней брюшной стенки
- ☐ грудной клетки

228. Выберите три правильных ответа

Противопоказания к назначению массажа при патологии почек

- ☒ острый период заболевания
- ☒ плохие анализы мочи

- ☐ период ремиссии
- ☒ плохое самочувствие больного
- ☐ хорошее самочувствие
- ☐ нормальные анализы мочи
- ☐ период ремиссии заболевания

229. Выберите два правильных ответа

Противопоказания для проведения массажа у детей раннего возраста

- ☒ рахит в период разгара заболевания с гиперестезией
- ☒ геморрагический диатез
- ☐ слабость мышц
- ☐ слабость связочного аппарата
- ☐ ригидность мышц

230. Выберите правильный ответ

Время проведения массажа живота

- ☐ только натощак
- ☐ через 30 минут после еды
- ☒ через 1-1,5 часа после еды

231. Выберите правильный ответ

Наиболее оптимальное время для отдыха после сеанса массажа

- ☐ 5-10 минут
- ☒ 20-30 минут
- ☐ более 60 минут

232. Выберите два правильных ответа

Физиологическое действие приема растирание

- ☒ значительно усиливает кровообращение
- ☒ рассасывает и удаляет отложения в тканях
- ☐ повышает тонус мышц
- ☐ понижает возбудимость нервов
- ☐ повышает возбудимость нервов при интенсивном втирании

233. Выберите два правильных ответа

Обязательное условие ударных приемов

- ☒ ритмичность
- ☒ глубокое воздействие
- ☐ поверхностное воздействие
- ☐ отсутствие ритмичности

234. Выберите два правильных ответа

Физиологическое действие приема разминание

- ☒ значительно усиливает лимфооток и кровообращение
- ☐ повышает тонус мышц
- ☒ повышает сократительную способность мышц
- ☐ усиливает болевой синдром при раздражении пограничного ствола симпатического нерва
- ☐ повышает возбудимость нервов

235. Выберите два правильных ответа

Физиологическое действие приема вибрации

- ☒ активизирует кровообращение
- ☐ замедляет обмен веществ
- ☒ стимулирует регенеративные процессы в тканях
- ☐ производит болеутоляющее действие
- ☐ усиливает болевой синдром

236. Выберите правильный ответ

Рука массажиста при поглаживании

- ☐ сдвигает кожу и подлежащие ткани
- ☒ скользит по коже, не сдвигая ее

237. Выберите два правильных ответа

Прием разминания обладает выраженным отсасывающим действием в сочетании с приемами

- ☐ растирания
- ☒ поглаживания
- ☒ глубокого поглаживания
- ☐ встряхивания
- ☐ строгания

238. Выберите правильный ответ

Применение приемов прерывистой вибрации целесообразно при

- ☒ вялых параличах
- ☐ спастических параличах

239. Выберите два правильных ответа

Применяют для массажа глубокого слоя мышц спины

- ☐ глажение
- ☐ пиление
- ☒ поперечное непрерывистое разминание
- ☒ полукружное разминание
- ☐ накатывание

240. Выберите два правильных ответа

Условие, обязательное при проведении приема разминание

- ☒ мышцу разогреть
- ☒ максимальное расслабление мышц
- ☐ общение с больным в ходе процедуры
- ☐ напряжение мышц

241. Выберите два правильных ответа

Массаж тазобедренного сустава заканчивается пассивными и активными движениями в суставе

- ☒ сгибанием-разгибанием
- ☒ отведением-приведением
- ☐ круговыми вращениями вперед
- ☐ круговыми вращениями назад

242. Выберите правильный ответ

Движения, возможные в межфаланговых суставах

- ☒ сгибание, разгибание
- ☐ круговые
- ☐ отведение
- ☐ приведение

243. Выберите два правильных ответа

Движения, возможные в локтевом суставе

- ☐ круговые
- ☒ отведение, приведение
- ☒ сгибание, разгибание

244. Выберите два правильных ответа

Движения, возможные в плечевом суставе

- ☒ круговые
- ☐ сгибание
- ☐ разгибание

- ☒ приведение, отведение

245. Выберите два правильных ответа

Интенсивность при выполнении массажа зависит от

- ☒ возраста пациента
☐ клинического проявления болезни
☒ физического развития пациента
☐ анатомо-топографических особенностей массируемого участка

246. Выберите правильный ответ

Понижают мышечный гипертонус

- ☒ мягкое поглаживание, легкое растирание, нежная непрерывистая вибрация
☐ разминание, глубокое растирание, прерывистая вибрация

247. Выберите правильный ответ

Методика массажа по В.Н. Машкову при гипертонической болезни исключает

- ☐ массаж головы и массаж воротниковой зоны
☐ массаж верхних конечностей
☐ массаж нижних конечностей
☒ массаж живота

248. Выберите два правильных ответа

Показан при варикозном расширении вен нижних конечностей массаж

- ☒ живота
☐ воротниковой зоны
☐ нижних конечностей
☐ верхних конечностей
☒ пояснично-крестцовой области

249. Выберите три правильных ответа

Цель массажа при облитерирующем энтерит состоит в

- ☒ улучшении сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
☒ ликвидации застойных явлений и отеков
☒ улучшении трофики, обмена и регенерации тканей
☐ уменьшении и ликвидации болей

250. Выберите правильный ответ

После ликвидации явлений пневмонии применяют массаж

- ☒ глубокий, энергичный массаж всей поверхности грудной клетки
☐ легкий непродолжительный массаж переднебоковой поверхности грудной клетки
☐ легкий продолжительный массаж передней поверхности грудной клетки

251. Выберите правильный ответ

Цель массажа при бронхиальной астме состоит в

- ☐ укреплении дыхательной мускулатуры
☐ усилении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы
☒ ликвидации спазма бронхиальной мускулатуры
☐ уменьшение выдоха

252. Выберите два правильных ответа

Сдавление грудной клетки после массажа показано при

- ☐ стенокардии
☐ гипертонической болезни
☒ эмфиземе легких
☒ бронхиальной астме

253. Выберите три правильных ответа

Противопоказаниями для массажа при заболеваниях органов дыхания являются

- ☒ острые воспалительные заболевания системы органов дыхания
☐ хронический трахеит вне обострения
☐ хронический бронхит вне обострения
☐ бронхиальная астма вне обострения
☒ доброкачественные опухоли
☒ активный туберкулез легких

254. Выберите правильный ответ

Цель массажа при гастрите с пониженной секрецией состоит в

- ☐ ликвидации болей
☒ стимуляции моторной и секреторной функции желудка
☐ повышении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы
☐ улучшении лимфо- и кровообращения в желудке

255. Выберите правильный ответ

Применяют при хроническом гастрите с пониженной секрецией массаж

- ☒ брюшного пресса
☐ воротниковой зоны
☐ правой половины грудной клетки
☐ пояснично-крестцовой области

256. Выберите три правильных ответа

Цель массажа при спастическом колите состоит в

- ☒ уменьшении и ликвидации напряжения мышц брюшного пресса
☒ ликвидации застойных явлений в брюшной полости
☐ укреплении мышц брюшного пресса
☒ снятие спазма кишечника
☐ укреплении дыхательной мускулатуры

257. Выберите три правильных ответа

Цель массажа при атоническом колите заключается в

- ☐ расслаблении мышц брюшного пресса
☒ ликвидации застойных явлений в брюшной полости
☒ повышении тонуса мускулатуры толстого кишечника
☒ улучшении перистальтики
☐ нормализации внутрибрюшного давления

258. Выберите правильный ответ

Массаж при атоническом колите должен быть

- ☒ глубокий, энергичный

☐ плавный медленный с небольшой силой давления

☐ без приемов вибрации и разминания

☐ с применением разминания и вибрации

259. Выберите правильный ответ

Массаж при спастическом колите

☒ плавный, медленный

☐ глубокий, энергичный

☐ с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей

☐ с приемами сотрясения

260. Выберите три правильных ответа

Применяют при гастроптозах массаж

☒ передней брюшной стенки

☒ области желудка

☐ растирание края реберных дуг и гребней подвздошных костей

☐ воротниковой зоны

☒ кишечника

261. Выберите правильный ответ

Назначают при сахарном диабете массаж

☐ общий глубокий, энергичный

☒ общий средней интенсивности

☐ общий мягкий, непродолжительный

262. Выберите правильный ответ

Массаж при легких ушибах начинают

☒ в первые часы после травмы

☐ на третьи сутки после травмы

☐ с нижележащего участка

☐ с вышележащего участка

263. Выберите правильный ответ

После перелома хирургической шейки плеча массаж сустава начинают

☐ через неделю после травмы

☒ спустя 2-2,5 месяца после травмы

☐ через 3 недели после травмы

☐ в первые дни после травмы

264. Выберите два правильных ответа

Сгибательные контрактуры требуют укрепления мышц

☐ с вогнутой стороны контрактуры

☒ с выпуклой стороны контрактуры

☒ вышележащие от пораженного сустава

☐ нижележащие от пораженного сустава

265. Выберите три правильных ответа

Исключаются при переломах длинных трубчатых костей приемы

☐ поглаживания

☐ растирания

☒ встряхивания конечности

☒ непрерывистой вибрации

☒ подталкивания

266. Выберите правильный ответ

Делается при косолапости более интенсивный и более глубокий массаж на

☐ задней поверхности голени и подошве

☒ передне-латеральной группе мышц и тыле стопы

☐ задне-латеральной группе мышц голени

267. Выберите два правильных ответа

Гиперстеническая форма неврастения характеризуется

☒ слабостью тормозного процесса в ЦНС

☐ ослаблением процесса возбуждения в ЦНС

☒ преобладанием процесса возбуждения в ЦНС

268. Выберите правильный ответ

Массаж при гиперстенической форме неврастения должен быть

☐ энергичным, глубоким, в ускоренном темпе

☒ спокойным, ритмичным, в замедленном темпе

☐ энергичным, глубоким, в замедленном темпе

269. Выберите два правильных ответа

Причины возникновения неврита лицевого нерва

☒ воспаление среднего уха

☐ параличи

☐ шейный остеохондроз

☒ инфекции

270. Выберите правильный ответ

Угол рта при неврите лицевого нерва в остром периоде перетянут

☒ в здоровую сторону

☐ в сторону пораженного нерва

271. Выберите правильный ответ

Чаше при невралгии тройничного нерва приступ сильных болей возникает

☐ с двух сторон

☒ в одной половине лица

272. Выберите три правильных ответа

Приемы массажа, рекомендуемые для гипотрофических и атрофических мышц

☒ поглаживание

☒ растирание

☐ разминание

☒ вибрация прерывистая

☐ тонизирующие

☐ расслабления

273. Выберите правильный ответ

Основным массажным приемом при бронхите является

☒ растирание

☐ разминание

☐ вибрация

274. Выберите правильный ответ

Противопоказания к проведению массажа при бронхиальной астме

☒ приступ удушья

☐ незначительная одышка

☐ сухие хрипы

275. Выберите правильный ответ

Показанием к проведению массажа в положении сидя при воспалительных заболеваниях органов дыхания является

- ☐ субфебрильная температура
- ☐ плохо отделяемая мокрота
- ☒ одышка

276. Выберите правильный ответ

При бронхиальной астме первые массажные процедуры проводятся в положении:

- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на здоровом боку
- ☒ сидя

277. Выберите правильный ответ

Приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте

- ☐ глубокие приемы разминания
- ☐ поверхностное растирание
- ☒ ударная вибрация

278. Выберите три правильных ответа

Части тела, массируемые при нарушениях осанки

- ☒ грудь
- ☒ спина
- ☒ живот
- ☐ нижние конечности
- ☐ верхние конечности
- ☐ стопы

279. Выберите два правильных ответа

Части тела, массируемые при варикозном расширении вен

- ☒ крестец
- ☒ поясничный отдел позвоночника
- ☐ мышцы спины
- ☐ верхние конечности
- ☐ грудная клетка

280. Выберите два правильных ответа

Части тела, массируемые при атоническом колите

- ☒ позвоночник
- ☒ подвздошная кость
- ☐ мышцы спины
- ☐ мышцы верхних конечностей
- ☐ мышцы нижних конечностей

281. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж является разновидностью массажа

- ☐ классического
- ☐ точечного
- ☒ рефлекторного

282. Выберите правильный ответ

Продолжительность обработки одной точки при выполнении седативного массажа

- ☐ 1,5 минуты
- ☒ 3 минуты
- ☐ 10 минут

283. Выберите два правильных ответа

Клинические проявления миофасциального болевого синдрома зависят от

- ☒ локализации триггерных пунктов
- ☒ причины, способствующей образованию триггерного пункта
- ☐ эмоционального напряжения
- ☐ расслабления

284. Выберите правильный ответ

Гиперпатией называют

- ☒ парадоксальное сочетание повышения порога чувствительности при единичном болевом раздражении с длительной интенсивной болевой реакцией, вызываемой суммацией повторных болевых раздражений
- ☐ боль в зоне иннервации нерва, обычно имеющая пароксизмальный характер
- ☐ повышение чувствительности

285. Выберите правильный ответ

Вибрацией называют приемы массажа

- ☐ при которых рука, производя надавливание, смещает в разных направлениях подлежащие ткани
- ☒ при помощи которых, в массируемых тканях возникают колебательные движения различной амплитуды и частоты
- ☐ при которых рука ритмически надавливает на определенные зоны

286. Выберите правильный ответ

Возможно применение при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения следующих видов массажа

- ☐ точечный, классический, массаж по мышечно-сухожильному меридиану
- ☐ точечный, классический
- ☒ классический, точечный, массаж по мышечно-сухожильному меридиану, периостальный

287. Выберите два правильных ответа

Расширение сердца приводит к

- ☐ брадикардии
- ☒ тахикардии
- ☐ снижению сердечного выброса
- ☒ увеличению сердечного выброса
- ☐ аритмии

288. Выберите правильный ответ

Увеличение массы желудочка сердца при гипертрофии обусловлено

- ☐ увеличением жировых отложений
- ☐ увеличением мышечной соединительной ткани
- ☒ увеличением размера каждого волокна
- ☐ дилатацией сердца

289. Выберите правильный ответ

Симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления

- ☐ потливость
- ☐ подъем АД
- ☐ изменение координации движения
- ☒ потливость, изменение координации движения, замедленность движений

290. Выберите правильный ответ

Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет

- ☐ 50 ед./день
- ☐ 10 ед./день
- ☐ 30 ед./день
- ☒ 33 ед./день

291. Выберите правильный ответ

Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет

- ☒ 30 ед./день
- ☐ 40 ед./день
- ☐ 10 ед./день
- ☐ 25 ед./день

292. Выберите правильный ответ

Пассивными называют упражнения

- ☐ с незначительным усилием
- ☒ с помощью инструктора
- ☐ мысленные или усилием воли
- ☐ на велотренажере

293. Выберите правильный ответ

К дыхательным упражнениям относятся

- ☐ корригирующие
- ☐ деторсионные
- ☐ симметричные
- ☒ звуковые

294. Выберите правильный ответ

Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются

- ☒ дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- ☐ дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- ☐ звуковые дыхательные упражнения
- ☐ дренажные упражнения

295. Выберите правильный ответ

Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является

- ☐ исходное положение сидя
- ☐ коленно-локтевое исходное положение
- ☐ исходное положение лежа на спине
- ☒ исходное положение лежа на животе

296. Выберите правильный ответ

К госпитальному этапу реабилитации относятся

- ☐ щадящий режим
- ☐ щадяще-тренирующий режим
- ☐ амбулаторный режим
- ☒ строгий постельный режим

297. Выберите правильный ответ

Используются при спастических запорах упражнения

- ☐ на укрепление мышц брюшного пресса
- ☐ на укрепление мышц спины
- ☐ расслабляющие
- ☒ с использованием разгрузочных исходных положений

298. Выберите правильный ответ

Оптимальным для проведения ЛФК при дискинезии желче-выводящих путей является исходное положение

- ☒ лежа на левом боку
- ☐ стоя
- ☐ лежа на спине
- ☐ лежа с приподнятым головным концом

299. Выберите правильный ответ

Лечение положением используется при

- ☐ инфаркте
- ☒ инсульте
- ☐ бронхиальной астме
- ☐ переломе луча в типичном месте

3. Способность ориентироваться в современной научно-технической информации

300. Выберите правильный ответ

Особенности массажа голени при врожденной косолапости

- ☒ расслаблять внутреннюю группу мышц голени
- ☐ тонизировать внутреннюю группу мышц голени
- ☐ расслаблять наружную группу мышц голени
- ☐ массаж голени не рекомендуется

301. Выберите правильный ответ

Доминирующим симптомом в восстановительной стадии при спастических параличах является

- ☒ мышечный гипертонус
- ☐ мышечный гипотонус
- ☐ синкинезии

302. Выберите правильный ответ

Основные требования, предъявляемые к массажисту

- ☒ рациональная одежда и обувь, тщательное соблюдение правил личной гигиены, соблюдение гигиены поз и движений
- ☐ тщательный уход за руками, отсутствие гнойничковых поражений кожи
- ☐ теплые ванночки для рук, регулярный уход за ногтями

303. Выберите правильный ответ

Массаж по В.Н.Машкову включает следующие анатомические области

- ☐ волосистую часть головы, межлопаточную область
- ☐ межлопаточную область, живот
- ☒ межлопаточную область, воротниковую зону, волосистую часть головы, лицо, живот

304. Выберите правильный ответ

Используют для стимуляции мышц при их гипотонусе следующие приемы

- ☒ поверхностное и глубокое поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
 - ☐ глубокое поглаживание и непрерывная вибрация
 - ☐ непрерывная вибрация, поглаживание, поверхностное растирание
- 305. Выберите правильный ответ**
Массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника предусматривает воздействие на следующие анатомические области
- ☒ паравертебральные зоны S5-D10, поясница, ягодицы, спина, нижние конечности
 - ☐ воротниковая область, поясница, спина
 - ☐ поясница, ягодицы, нижние конечности
- 306. Выберите правильный ответ**
Приемы пальпаторной диагностики
- ☒ феномен прилипания, «лимонной корки», складка Киблера, поверхностное плоскостное поглаживание
 - ☐ поверхностное плоскостное поглаживание, щипцеобразное поглаживание
 - ☐ феномен прилипания, пассивное давление
- 307. Выберите правильный ответ**
При болезни Шейермана-Мау на массаж назначаются следующие анатомические области
- ☐ воротниковая зона, верхние конечности
 - ☒ спина, грудь, живот, нижние конечности
 - ☐ живот и поясница
- 308. Выберите правильный ответ**
Виды массажа, применяемые при ДЦП у детей
- ☐ точечный, классический
 - ☐ точечный, периостальный
 - ☒ точечный, периостальный, классический
- 309. Выберите правильный ответ**
Детям 3-4 месяцев при выполнении массажа не рекомендованы
- ☐ поглаживания
 - ☒ разминания и вибрации
 - ☐ поглаживания и растирания
- 310. Выберите два правильных ответа**
Задачи массажа при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения
- ☐ уменьшение рефлекторной возбудимости
 - ☐ уменьшение повышенного тонуса мышц
 - ☒ восстановление тонусно-силовых взаимоотношений мышц
 - ☒ улучшение функций суставов конечностей, профилактика паралитической контрактуры
- 311. Выберите правильный ответ**
При сколиозе массаж является лечением
- ☐ фоновым
 - ☒ курсовым
- 312. Выберите правильный ответ**

- Основные задачи гидродинамического массажа
- ☒ ликвидация отека тканей, восстановление объема движений, лимфодренаж
 - ☐ стимуляция лимфо- и кровообращения
 - ☐ увеличение амплитуды движений в суставах
- 313. Выберите правильный ответ**
Эффективными при туннельных синдромах являются приемы мануального воздействия
- ☒ массаж, миофасциальный релиз
 - ☐ миофасциальный релиз
 - ☐ активные и пассивные движения в суставах
- 314. Выберите правильный ответ**
К факторам физиологического влияния массажа на организм относят
- ☐ гуморальный, механический
 - ☒ механический, гуморальный, нервно-рефлекторный
 - ☐ гидродинамический
- 315. Выберите два правильных ответа**
Целью массажа при гинекологических заболеваниях является
- ☒ укрепление мышц тазового дна
 - ☐ ликвидация воспалительного процесса
 - ☒ нормализация тонуса мускулатуры матки
 - ☐ ликвидация кистозных изменений яичников
 - ☐ остановка кровотечения
- 316. Выберите правильный ответ**
Точечный массаж выполняют
- ☐ по зонам Захарьина-Геда
 - ☒ по биологически активным точкам
 - ☐ по триггерным пунктам
- 317. Выберите правильный ответ**
Поглаживание способствует
- ☒ местному повышению температуры тела, понижению тканевого давления, ликвидации болевого синдрома
 - ☐ понижению артериального давления, понижению температуры тела
 - ☐ понижению порога болевой чувствительности у пациента
- 318. Выберите правильный ответ**
Используют при церебральном атеросклерозе следующие массажные приемы
- ☐ поглаживание, интенсивное растирание, разминание, прерывистую вибрацию
 - ☒ поглаживание, неглубокое растирание, щадящее разминание, непрерывная вибрация
 - ☐ поглаживание и прерывистая вибрация
- 319. Выберите правильный ответ**
Входят в понятие физиологического барьера
- ☒ активные движения, пассивные движения, пружинение, преднапряжение, игра суставов
 - ☐ активные движения, пассивные движения, преднапряжение и анатомический разрыв

- ☐ активные и пассивные движения, игра суставов и анатомический разрыв
- 320. Выберите правильный ответ**
Исследование активных движений
- ☐ врач перемещает сегмент расслабленной конечности
- ☒ выполнение больным заданного движения в доступном ему объеме
- 321. Выберите правильный ответ**
Сочетание массажа с электрофорезом гальвано-грязью должно соблюдаться в порядке
- ☐ электрофорез-массаж
- ☒ массаж-электрофорез
- 322. Выберите правильный ответ**
Наличие болевого синдрома при остеохондрозе позвоночника массажная методика включает прием
- ☐ поглаживание
- ☒ активного растирания
- ☐ разминание
- ☐ непрерывная вибрация
- 323. Выберите правильный ответ**
При рефлекторных нейромиеодистрофических очагах, вызывающих или усугубляющих невропатию, выполняют
- ☐ активное локальное разминание очагов нейромиеофиброза
- ☒ расслабляющий массаж на любом этапе заболевания
- ☐ стимулирующий массаж на этапе регрессирования
- 324. Выберите правильный ответ**
Показан при нейромиеофиброзе массаж
- ☐ расслабляющий
- ☒ расслабляющий с чередованием с активным локальным разминанием очагов нейромиеофиброза
- ☐ точечный массаж
- 325. Выберите правильный ответ**
Характер головной боли напряжения
- ☒ умеренная распирающая, давящая или сжимающая в виде обруча
- ☐ интенсивная пульсирующая
- ☐ интенсивная, сверлящая, раскалывающая
- ☐ сверлящая
- 326. Выберите правильный ответ**
Признаки гипотрофии мышц
- ☐ уменьшение объема, сглаживание контура
- ☐ увеличение размера и контура мышцы
- ☒ уменьшение размера, сглаживание контура, похудание мышцы
- 327. Выберите правильный ответ**
Основное отличие ПИР от стрейчинга
- ☐ выбор ПН-ткани
- ☐ использование фаз вдоха и выдоха
- ☒ растягивание ткани без предварительного напряжения

- ☐ использование глазодвигательных реакций
- 328. Выберите правильный ответ**
Паралитическое состояние мышц характеризуется
- ☐ наличием пальпаторно определяемых, а также видимых мышечных сокращений, не переходящих при активном усилии больного в заданное движение
- ☒ отсутствием пальпаторно определяемых мышечных сокращений при активном усилии больного выполнить заданное движение
- ☐ мышечным сокращением, переходящим при активном усилии больного в заданное движение, амплитуда которого резко ограничена
- 329. Выберите правильный ответ**
Противопоказания к назначению массажа при подготовке ампутационной культи к протезированию исключают
- ☐ инфицированные травмы с нагноением
- ☐ каудалгические боли в культе
- ☐ острый тромбоз
- ☒ пользование костылями
- 330. Выберите правильный ответ**
Назначают в один день с массажем процедуры физиотерапии
- ☒ электрофорез на область, совпадающую с массируемой после массажа
- ☐ электрофорез на область, совпадающую с массируемой до массажа
- ☐ гальвано-грязь на область, совпадающую с массируемой до массажа
- 331. Выберите правильный ответ**
Непосредственно после снятия гипса массаж проводится
- ☒ точечный
- ☐ сегментарный
- ☐ классический энергичный
- ☐ классический щадящий
- 332. Выберите правильный ответ**
После внутрисуставного перелома с развитием анкилоза сустава массаж направлен на
- ☒ улучшение питания мышц и тканей вокруг сустава
- ☐ профилактику атрофии мышц
- ☐ уменьшение болевых ощущений
- ☐ устранение анкилоза
- 333. Выберите правильный ответ**
После перелома бедра и снятия гипса показан массаж следующих областей
- ☐ бедра
- ☐ ноги
- ☐ бедра и голени
- ☒ ноги с охватом ягодичных мышц
- 334. Выберите правильный ответ**
Массаж у больных с травмами опорно-двигательного аппарата показан при

- ☒ ушибах мягких тканей
- ☐ растяжении мышц и связок
- ☐ заживлении переломов кости
- ☐ вывихе сустава до вправления

335. Выберите правильный ответ

Массаж при свежей травме мягких тканей и растяжении связок без нарушения их целостности назначается

- ☐ в первый день травмы
- ☐ на 3-й день
- ☐ на 5-й день
- ☒ на 2-й день

336. Выберите правильный ответ

Ходьба с закрытыми глазами является упражнением

- ☒ на равновесие и координацию
- ☐ корригирующим
- ☐ дренажным
- ☐ изометрическим

337. Выберите правильный ответ

Действие маховых упражнений способствует

- ☐ устранению болевого синдрома
- ☐ улучшению настроения
- ☐ улучшению откашливания мокроты
- ☒ расслаблению мышц и увеличению объему движений

338. Выберите правильный ответ

Инструктор ЛФК использует при составлении кривой физической нагрузки данные

- ☐ уровня АД
- ☒ ЧСС
- ☐ частоты дыхания
- ☐ температуры тела

339. Выберите правильный ответ

Динамические упражнения по степени активности делятся на

- ☐ статические и динамические
- ☐ идеомоторные и симметричные
- ☐ гимнастические и спортивные
- ☒ активные и пассивные

340. Выберите правильный ответ

Средства ЛФК

- ☐ бег
- ☐ занятия спортом
- ☐ плавание
- ☒ физические упражнения и массаж

341. Выберите правильный ответ

Упражнения для мелких мышечных групп

- ☐ упражнения для мышц туловища
- ☐ упражнения для плечевого пояса
- ☒ упражнения для мышц кисти и стопы
- ☐ упражнения для брюшного пресса

342. Выберите правильный ответ

Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы

- ☐ щадящие
- ☐ вводный основной
- ☐ подготовительный

- ☒ вводный, основной, заключительный

343. Выберите правильный ответ

Различают следующие этапы реабилитации

- ☐ госпитальный санаторный
- ☐ постельный санаторный
- ☐ поликлинический, госпитальный
- ☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный

344. Выберите правильный ответ

Звуковые упражнения оказывают

- ☒ дренажное действие
- ☐ корригирующее действие
- ☐ расслабляющее действие
- ☐ стимулирующее действие

345. Выберите правильный ответ

Закон Стерлинга отражает

- ☐ утилизацию кислорода по отношению к производимой работе
- ☐ отношение объема правого предсердия и частоты ритма
- ☒ отношение сердечного выброса и периферического сопротивления
- ☐ способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения её камер

346. Выберите правильный ответ

Ударный объем левого желудочка составляет в среднем

- ☒ 70 мл
- ☐ 100 мл
- ☐ 150 мл
- ☐ 50 мл

347. Выберите правильный ответ

У спортсменов при больших размерах тренированного сердца ударный объем может достигать

- ☐ 70 мл
- ☐ 100 мл
- ☐ 150 мл
- ☒ 200 мл

348. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в артериях головы при переходе из горизонтального положения в вертикальное

- ☐ повышается
- ☒ понижается
- ☐ не изменяется
- ☐ повышается или не изменяется

349. Выберите правильный ответ

Сократительную способность сердца характеризует

- ☒ систолическое давление
- ☐ диастолическое давление
- ☐ среднее давление
- ☐ периферическое сопротивление

350. Выберите правильный ответ

Наибольший перепад кровяного давления наблюдается в

- ☐ аорте
- ☒ артериолах
- ☐ капиллярах
- ☐ венах

351. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в нижних конечностях при переходе человека из горизонтального положения в вертикальное

- ☐ понижается
- ☐ не изменяется
- ☐ в начале понизится, а затем повысится
- ☒ повышается

352. Выберите правильный ответ

Вводный период курса массажа длится

- ☒ 1-3 процедуры
- ☐ 2-5 процедур
- ☐ 5-6 процедур

353. Выберите правильный ответ

Вспомогательные приемы вибрации исключают прием

- ☐ сотрясение
- ☐ встряхивание
- ☐ рубление
- ☒ растяжения

354. Выберите правильный ответ

Цель массажа при травмах опорно-двигательного аппарата исключает

- ☐ усиление кровообращения в зоне повреждения и уменьшение болевых ощущений
- ☐ рассасывание экссудатов, кровоизлияний
- ☐ ускорение образования костной мозоли
- ☒ усиление болевых ощущений

355. Выберите правильный ответ

Положение пациента при массаже спины

- ☒ лежа на животе, под голенисто-пальцев валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- ☐ лежа на животе, руки под голову
- ☐ лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

356. Выберите правильный ответ

Отличительная особенность биологически активной точки

- ☐ особые морфологические структуры
- ☐ низкий электрический потенциал
- ☒ более высокая болевая чувствительность

357. Выберите правильный ответ

Голова ребенка при кривошее наклонена в сторону

- ☒ пораженной мышцы
- ☐ здоровой мышцы

358. Выберите два правильных ответа

Применяют при кривошее на укороченных мышцах приемы

- ☒ поглаживания
- ☐ растирание прерывистое
- ☐ глубокое, прерывистое разминание
- ☒ легкой непрерывистой вибрации

359. Выберите правильный ответ

Задача массажа в подостром периоде при лечении остеохондроза

- ☒ снятие болевого синдрома
- ☐ вытяжение позвоночника
- ☐ формирование мышечного корсета

360. Выберите два правильных ответа

Пациенту назначен массаж по поводу остеохондроза поясничной области, назовите рабочие сегменты

- ☒ позвоночник
- ☒ ягодично-поясничная область
- ☐ шейно-грудной отдел
- ☐ грудной
- ☐ шейно-затылочный

361. Выберите два правильных ответа

Задачи массажа при сколиозе

- ☒ формирование мышечного корсета
- ☐ уменьшение боли
- ☒ укрепление мышц туловища
- ☐ расслабление мышц туловища

362. Выберите два правильных ответа

Общая тактика массажа при геморрагических инсультах

- ☒ теплые руки – теплая конечность
- ☒ лечение положением
- ☐ массаж спины
- ☐ массаж груди

363. Выберите правильный ответ

Методика проведения массажа при ишемическом инсульте

- ☒ тонизирующая
- ☐ седативная
- ☐ не имеет значение

364. Выберите правильный ответ

Методика проведения массажа при травмах опорно-двигательного аппарата

- ☒ отсасывающая
- ☐ гармонизирующая
- ☐ не имеет значение

365. Выберите правильный ответ

Применяют во II двигательном режиме при инфаркте миокарда

- ☒ легкий мягкий массаж конечностей
- ☐ массаж воротниковой зоны
- ☐ глубокий, энергичный массаж конечностей

- ☐ массаж грудной клетки

366. Выберите два правильных ответа

Применяют в III двигательном режиме при инфаркте миокарда

- ☒ легкий массаж нижних конечностей
- ☒ глубокий, энергичный массаж верхних конечностей

- ☐ массаж грудной клетки

- ☐ массаж области сердца

- ☐ массаж волосистой части головы

367. Выберите два правильных ответа

Применяют в IV двигательном режиме при инфаркте миокарда массаж

- ☒ нижних конечностей
- ☐ межлопаточной области
- ☒ левой руки
- ☐ грудной клетки
- ☐ области сердца

368. Выберите правильный ответ

Противопоказанием для назначения массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы является

- ☐ гипертоническая болезнь I-II стадий
- ☐ гипотоническая болезнь
- ☐ хроническая ишемическая болезнь сердца
- ☒ острый инфаркт миокарда

369. Выберите правильный ответ

Противопоказанием для назначения массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта является

- ☐ язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- ☐ хронический колит
- ☐ запор
- ☒ обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

370. Выберите правильный ответ

Противопоказанием к массажу при заболеваниях женских половых органов является

- ☐ предменструальный синдром
- ☐ недержание мочи
- ☐ аменорея
- ☒ острый аднексит

371. Выберите три правильных ответа

Различают виды массажа по технике применения

- ☒ классический
- ☒ аппаратный
- ☐ спортивный
- ☐ предупредительный
- ☒ точечный

372. Выберите правильный ответ

Противопоказанием к применению массажа при заболеваниях органов дыхания является

- ☐ эмфизема легких
- ☐ хроническая пневмония
- ☒ экссудативный плеврит в острой стадии
- ☐ бронхиальная астма

373. Выберите правильный ответ

Противопоказанием к сегментарному массажу при заболеваниях периферических сосудов являются

- ☐ ангиоспазм нижних конечностей
- ☐ облитерирующий эндартериит в стадии ремиссии
- ☒ флебит и тромбофлебит
- ☐ варикозное расширение вен

374. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на кожу проявляется

- ☒ удалением с кожи отживших клеток
- ☒ улучшением кожного дыхания
- ☐ ослаблением выделения продуктов распада
- ☐ снижением тонуса кожи
- ☐ спазм кожных сосудов

375. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на мышцы проявляется

- ☒ возрастанием электрической активности мышц
- ☐ снижением упруго-вязких свойств мышц
- ☒ активизацией окислительно-восстановительных процессов в мышце
- ☐ понижением газообмена
- ☐ понижением мышечного тонуса

376. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на лимфатическую систему проявляется

- ☒ ускорением движения лимфы
- ☒ противовоспалительным действием
- ☐ снижением лимфооттока
- ☐ усилением застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- ☐ увеличением лимфатических узлов

377. Выберите правильный ответ

Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки исключает область

- ☐ паравертебральных зон спинномозговых сегментов D9-D5, C7-C3
- ☐ нижнего края грудной клетки спереди
- ☒ воротниковой зоны
- ☐ подложечной области

378. Выберите правильный ответ

Основные приемы массажа при артритах в периоде затухающего обострения исключают

- ☐ поглаживание тканей, обходя суставы
- ☐ поглаживание поверхности сустава круговым и спиралевидным движениями
- ☐ растирания разгибательной и сгибательной поверхностей сустава
- ☒ разминание близлежащих мышц и сухожилий

379. Выберите правильный ответ

Методика проведения массажа при травмах мягких тканей конечностей включает

- ☐ проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня
- ☐ воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов и рефлексогенные зоны
- ☐ воздействие на область поясничных симпатических узлов при повреждениях нижних конечностей и на область шейно-грудных симпатических узлов при повреждениях верхних конечностей

☒ поглаживание, легкое растирание и разминание мышц, вибрация в месте повреждения

380. Выберите правильный ответ

Методика массажа при остеохондрозе и спондилезе позвоночника исключает

- ☐ массаж паравертебральных зон
- ☐ массаж трапецевидных мышц и широчайших мышц спины
- ☐ массаж межостистых промежутков и остистых отростков от нижележащих позвонков к вышележащим
- ☒ массаж области крестца

381. Выберите правильный ответ

Используются для снижения мышечного тонуса при спастических параличах следующие приемы массажа

- ☒ поверхностное поглаживание и вибрация
- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание

382. Выберите правильный ответ

Все биологически активные точки объединены по принципу меридианов, число которых составляет

- ☐ 6
- ☒ 14
- ☐ 8
- ☐ 16

383. Выберите правильный ответ

Число биологически активных точек, расположенных на теле человека по ходу меридиана составляет

- ☐ 250
- ☒ 365
- ☐ 310
- ☐ 425

384. Выберите правильный ответ

Точечный массаж при поясничном остеохондрозе с корешковым синдромом использует точки следующих меридианов

- ☐ сердца и печени
- ☒ мочевого пузыря
- ☐ перикарда

385. Выберите правильный ответ

Задачи массажа при заболеваниях нервной системы направлены на

- ☐ восстановление нарушенных процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий головного мозга
- ☐ снятие или уменьшение боли
- ☐ восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- ☒ предупреждение мышечных атрофий и контрактур

386. Выберите правильный ответ

Задачи массажа при параличах центрального происхождения исключают

- ☐ снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- ☐ ослабление мышечных контрактур
- ☐ повышение тонуса растянутых мышц
- ☒ повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

387. Выберите правильный ответ

Противопоказанием для массажа при острых травмах мягких тканей являются

- ☐ растяжение сухожилий
- ☐ растяжение мышц
- ☐ закрытое повреждение связочного аппарата
- ☒ инфицированные раны

388. Выберите правильный ответ

Методика массажа при остаточных явлениях после переломов костей конечностей исключает

- ☐ при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
- ☐ отсасывающий массаж выше места перелома
- ☐ поглаживание, растирание, вибрация и растягивание мягких тканей в месте перелома
- ☒ рубление и поглаживание в месте перелома

389. Выберите правильный ответ

Методика массажа ампутационной культы нижней, верхней конечности исключает

- ☐ сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон
- ☐ плоскостное, охватывающее поглаживание, растирание, штрихование культы
- ☒ сильные кратковременные ручные и механические вибрации при миогенных контрактурах
- ☐ ручные и механические вибрации культы в послеоперационном периоде

390. Выберите правильный ответ

Методика массажа при травматических повреждениях позвоночника в постиммобилизационном периоде исключает

- ☐ легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- ☐ основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения
- ☒ энергичный массаж зоны травмы

391. Выберите правильный ответ

Выбор приемов массажа определяет физиологические особенности мышечной системы у детей в первые месяцы жизни

- ☒ гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- ☐ гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- ☐ общая гипотония мышц

☐ общая атрофия мышц конечностей и тела

392. Выберите три правильных ответа

Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на благоприятные изменения

☒ развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

☒ улучшение функционального состояния внутренних органов

☒ повышение общей сопротивляемости организма

☐ ускорение вставания ребенка и ходьбы

☐ снижение общей сопротивляемости организма

☐ снижение функционального состояния внутренних органов

393. Выберите правильный ответ

Способы разминания тканей при массаже детей раннего возраста включают

☐ сжимание и перетирание тканей

☐ выжимание

☒ сдвигание тканей

☐ валяние

394. Выберите правильный ответ

Способы растирания тканей при массаже детей раннего возраста включают

☐ пиление

☐ строгание

☐ штрихование

☒ растяжение кожи

395. Выберите правильный ответ

Прием массажа применяемый у детей первых трех месяцев жизни

☒ поглаживание

☐ разминание

☐ растирание

☐ вибрация

396. Выберите два правильных ответа

Приемы массажа, применяемые у детей 3-4 месяцев

☒ поглаживание

☐ вибрация

☒ растирание

☐ разминание

397. Выберите правильный ответ

Массаж грудному ребенку при пневмонии проводят в положении

☐ лежа на животе

☐ лежа на спине

☐ лежа на боку

☒ вертикально (на руках у матери)

398. Выберите правильный ответ

Оптимальная длительность процедуры массажа для ребенка 9 месяцев в периоде реконвалесценции рахита

☐ 3-5 минут

☐ 20-25 минут

☒ 10-12 минут

☐ до 30 минут

399. Выберите правильный ответ

Основным приемом при врожденной мышечной кривошее является

☐ надавливание

☒ растяжение

☐ щипцеобразное разминание

☐ выжимание

400. Выберите правильный ответ

Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до

☐ 5 лет

☐ 10 лет

☒ 7 лет

☐ 12 лет

401. Выберите правильный ответ

Основным приемом при массаже ребенка 10 месяцев по поводу врожденного вывиха бедра является

☒ поперечное разминание

☐ выжимание

☐ штрихование

☐ глажение

Содержание тестовых материалов Специальность «Медицинский массаж» Первая квалификационная категория

1. Теоретическая подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

☐ граблеобразный

☒ щипцеобразный

☐ пиление

☐ сдвигание

2. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

☒ глажение

☒ крестообразный

☐ пиление

☐ сдвигание

3. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☒ гребнеобразный прием
- ☒ крестообразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

4. Выберите три правильных ответа

Виды растирания

- ☒ гребнеобразный
- ☐ пиление
- ☒ штрихование
- ☒ строгание
- ☐ щипцеобразный

5. Выберите правильный ответ

Растирание

- ☐ глажение
- ☐ сдвигание
- ☒ штрихование
- ☐ пиление

6. Выберите два правильных ответа

Разминание

- ☒ щипцеобразный прием
- ☐ валяние
- ☐ сдвигание
- ☒ накатывание
- ☐ растяжение (вытяжение)

7. Выберите правильный ответ

Разминание

- ☐ сжатие (сдавливание)
- ☒ надавливание
- ☐ подергивание
- ☐ штрихование
- ☐ сотрясение

8. Выберите три правильных ответа

Вибрация

- ☒ сотрясение
- ☒ встряхивание
- ☒ пунктирование
- ☐ рубление
- ☐ похлопывание
- ☐ поколачивание

9. Выберите два правильных ответа

Вибрация

- ☒ сотрясение
- ☐ стегание
- ☒ пунктирование
- ☐ валяние
- ☐ строгание

10. Выберите правильный ответ

Зоны, не подлежащие длительному или интенсивному массажу

- ☐ межлопаточная
- ☐ проекция почек
- ☐ внутренняя поверхность бедра
- ☒ спина

11. Выберите правильный ответ

Смазывающие вещества ослабляют действие растирания

- ☒ да
- ☐ нет

12. Выберите правильный ответ

Растирание можно производить во всех направлениях

- ☒ да
- ☐ нет

13. Выберите два правильных ответа

Виды прерывистой вибрации – это

- ☒ сотрясение
- ☐ рубление
- ☒ встряхивание
- ☐ подталкивание
- ☐ похлопывание

14. Выберите четыре правильных ответа

Растирание может выполняться

- ☒ продольно
- ☒ поперчено
- ☐ зигзагообразно
- ☒ снизу вверх
- ☒ сверху вниз

15. Выберите три правильных ответа

Приемы растирания выполняются

- ☒ одним пальцем
- ☒ несколькими пальцами
- ☐ локтевыми краями кисти
- ☐ тыльными поверхностями кисти
- ☒ дистальными концами основных фаланг пальцев

16. Выберите два правильных ответа

Целесообразен на плоских мышцах прием

- ☐ накатывания
- ☒ сдвигания
- ☒ надавливания
- ☐ растяжения
- ☐ встряхивания

17. Выберите правильный ответ

Общий массаж показан при

- ☒ ожирении
- ☐ пневмониях
- ☒ сахарном диабете
- ☐ гипертонической болезни
- ☐ гипотонической болезни

18. Выберите правильный ответ

Массаж при более сильном растяжении начинают

- ☐ в первые часы после травмы
- ☒ на второй-третий день после травмы
- ☐ через неделю после травмы
- ☐ через две недели после травмы

19. Выберите правильный ответ

Плоскостопие предполагает на задней поверхности голени массаж

- ☐ легкий расслабляющий
- ☒ глубокий тонизирующий
- ☐ легкий тонизирующий

20. Выберите два правильных ответа

Массаж при гипостенической форме невращения выполняют

☐ ритмично, монотонно, в замедленном темпе

☒ энергично, глубоко, в ускоренном темпе

☒ преобладают приемы разминания и прерывистой вибрации

☐ преобладают приемы поглаживания и растирания

21. Выберите правильный ответ

Острый период последствий нарушений мозгового кровообращения характеризуется

☐ снижением тонуса мышц на здоровой стороне

☐ снижением тонуса мышц и рефлексии на пораженной стороне

☒ повышением мышечного тонуса конечностей на пораженной стороне

22. Выберите правильный ответ

Через 15 дней после острого периода нарушения мозгового кровообращения и позже характерны

☐ атонические явления

☒ спастические явления

☐ контрактуры

23. Выберите два правильных ответа

Массаж при плоскостопии включает следующие зоны

☐ спины, голени

☒ стопы, голени, бедра

☒ пояснично-крестцовой области

☐ длинных разгибателей спины

24. Выберите правильный ответ

Профилактика контрактур при спастических параличах включает массаж

☐ мышц и суставов на пораженной конечности

☒ мышц и суставов на здоровой конечности

☐ мышц на пораженной конечности

☐ мышц на здоровой конечности

25. Выберите правильный ответ

Применяется при спастических параличах массаж здоровой конечности

☒ да

☐ нет

26. Выберите два правильных ответа

Вялые параличи характеризуются

☐ контрактурой суставов

☒ атрофией мышц

☐ повышением тонуса сгибателей

☒ атонией мышц

☐ разболтанностью суставов

27. Выберите четыре правильных ответа

Проводят массаж при шейно-грудном остеохондрозе

☒ спины

☐ пояснично-крестцового отдела

☒ области лопаток

☒ шеи

☒ надплечья

☐ головы

28. Выберите правильный ответ

Приемы массажа, которые можно применять у детей первых 3-х месяцев жизни

☒ поглаживание

☐ растирание

☐ разминание

☐ вибрация

29. Выберите два правильных ответа

Приемы массажа, которые можно применять у детей 3-4-х месяцев жизни

☒ поглаживание

☒ легкое растирание

☐ разминание

☐ вибрация

30. Выберите три правильных ответа

Приемы массажа, применяемые у детей старше 4-х месяцев, исключают

☐ поглаживание

☐ растирание

☐ разминание

☒ вибрацию

31. Выберите правильный ответ

Массаж нельзя сочетать в курсе лечения с

☐ применением медикаментов

☐ бальнеотерапией

☐ ультразвуком

☒ рентгенотерапией

☐ ЛФК

32. Выберите два правильных ответа

Массаж при гипертонической болезни с сопутствующим остеохондрозом

☒ методика Мошкова

☐ методика Вербова-Щербака

☒ воротниковая зона

☐ пояснично-крестцовая зона

33. Выберите правильный ответ

При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо

☐ обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом

☒ обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом

☐ протереть 3% раствором перекиси водорода

☐ протереть 3% раствором хлорамина

34. Выберите два правильных ответа

Пути передачи вируса гепатита В

☒ половой

☒ парентеральный

☐ фекально-оральный

☐ аспирационный

☐ воздушно-капельный

35. Выберите правильный ответ

Препарат, вводимый для стимуляции сердечной деятельности при внезапном прекращении кровообращения

- ☐ изадрин
- ☐ кордиамин
- ☐ дроперидол
- ☒ адреналин

36. Выберите два правильных ответа

Биологические среды ВИЧ-инфицированного пациента, содержащие наибольшее количество вирусов

- ☒ кровь
- ☐ слюна
- ☐ пот
- ☒ сперма

37. Выберите два правильных ответа

Физические методы дезинфекции

- ☒ кипячение
- ☒ паровой
- ☐ воздушный
- ☐ рентгенологический

38. Выберите три правильных ответа

Влияние массажа на кожу

- ☒ очищение кожи
- ☒ улучшение кожного дыхания
- ☒ усиление регенеративных процессов в коже
- ☐ спазм кожных сосудов
- ☐ загрязнение кожи

39. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на мышцы

- ☒ активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- ☐ понижение газообмена в мышцах
- ☒ нормализация мышечного тонуса

40. Выберите правильный ответ

Технической особенностью выполнения приема поглаживания является

- ☒ скольжение по коже без ее смещения
- ☐ движение руки по коже со смещением ее
- ☐ воздействие на отдаленные ткани и органы

41. Выберите правильный ответ

Направления выполнения приемов поглаживания на конечностях

- ☐ от центра к периферии
- ☒ от периферии к центру
- ☐ в любых направлениях

42. Выберите правильный ответ

Раздельно-последовательное поглаживание выполняется

- ☐ одной рукой
- ☐ двумя руками одновременно
- ☒ двумя руками поочередно

43. Выберите правильный ответ

Особенностью выполнения приема растирания является

- ☐ скольжение по коже без ее смещения
- ☒ движение по коже со смещением ее
- ☐ воздействие на отдаленные органы

44. Выберите правильный ответ

Основное действие приема растирание

- ☒ согревающее
- ☐ расслабляющее
- ☐ нейтральное

45. Выберите правильный ответ

Прием, относящийся к растиранию

- ☐ глажение
- ☒ пересекание
- ☐ валяние

46. Выберите правильный ответ

Основным объектом приема разминание являются

- ☐ кожа
- ☐ подкожная клетчатка
- ☒ мышцы

47. Выберите правильный ответ

Норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК (кв.м)

- ☐ 2
- ☒ 4
- ☐ 8
- ☐ 3

48. Выберите правильный ответ

Прием разминание

- ☐ пиление
- ☒ надавливание
- ☐ штрихование

49. Выберите правильный ответ

Прием вибрации

- ☐ пересекание
- ☒ сотрясение
- ☐ выжимание

50. Выберите правильный ответ

Прием подталкивание выполняется на

- ☐ волосистой части головы
- ☒ животе
- ☐ спине

51. Выберите правильный ответ

Прием пунктирование выполняется

- ☒ подушечками пальцев
- ☐ тыльной поверхностью кисти
- ☐ основанием ладони

52. Выберите правильный ответ

Основным объектом при проведении сегментарного массажа является

- ☐ лицо
- ☐ живот
- ☒ спина

53. Выберите правильный ответ

Основным обоснованием использования сегментарного массажа является

- ☐ строение вегетативной нервной системы
- ☒ сегментарное строение спинного мозга
- ☐ строение лимфатической системы

54. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж проводится

- ☒ подушечкой большого пальца
- ☐ концевыми фалангами 2-5 пальцев
- ☐ основанием ладони

55. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж является разновидностью

- ☐ классического массажа
- ☐ гигиенического массажа
- ☒ рефлекторного массажа

56. Выберите правильный ответ

Частота обработки массажных столов в кабинете

- ☐ 1 раз в день
- ☐ 2 раза в день
- ☒ после каждого пациента

57. Выберите правильный ответ

Концентрация раствора хлорамина, применяющегося для обработки массажных столов

- ☒ 1%
- ☐ 3%
- ☐ 0,5%

58. Выберите правильный ответ

Способ обработки рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого пациента
- ☒ моются проточной водой с 2-х кратным намыливанием
- ☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

59. Выберите правильный ответ

Текущая влажная уборка в массажном кабинете проводится

- ☒ перед началом смены
- ☐ один раз в 7 дней
- ☐ каждые 3 часа работы
- ☐ один раз в день

60. Выберите правильный ответ

Массажные столы обрабатываются раствором хлорамина следующей концентрации (в процентах)

- ☐ 0,5
- ☐ 3
- ☒ 1
- ☐ 5

61. Выберите правильный ответ

Простыня на кушетке меняется

- ☐ по мере загрязнения
- ☐ один раз в сутки
- ☒ после каждого пациента

62. Выберите правильный ответ

Обработка рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого больного
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ моются проточной водой с двукратным намыливанием
- ☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

63. Выберите правильный ответ

Резиновые насадки на вибромассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

64. Выберите правильный ответ

Механомассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

65. Выберите правильный ответ

Сроки хранения стерильных медицинских изделий при вскрытии бокса (в сутках)

- ☒ 1
- ☐ 3
- ☐ 7

66. Выберите правильный ответ

Режим дезинфекции уборочного инвентаря состоит в погружении в

- ☐ 3% раствор хлорамина на 20 минут
- ☐ 1% раствор хлорной извести на 30 минут
- ☒ 0,5% раствор хлорной извести на 60 минут

67. Выберите два правильных ответа

Используют для обработки при попадании крови пациента на кожу персонала препараты

- ☐ 1% раствор хлорамина
- ☒ 3% раствор хлорамина
- ☒ 70% спирт
- ☐ 0,5% раствор хлорамина
- ☐ 96% спирт

68. Выберите правильный ответ

Шкаф для хранения чистого белья в массажном кабинете обрабатывается

- ☐ один раз в день
- ☒ один раз в неделю
- ☐ два раза в месяц
- ☐ один раз в месяц

69. Выберите правильный ответ

Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место (кв.м)

- ☒ 8
- ☐ 12
- ☐ 14
- ☐ 16

70. Выберите правильный ответ

Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее (м)

- ☐ 1,7
- ☐ 2,0
- ☐ 2,5
- ☒ 3

71. Выберите правильный ответ

Площадь кабины для проведения массажа должна быть не менее (длина и ширина)

- ☐ 2,5x2,0 м
- ☐ 2,0x1,5 м
- ☐ 3,0x2,0 м
- ☒ 3,4x2,2 м

72. Выберите правильный ответ

Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностью обмена воздуха в час

- ☐ 2
- ☐ 4
- ☐ 3
- ☒ 5

73. Выберите правильный ответ

Отношение площади окон и площади пола в кабинете массажа должно быть

- ☐ 1:3
- ☐ 1:6
- ☐ 1:5
- ☒ 1:7

74. Выберите правильный ответ

Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже (град С)

- ☐ 18
- ☐ 22
- ☒ 20
- ☐ 25

75. Выберите два правильных ответа

Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих размеров (длина, ширина, высота в сантиметрах соответственно)

- ☒ 180-50-70
- ☐ 210-90-100
- ☒ 190-65-90
- ☐ 220-100-120

76. Выберите два правильных ответа

Направление массажных движений при массаже спины

- ☒ от 12 грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
- ☐ от копчика вдоль крестца, по гребню подвздошных костей
- ☒ от 12 грудного позвонка к 1 шейному позвонку
- ☐ от 1 шейного позвонка к 12 грудному позвонку

77. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж спины в положении сидя

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ и да, и нет

78. Выберите правильный ответ

Массаж верхней конечности по классической методике начинают с

- ☒ надплечья

- ☐ плечевого сустава
- ☐ лучезапястного сустава

79. Выберите правильный ответ

Направление массажных движений при массаже живота

- ☒ вокруг пупка по часовой стрелке
- ☐ вокруг пупка против часовой стрелки
- ☐ передне-срединной линии к боковым границам

80. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж живота при гипертонической болезни

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ не имеет значения

81. Выберите правильный ответ

Основным массажным приемом при пневмонии является

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☐ разминание

82. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхитах должен принимать разжижающие препараты

- ☐ после массажа
- ☐ за 30 минут до массажа
- ☒ за 1,5-2 часа до массажа

83. Выберите два правильных ответа

Показания для назначения массажа при пневмонии

- ☒ нормализация температуры
- ☒ снижение СОЭ
- ☐ увеличение лейкоцитов
- ☐ ускорение СОЭ

84. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхоэктатической болезни должен иметь при себе

- ☐ результат анализа на скрытую кровь
- ☐ согревающие мази
- ☒ плевательницу

85. Выберите правильный ответ

Части тела, массируемые при переломе предплечья в остром периоде

- ☒ плечо здоровой конечности
- ☐ плечо больной конечности
- ☐ предплечье больной конечности

86. Выберите правильный ответ

Основной прием при обработке голеностопного сустава

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☐ разминание

87. Выберите правильный ответ

Особенности лечебного массажа при вялых параличах

- ☒ тонизирующая направленность
- ☐ релаксирующая направленность
- ☐ не имеет значение

88. Выберите два правильных ответа

Гигиенический массаж можно проводить

- ☒ утром
- ☐ после еды
- ☒ вечером
- ☐ до еды

89. Выберите правильный ответ

Под термином гигиенический массаж понимают

- ☒ массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности
- ☐ массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- ☐ сегментарный массаж

90. Выберите два правильных ответа

Ветви тройничного нерва

- ☐ лобная
- ☒ верхнечелюстная
- ☒ подбородочная
- ☐ затылочная

91. Выберите правильный ответ

Физиологические особенности мышечной системы у детей до 3-х месяцев

- ☐ общая гипотония мышц
- ☐ гипертонус мышц разгибателей верхних и нижних конечностей
- ☒ гипертонус мышц сгибателей верхних и нижних конечностей

92. Выберите правильный ответ

Всегда ли массируют гортань при массаже шеи

- ☐ всегда
- ☐ никогда
- ☒ по показаниям

93. Выберите правильный ответ

Условия хранения индивидуальных простыней пациентов в массажном кабинете

- ☐ в бельеовом шкафу
- ☒ в полиэтиленовых пакетах в бельеовом шкафу
- ☐ значения не имеет

94. Выберите правильный ответ

Доли печени

- ☐ правая, левая, квадратная, воротная
- ☐ левая, квадратная, хвостовая, воротная, правая
- ☒ левая, правая, хвостовая, квадратная

- ☐ воротная, хвостовая, правая, левая

95. Выберите правильный ответ

Ромбовидная мышца входит в группу мышц

- ☐ шеи
- ☒ спины
- ☐ груди
- ☐ верхнего плечевого пояса

96. Выберите правильный ответ

Функция поперечной мышцы живота

- ☐ сгибает туловище вперед
- ☒ удерживает органы брюшной полости

- ☐ вращает туловище назад

97. Выберите правильный ответ

Сагиттальная плоскость делит тело человека на части

- ☐ верхнюю и нижнюю
- ☐ переднюю и заднюю
- ☒ левую и правую

98. Выберите правильный ответ

Фронтальная плоскость делит тело человека на части

- ☐ верхнюю и нижнюю
- ☒ переднюю и заднюю
- ☐ левую и правую

99. Выберите правильный ответ

Позвоночная артерия проходит вдоль

- ☒ шейного отдела позвоночника
- ☐ грудного отдела позвоночника
- ☐ поясничного отдела позвоночника
- ☐ всего позвоночника

100. Выберите правильный ответ

Лицевой нерв иннервирует

- ☐ жевательные мышцы
- ☒ мимические мышцы
- ☐ жевательные мышцы и слюнные железы
- ☐ жевательные и мимические мышцы

101. Выберите правильный ответ

Тазобедренный сустав является

- ☒ шаровидным
- ☐ блоковидным
- ☐ мышечковым
- ☐ эллипсоидным

102. Выберите правильный ответ

Голеностопный сустав образован

- ☐ большеберцовой, малоберцовой, таранной и пяточной костями
- ☒ малоберцовой, таранной и пяточной костями
- ☐ большеберцовой и малоберцовой костями

103. Выберите правильный ответ

Количество истинных ребер

- ☐ 3 пары
- ☐ 5 пар
- ☒ 7 пар
- ☐ 10 пар

104. Выберите три правильных ответа

Непарные кости мозгового черепа

- ☒ лобная
- ☐ височная
- ☒ затылочная
- ☒ клиновидная
- ☐ теменная

105. Выберите три правильных ответа

Функции позвоночника

- ☒ рессорная
- ☒ опорная
- ☐ двигательная
- ☒ защитная
- ☐ пассивная

106. Выберите три правильных ответа

Отделы стопы

- ☒ предплюсна
- ☐ пясть
- ☐ запястье
- ☐ берцовая кость
- ☒ плюсна
- ☒ пальцы

107. Выберите правильный ответ

Начинают формироваться своды стопы с

- ☐ момента вставания на ноги
- ☐ момента начала ходьбы
- ☐ момента начала ползания на четвереньках
- ☒ рождения

108. Выберите два правильных ответа

Кости голени

- ☒ большеберцовая
- ☒ малоберцовая
- ☐ бедренная
- ☐ плюсневые
- ☐ пальцы

109. Выберите правильный ответ

Кость ребенка по строению напоминает кость взрослого с

- ☐ 1 года
- ☒ 3 лет
- ☐ 5 лет
- ☐ 7 лет

110. Выберите два правильных ответа

Ромбовидная мышца тянет лопатку

- ☒ вверх
- ☐ вперед
- ☐ вниз
- ☐ кзади
- ☒ к позвоночнику

111. Выберите два правильных ответа

Глубокие мышцы спины

- ☐ трапецевидная
- ☒ разгибатель позвоночника
- ☐ ромбовидная
- ☒ ременная

112. Выберите правильный ответ

Надостная мышца

- ☒ отводит плечо
- ☐ супинирует плечо
- ☐ приводит плечо
- ☐ пронирует плечо

113. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на плече

- ☒ две
- ☐ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

114. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца плеча

- ☐ сгибает предплечье
- ☒ разгибает предплечье
- ☐ супинирует предплечье

- ☐ разгибает плечо

115. Выберите правильный ответ

Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища

- ☐ поворот в свою сторону
- ☒ поворот в противоположную сторону
- ☐ сгибание туловища до 90 град
- ☐ сгибание туловища больше 90 град

116. Выберите два правильных ответа

Мышцы, отводящие бедро

- ☐ большая ягодичная
- ☒ малая ягодичная
- ☒ средняя ягодичная
- ☐ квадратная мышца бедра

117. Выберите правильный ответ

Четырехглавая мышца бедра

- ☐ разгибает бедро
- ☒ разгибает голень
- ☐ сгибает бедро
- ☐ сгибает голень

118. Выберите правильный ответ

Малоберцовые мышцы

- ☒ пронируют стопу
- ☐ супинируют стопу
- ☐ сгибают стопу
- ☐ разгибают стопу

119. Выберите два правильных ответа

Двуглавая мышца бедра

- ☐ сгибает бедро
- ☒ разгибает бедро
- ☐ сгибает и пронирует голень
- ☒ сгибает и супинирует голень

120. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца голени

- ☒ сгибает стопу
- ☐ разгибает стопу
- ☐ отводит стопу
- ☐ приводит стопу

121. Выберите правильный ответ

Подвздошно-поясничная мышца

- ☒ сгибает бедро
- ☐ разгибает бедро
- ☐ отводит бедро
- ☐ приводит бедро

122. Выберите правильный ответ

Прямые мышцы живота

- ☒ сгибают туловище
- ☐ разгибают туловище
- ☐ участвуют в повороте туловища вправо
- ☐ участвуют в повороте туловища влево

123. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на кисти

- ☐ две
- ☒ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

124. Выберите правильный ответ

Червеобразные мышцы кисти

- ☒ сгибают основные фаланги
- ☐ разгибают основные фаланги
- ☐ сближают пальцы
- ☐ разводят пальцы

125. Выберите правильный ответ

Диафрагмальный нерв выходит из

- ☒ шейного нервного сплетения
- ☐ плечевого нервного сплетения
- ☐ поясничного нервного сплетения
- ☐ крестцового нервного сплетения

126. Выберите правильный ответ

Длинный нерв поясничного нервного сплетения

- ☐ седалищный
- ☒ бедренный
- ☐ большеберцовый
- ☐ малоберцовый

127. Выберите три правильных ответа

Для повышения эффекта лечебного массажа при акушерских параличах

- ☒ используют отропедические укладки
- ☐ не используют отропедические укладки
- ☒ назначают точечный массаж на пораженных мышцах
- ☐ используют баночный массаж на пораженных мышцах
- ☒ проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа
- ☐ не проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

128. Выберите правильный ответ

Ребенок ползает по-пластунски на животе в

- ☐ 3 месяца
- ☐ 4 месяца
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

129. Выберите правильный ответ

Положение кисти при поражении лучевого нерва

- ☒ «висячая»
- ☐ «когтистая лапа»
- ☐ «плавниковая» кисть
- ☐ сжата в кулак

130. Выберите правильный ответ

Ребенок при поражении большеберцового нерва не может встать на

- ☐ пятку
- ☒ мысок
- ☐ наружный край стопы
- ☐ внутренний край стопы

131. Выберите правильный ответ

«Петушиная» походка характерна при поражении

- ☐ большеберцового нерва
- ☒ глубокого малоберцового нерва
- ☐ общий малоберцовый
- ☐ поверхностный малоберцовый

132. Выберите три правильных ответа

Особенности кожи ребенка первого года жизни

- ☒ активное участие в дыхании
- ☒ тонкая, легко ранимая
- ☒ недоразвиты придаточные железы кожи
- ☐ плохое кровоснабжение
- ☐ пассивное участие в дыхании
- ☐ хорошо развиты придаточные железы кожи

133. Выберите три правильных ответа

Особенности развития костной ткани ребенка первого года жизни

- ☒ большое количество белка, малое количество минеральных веществ
- ☒ толстая надкостница
- ☒ наличие зон роста
- ☐ обильное кровоснабжение
- ☐ малое количество белка, большое количество минеральных веществ
- ☐ тонкая надкостница

134. Выберите правильный ответ

Массаж здорового ребенка первого года жизни лучше начинать с рук до

- ☐ 3 месяцев
- ☐ 4 месяцев
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

135. Выберите правильный ответ

Отмечается у детей грудного возраста физиологический гипертонус всех

- ☒ сгибателей
- ☐ разгибателей
- ☐ пронаторов
- ☐ супинаторов

136. Выберите правильный ответ

Ребенок начинает поворачиваться на бок в

- ☐ 3 месяца
- ☒ 4 месяца
- ☐ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

137. Выберите правильный ответ

Ребенок начинает переворачиваться с живота на спину с

- ☐ 4 месяцев
- ☐ 5 месяцев
- ☒ 6 месяцев
- ☐ 7 месяцев

138. Выберите два правильных ответа

Основные виды разминания

- ☐ валяние
- ☒ продольное
- ☒ поперечное
- ☐ сжатие

139. Выберите правильный ответ

Движение кисти при выполнении поверхностного плоскостного поглаживания

- ☒ в любом направлении
- ☐ по току венозной крови

- ☐ по току лимфы
- ☐ от проксимальных к дистальным отделам

140. Выберите правильный ответ

Прием «валяние» относится к

- ☐ растиранию
- ☒ разминанию
- ☐ вибрации
- ☐ поглаживанию

141. Выберите правильный ответ

Положение ребенка старше 2 лет при массаже головы

- ☐ лежа на спине
- ☒ сидя
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку

142. Выберите правильный ответ

Оптимальная температура воздуха в массажном кабинете (град С)

- ☒ 22-24
- ☐ 18-20
- ☐ 24-25
- ☐ 25-28

143. Выберите правильный ответ

Влияние на ткани сегментарно-рефлекторного массажа у детей

- ☒ рефлекторное
- ☐ гуморальное
- ☐ трофическое
- ☐ висцеральное

144. Выберите два правильных ответа

Основные варианты влияния на ткани приемами точечного массажа у детей

- ☒ тормозной
- ☒ возбуждающий
- ☐ успокаивающий
- ☐ расслабляющий

145. Выберите три правильных ответа

Ткани, преимущественно страдающие при рахите

- ☒ мышечная
- ☒ нервная
- ☒ костная
- ☐ хрящевая
- ☐ пищеварительная
- ☐ кровеносная

146. Выберите правильный ответ

Причиной появления пупочной грыжи является

- ☒ мышечная гипотония прямых мышц живота
- ☐ привычные запоры
- ☐ недоношенность
- ☐ частый, длительный крик

147. Выберите правильный ответ

Основной признак продольного плоскостопия

- ☒ уплощение внутреннего края стопы
- ☐ расширение переднего отдела стопы
- ☐ удлинение стопы

- ☐ отклонение первого пальца стопы

148. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденной косолапости

- ☒ выраженная супинация стопы
- ☒ приведение стопы
- ☐ гипертрофия латеральной лодыжки
- ☒ «эквинус» стопы
- ☐ отведение стопы

149. Выберите правильный ответ

Причина развития врожденной косолапости

- ☒ внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
- ☐ внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
- ☐ разрыв связок, голеностопного сустава
- ☐ гипертрофия внутренней лодыжки, недоразвитие пяточной кости

150. Выберите два правильных ответа

Основные признаки врожденной мышечной кривошеи

- ☐ наклон и поворот головы в сторону пораженной мышцы
- ☒ затруднение разгибания головы
- ☒ наклон головы в сторону пораженной мышцы, поворот в противоположную
- ☐ затруднение сгибания головы

151. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденного вывиха бедра

- ☒ несостоятельность ягодичных мышц
- ☒ симптом «щелчка» при отведении бедра
- ☒ ограничение отведения бедра
- ☐ укорочение конечности со стороны вывиха
- ☐ свободное отведение бедра

152. Выберите два правильных ответа

Методика массажа при врожденном вывихе бедра

- ☒ акцент на бедро, ягодичную область, живот
- ☐ стимулирующий массаж нижней конечности
- ☒ преимущественное применение приемов растирания и разминания
- ☐ преимущественное применение прерывистой вибрации

153. Выберите правильный ответ

Реберное выбухание и мышечный валик формируются при сколиозе

- ☒ на стороне дуги искривления
- ☐ со стороны выемки в поясничном отделе
- ☐ со стороны выемки в грудном отделе
- ☐ в грудном отделе

154. Выберите правильный ответ

Массаж спины при простом сколиозе, начиная со 2-й степени, а при комбинированном с 1-й степени

- ☐ симметричный стимулирующий
- ☒ асимметричный

- ☐ симметричный щадящий
- ☐ щадящий, обезболивающий

155. Выберите правильный ответ

Массаж пораженных мышц при неврите лицевого нерва

- ☒ щадяще-стимулирующий
- ☐ расслабляющий
- ☐ точечный тормозной
- ☐ соединительнотканый

156. Выберите три правильных ответа

При верхнем акушерском параличе преимущественно страдают мышцы

- ☒ надостная
- ☒ дельтовидная
- ☐ двуглавая плеча
- ☒ супинатор

157. Выберите правильный ответ

При акушерских параличах чаще применяются приемы

- ☒ вибрации
- ☐ разминания
- ☐ растирания
- ☐ поглаживания

158. Выберите правильный ответ

Массаж при вялых параличах

- ☒ щадящий
- ☐ щадяще-стимулирующий, дробный
- ☐ сегментарный
- ☐ стимулирующий

159. Выберите правильный ответ

Массаж при спастических формах детского церебрального паралича (ДЦП)

- ☒ нисходящий
- ☐ асимметричный
- ☐ щадящий, дробный
- ☐ стимулирующий

160. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж заключается

- ☐ в ритмическом надавливании на определенные кожные зоны
- ☒ в ритмическом надавливании на определенные зоны надкостницы, отражающие зональные регуляторные изменения этой ткани
- ☐ в последовательном расслаблении всех слоев тканей

161. Выберите правильный ответ

Анатомические части кисти

- ☒ запястье, пясть и пальцы
- ☐ запястье и пясть
- ☐ лучезапястный сустав, запястье и пясть

162. Выберите правильный ответ

Отведение и приведение конечности в тазобедренном суставе вокруг саггитальной оси составляет (в град)

- ☐ 100
- ☐ 50-70

- ☒ до 80-90

163. Выберите правильный ответ

Сгибание и разгибание в коленном суставе вокруг фронтальной оси составляет (в град)

- ☒ общий объем движений 140-150
- ☐ общий объем движений 180
- ☐ общий объем движений 110-130

164. Выберите правильный ответ

Количество продольных сводов у стопы

- ☐ 4
- ☐ 5
- ☒ 3

165. Выберите правильный ответ

Стопа опирается

- ☐ всей подошвенной поверхностью
- ☐ на пяточный бугор и головки II и V плюсневых костей
- ☒ на пяточный бугор и головки I и V плюсневых костей

166. Выберите правильный ответ

Сокращение средней порции дельтовидной мышцы вызывает

- ☒ отведение руки до горизонтального уровня
- ☐ подъем руки кпереди
- ☐ приведение руки к туловищу

167. Выберите правильный ответ

Исторически самый давний прием массажа

- ☐ растирание
- ☒ поглаживание
- ☐ разминание

168. Выберите правильный ответ

Чаще всего подвержена расслаблению мышца

- ☐ большая приводящая мышца бедра
- ☐ грушевидная
- ☐ напрягающая широкую фасцию бедра
- ☒ большая ягодичная

169. Выберите три правильных ответа

Назовите приемы самомассажа

- ☒ поглаживание
- ☒ растирание
- ☒ разминание
- ☐ вибрация
- ☐ сжатие
- ☐ пиление

170. Выберите два правильных ответа

Характеристики массажных движений

- ☐ сила давления
- ☒ непрерывность движения
- ☒ ритмичность
- ☐ прерывность движения
- ☐ аритмичность

2. Современные методики и техника массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности

171. Выберите правильный ответ

Все приемы массажа чередуются с

- ☒ поглаживанием
- ☐ разминанием
- ☐ растиранием

172. Выберите правильный ответ

При массаже отдельных областей конечности вначале выполняется

- ☒ подготовительный массаж
- ☐ массаж нижележащей области
- ☐ массаж самой области

173. Выберите правильный ответ

При шейном остеохондрозе в сочетании с гипертонической болезнью из массажа исключают

- ☐ растирание, разминание
- ☐ непрерывная вибрация
- ☐ прерывистая вибрация
- ☒ поглаживание

174. Выберите правильный ответ

I степень сколиоза по Чаклину имеет угол сколиотической дуги (в град)

- ☒ 175-170
- ☐ 170-150
- ☐ 180-175

175. Выберите правильный ответ

Массируют при выполнении массажа суставов

- ☐ сам сустав
- ☐ сустав и нижележащий сегмент
- ☒ вышележащий сегмент, сустав и нижележащий сегмент

176. Выберите правильный ответ

Прежде чем приступить к массажу, массирующий должен ознакомиться с

- ☐ диагнозом
- ☒ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы
- ☐ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы, осмотреть и пропальпировать массируемую область тела

177. Выберите правильный ответ

При массаже лица пациента

- ☐ раздевают до пояса
- ☒ освобождают от одежды верхнюю часть груди
- ☐ не раздевают

178. Выберите правильный ответ

При массаже бедра пациента обнажают

- ☐ полностью
- ☒ нижнюю конечность и тазовый пояс
- ☐ нижнюю конечность

179. Выберите правильный ответ

При гипертрихозе на массируемой области

- ☐ сбрасываем волосы на массируемой области

- ☒ пользуемся депилятором

- ☐ массируем против роста волос

180. Выберите правильный ответ

При массаже больного в положении лежа массажист стоит

- ☐ сбоку от пациента
- ☐ лицом к головному концу кушетки
- ☒ сбоку от пациента, причем массирующая рука обращена к массируемой поверхности

181. Выберите правильный ответ

Продолжительность сеанса массажа зависит от

- ☒ возраста, общего состояния больного, характера заболевания, величины массируемой поверхности
- ☐ возраста, общего состояния больного, характера заболевания
- ☐ величины массируемой поверхности

182. Выберите правильный ответ

Общий массаж исключает часть тела

- ☐ спина, включая предплечья
- ☐ грудь
- ☐ верхние конечности
- ☒ голова

183. Выберите правильный ответ

Основной прием при выполнении массажа у детей от 1,5 мес. до 3 мес.

- ☒ поглаживание
- ☐ вибрация
- ☐ разминание
- ☐ растирание

184. Выберите правильный ответ

Возраста больного ребенка для начала массажа

- ☐ 1 месяц
- ☐ 3 месяца
- ☒ 2-3-недели

185. Выберите правильный ответ

Тип осанки ведущий к формированию сколиоза

- ☐ круглая спина
- ☐ сутулая спина
- ☒ плоская спина

186. Выберите правильный ответ

Возраст ребенка при котором полностью формируются все изгибы позвоночника

- ☐ 1 год
- ☒ 7 лет
- ☐ 12 лет

187. Выберите правильный ответ

Для улучшения лимфо- и кровообращения массаж головы сочетается с

- ☐ массажем живота
- ☐ массажем спины
- ☒ массажем воротниковой зоны

188. Выберите правильный ответ

Массажный прием, обладающий наиболее выраженным рефлекторным действием

- ☒ вибрация
☐ поглаживание
☐ разминание
☐ растирание

189. Выберите правильный ответ

Рефлекторные упражнения здоровому ребенку первого года жизни не применяются с

- ☐ 2 месяцев
☐ 3 месяцев
☐ 4 месяцев
☒ 5 месяцев

190. Установите соответствие особенностей массажа при врожденных патологиях у детей

врожденная кривошея	асимметричный
врожденная косоплоскостность	акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
	сегментарный массаж спины

191. Установите соответствие особенностей массажа при патологиях у детей

сутулость	стимулирующий массаж спины с акцентом на разгибатели позвоночника
врожденная кривошея	асимметричный, щадящий, расслабляющий
	щадящий массаж спины с акцентом на межреберья

192. Установите соответствие особенностей массажа при врожденных патологиях у детей

врожденная косоплоскостность	растяжение подошвы и ахиллового сухожилия
врожденная кривошея	щадящий, расслабляющий
	щадящий массаж грудной клетки

193. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

врожденная косоплоскостность	акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
плоскостопие	акцент на подошву стопы, передне-внутреннюю область голени
	акцент на подошвы стоп

194. Выберите правильный ответ

При ринитах массаж необходимо начинать с

- ☐ носа
☐ шеи
☒ подошв стоп
☐ лица

195. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

пупочная грыжа	укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
хронические	массаж носа, носогубного

заболевания верхних дыхательных путей	треугольника, передне-боковой поверхности шеи, подошв стопы
	стимуляция области пупочного кольца

196. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при пупочной грыже

- ☒ укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
☐ стимуляция области пупочного кольца
☐ стимуляция поперечной мышцы живота
☐ стимуляция квадратной мышцы поясницы

197. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

патология легких	акцент на межреберья, межлопаточную область, края грудины, реберные дуги
гипокинетическая форма дискинезии ЖВП	щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
	акцент на конечности, область живота

198. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

патология легких	преимущественное применение ударных приемов вибрации и интенсивного растирания
пиелонефрит	щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки, щадящий поясничной области
	стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря

199. Выберите правильный ответ

Оптимальное исходное положение ребенка при массаже области проекции желчного пузыря на

- ☒ левом боку
☐ правом боку
☐ спине
☐ животу

200. Выберите правильный ответ

Обязательная область массажа при сахарном диабете

- ☐ грудная клетка
☒ места введения инсулина
☐ спина
☐ живот

201. Установите соответствие между приемами и методиками растирания

более поверхностный прием	растирание подушечками пальцев
более глубокий прием	растирание тыльными поверхностями пальцев
	растирание ладонью

202. Установите соответствие между видами массажа и временем их проведения

баночный массаж	после классического массажа
сегментарно-рефлекторный массаж	перед классическим массажем
	во время классического массажа

203. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

пневмония	разжижить и вывести мокроту
бронхиальная астма	ликвидировать спазм гладкой мускулатуры бронхов
	улучшить проводимость нервных импульсов

204. Установите соответствие между противопоказаниями к массажу и патологическим состоянием

рахит	боли в мышцах, костях
патология почек	острый период заболевания
	мышечная гипотония

205. Установите соответствие между противопоказаниями к массажу и патологическим состоянием

рахит	повышенная ломкость костей
патология почек	плохие анализы мочи, плохое самочувствие пациента
	период ремиссии заболевания

206. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

травме трубчатых костей	отсасывающий, затем лечебный области выше травмы, после - ниже травмы (не трогая область травмы)
рахитической «кокса варе»	нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота
	щадящий здоровой конечности, стимулирующий травмированную конечности

207. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

О-образной рахитической деформации нижних конечностей	акцент на тыл стопы, передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава
Х-образной рахитической деформации нижних конечностей	акцент на подошву, передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава
	акцент на передне-наружную область голени

208. Выберите три правильных ответа

Требования при проведении массажа детей недоношенных и с пониженным питанием

- ☒ температура воздуха в помещении у тела ребенка 25-26 град С
- ☒ частичное раздевание
- ☒ относительная влажность воздуха 70%
- ☐ кормление после массажа
- ☐ относительная влажность воздуха более 70%
- ☐ полное раздевание

209. Выберите правильный ответ

Роль основного периода курса лечебного массажа

- ☒ лечебный эффект
- ☐ закрепление достигнутых результатов
- ☐ установление контакта с ребенком
- ☐ определение переносимости приемов массажа

210. Выберите правильный ответ

Применять сыпучие и смазывающие средства при массаже ребенка

- ☐ можно всем
- ☒ нельзя всем
- ☐ можно при ожирении
- ☐ можно при повышенной возбудимости

211. Установите соответствие положения массажиста при массаже у детей до 3 лет

головы	стоя
общем	сидя
	полусидя

212. Выберите правильный ответ

Оптимальный возраст для назначения массажа и гимнастики здоровому ребенку грудного возраста

- ☐ 2-3 недели
- ☒ 1,5-2 месяца
- ☐ 3 месяца
- ☐ 4 месяца

213. Установите соответствие между длительностью курса лечебного массажа и перерывом между курсами массажа

максимальная длительность	20 процедур
минимальный перерыв	2 недели
	40 процедур

214. Выберите правильный ответ

Приемы растирания преимущественно влияют на

- ☐ мышцы
- ☒ сухожилия, суставные сумки
- ☐ сосуды
- ☐ нервную систему

215. Выберите правильный ответ

Приемы непрерывистой вибрации чаще применяются при

- ☒ повышенном мышечном тоне
- ☐ пониженном мышечном тоне
- ☐ атаксии
- ☐ мышечной дистрофии

216. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

пупочной грыже	нормализация тонуса мышц живота и физического развития
любой форме детского церебрального паралича	гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
	изменение внутрибрюшного давления

217. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

любой форме детского церебрального паралича	нормализация тонуса мышц
пупочной грыже	предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта
	изменение внутрибрюшного давления

218. Установите соответствие методик массажа у доношенных и недоношенных детей

массаж доношенных детей	массаж выполняется всей кистью, увеличена длительность процедуры
массаж недоношенных детей	массаж выполнять только подушечками пальцев, уменьшать длительность процедуры
	применять травмирующие приемы

219. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

плеврит	растирание, разминание
пневмония, бронхит	интенсивное растирание, ударные
	поглаживание, ударные

220. Выберите три правильных ответа

Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа

- ☒ возраст
- ☒ диагноз
- ☒ тип телосложения
- ☐ характер
- ☐ цвет волос

221. Выберите три правильных ответа

Противопоказания к проведению процедуры массажа у детей

- ☒ негативная реакция ребенка
- ☒ заболевания крови
- ☒ мышечная гипотония
- ☐ аневризмы сосудов
- ☐ нормальные показатели крови
- ☐ позитивная реакция ребенка

222. Выберите три правильных ответа

Периоды процедуры лечебного массажа

- ☐ профилактический

- ☒ основной
- ☒ вводный
- ☒ заключительный

223. Установите соответствие цели назначения массажа при патологических состояниях

рахите	восстановление функции нервной системы и тонуса мышц
неврите лицевого нерва	восстановление функции пораженных мимических мышц
	исправление деформации головы

224. Установите соответствие цели назначения массажа при патологических состояниях

рахите	коррекция деформации грудной клетки
неврите лицевого нерва	предупреждение развития ранних контрактур
	исправление прикуса

225. Выберите правильный ответ

Массаж больших грудных мышц при воронкообразной деформации грудной клетки

- ☐ стимулирующий
- ☒ щадящий расслабляющий
- ☐ точечный возбуждающий
- ☐ точечный тормозной

226. Выберите правильный ответ

Ребенок сидит уверенно в

- ☐ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев
- ☒ 7 месяцев
- ☐ 8 месяцев

227. Выберите правильный ответ

Начинать процедуру массажа при пиелонефрите нужно с

- ☐ поясницы
- ☐ спины
- ☒ передней брюшной стенки
- ☐ грудной клетки

228. Выберите два правильных ответа

Противопоказания для проведения массажа у детей раннего возраста

- ☒ рахит в период разгара заболевания с гиперастезией
- ☒ геморрагический диатез
- ☐ слабость мышц
- ☐ слабость связочного аппарата
- ☐ ригидность мышц

229. Выберите правильный ответ

Время проведения массажа живота

- ☐ только натощак
- ☐ через 30 минут после еды
- ☒ через 1-1,5 часа после еды

230. Выберите правильный ответ

Наиболее оптимальное время для отдыха после сеанса массажа

- ☐ 5-10 минут

- ☒ 20-30 минут
☐ более 60 минут

231. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	значительно усиливает кровообращение
разминание	значительно усиливает лимфоток и кровообращение
	понижает возбудимость нервов

232. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	рассасывает и удаляет отложения в тканях
разминание	повышает сократительную способность мышц
	повышает возбудимость нервов при интенсивном втирании

233. Выберите два правильных ответа

Обязательное условие ударных приемов

- ☒ ритмичность
☒ глубокое воздействие
☐ поверхностное воздействие
☐ отсутствие ритмичности

234. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

вибрации	стимулируют регенеративные процессы в тканях
разминание	повышают сократительную способность мышц
	повышают возбудимость нервов при интенсивном втирании

235. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	значительно усиливает кровообращение
вибрации	активизирует кровообращение, стимулирует регенеративные процессы в тканях
	производит болеутоляющее действие

236. Выберите правильный ответ

Рука массажиста при поглаживании

- ☐ сдвигает кожу и подлежащие ткани
☒ скользит по коже, не сдвигая ее

237. Выберите два правильных ответа

Прием разминания обладает выраженным отсасывающим действием в сочетании с приемами

- ☐ растирания
☒ поглаживания
☒ глубокого поглаживания
☐ встряхивания
☐ строгания

238. Выберите правильный ответ

Применение приемов прерывистой вибрации целесообразно при

- ☒ вялых параличах
☐ спастических параличах

239. Выберите два правильных ответа

Применяют для массажа глубокого слоя мышц спины

- ☐ глажение
☐ пиление
☒ поперечное непрерывистое разминание
☒ полукружное разминание
☐ накатывание

240. Выберите два правильных ответа

Условие, обязательное при проведении приема разминание

- ☒ мышцу разогреть
☒ максимальное расслабление мышц
☐ общение с больным в ходе процедуры
☐ напряжение мышц

241. Выберите два правильных ответа

Массаж тазобедренного сустава заканчивается пассивными и активными движениями в суставе

- ☒ сгибанием-разгибанием
☒ отведением-приведением
☐ круговыми вращениями вперед
☐ круговыми вращениями назад

242. Установите соответствие между движениями в суставах

межфаланговых	сгибание, разгибание
локтевом	отведение, приведение, сгибание, разгибание
	круговые

243. Установите соответствие между движениями в суставах

межфаланговых	сгибание, разгибание
плечевом	отведение, приведение, круговые
	только разгибание

244. Установите соответствие между движениями в суставах

локтевом	отведение, приведение, сгибание, разгибание
плечевом	отведение, приведение, круговые
	сгибание, разгибание

245. Выберите два правильных ответа

Интенсивность при выполнении массажа зависит от

- ☒ возраста пациента
☐ клинического проявления болезни
☒ физического развития пациента
☐ анатомо-топографических особенностей массируемого участка

246. Выберите правильный ответ

Понижают мышечный гипертонус

- ☒ мягкое поглаживание, легкое растирание, нежная непрерывистая вибрация
- ☐ разминание, глубокое растирание, прерывистая вибрация

247. Выберите правильный ответ

Методика массажа по В.Н. Машкову при гипертонической болезни исключает

- ☐ массаж головы и массаж воротниковой зоны
- ☐ массаж верхних конечностей
- ☐ массаж нижних конечностей
- ☒ массаж живота

248. Выберите два правильных ответа

Показан при варикозном расширении вен нижних конечностей массаж

- ☒ живота
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ нижних конечностей
- ☐ верхних конечностей
- ☒ пояснично-крестцовой области

249. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем энтеритите	улучшении сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
бронхиальной астме	ликвидации спазма бронхиальной мускулатуры
	усилении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

250. Выберите правильный ответ

После ликвидации явлений пневмонии применяют массаж

- ☒ глубокий, энергичный массаж всей поверхности грудной клетки
- ☐ легкий непродолжительный массаж переднебоковой поверхности грудной клетки
- ☐ легкий продолжительный массаж передней поверхности грудной клетки

251. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем энтеритите	улучшении трофики, обмена и регенерации тканей
бронхиальной астме	ликвидации спазма бронхиальной мускулатуры
	усилении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

252. Выберите два правильных ответа

Сдавление грудной клетки после массажа показано при

- ☐ стенокардии
- ☐ гипертонической болезни
- ☒ эмфиземе легких
- ☒ бронхиальной астме

253. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем энтеритите	ликвидация застойных явлений и отеков
---------------------------	---------------------------------------

гастрите с пониженной секрецией	стимуляции моторной и секреторной функции желудка
	улучшении лимфо- и кровообращения в желудке

254. Выберите правильный ответ

Применяют при хроническом гастрите с пониженной секрецией массаж

- ☒ брюшного пресса
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ правой половины грудной клетки
- ☐ пояснично-крестцовой области

255. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

спастическом колите	уменьшение и ликвидация напряжения мышц брюшного пресса
атоническом колите	улучшении перистальтики
	укреплении мышц брюшного пресса

256. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

спастическом колите	снятие спазма кишечника
атоническом колите	повышении тонуса мускулатуры толстого кишечника
	укреплении мышц брюшного пресса

257. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

спастическом колите	плавный
атоническом колите	глубокий
	с применением разминания и вибрации

258. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

спастическом колите	медленный
атоническом колите	энергичный
	с приемами сотрясения

259. Установите соответствие видов массажа при патологических состояниях

гастроптозах	передней брюшной стенки, области желудка
сахарном диабете	общий средней интенсивности
	общий глубокий, энергичный

260. Установите соответствие видов массажа при патологических состояниях

гастроптозах	области желудка и кишечника
сахарном диабете	общий средней интенсивности
	растирание края реберных дуг и гребней подвздошных костей

261. Установите соответствие времени начала массажа при травмах

легких ушибах	в первые часы после травмы
переломе хирургической шейки плеча	спустя 2-2,5 месяца после травмы
	на третьи сутки после травмы

262. Выберите два правильных ответа

Сгибательные контрактуры требуют укрепления мышц

- ☐ с вогнутой стороны контрактуры
- ☒ с выпуклой стороны контрактуры
- ☒ вышележащие от пораженного сустава
- ☐ нижележащие от пораженного сустава

263. Выберите три правильных ответа

Исключаются при переломах длинных трубчатых костей приемы

- ☐ поглаживания
- ☐ растирания
- ☒ встряхивания конечности
- ☒ непрерывистой вибрации
- ☒ подталкивания

264. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

косолапости	более интенсивный и более глубокий массаж передне-латеральной группы мышц и тыла стопы
гиперстенической форме неврастении	спокойным, ритмичным, в замедленном темпе
	энергичным, глубоким, в замедленном темпе

265. Выберите два правильных ответа

Гиперстеническая форма неврастении характеризуется

- ☒ слабостью тормозного процесса в ЦНС
- ☐ ослаблением процесса возбуждения в ЦНС
- ☒ преобладанием процесса возбуждения в ЦНС

266. Выберите два правильных ответа

Причины возникновения неврита лицевого нерва

- ☒ воспаление среднего уха
- ☐ параличи
- ☐ шейный остеохондроз
- ☒ инфекции

267. Выберите правильный ответ

Угол рта при неврите лицевого нерва в остром периоде перетянут

- ☒ в здоровую сторону
- ☐ в сторону пораженного нерва

268. Выберите правильный ответ

Чаще при невралгии тройничного нерва приступ сильных болей возникает

- ☐ с двух сторон
- ☒ в одной половине лица

269. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

гипотрофичные и атрофичные мышцы	поглаживание, растирание
бронхит	растирание
	разминание

270. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

гипотрофичные и атрофичные мышцы	вибрация прерывистой
бронхит	растирание
	разминание

271. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	острые воспалительные заболевания системы органов дыхания
	сухие хрипы

272. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	доброкачественные опухоли
	незначительная одышка

273. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	активный туберкулез легких
	хронический бронхит вне обострения

274. Выберите правильный ответ

Показанием к проведению массажа в положении сидя при воспалительных заболеваниях органов дыхания является

- ☐ субфебрильная температура
- ☐ плохо отделяемая мокрота
- ☒ одышка

275. Выберите правильный ответ

При бронхиальной астме первые массажные процедуры проводятся в положении

- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на здоровом боку
- ☒ сидя

276. Выберите правильный ответ

Приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте

- ☐ глубокие приемы разминания
- ☐ поверхностное растирание

☒ ударная вибрация

277. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

нарушения осанки	грудь, спина, живот
атонический колит	позвоночник, подвздошная кость
	нижние и верхние конечности

278. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

варикозное расширение вен	поясничный отдел позвоночника, крестец
нарушения осанки	грудь, спина, живот
	грудная клетка

279. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

атонический колит	позвоночник, подвздошная кость
варикозное расширение вен	поясничный отдел позвоночника, крестец
	мышцы спины

280. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж является разновидностью массажа

- ☐ классического
☐ точечного
☒ рефлекторного

281. Выберите правильный ответ

Продолжительность обработки одной точки при выполнении седативного массажа

- ☐ 1,5 минуты
☒ 3 минуты
☐ 10 минут

282. Выберите два правильных ответа

Клинические проявления миофасциального болевого синдрома зависят от

- ☒ локализации триггерных пунктов
☒ причины, способствующей образованию триггерного пункта
☐ эмоционального напряжения
☐ расслабления

283. Выберите правильный ответ

Гиперпатией называют

- ☒ парадоксальное сочетание повышения порога чувствительности при единичном болевом раздражении с длительной интенсивной болевой реакцией, вызываемой суммацией повторных болевых раздражений
☐ боль в зоне иннервации нерва, обычно имеющая пароксизмальный характер
☐ повышение чувствительности

284. Выберите правильный ответ

Вибрацией называют приемы массажа

☐ при которых рука, производя надавливание, смещает в разных направлениях подлежащие ткани

☒ при помощи которых, в массируемых тканях возникают колебательные движения различной амплитуды и частоты

☐ при которых рука ритмически надавливает на определенные зоны

285. Выберите правильный ответ

Возможно применение при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения следующих видов массажа

- ☐ точечный, классический, массаж по мышечно-сухожильному меридиану
☐ точечный, классический
☒ классический, точечный, массаж по мышечно-сухожильному меридиану, периостальный

286. Выберите два правильных ответа

Расширение сердца приводит к

- ☐ брадикардии
☒ тахикардии
☐ снижению сердечного выброса
☒ увеличению сердечного выброса
☐ аритмии

287. Выберите правильный ответ

Увеличение массы желудочка сердца при гипертрофии обусловлено

- ☐ увеличением жировых отложений
☐ увеличением мышечной соединительной ткани
☒ увеличением размера каждого волокна
☐ дилатацией сердца

288. Выберите правильный ответ

Симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления

- ☐ потливость
☐ подъем АД
☐ изменение координации движения
☒ потливость, изменение координации движения, замедленность движений

289. Установите соответствие нагрузок в день при 6-дневной рабочей неделе

инструктора ЛФК	33 ед./день
массажиста	30 ед./день
	25 ед./день

290. Выберите правильный ответ

Пассивными называют упражнения

- ☐ с незначительным усилием
☒ с помощью инструктора
☐ мысленные или усилием воли
☐ на велотренажере

291. Выберите правильный ответ

К дыхательным упражнениям относятся

- ☐ корригирующие
☐ деторсионные
☐ симметричные
☒ звуковые

292. Выберите правильный ответ

Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются

- ☒ дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
☐ дыхательные упражнения, усиливающие вдох
☐ звуковые дыхательные упражнения
☐ дренажные упражнения

293. Установите соответствие оптимального исходного положения при занятиях ЛФК и патологическим состоянием

сколиотическая болезнь	лежа на животе
дискинезия желчевыводящих путей	лежа на левом боку
	лежа с приподнятым головным концом

294. Выберите правильный ответ

К госпитальному этапу реабилитации относится

- ☐ щадящий режим
☐ щадяще-тренирующий режим
☐ амбулаторный режим
☒ строгий постельный режим

295. Выберите правильный ответ

Используются при спастических запорах упражнения

- ☐ на укрепление мышц брюшного пресса
☐ на укрепление мышц спины
☐ расслабляющие
☒ с использованием разгрузочных исходных положений

296. Выберите правильный ответ

Лечение положением используется при

- ☐ инфаркте
☒ инсульте
☐ бронхиальной астме
☐ переломе луча в типичном месте

3. Умение квалифицированно использовать дополнительные вспомогательные средства при проведении массажа

297. Выберите правильный ответ

Ударный объем левого желудочка составляет в среднем

- ☒ 70 мл
☐ 100 мл
☐ 150 мл
☐ 50 мл

298. Выберите правильный ответ

У спортсменов при больших размерах тренированного сердца ударный объем может достигать

- ☐ 70 мл
☐ 100 мл
☐ 150 мл
☒ 200 мл

299. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в артериях головы при переходе из горизонтального положения в вертикальное

- ☐ повышается или не изменяется
☐ повышается
☒ понижается
☐ не изменяется

300. Выберите правильный ответ

Сократительную способность сердца характеризует

- ☒ систолическое давление
☐ диастолическое давление
☐ среднее давление
☐ периферическое сопротивление

301. Выберите правильный ответ

Наибольший перепад кровяного давления наблюдается в

- ☐ аорте
☒ артериолах
☐ капиллярах
☐ венах

302. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в нижних конечностях при переходе человека из горизонтального положения в вертикальное

- ☐ понижается
☐ не изменяется
☐ в начале понизится, а затем повысится
☒ повышается

303. Выберите правильный ответ

Вводный период курса массажа длится

- ☒ 1-3 процедуры
☐ 2-5 процедур
☐ 5-6 процедур

304. Выберите правильный ответ

Вспомогательные приемы вибрации исключают прием

- ☐ сотрясения
☐ встряхивания
☐ рубления
☒ растяжения

305. Выберите правильный ответ

Положение пациента при массаже спины

- ☒ лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
☐ лежа на животе, руки под голову

- ☐ лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

306. Выберите правильный ответ

Отличительная особенность биологически активной точки

- ☐ особые морфологические структуры
☐ низкий электрический потенциал
☒ более высокая болевая чувствительность

307. Выберите правильный ответ

Голова ребенка при кривошее наклонена в сторону

- ☒ пораженной мышцы
☐ здоровой мышцы

308. Выберите два правильных ответа

Применяют при кривошее на укороченных мышцах шеи

- ☒ поглаживания
☐ растирание прерывистое
☐ глубокое, прерывистое разминание
☒ легкой непрерывистой вибрации

309. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

остеохондроз	снятие болевого синдрома
сколиоз	формирование мышечного корсета
	формирование мышечного корсета

310. Выберите два правильных ответа

Пациенту назначен массаж по поводу остеохондроза поясничной области, назовите рабочие сегменты

- ☒ позвоночник
☒ ягодично-поясничная область
☐ шейно-грудной отдел
☐ грудной
☐ шейно-затылочный

311. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

остеохондроз	снятие болевого синдрома
сколиоз	укрепление мышц туловища
	расслабление мышц туловища

312. Выберите два правильных ответа

Общая тактика массажа при геморрагических инсультах

- ☒ теплые руки – теплая конечность
☒ лечение положением
☐ массаж спины
☐ массаж груди

313. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

ишемическом инсульте	тонизирующая
травмах опорно-двигательного аппарата	отсасывающая
	седативная

314. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

во II двигательном режиме	легкий мягкий массаж конечностей
в III двигательном режиме	легкий массаж нижних конечностей, глубокий, энергичный массаж верхних конечностей
	массаж воротниковой зоны

315. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

во II двигательном режиме	легкий мягкий массаж конечностей
в IV двигательном режиме	нижних конечностей, левой руки
	грудной клетки

316. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

в IV двигательном режиме	нижних конечностей, левой руки
в III двигательном режиме	легкий массаж нижних конечностей, глубокий, энергичный массаж верхних конечностей
	массаж области сердца

317. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

сердечно-сосудистой системы	острый инфаркт миокарда
желудочно-кишечного тракта	обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
	гипертоническая болезнь I-II стадий

318. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

желудочно-кишечного тракта	обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
женских половых органов	острый аднексит
	язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии

319. Выберите три правильных ответа

Различают виды массажа по технике применения

- ☒ классический
☒ аппаратный
☐ спортивный
☐ предупредительный
☒ точечный

320. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

органов дыхания	экссудативный плеврит в острой стадии
периферических сосудов	флебит и тромбофлебит
	хроническая пневмония

321. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

кожу	удаление с кожи отживших клеток, улучшение кожного дыхания
мышцы	возрастание электрической активности мышц
	ослабление выделения продуктов распада

322. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

лимфатическую систему	ускорение движения лимфы
мышцы	возрастание электрической активности мышц
	снижение лимфооттока

323. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

лимфатическую систему	ускорение движения лимфы, противовоспалительное действие
кожу	активизация окислительно-восстановительных процессов в мышце
	понижение мышечного тонуса

324. Выберите правильный ответ

Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки исключает область

- ☐ паравертебральных зон спинномозговых сегментов Д9-Д5, С7-С3
- ☐ нижнего края грудной клетки спереди
- ☒ воротниковой зоны
- ☐ подложечной области

325. Выберите правильный ответ

Основные приемы массажа при артритах в периоде затухающего обострения исключают

- ☐ поглаживание тканей, обходя суставы
- ☐ поглаживание поверхности сустава круговым и спиралевидным движениями
- ☐ растирания разгибательной и сгибательной поверхностей сустава
- ☒ разминание близлежащих мышц и сухожилий

326. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

травмах мягких тканей конечностей	поглаживание, легкое растирание и разминание мышц
-----------------------------------	---

остеохондрозе и спондилезе позвоночника	массаж трапециевидных мышц и широчайших мышц спины
	воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов и рефлексогенные зоны

327. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

травмах мягких тканей конечностей	поглаживание, легкое растирание и разминание мышц, вибрация в месте повреждения
остеохондрозе и спондилезе позвоночника	массаж паравертебральных зон, массаж межостистых промежутков и остистых отростков от нижележащих позвонков к вышележащим
	массаж области крестца

328. Выберите правильный ответ

Используются для снижения мышечного тонуса при спастических параличах следующие приемы массажа

- ☒ поверхностное поглаживание и вибрация
- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание
- ☐ разминание

329. Выберите правильный ответ

Все биологически активные точки объединены по принципу меридианов, число которых составляет

- ☐ 6
- ☒ 14
- ☐ 8
- ☐ 16

330. Выберите правильный ответ

Число биологически активных точек, расположенных на теле человека по ходу меридиана составляет

- ☐ 250
- ☒ 365
- ☐ 310
- ☐ 425

331. Установите соответствие упражнения характеру действия

ходьба с закрытыми глазами	на равновесие и координацию
маховых упражнений	на расслабление мышц и увеличение объема движений
	на устранение болевого синдрома

332. Выберите правильный ответ

Инструктор ЛФК использует при составлении кривой физической нагрузки данные

- ☐ уровня АД
- ☒ ЧСС
- ☐ частоты дыхания
- ☐ температуры тела

333. Установите соответствие динамических упражнений по степени активности

активные	выполнение больным заданного движения в доступном ему объеме
пассивные	с помощью инструктора
	идеомоторные и симметричные

334. Выберите правильный ответ

Средства ЛФК

- ☐ бег
- ☐ занятия спортом
- ☐ плавание
- ☒ физические упражнения и массаж

335. Выберите правильный ответ

Упражнения для мелких мышечных групп

- ☐ упражнения для мышц туловища
- ☐ упражнения для плечевого пояса
- ☒ упражнения для мышц кисти и стопы
- ☐ упражнения для брюшного пресса

336. Выберите правильный ответ

Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы

- ☐ шадящие
- ☐ вводный основной
- ☐ подготовительный
- ☒ вводный, основной, заключительный

337. Выберите правильный ответ

Различают следующие этапы реабилитации

- ☐ госпитальный санаторный
- ☐ постельный санаторный
- ☐ поликлинический, госпитальный
- ☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный

338. Выберите правильный ответ

Звуковые упражнения оказывают

- ☒ дренажное действие
- ☐ корригирующее действие
- ☐ расслабляющее действие
- ☐ стимулирующее действие

339. Выберите правильный ответ

Закон Стерлинга отражает

- ☐ утилизацию кислорода по отношению к производимой работе
- ☐ отношение объема правого предсердия и частоты ритма
- ☒ отношение сердечного выброса и периферического сопротивления
- ☐ способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения её камер

340. Выберите правильный ответ

Точечный массаж при поясничном остеохондрозе с корешковым синдромом использует точки следующих меридианов

- ☐ сердца и печени
- ☒ мочевого пузыря
- ☐ перикарда

341. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

заболеваниях нервной системы	предупреждение мышечных атрофий и контрактур
параличах центрального происхождения	ослабление мышечных контрактур
	снятие или уменьшение боли

342. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

заболеваниях нервной системы	предупреждение мышечных атрофий и контрактур
параличах центрального происхождения	повышение тонуса растянутых мышц
	повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

343. Установите соответствие противопоказаний для массажа при патологических состояниях

острые травмы мягких тканей	инфицированные раны
подготовка ампутационной культы к протезированию	острый тромбофлебит
	закрытое повреждение связочного аппарата

344. Установите соответствие противопоказаний для массажа при патологических состояниях

острые травмы мягких тканей	инфицированные раны
подготовка ампутационной культы к протезированию	каудалгические боли в культе, инфицированные травмы с нагноением
	закрытое повреждение связочного аппарата

345. Выберите правильный ответ

Методика массажа при остаточных явлениях после переломов костей конечностей исключает

- ☐ при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
- ☐ отсасывающий массаж выше места перелома

- ☐ поглаживание, растирание, вибрация и растягивание мягких тканей в месте перелома
- ☒ рубление и поглаживание в месте перелома

346. Выберите правильный ответ

Методика массажа ампутированной конечности исключает

- ☐ сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон

- ☐ плоскостное, охватывающее поглаживание, растирание, штрихование конечности

- ☒ сильные кратковременные ручные и механические вибрации при миогенных контрактурах

- ☐ ручные и механические вибрации конечности в послеоперационном периоде

347. Выберите правильный ответ

Методика массажа при травматических повреждениях позвоночника в постиммобилизационном периоде исключает

- ☐ легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника

- ☐ основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения

- ☒ энергичный массаж зоны травмы

348. Выберите правильный ответ

Выбор приемов массажа определяет физиологические особенности мышечной системы у детей в первые месяцы жизни

- ☒ гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

- ☐ гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей

- ☐ общая гипотония мышц

- ☐ общая атрофия мышц конечностей и тела

349. Выберите три правильных ответа

Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на благоприятные изменения

- ☒ развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

- ☒ улучшение функционального состояния внутренних органов

- ☒ повышение общей сопротивляемости организма

- ☐ ускорение вставания ребенка и ходьбы

- ☐ снижение общей сопротивляемости организма

- ☐ снижение функционального состояния внутренних органов

350. Выберите правильный ответ

Способы разминания тканей при массаже детей раннего возраста включают

- ☐ сжатие и перетирание тканей

- ☐ выжимание

- ☒ сдвигание тканей

- ☐ валяние

351. Выберите правильный ответ

Способы растирания тканей при массаже детей раннего возраста включают

- ☐ пиление

- ☐ строгание

- ☐ штрихование

- ☒ растяжение кожи

352. Установите соответствие применяемых приемов массажа у детей

первых трех месяцев жизни	поглаживание
3-4 месяцев	поглаживание, растирание
	вибрация

353. Выберите правильный ответ

Массаж грудному ребенку при пневмонии проводят в положении

- ☐ лежа на животе

- ☐ лежа на спине

- ☐ лежа на боку

- ☒ вертикально (на руках у матери)

354. Выберите правильный ответ

Оптимальная длительность процедуры массажа для ребенка 9 месяцев в периоде реконвалесценции рахита

- ☐ 3-5 минут

- ☐ 20-25 минут

- ☒ 10-12 минут

- ☐ до 30 минут

355. Установите соответствие основных приемов при патологических состояниях у детей

врожденной мышечной кривошее	растяжение
врожденного вывиха бедра	поперечное разминание
	щипцеобразное разминание

356. Выберите правильный ответ

Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до

- ☐ 5 лет

- ☐ 10 лет

- ☒ 7 лет

- ☐ 12 лет

357. Выберите правильный ответ

Особенности массажа голени при врожденной косолапости

- ☒ расслаблять внутреннюю группу мышц голени

- ☐ тонизировать внутреннюю группу мышц голени

- ☐ расслаблять наружную группу мышц голени

- ☐ массаж голени не рекомендуется

358. Выберите правильный ответ

Доминирующим симптомом в восстановительной стадии при спастических параличах является

- ☒ мышечный гипертонус
- ☐ мышечный гипотонус
- ☐ синкинезии

359. Выберите правильный ответ

Основные требования, предъявляемые к массажисту

- ☒ рациональная одежда и обувь, тщательное соблюдение правил личной гигиены, соблюдение гигиены поз и движений
- ☐ тщательный уход за руками, отсутствие гнойничковых поражений кожи
- ☐ теплые ванночки для рук, регулярный уход за ногтями

360. Выберите правильный ответ

Массаж по В.Н.Машкову включает следующие анатомические области

- ☐ волосистую часть головы, межлопаточную область
- ☐ межлопаточную область, живот
- ☒ межлопаточную область, воротниковую зону, волосистую часть головы, лицо, живот

361. Выберите правильный ответ

Используют для стимуляции мышц при их гипотонусе следующие приемы

- ☒ поверхностное и глубокое поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- ☐ глубокое поглаживание и непрерывная вибрация
- ☐ непрерывная вибрация, поглаживание, поверхностное растирание

362. Выберите правильный ответ

Массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника предусматривает воздействие на следующие анатомические области

- ☒ паравертебральные зоны S5-D10, поясница, ягодицы, спина, нижние конечности
- ☐ воротниковая область, поясница, спина
- ☐ поясница, ягодицы, нижние конечности

363. Выберите правильный ответ

Приемы пальпаторной диагностики

- ☒ феномен прилипания, «лимонной корки», складка Киблера, поверхностное плоскостное поглаживание
- ☐ поверхностное плоскостное поглаживание, щипцеобразное поглаживание
- ☐ феномен прилипания, пассивное давление

364. Выберите правильный ответ

При болезни Шейермана-Мау на массаж назначают следующие анатомические области

- ☐ воротниковая зона, верхние конечности
- ☒ спина, грудь, живот, нижние конечности
- ☐ живот и поясница

365. Выберите правильный ответ

Виды массажа, применяемые при ДЦП у детей

- ☐ точечный, классический
- ☐ точечный, периостальный
- ☒ точечный, периостальный, классический

366. Выберите правильный ответ

Детям 3-4 месяцев при выполнении массажа не рекомендованы

- ☐ поглаживания
- ☒ разминания и вибрации
- ☐ поглаживания и растирания

367. Выберите два правильных ответа

Задачи массажа при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения

- ☐ уменьшение рефлекторной возбудимости
- ☐ уменьшение повышенного тонуса мышц
- ☒ восстановление тонусно-силовых взаимоотношений мышц
- ☒ улучшение функций суставов конечностей, профилактика паралитической контрактуры

368. Выберите правильный ответ

При сколиозе массаж является лечением

- ☐ фоновым
- ☒ курсовым

369. Выберите правильный ответ

Основные задачи гидродинамического массажа

- ☒ ликвидация отека тканей, восстановление объема движений, лимфодренаж
- ☐ стимуляция лимфо- и кровообращения
- ☐ увеличение амплитуды движений в суставах

370. Выберите правильный ответ

Эффективными при туннельных синдромах являются приемы мануального воздействия

- ☒ массаж, миофасциальный релиз
- ☐ миофасциальный релиз
- ☐ активные и пассивные движения в суставах

371. Выберите правильный ответ

К факторам физиологического влияния массажа на организм относят

- ☐ гуморальный, механический
- ☒ механический, гуморальный, нервно-рефлекторный
- ☐ гидродинамический

372. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

травмах опорно-двигательного аппарата	усиление кровообращения в зоне повреждения и уменьшение болевых ощущений
гинекологических заболеваниях	нормализация тонуса мускулатуры матки
	усиление болевых ощущений

373. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

травмах опорно-двигательного ап-	рассасывание экссудатов, кровоизлияний, ус-
----------------------------------	---

парата	корение образования костной мозоли
гинекологических заболеваниях	укрепление мышц тазового дна
	ликвидация воспалительного процесса, остановка кровотечения

374. Выберите правильный ответ

Точечный массаж выполняют

- ☐ по зонам Захарьина-Геда
- ☒ по биологически активным точкам
- ☐ по триггерным пунктам

375. Выберите правильный ответ

Поглаживание способствует

- ☒ местному повышению температуры тела, понижению тканевого давления, ликвидации болевого синдрома
- ☐ понижению артериального давления, понижению температуры тела
- ☐ понижению порога болевой чувствительности у пациента

376. Выберите правильный ответ

Используют при церебральном атеросклерозе следующие массажные приемы

- ☐ поглаживание, интенсивное растирание, разминание, прерывистую вибрацию
- ☒ поглаживание, неглубокое растирание, щадящее разминание, непрерывная вибрация
- ☐ поглаживание и прерывистая вибрация

377. Выберите правильный ответ

Входят в понятие физиологического барьера

- ☒ активные движения, пассивные движения, пружинение, преднапряжение, игра суставов
- ☐ активные движения, пассивные движения, преднапряжение и анатомический разрыв
- ☐ активные и пассивные движения, игра суставов и анатомический разрыв

378. Выберите правильный ответ

Исследование активных движений

- ☐ врач перемещает сегмент расслабленной конечности
- ☒ выполнение больным заданного движения в доступном ему объеме

379. Выберите правильный ответ

Сочетание массажа с электрофорезом гальваногрязью должно соблюдаться в порядке

- ☐ электрофорез-массаж
- ☒ массаж-электрофорез

380. Выберите правильный ответ

Наличие болевого синдрома при остеохондрозе позвоночника массажная методика исключает прием

- ☐ поглаживание
- ☒ активного растирания
- ☐ разминание
- ☐ непрерывная вибрация

381. Выберите правильный ответ

При рефлекторных нейромидистрофических очагах, вызывающих или усугубляющих невралгию, выполняют

- ☐ активное локальное разминание очагов нейромидиоза
- ☒ расслабляющий массаж на любом этапе заболевания
- ☐ стимулирующий массаж на этапе регрессирования

382. Выберите правильный ответ

Показан при нейромидиозе массаж

- ☐ расслабляющий
- ☒ расслабляющий с чередованием с активным локальным разминанием очагов нейромидиоза
- ☐ точечный массаж

383. Выберите правильный ответ

Характер головной боли напряжения

- ☒ умеренная распирающая, давящая или сжимающая в виде обруча
- ☐ интенсивная пульсирующая
- ☐ интенсивная, сверлящая, раскалывающая
- ☐ сверлящая

384. Выберите правильный ответ

Признаки гипотрофии мышц

- ☐ уменьшение объема, сглаживание контура
- ☐ увеличение размера и контура мышцы
- ☒ уменьшение размера, сглаживание контура, похудание мышцы

385. Выберите правильный ответ

Основное отличие ПИР от стрейчинга

- ☐ выбор ПН-ткани
- ☐ использование фаз вдоха и выдоха
- ☒ растягивание ткани без предварительного напряжения
- ☐ использование глазодвигательных реакций

386. Выберите правильный ответ

Паралитическое состояние мышц характеризуется

- ☐ наличием пальпаторно определяемых, а также видимых мышечных сокращений, не переходящих при активном усилии больного в заданное движение
- ☒ отсутствием пальпаторно определяемых мышечных сокращений при активном усилии больного выполнить заданное движение
- ☐ мышечным сокращением, переходящим при активном усилии больного в заданное движение, амплитуда которого резко ограничена

387. Выберите правильный ответ

Назначают в один день с массажем процедуры физиотерапии

- ☒ электрофорез на область, совпадающую с массируемой после массажа
- ☐ электрофорез на область, совпадающую с массируемой до массажа

☐ гальваногрязь на область, совпадающую с массируемой до массажа

388. Выберите правильный ответ

Непосредственно после снятия гипса массаж проводится

- ☒ точечный
- ☐ сегментарный
- ☐ классический энергичный
- ☐ классический щадящий

389. Выберите правильный ответ

После внутрисуставного перелома с развитием анкилоза сустава массаж направлен на

- ☒ улучшение питания мышц и тканей вокруг сустава
- ☐ профилактику атрофии мышц
- ☐ уменьшение болевых ощущений
- ☐ устранение анкилоза

390. Выберите правильный ответ

После перелома бедра и снятия гипса показан массаж следующих областей

- ☐ бедра

☐ ноги

☐ бедра и голени

☒ ноги с охватом ягодичных мышц

391. Выберите правильный ответ

Массаж у больных с травмами опорно-двигательного аппарата показан при

- ☒ ушибах мягких тканей
- ☐ растяжении мышц и связок
- ☐ заживлении переломов кости
- ☐ вывихе сустава до вправления

392. Выберите правильный ответ

Массаж при свежей травме мягких тканей и растяжении связок без нарушения их целостности назначается

- ☐ в первый день травмы
- ☐ на 3-й день
- ☐ на 5-й день
- ☒ на 2-й день

Содержание тестовых материалов

Специальность «Медицинский массаж»

Высшая квалификационная категория

1. Теоретической подготовка в области осуществляемой профессиональной деятельности

1. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☐ граблеобразный
- ☒ щипцеобразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

2. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☒ глажение
- ☒ крестообразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

3. Выберите два правильных ответа

Виды поглаживания

- ☒ гребнеобразный прием
- ☒ крестообразный
- ☐ пиление
- ☐ сдвигание

4. Выберите три правильных ответа

Виды растирания

- ☒ гребнеобразный
- ☐ пиление
- ☒ штрихование

☒ строгание

☐ щипцеобразный

5. Выберите два правильных ответа

Виды разминания

- ☒ щипцеобразный прием
- ☐ валяние
- ☐ сдвигание
- ☒ накатывание
- ☐ растяжение (вытяжение)

6. Выберите три правильных ответа

Виды вибрации

- ☒ сотрясение
- ☒ встряхивание
- ☒ пунктирование
- ☐ рубление
- ☐ похлопывание
- ☐ поколачивание

7. Выберите правильный ответ

Зоны, не подлежащие длительному или интенсивному массажу

- ☐ межлопаточная
- ☐ проекция почек
- ☐ внутренняя поверхность бедра

- ☒ спина

8. Выберите правильный ответ

Смазывающие вещества ослабляют действие растирания

- ☒ да
☐ нет

9. Выберите правильный ответ

Растирание можно производить во всех направлениях

- ☒ да
☐ нет

10. Выберите два правильных ответа

Виды прерывистой вибрации - это

- ☒ сотрясение
☐ рубление
☒ встряхивание
☐ подталкивание
☐ похлопывание

11. Выберите четыре правильных ответа

Растирание может выполняться

- ☒ продольно
☒ поперчено
☐ зигзагообразно
☒ снизу вверх
☒ сверху вниз

12. Выберите три правильных ответа

Приемы растирания выполняются

- ☒ одним пальцем
☒ несколькими пальцами
☐ локтевыми краями кисти
☐ тыльными поверхностями кисти
☒ дистальными концами основных фаланг пальцев

13. Выберите два правильных ответа

Целесообразен на плоских мышцах прием

- ☐ накатывания
☒ сдвигания
☒ надавливания
☐ растяжения
☐ встряхивания

14. Выберите правильный ответ

Общий массаж показан при

- ☒ ожирении
☐ пневмониях
☒ сахарном диабете
☐ гипертонической болезни
☐ гипотонической болезни

15. Выберите правильный ответ

Массаж при более сильном растяжении начинают

- ☐ в первые часы после травмы
☒ на второй-третий день после травмы
☐ через неделю после травмы
☐ через две недели после травмы

16. Выберите правильный ответ

Плоскостопие предполагает на задней поверхности голени массаж

- ☐ легкий расслабляющий

- ☒ глубокий тонизирующий

- ☐ легкий тонизирующий

17. Выберите два правильных ответа

Массаж при гипостенической форме невращения выполняют

- ☐ ритмично, монотонно, в замедленном темпе
☒ энергично, глубоко, в ускоренном темпе
☒ преобладают приемы разминания и прерывистой вибрации
☐ преобладают приемы поглаживания и растирания

18. Выберите правильный ответ

Острый период последствий нарушений мозгового кровообращения характеризуется

- ☐ снижением тонуса мышц на здоровой стороне
☐ снижением тонуса мышц паретической на пораженной стороне
☒ повышением мышечного тонуса конечностей на пораженной стороне

19. Выберите правильный ответ

Через 15 дней после острого периода нарушения мозгового кровообращения и позже характерны

- ☐ атонические явления
☒ спастические явления
☐ контрактуры

20. Выберите два правильных ответа

Массаж при плоскостопии включает следующие зоны

- ☐ спины, голени
☒ стопы, голени, бедра
☒ пояснично-крестцовой области
☐ длинных разгибателей спины

21. Выберите правильный ответ

Профилактика контрактур при спастических параличах включает массаж

- ☐ мышц и суставов на пораженной конечности
☒ мышц и суставов на здоровой конечности
☐ мышц на пораженной конечности
☐ мышц на здоровой конечности

22. Выберите два правильных ответа

Вялые параличи характеризуются

- ☐ контрактурой суставов
☒ атрофией мышц
☐ повышением тонуса сгибателей
☒ атонией мышц
☐ разболтанностью суставов

23. Выберите четыре правильных ответа

Проводят массаж при шейно-грудном остеохондрозе

- ☒ спины
☐ пояснично-крестцового отдела
☒ области лопаток
☒ шеи
☒ надплечья

- ☐ головы

24. Выберите правильный ответ

Приемы массажа, которые можно применять у детей первых 3-х месяцев жизни

- ☒ поглаживание
☐ растирание
☐ разминание
☐ вибрация

25. Выберите два правильных ответа

Приемы массажа, которые можно применять у детей 3-4-х месяцев жизни

- ☒ поглаживание
☒ легкое растирание
☐ разминание
☐ вибрация

26. Выберите три правильных ответа

Приемы массажа, применяемые у детей старше 4-х месяцев, исключают

- ☐ поглаживание
☐ растирание
☐ разминание
☒ вибрацию

27. Выберите правильный ответ

Массаж нельзя сочетать в курсе лечения с

- ☐ применением медикаментов
☐ бальнеотерапией
☐ ультразвуком
☒ рентгенотерапией
☐ ЛФК

28. Выберите правильный ответ

При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо

- ☐ обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом
☒ обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом
☐ протереть 3% раствором перекиси водорода
☐ протереть 3% раствором хлорамина

29. Выберите два правильных ответа

Пути передачи вируса гепатита В

- ☒ половой
☒ парентеральный
☐ фекально-оральный
☐ аспирационный
☐ воздушно-капельный

30. Выберите два правильных ответа

Биологические среды ВИЧ-инфицированного пациента, содержащие наибольшее количество вирусов

- ☒ кровь
☐ слюна
☐ пот
☒ сперма

31. Выберите два правильных ответа

Физические методы дезинфекции

- ☒ кипячение
☒ паровой

- ☐ воздушный

- ☐ рентгенологический

32. Выберите три правильных ответа

Влияние массажа на кожу

- ☒ очищение кожи
☒ улучшение кожного дыхания
☒ усиление регенеративных процессов в коже
☐ спазм кожных сосудов
☐ загрязнение кожи
☐ ослабление регенеративных процессов

33. Выберите два правильных ответа

Влияние массажа на мышцы

- ☒ активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах
☐ понижение газообмена в мышцах
☒ нормализация мышечного тонуса

34. Выберите правильный ответ

Технической особенностью выполнения приема поглаживания является

- ☒ скольжение по коже без ее смещения
☐ движение руки по коже со смещением ее
☐ воздействие на отдаленные ткани и органы

35. Выберите правильный ответ

Направления выполнения приемов поглаживания на конечностях

- ☐ от центра к периферии
☒ от периферии к центру
☐ в любых направлениях

36. Выберите правильный ответ

Раздельно-последовательное поглаживание выполняется

- ☐ одной рукой
☐ двумя руками одновременно
☒ двумя руками поочередно

37. Выберите правильный ответ

Особенностью выполнения приема растирания является

- ☐ скольжение по коже без ее смещения
☒ движение по коже со смещением ее
☐ воздействие на отдаленные органы

38. Выберите правильный ответ

Основное действие приема растирание

- ☒ согревающее
☐ расслабляющее
☐ нейтральное

39. Выберите правильный ответ

Прием, относящийся к растиранию

- ☐ глажение
☒ пересекание
☐ валяние

40. Выберите правильный ответ

Основным объектом приема разминание являются

- ☐ кожа
☐ подкожная клетчатка
☒ мышцы

41. Выберите правильный ответ

Прием разминание

- ☐ пиление
- ☒ надавливание
- ☐ штрихование

42. Выберите правильный ответ

Прием вибрации

- ☐ пересекание
- ☒ сотрясение
- ☐ выжимание

43. Выберите правильный ответ

Прием подталкивание выполняется на

- ☐ волосистой части головы
- ☒ животе
- ☐ спине

44. Выберите правильный ответ

Прием пунктирование выполняется

- ☒ подушечками пальцев
- ☐ тыльной поверхностью кисти
- ☐ основанием ладони

45. Выберите правильный ответ

Основным объектом при проведении сегментарного массажа является

- ☐ лицо
- ☐ живот
- ☒ спина

46. Выберите правильный ответ

Основным обоснованием использования сегментарного массажа является

- ☐ строение вегетативной нервной системы
- ☒ сегментарное строение спинного мозга
- ☐ строение лимфатической системы

47. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж проводится

- ☒ подушечкой большого пальца
- ☐ концевыми фалангами 2-5 пальцев
- ☐ основанием ладони

48. Выберите правильный ответ

Соединительно-тканый массаж является разновидностью

- ☐ классического массажа
- ☐ гигиенического массажа
- ☒ рефлекторного массажа

49. Выберите правильный ответ

Частота обработки массажных столов в кабинете

- ☐ 1 раз в день
- ☐ 2 раза в день
- ☒ после каждого пациента

50. Выберите правильный ответ

Концентрация раствора хлорамина, применяющегося для обработки массажных столов

- ☒ 1%
- ☐ 3%
- ☐ 0,5%

51. Выберите правильный ответ

Способ обработки рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого пациента

☒ моются проточной водой с 2-х кратным намыливанием

☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

52. Выберите правильный ответ

Текущая влажная уборка в массажном кабинете проводится

- ☒ перед началом смены
- ☐ один раз в 7 дней
- ☐ каждые 3 часа работы
- ☐ один раз в день

53. Выберите правильный ответ

Массажные столы обрабатываются раствором хлорамина следующей концентрации (в процентах)

- ☐ 0,5
- ☐ 3
- ☒ 1
- ☐ 5

54. Выберите правильный ответ

Простыня на кушетке меняется

- ☐ по мере загрязнения
- ☐ один раз в сутки
- ☒ после каждого пациента

55. Выберите правильный ответ

Обработка рук массажиста

- ☐ протираются спиртом после каждого больного
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ моются проточной водой с двукратным намыливанием
- ☐ моются проточной водой с однократным намыливанием

56. Выберите правильный ответ

Резиновые насадки на вибромассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

57. Выберите правильный ответ

Механомассажеры обрабатываются

- ☐ кипячением
- ☐ протираются 0,5% раствором хлорамина
- ☒ протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 минут
- ☐ протираются 70% этиловым спиртом однократно

58. Выберите правильный ответ

Сроки хранения стерильных медицинских изделий при вскрытии бокса (в сутках)

- ☒ 1
- ☐ 3
- ☐ 7

59. Выберите правильный ответ

Режим дезинфекции уборочного инвентаря состоит в погружении в

- ☐ 3% раствор хлорамина на 20 минут
- ☐ 1% раствор хлорной извести на 30 минут
- ☒ 0,5% раствор хлорной извести на 60 минут

60. Выберите два правильных ответа

Используют для обработки при попадании крови пациента на кожу персонала препараты

- ☐ 1% раствор хлорамина
- ☒ 3% раствор хлорамина
- ☒ 70% спирт
- ☐ 0,5% раствор хлорамина
- ☐ 96% спирт

61. Выберите правильный ответ

Шкаф для хранения чистого белья в массажном кабинете обрабатывается

- ☐ один раз в день
- ☒ один раз в неделю
- ☐ два раза в месяц
- ☐ один раз в месяц

62. Выберите два правильных ответа

Направление массажных движений при массаже спины

- ☒ от 12 грудного позвонка, косо вверх и наружу, к подмышечной ямке
- ☐ от копчика вдоль крестца, по гребню подвздошных костей
- ☒ от 12 грудного позвонка к 1 шейному позвонку
- ☐ от 1 шейного позвонка к 12 грудному позвонку

63. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж спины в положении сидя

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ и да, и нет

64. Выберите правильный ответ

Массаж верхней конечности по классической методике начинают с

- ☒ надплечья
- ☐ плечевого сустава
- ☐ лучезапястного сустава

65. Выберите правильный ответ

Направление массажных движений при массаже живота

- ☒ вокруг пупка по часовой стрелке
- ☐ вокруг пупка против часовой стрелки
- ☐ передне-срединной линии к боковым границам

66. Выберите правильный ответ

Можно ли проводить массаж живота при гипертонической болезни

- ☒ да
- ☐ нет
- ☐ не имеет значения

67. Выберите правильный ответ

Основным массажным приемом при пневмонии является

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☐ разминание

68. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхитах должен принимать разжижающие препараты

- ☐ после массажа
- ☐ за 30 минут до массажа
- ☒ за 1,5-2 часа до массажа

69. Выберите два правильных ответа

Показания для назначения массажа при пневмонии

- ☒ нормализация температуры
- ☒ снижение СОЭ
- ☐ увеличение лейкоцитов
- ☐ ускорение СОЭ

70. Выберите правильный ответ

Пациент при бронхоэктатической болезни должен иметь при себе

- ☐ результат анализа на скрытую кровь
- ☐ согревающие мази
- ☒ плевательницу

71. Выберите правильный ответ

Части тела, массируемые при переломе предплечья в остром периоде

- ☒ плечо здоровой конечности
- ☐ плечо больной конечности
- ☐ предплечье больной конечности

72. Выберите правильный ответ

Основной прием при обработке голеностопного сустава

- ☐ поглаживание
- ☒ растирание
- ☐ разминание

73. Выберите правильный ответ

Особенности лечебного массажа при вялых параличах

- ☒ тонизирующая направленность
- ☐ релаксирующая направленность
- ☐ не имеет значение

74. Выберите два правильных ответа

Гигиенический массаж можно проводить

- ☒ утром
- ☐ после еды
- ☒ вечером
- ☐ до еды

75. Выберите правильный ответ

Под термином гигиенический массаж понимают

- ☒ массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности
- ☐ массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- ☐ сегментарный массаж

76. Выберите два правильных ответа

Ветви тройничного нерва

☐ лобная

☒ верхнечелюстная

☒ подбородочная

☐ затылочная

77. Выберите правильный ответ

Физиологические особенности мышечной системы у детей до 3-х месяцев

☐ общая гипотония мышц

☐ гипертонус мышц разгибателей верхних и нижних конечностей

☒ гипертонус мышц сгибателей верхних и нижних конечностей

78. Выберите правильный ответ

Всегда ли массируют гортань при массаже шеи

☐ всегда

☐ никогда

☒ по показаниям

79. Выберите правильный ответ

Условия хранения индивидуальных простыней пациентов в массажном кабинете

☐ в бельевом шкафу

☒ в полиэтиленовых пакетах в бельевом шкафу

☐ значения не имеет

80. Выберите правильный ответ

Доли печени

☐ правая, левая, квадратная, воротная

☐ левая, квадратная, хвостовая, воротная, правая

☒ левая, правая, хвостовая, квадратная

☐ воротная, хвостовая, правая, левая

81. Выберите правильный ответ

Ромбовидная мышца входит в группу мышц

☐ шеи

☒ спины

☐ груди

☐ верхнего плечевого пояса

82. Выберите правильный ответ

Функция поперечной мышцы живота

☐ сгибает туловище вперед

☒ удерживает органы брюшной полости

☐ вращает туловище назад

83. Выберите правильный ответ

Сагиттальная плоскость делит тело человека на части

☐ верхнюю и нижнюю

☐ переднюю и заднюю

☒ левую и правую

84. Выберите правильный ответ

Фронтальная плоскость делит тело человека на части

☐ верхнюю и нижнюю

☒ переднюю и заднюю

☐ левую и правую

85. Выберите правильный ответ

Позвоночная артерия проходит вдоль

☒ шейного отдела позвоночника

☐ грудного отдела позвоночника

☐ поясничного отдела позвоночника

☐ всего позвоночника

86. Выберите правильный ответ

Лицевой нерв иннервирует

☐ жевательные мышцы

☒ мимические мышцы

☐ жевательные мышцы и слюнные железы

☐ жевательные и мимические мышцы

87. Выберите правильный ответ

Тазобедренный сустав является

☒ шаровидным

☐ блоковидным

☐ мышечковым

☐ эллипсоидным

88. Выберите правильный ответ

Голеностопный сустав образован

☐ большеберцовой, малоберцовой, таранной и пяточной костями

☒ малоберцовой, таранной и пяточной костями

☐ большеберцовой и малоберцовой костями

89. Выберите правильный ответ

Количество истинных ребер

☐ 3 пары

☐ 5 пар

☒ 7 пар

☐ 10 пар

90. Выберите три правильных ответа

Непарные кости мозгового черепа

☒ лобная

☐ височная

☒ затылочная

☒ клиновидная

☐ теменная

91. Выберите три правильных ответа

Функции позвоночника

☒ рессорная

☒ опорная

☐ двигательная

☒ защитная

☐ пассивная

92. Выберите три правильных ответа

Отделы стопы

☒ предплюсна

☐ пясть

☐ запястье

☐ берцовая кость

☒ плюсна

☒ пальцы

93. Выберите правильный ответ

Начинают формироваться своды стопы с

☐ момента вставания на ноги

☐ момента начала ходьбы

☐ момента начала ползания на четвереньках

☒ рождения

94. Выберите два правильных ответа

Кости голени

- ☒ большеберцовая
- ☒ малоберцовая
- ☐ бедренная
- ☐ плюсневые
- ☐ пальцы

95. Выберите правильный ответ

Кость ребенка по строению напоминает кость взрослого с

- ☐ 1 года
- ☒ 3 лет
- ☐ 5 лет
- ☐ 7 лет

96. Выберите два правильных ответа

Ромбовидная мышца тянет лопатку

- ☒ вверх
- ☐ вперед
- ☐ вниз
- ☐ кзади
- ☒ к позвоночнику

97. Выберите два правильных ответа

Глубокие мышцы спины

- ☐ трапецевидная
- ☒ разгибатель позвоночника
- ☐ ромбовидная
- ☒ ременная

98. Выберите правильный ответ

Надостная мышца

- ☒ отводит плечо
- ☐ супинирует плечо
- ☐ приводит плечо
- ☐ пронирует плечо

99. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на плече

- ☒ две
- ☐ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

100. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца плеча

- ☐ сгибает предплечье
- ☒ разгибает предплечье
- ☐ супинирует предплечье
- ☐ разгибает плечо

101. Выберите правильный ответ

Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища

- ☐ поворот в свою сторону
- ☒ поворот в противоположную сторону
- ☐ сгибание туловища до 90 град
- ☐ сгибание туловища больше 90 град

102. Выберите два правильных ответа

Мышцы, отводящие бедро

- ☐ большая ягодичная
- ☒ малая ягодичная
- ☒ средняя ягодичная
- ☐ квадратная мышца бедра

103. Выберите правильный ответ

Четырехглавая мышца бедра

- ☐ разгибает бедро
- ☒ разгибает голень
- ☐ сгибает бедро
- ☐ сгибает голень

104. Выберите правильный ответ

Малоберцовые мышцы

- ☒ пронируют стопу
- ☐ супинируют стопу
- ☐ сгибают стопу
- ☐ разгибают стопу

105. Выберите два правильных ответа

Двуглавая мышца бедра

- ☐ сгибает бедро
- ☒ разгибает бедро
- ☐ сгибает и пронирует голень
- ☒ сгибает и супинирует голень

106. Выберите правильный ответ

Трехглавая мышца голени

- ☒ сгибает стопу
- ☐ разгибает стопу
- ☐ отводит стопу
- ☐ приводит стопу

107. Выберите правильный ответ

Подвздошно-поясничная мышца

- ☒ сгибает бедро
- ☐ разгибает бедро
- ☐ отводит бедро
- ☐ приводит бедро

108. Выберите правильный ответ

Прямые мышцы живота

- ☒ сгибают туловище
- ☐ разгибают туловище
- ☐ участвуют в повороте туловища вправо
- ☐ участвуют в повороте туловища влево

109. Выберите правильный ответ

Количество мышечных групп на кисти

- ☐ две
- ☒ три
- ☐ четыре
- ☐ пять

110. Выберите правильный ответ

Червеобразные мышцы кисти

- ☒ сгибают основные фаланги
- ☐ разгибают основные фаланги
- ☐ сближают пальцы
- ☐ разводят пальцы

111. Выберите правильный ответ

Диафрагмальный нерв выходит из

- ☒ шейного нервного сплетения
- ☐ плечевого нервного сплетения
- ☐ поясничного нервного сплетения
- ☐ крестцового нервного сплетения

112. Выберите правильный ответ

Длинный нерв поясничного нервного сплетения

- ☐ седалищный
- ☒ бедренный
- ☐ большеберцовый
- ☐ малоберцовый

113. Выберите три правильных ответа

Для повышения эффекта лечебного массажа при акушерских параличах

- ☒ используют отропедические укладки
- ☐ не используют отропедические укладки
- ☒ назначают точечный массаж на пораженных мышцах
- ☐ используют баночный массаж на пораженных мышцах
- ☒ проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа
- ☐ не проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

114. Выберите правильный ответ

Ребенок ползает по-пластунски на животе в

- ☐ 3 месяца
- ☐ 4 месяца
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

115. Выберите правильный ответ

Положение кисти при поражении лучевого нерва

- ☒ «висячая»
- ☐ «когтистая лапа»
- ☐ «плавниковая» кисть
- ☐ сжата в кулак

116. Выберите правильный ответ

Ребенок при поражении большеберцового нерва не может встать на

- ☐ пятку
- ☒ мысок
- ☐ наружный край стопы
- ☐ внутренний край стопы

117. Выберите правильный ответ

«Петушиная» походка характерна при поражении

- ☐ большеберцового нерва
- ☒ глубокого малоберцового нерва
- ☐ общий малоберцовый
- ☐ поверхностный малоберцовый

118. Выберите три правильных ответа

Особенности кожи ребенка первого года жизни

- ☒ активное участие в дыхании
- ☒ тонкая, легко ранимая
- ☒ недоразвиты придаточные железы кожи
- ☐ плохое кровоснабжение
- ☐ пассивное участие в дыхании
- ☐ хорошо развиты придаточные железы кожи

119. Выберите три правильных ответа

Особенности развития костной ткани ребенка первого года жизни

- ☒ большое количество белка, малое количество минеральных веществ
- ☒ толстая надкостница
- ☒ наличие зон роста
- ☐ обильное кровоснабжение

- ☐ малое количество белка, большое количество минеральных веществ

- ☐ тонкая надкостница

120. Выберите правильный ответ

Массаж здорового ребенка первого года жизни лучше начинать с рук до

- ☐ 3 месяцев
- ☐ 4 месяцев
- ☒ 5 месяцев
- ☐ 6 месяцев

121. Выберите правильный ответ

Отмечается у детей грудного возраста физиологический гипертонус всех

- ☒ сгибателей
- ☐ разгибателей
- ☐ пронаторов
- ☐ супинаторов

122. Выберите два правильных ответа

Основные виды разминания

- ☐ валяние
- ☒ продольное
- ☒ поперечное
- ☐ сжатие

123. Выберите правильный ответ

Движение кисти при выполнении поверхностного плоскостного поглаживания

- ☒ в любом направлении
- ☐ по току венозной крови
- ☐ по току лимфы
- ☐ от проксимальных к дистальным отделам

124. Выберите правильный ответ

Прием «валяние» относится к

- ☐ растиранию
- ☒ разминанию
- ☐ вибрации
- ☐ поглаживанию

125. Выберите правильный ответ

Положение ребенка старше 2 лет при массаже головы

- ☐ лежа на спине
- ☒ сидя
- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на боку

126. Выберите правильный ответ

Оптимальная температура воздуха в массажном кабинете (град С)

- ☒ 22-24
- ☐ 18-20
- ☐ 24-25
- ☐ 25-28

127. Выберите правильный ответ

Влияние на ткани сегментарно-рефлекторного массажа у детей

- ☒ рефлекторное
- ☐ гуморальное
- ☐ трофическое
- ☐ висцеральное

128. Выберите два правильных ответа

Основные варианты влияния на ткани приемами точечного массажа у детей

- ☒ тормозной
- ☒ возбуждающий
- ☐ успокаивающий
- ☐ расслабляющий

129. Выберите три правильных ответа

Ткани, преимущественно страдающие при рахите

- ☒ мышечная
- ☒ нервная
- ☒ костная
- ☐ хрящевая
- ☐ пищеварительная
- ☐ кровеносная

130. Выберите правильный ответ

Причиной появления пупочной грыжи является

- ☒ мышечная гипотония прямых мышц живота
- ☐ привычные запоры
- ☐ недоношенность
- ☐ частый, длительный крик

131. Выберите правильный ответ

Основной признак продольного плоскостопия

- ☒ уплощение внутреннего края стопы
- ☐ расширение переднего отдела стопы
- ☐ удлинение стопы
- ☐ отклонение первого пальца стопы

132. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденной косолапости

- ☒ выраженная супинация стопы
- ☒ приведение стопы
- ☐ гипертрофия латеральной лодыжки
- ☒ «эквинус» стопы
- ☐ отведение стопы

133. Выберите правильный ответ

Причина развития врожденной косолапости

- ☒ внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
- ☐ внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
- ☐ разрыв связок, голеностопного сустава
- ☐ гипертрофия внутренней лодыжки, недоразвитие пяточной кости

134. Выберите два правильных ответа

Основные признаки врожденной мышечной кривошеи

- ☐ наклон и поворот головы в сторону пораженной мышцы
- ☒ затруднение разгибания головы
- ☒ наклон головы в сторону пораженной мышцы, поворот в противоположную
- ☐ затруднение сгибания головы

135. Выберите три правильных ответа

Основные признаки врожденного вывиха бедра

- ☒ несостоятельность ягодичных мышц

- ☒ симптом «щелчка» при отведении бедра
- ☒ ограничение отведения бедра
- ☐ укорочение конечности со стороны вывиха
- ☐ свободное отведение бедра

136. Выберите два правильных ответа

Методика массажа при врожденном вывихе бедра

- ☒ акцент на бедро, ягодичную область, живот
- ☐ стимулирующий массаж нижней конечности
- ☒ преимущественное применение приемов растирания и разминания
- ☐ преимущественное применение прерывистой вибрации

137. Выберите правильный ответ

Реберное выбухание и мышечный валик формируются при сколиозе

- ☒ на стороне дуги искривления
- ☐ со стороны выемки в поясничном отделе
- ☐ со стороны выемки в грудном отделе
- ☐ в грудном отделе

138. Выберите правильный ответ

Массаж спины при простом сколиозе, начиная со 2-й степени, а при комбинированном с 1-й степени

- ☐ симметричный стимулирующий
- ☒ асимметричный
- ☐ симметричный щадящий
- ☐ щадящий, обезболивающий

139. Выберите правильный ответ

Массаж пораженных мышц при неврите лицевого нерва

- ☒ щадяще-стимулирующий
- ☐ расслабляющий
- ☐ точечный тормозной
- ☐ соединительнотканый

140. Выберите три правильных ответа

При верхнем акушерском параличе преимущественно страдают мышцы

- ☒ надостная
- ☒ дельтовидная
- ☐ двуглавая плеча
- ☒ супинатор

141. Выберите правильный ответ

При акушерских параличах детей чаще применяются приемы

- ☒ вибрации
- ☐ разминания
- ☐ растирания
- ☐ поглаживания

142. Выберите правильный ответ

Массаж при вялых параличах

- ☒ щадящий
- ☐ щадяще-стимулирующий, дробный
- ☐ сегментарный
- ☐ стимулирующий

143. Выберите правильный ответ

Массаж при спастических формах детского церебрального паралича (ДЦП)

- ☒ нисходящий
- ☐ асимметричный
- ☐ щадящий, дробный
- ☐ стимулирующий

144. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж заключается

- ☐ в ритмическом надавливании на определенные кожные зоны
- ☒ в ритмическом надавливании на определенные зоны надкостницы, отражающие зональные регуляторные изменения этой ткани
- ☐ в последовательном расслаблении всех слоев тканей

145. Выберите правильный ответ

Анатомические части кисти

- ☒ запястье, пясть и пальцы
- ☐ запястье и пясть
- ☐ лучезапястный сустав, запястье и пясть

146. Выберите правильный ответ

Отведение и приведение конечности в тазобедренном суставе вокруг саггитальной оси составляет (в град)

- ☐ 100
- ☐ 50-70
- ☒ до 80-90

147. Выберите правильный ответ

Сгибание и разгибание в коленном суставе вокруг фронтальной оси составляет (в град)

- ☒ общий объем движений 140-150
- ☐ общий объем движений 180
- ☐ общий объем движений 110-130

148. Выберите правильный ответ

Количество продольных сводов у стопы

- ☐ 4
- ☐ 5
- ☒ 3

149. Выберите правильный ответ

Стопа опирается

- ☐ всей подошвенной поверхностью
- ☐ на пяточный бугор и головки II и V плюсневых костей
- ☒ на пяточный бугор и головки I и V плюсневых костей

150. Выберите правильный ответ

Сокращение средней порции дельтовидной мышцы вызывает

- ☒ отведение руки до горизонтального уровня
- ☐ подъем руки кпереди
- ☐ приведение руки к туловищу

151. Выберите правильный ответ

Исторически самый давний прием массажа

- ☐ растирание
- ☒ поглаживание
- ☐ разминание

152. Выберите правильный ответ

Чаще всего подвержена расслаблению мышца

- ☐ большая приводящая мышца бедра
- ☐ грушевидная
- ☐ напрягающая широкую фасцию бедра
- ☒ большая ягодичная

153. Выберите три правильных ответа

Назовите приемы самомассажа

- ☒ поглаживание
- ☒ растирание
- ☒ разминание
- ☐ вибрация
- ☐ сжатие
- ☐ пиление

154. Выберите два правильных ответа

Характеристики массажных движений

- ☐ сила давления
- ☒ непрерывность движения
- ☒ ритмичность
- ☐ прерывность движения
- ☐ аритмичность

2. Современные методы массажа и техники массажа в области осуществляемой профессиональной деятельности

155. Выберите правильный ответ

Все приемы массажа чередуются с

- ☒ поглаживанием
- ☐ разминанием
- ☐ растиранием

156. Выберите правильный ответ

При массаже отдельных областей конечности вначале выполняется

- ☒ подготовительный массаж
- ☐ массаж нижележащей области
- ☐ массаж самой области

157. Выберите правильный ответ

Массируют при выполнении массажа суставов

- ☐ сам сустав
- ☐ сустав и нижележащий сегмент
- ☒ вышележащий сегмент, сустав и нижележащий сегмент

158. Выберите правильный ответ

Прежде чем приступить к массажу, массирующий должен ознакомиться с

- ☐ диагнозом
- ☒ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы

☐ диагнозом, расспросить о самочувствии, выслушать жалобы, осмотреть и пропальпировать массируемую область тела

159. Выберите правильный ответ

При массаже лица пациента

☐ раздевают до пояса

☒ освобождают от одежды верхнюю часть груди

☐ не раздевают

160. Выберите правильный ответ

При массаже бедра пациента обнажают

☐ полностью

☒ нижнюю конечность и тазовый пояс

☐ нижнюю конечность

161. Выберите правильный ответ

При гипертрихозе на массируемой области

☐ сбриваем волосы на массируемой области

☒ пользуемся депилятором

☐ массируем против роста волос

162. Выберите правильный ответ

При массаже больного в положении лежа массажист стоит

☐ сбоку от пациента

☐ лицом к головному концу кушетки

☒ сбоку от пациента, причем массирующая рука обращена к массируемой поверхности

163. Выберите правильный ответ

Продолжительность сеанса массажа зависит от

☒ возраста, общего состояния больного, характера заболевания, величины массируемой поверхности

☐ возраста, общего состояния больного, характера заболевания

☐ величины массируемой поверхности

164. Выберите правильный ответ

Основной прием при выполнении массажа у детей от 1,5 мес. до 3 мес.

☒ поглаживание

☐ вибрация

☐ разминание

☐ растирание

165. Выберите правильный ответ

Возраста больного ребенка для начала массажа

☐ 1 месяц

☐ 3 месяца

☒ 2-3-недели

166. Выберите правильный ответ

Тип осанки, ведущий к формированию сколиоза

☐ круглая спина

☐ сутулая спина

☒ плоская спина

167. Выберите правильный ответ

Для улучшения лимфо- и кровообращения массаж головы сочетается с

☐ массажем живота

☐ массажем спины

☒ массажем воротниковой зоны

168. Выберите правильный ответ

Массажный прием, обладающий наиболее выраженным рефлекторным действием

☒ вибрация

☐ поглаживание

☐ разминание

☐ растирание

169. Выберите правильный ответ

Рефлекторные упражнения здоровому ребенку первого года жизни не применяются с

☐ 2 месяцев

☐ 3 месяцев

☐ 4 месяцев

☒ 5 месяцев

170. Установите соответствие особенностей массажа при врожденных патологиях у детей

врожденная кривошея	асимметричный
врожденная косолапость	акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
	сегментарный массаж спины

171. Установите соответствие особенностей массажа при патологиях у детей

сутулость	стимулирующий массаж спины с акцентом на разгибатели позвоночника
врожденная кривошея	асимметричный, щадящий, расслабляющий
	щадящий массаж спины с акцентом на межреберья

172. Установите соответствие особенностей массажа при врожденных патологиях у детей

врожденная косолапость	растяжение подошвы и ахиллового сухожилия
врожденная кривошея	щадящий, расслабляющий
	щадящий массаж грудной клетки

173. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

врожденная косолапость	акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
плоскостопие	акцент на подошву стопы, передне-внутреннюю область голени
	акцент на подошвы стоп

174. Выберите правильный ответ

При ринитах массаж необходимо начинать с

☐ носа

☐ шеи

☒ подошв стоп

☐ лица

175. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

пупочная грыжа	укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
хронические заболевания верхних дыхательных путей	массаж носа, носогубного треугольника, переднебоковой поверхности шеи, подошв стопы
	стимуляция области пупочного кольца

176. Выберите правильный ответ

Особенности массажа при пупочной грыже

- ☒ укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
- ☐ стимуляция области пупочного кольца
- ☐ стимуляция поперечной мышцы живота
- ☐ стимуляция квадратной мышцы поясницы

177. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

патология легких	акцент на межреберья, межлопаточную область, края грудины, реберные дуги
гипокинетическая форма дискинезии желчевыводящих путей	щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
	акцент на конечности, область живота

178. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

патология легких	преимущественное применение ударных приемов вибрации и интенсивного растирания
пиелонефрит	щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки, щадящий поясничной области
	стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря

179. Выберите правильный ответ

Оптимальное исходное положение ребенка при массаже области проекции желчного пузыря на

- ☒ левом боку
- ☐ правом боку
- ☐ спине
- ☐ животе

180. Выберите правильный ответ

Обязательная область массажа при сахарном диабете

- ☐ грудная клетка
- ☒ места введения инсулина
- ☐ спина
- ☐ живот

181. Установите соответствие между приемами и методиками растирания

более поверхностный прием	растирание подушечками пальцев
более глубокий прием	растирание тыльными поверхностями пальцев
	растирание ладонью

182. Установите соответствие между видами массажа и временем их проведения

баночный массаж	после классического массажа
сегментарно-рефлекторный массаж	перед классическим массажем
	во время классического массажа

183. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

пневмония	разжижить и вывести мокроту
бронхиальная астма	ликвидировать спазм гладкой мускулатуры бронхиол
	улучшить проводимость нервных импульсов

184. Установите соответствие между противопоказаниями к массажу и патологическим состоянием

рахит	боли в мышцах, костях
патология почек	острый период заболевания
	мышечная гипотония

185. Установите соответствие между противопоказаниями к массажу и патологическим состоянием

рахит	повышенная ломкость костей
патология почек	плохие анализы мочи, плохое самочувствие пациента
	период ремиссии заболевания

186. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

травме трубчатых костей	отсасывающий, затем лечебный области выше травмы, после - ниже травмы (не трогая область травмы)
рахитической «коксы варе»	нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота
	щадящий здоровой конечности, стимулирующий травмированной конечности

187. Установите соответствие особенностей массажа при патологических состояниях

О-образной рахитической деформации нижних конечностей	акцент на тыл стопы, передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава
Х-образной рахитической деформации нижних конечностей	акцент на подошву, передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава
	акцент на передне-наружную область голени

188. Выберите три правильных ответа

Требования при проведении массажа детей недоношенных и с пониженным питанием

- ☒ температура воздуха в помещении у тела ребенка 25-26 град С
- ☒ частичное раздевание
- ☒ относительная влажность воздуха 70%
- ☐ кормление после массажа
- ☐ относительная влажность воздуха более 70%
- ☐ полное раздевание

189. Выберите правильный ответ

Роль основного периода курса лечебного массажа

- ☒ лечебный эффект
- ☐ закрепление достигнутых результатов
- ☐ установление контакта с ребенком
- ☐ определение переносимости приемов массажа

190. Выберите правильный ответ

Применять сыпучие и смазывающие средства при массаже ребенка

- ☐ можно всем
- ☒ нельзя всем
- ☐ можно при ожирении
- ☐ можно при повышенной возбудимости

191. Установите соответствие положения массажиста при массаже у детей до 3 лет

головы	стоя
общем	сидя
	полусидя

192. Выберите правильный ответ

Оптимальный возраст для назначения массажа и гимнастики здоровому ребенку грудного возраста

- ☐ 2-3 недели
- ☒ 1,5-2 месяца
- ☐ 3 месяца
- ☐ 4 месяца

193. Установите соответствие между длительностью курса лечебного массажа и перерывом между курсами массажа

максимальная длительность	20 процедур
минимальный перерыв	2 недели
	40 процедур

194. Выберите правильный ответ

Приемы растирания преимущественно влияют на

- ☐ мышцы
- ☒ сухожилия, суставные сумки
- ☐ сосуды
- ☐ нервную систему

195. Выберите правильный ответ

Приемы непрерывистой вибрации чаще применяются при

- ☒ повышенном мышечном тоне
- ☐ пониженном мышечном тоне
- ☐ атаксии
- ☐ мышечной дистрофии

196. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

пупочной грыже	нормализация тонуса мышц живота и физического развития
любой форме детского церебрального паралича	гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
	изменение внутрибрюшного давления

197. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

любой форме детского церебрального паралича	нормализация тонуса мышц
пупочной грыже	предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта
	изменение внутрибрюшного давления

198. Установите соответствие методик массажа у доношенных и недоношенных детей

массаж доношенных детей	массаж выполняется всей кистью, увеличена длительность процедуры
массаж недоношенных детей	массаж выполнять только подушечками пальцев, уменьшать длительность процедуры
	применять травмирующие приемы

199. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

плеврит	растирание, разминание
пневмония, бронхит	интенсивное растирание, ударные
	поглаживание, ударные

200. Выберите три правильных ответа

Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа

- ☒ возраст
- ☒ диагноз
- ☒ тип телосложения
- ☐ характер
- ☐ цвет волос

201. Выберите три правильных ответа

Противопоказания к проведению процедуры массажа у детей

- ☒ негативная реакция ребенка
- ☒ заболевания крови
- ☒ мышечная гипотония
- ☐ аневризмы сосудов
- ☐ нормальные показатели крови
- ☐ позитивная реакция ребенка

202. Установите соответствие цели назначения массажа при патологических состояниях

рахите	восстановление функции нервной системы и тонуса мышц
неврите лицевого нерва	восстановление функции пораженных мимических мышц
	исправление деформации головы

203. Установите соответствие цели назначения массажа при патологических состояниях

рахите	коррекция деформации грудной клетки
неврите лицевого нерва	предупреждение развития ранних контрактур
	исправление прикуса

204. Выберите правильный ответ

Массаж больших грудных мышц при воронкообразной деформации грудной клетки

- ☐ стимулирующий
- ☒ щадящий расслабляющий
- ☐ точечный возбуждающий
- ☐ точечный тормозной

205. Выберите правильный ответ

Начинать процедуру массажа при пиелонефрите нужно с

- ☐ поясницы
- ☐ спины
- ☒ передней брюшной стенки
- ☐ грудной клетки

206. Выберите правильный ответ

Время проведения массажа живота

- ☐ только натощак
- ☐ через 30 минут после еды
- ☒ через 1-1,5 часа после еды

207. Выберите правильный ответ

Наиболее оптимальное время для отдыха после сеанса массажа

- ☐ 5-10 минут
- ☒ 20-30 минут
- ☐ более 60 минут

208. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	значительно усиливает кровообращение
------------	--------------------------------------

разминание	значительно усиливает лимфоток и кровообращение
	понижает возбудимость нервов

209. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	рассасывает и удаляет отложения в тканях
разминание	повышает сократительную способность мышц
	повышает возбудимость нервов при интенсивном втирании

210. Выберите два правильных ответа

Обязательное условие ударных приемов

- ☒ ритмичность
- ☒ глубокое воздействие
- ☐ поверхностное воздействие
- ☐ отсутствие ритмичности

211. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

вибрации	стимулируют регенеративные процессы в тканях
разминание	повышают сократительную способность мышц
	повышают возбудимость нервов при интенсивном втирании

212. Установите соответствие между физиологическим действием различных приемов массажа

растирание	значительно усиливает кровообращение
вибрации	активизирует кровообращение, стимулирует регенеративные процессы в тканях
	производит болеутоляющее действие

213. Выберите два правильных ответа

Прием разминания обладает выраженным отсасывающим действием в сочетании с приемами

- ☐ растирания
- ☒ поглаживания
- ☒ глубокого поглаживания
- ☐ встряхивания
- ☐ строгания

214. Выберите два правильных ответа

Применяют для массажа глубокого слоя мышц спины

- ☐ глажение
- ☐ пиление
- ☒ поперечное непрерывистое разминание
- ☒ полукружное разминание
- ☐ накатывание

215. Выберите два правильных ответа

Условие, обязательное при проведении приема разминание

- ☒ мышцу разогреть
- ☒ максимальное расслабление мышц
- ☐ общение с больным в ходе процедуры
- ☐ напряжение мышц

216. Выберите два правильных ответа

Массаж тазобедренного сустава заканчивается пассивными и активными движениями в суставе

- ☒ сгибанием-разгибанием
- ☒ отведением-приведением
- ☐ круговыми вращениями вперед
- ☐ круговыми вращениями назад

217. Установите соответствие между движениями в суставах

межфаланговых	сгибание, разгибание
локтевом	отведение, приведение, сгибание, разгибание
	круговые

218. Установите соответствие между движениями в суставах

межфаланговых	сгибание, разгибание
плечевом	отведение, приведение, круговые
	только разгибание

219. Установите соответствие между движениями в суставах

локтевом	отведение, приведение, сгибание, разгибание
плечевом	отведение, приведение, круговые
	сгибание, разгибание

220. Выберите два правильных ответа

Интенсивность при выполнении массажа зависит от

- ☒ возраста пациента
- ☐ клинического проявления болезни
- ☒ физического развития пациента
- ☐ анатомо-топографических особенностей массируемого участка

221. Выберите правильный ответ

Понижают мышечный гипертонус

- ☒ мягкое поглаживание, легкое растирание, нежная непрерывистая вибрация
- ☐ разминание, глубокое растирание, прерывистая вибрация

222. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем эндартериите	улучшении сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
бронхиальной астме	ликвидации спазма бронхиолярной мускулатуры
	усилении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

223. Выберите правильный ответ

После ликвидации явлений пневмонии применяют массаж

- ☒ глубокий, энергичный массаж всей поверхности грудной клетки
- ☐ легкий непродолжительный массаж переднебоковой поверхности грудной клетки
- ☐ легкий продолжительный массаж передней поверхности грудной клетки

224. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем эндартериите	улучшении трофики, обмена и регенерации тканей
бронхиальной астме	ликвидации спазма бронхиолярной мускулатуры
	усилении тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

225. Выберите два правильных ответа

Сдавление грудной клетки после массажа показано при

- ☐ стенокардии
- ☐ гипертонической болезни
- ☒ эмфиземе легких
- ☒ бронхиальной астме

226. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

облитерирующем эндартериите	ликвидация застойных явлений и отеков
гастрите с пониженной секрецией	стимуляции моторной и секреторной функции желудка
	улучшении лимфо- и кровообращения в желудке

227. Выберите правильный ответ

Применяют при хроническом гастрите с пониженной секрецией массаж

- ☒ брюшного пресса
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ правой половины грудной клетки
- ☐ пояснично-крестцовой области

228. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

спастическом колите	уменьшение и ликвидация напряжения мышц брюшного пресса
атоническом колите	улучшении перистальтики
	укреплении мышц брюшного пресса

229. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

спастическом колите	снятие спазма кишечника
атоническом колите	повышении тонуса мускулатуры толстого кишечника
	укреплении мышц брюшного пресса

230. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

спастическом колите	плавный
атоническом колите	глубокий
	с применением разминания и вибрации

231. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

спастическом колите	медленный
атоническом колите	энергичный
	с приемами сотрясения

232. Установите соответствие видов массажа при патологических состояниях

гастроптозах	передней брюшной стенки, области желудка
сахарном диабете	общий средней интенсивности
	общий глубокий, энергичный

233. Установите соответствие видов массажа при патологических состояниях

гастроптозах	области желудка и кишечника
сахарном диабете	общий средней интенсивности
	растирание края реберных дуг и гребней подвздошных костей

234. Установите соответствие времени начала массажа при травмах

легких ушибах	в первые часы после травмы
переломе хирургической шейки плеча	спустя 2-2,5 месяца после травмы
	на третьи сутки после травмы

235. Выберите два правильных ответа
Сгибательные контрактуры требуют укрепления мышц

- ☐ с вогнутой стороны контрактуры
☒ с выпуклой стороны контрактуры
☒ вышележащие от пораженного сустава
☐ нижележащие от пораженного сустава

236. Установите соответствие методик массажа при патологических состояниях

косолапости	более интенсивный и более глубокий массаж передне-латеральной группы мышц и тыла стопы
гиперстенической форме невращения	спокойным, ритмичным, в замедленном темпе
	энергичным, глубоким, в замедленном темпе

237. Выберите два правильных ответа

Гиперстеническая форма невращения характеризуется

- ☒ слабостью тормозного процесса в ЦНС
☐ ослаблением процесса возбуждения в ЦНС
☒ преобладанием процесса возбуждения в ЦНС

238. Выберите правильный ответ

Угол рта при неврите лицевого нерва в остром периоде перетянут

- ☒ в здоровую сторону
☐ в сторону пораженного нерва

239. Выберите правильный ответ

Чаше при невралгии тройничного нерва приступ сильных болей возникает

- ☐ с двух сторон
☒ в одной половине лица

240. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

гипотрофичные и атрофичные мышцы	поглаживание, растирание
бронхит	растирание
	разминание

241. Установите соответствие приемов массажа и патологических состояний

гипотрофичные и атрофичные мышцы	вибрация прерывистая
бронхит	растирание
	разминание

242. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	острые воспалительные заболевания системы органов дыхания
	сухие хрипы

243. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	доброкачественные опухоли
	незначительная одышка

244. Установите соответствие противопоказаний к проведению массажа и патологических состояний

бронхиальная астма	приступ удушья
заболевания органов дыхания	активный туберкулез легких
	хронический бронхит вне обострения

245. Выберите правильный ответ

При бронхиальной астме первые массажные процедуры проводятся в положении

- ☐ лежа на животе

☐ лежа на здоровом боку

☒ сидя

246. Выберите правильный ответ

Приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте

☐ глубокие приемы разминания

☐ поверхностное растирание

☒ ударная вибрация

247. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

нарушения осанки	грудь, спина, живот
атонический колит	позвоночник, под- вздошная кость
	нижние и верхние ко- нечности

248. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

варикозное расши- рение вен	поясничный отдел по- звоночника, крестец
нарушения осанки	грудь, спина, живот
	грудная клетка

249. Установите соответствие массируемых частей тела при патологических состояниях

атонический колит	позвоночник, под- вздошная кость
варикозное расши- рение вен	поясничный отдел по- звоночника, крестец
	мышцы спины

250. Выберите правильный ответ

Периостальный массаж является разновидно-
стью массажа

☐ классического

☐ точечного

☒ рефлекторного

251. Выберите правильный ответ

Продолжительность обработки одной точки
при выполнении седативного массажа

☐ 1,5 минуты

☒ 3 минуты

☐ 10 минут

252. Выберите правильный ответ

Вибрацией называют приемы массажа

☐ при которых рука, производя надавлива-
ние, смещает в разных направлениях подле-
жащие ткани

☒ при помощи которых в массируемых тка-
нях возникают колебательные движения раз-
личной амплитуды и частоты

☐ при которых рука ритмически надавлива-
ет на определенные зоны

253. Выберите правильный ответ

Возможно применение при последствиях
острого нарушения мозгового кровообра-
щения следующих видов массажа

☐ точечный, классический, массаж по мы-
шечно-сухожильному меридиану

☐ точечный, классический

☒ классический, точечный, массаж по мы-
шечно-сухожильному меридиану, перио-
стальный

254. Выберите два правильных ответа

Расширение сердца приводит к

☐ брадикардии

☒ тахикардии

☐ снижению сердечного выброса

☒ увеличению сердечного выброса

☐ аритмии

255. Выберите правильный ответ

Симптомы, относящиеся к внешним призна-
кам утомления

☐ потливость

☐ подъем АД

☐ изменение координации движения

☒ потливость, изменение координации дви-
жения, замедленность движений

256. Установите соответствие нагрузок в
день при 6-дневной рабочей неделе

инструктора ЛФК	33 ед./день
массажиста	30 ед./день
	25 ед./день

257. Выберите правильный ответ

Патогенетические упражнения для больных с
бронхиальной астмой являются

☒ дыхательные упражнения, удлиняющие
выдох

☐ дыхательные упражнения, усиливающие
вдох

☐ звуковые дыхательные упражнения

☐ дренажные упражнения

258. Установите соответствие оптимально-
го исходного положения при занятиях ЛФК и
патологическим состоянием

сколиотическая болезнь	лежа на животе
дискинезия желче- выводящих путей	лежа на левом боку
	лежа с приподнятым головным концом

259. Выберите правильный ответ

Используются при спастических запорах уп-
ражнения

☐ на укрепление мышц брюшного пресса

☐ на укрепление мышц спины

☐ расслабляющие

☒ с использованием разгрузочных исходных
положений

260. Выберите правильный ответ

Лечение положением используется при

☐ инфаркте

☒ инсульте

☐ бронхиальной астме

☐ переломе луча в типичном месте

3. Умение квалифицированно использовать современные методы массажа в практической деятельности

261. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

гинекологических заболеваниях	укрепление мышц тазового дна
травмах опорно-двигательного аппарата	рассасывание экссудатов, кровоизлияний, ускорение образования костной мозоли
	ликвидация воспалительного процесса, остановка кровотечения

262. Выберите правильный ответ

Точечный массаж выполняют

- ☐ по зонам Захарьина-Геда
- ☒ по биологически активным точкам
- ☐ по триггерным пунктам

263. Выберите правильный ответ

Поглаживание способствует

- ☒ местному повышению температуры тела, понижению тканевого давления, ликвидации болевого синдрома
- ☐ понижению артериального давления, понижению температуры тела
- ☐ понижению порога болевой чувствительности у пациента

264. Выберите правильный ответ

Используют при церебральном атеросклерозе следующие массажные приемы

- ☐ поглаживание, интенсивное растирание, разминание, прерывистую вибрацию
- ☒ поглаживание, неглубокое растирание, щадящее разминание, непрерывная вибрация
- ☐ поглаживание и прерывистая вибрация

265. Выберите правильный ответ

Входят в понятие физиологического барьера

- ☒ активные движения, пассивные движения, пружинение, преднапряжение, игра суставов
- ☐ активные движения, пассивные движения, преднапряжение и анатомический разрыв
- ☐ активные и пассивные движения, игра суставов и анатомический разрыв

266. Выберите правильный ответ

Исследование активных движений

- ☐ врач перемещает сегмент расслабленной конечности
- ☒ выполнение больным заданного движения в доступном ему объеме

267. Выберите правильный ответ

Сочетание массажа с электрофорезом гальваногрязью должно соблюдаться в порядке

- ☐ электрофорез-массаж
- ☒ массаж-электрофорез

268. Выберите правильный ответ

Наличие болевого синдрома при остеохондрозе позвоночника массажная методика исключает прием

- ☐ поглаживание
- ☒ активного растирания
- ☐ разминание
- ☐ непрерывная вибрация

269. Выберите правильный ответ

При рефлекторных нейромиеодистрофических очагах, вызывающих или усугубляющих невралгию, выполняют

- ☐ активное локальное разминание очагов нейромиеофиброза
- ☒ расслабляющий массаж на любом этапе заболевания
- ☐ стимулирующий массаж на этапе регрессирования

270. Выберите правильный ответ

Показан при нейромиеофиброзе массаж

- ☐ расслабляющий
- ☒ расслабляющий с чередованием с активным локальным разминанием очагов нейромиеофиброза
- ☐ точечный массаж

271. Выберите правильный ответ

Характер головной боли напряжения

- ☒ умеренная распирающая, давящая или сжимающая в виде обруча
- ☐ интенсивная пульсирующая
- ☐ интенсивная, сверлящая, раскалывающая
- ☐ сверлящая

272. Выберите правильный ответ

Признаки гипотрофии мышц

- ☐ уменьшение объема, сглаживание контура
- ☐ увеличение размера и контура мышцы
- ☒ уменьшение размера, сглаживание контура, похудание мышцы

273. Выберите правильный ответ

Основное отличие ПИР от стрейчинга

- ☐ выбор ПН-ткани
- ☐ использование фаз вдоха и выдоха
- ☒ растягивание ткани без предварительного напряжения
- ☐ использование глазодвигательных реакций

274. Выберите правильный ответ

Паралитическое состояние мышц характеризуется

- ☐ наличием пальпаторно определяемых, а также видимых мышечных сокращений, не переходящих при активном усилии больного в заданное движение
- ☒ отсутствием пальпаторно определяемых мышечных сокращений при активном усилии больного выполнить заданное движение

☐ мышечным сокращением, переходящим при активном усилии больного в заданное движение, амплитуда которого резко ограничена

275. Выберите правильный ответ

Назначают в один день с массажем процедуры физиотерапии

☒ электрофорез на область, совпадающую с массируемой после массажа

☐ электрофорез на область, совпадающую с массируемой до массажа

☐ гальваногрязь на область, совпадающую с массируемой до массажа

276. Выберите правильный ответ

Непосредственно после снятия гипса массаж проводится

☒ точечный

☐ сегментарный

☐ классический энергичный

☐ классический щадящий

277. Выберите правильный ответ

После внутрисуставного перелома с развитием анкилоза сустава массаж направлен на

☒ улучшение питания мышц и тканей вокруг сустава

☐ профилактику атрофии мышц

☐ уменьшение болевых ощущений

☐ устранение анкилоза

278. Выберите правильный ответ

После перелома бедра и снятия гипса показан массаж следующих областей

☐ бедра

☐ ноги

☐ бедра и голени

☒ ноги с охватом ягодичных мышц

279. Выберите правильный ответ

Массаж у больных с травмами опорно-двигательного аппарата показан при

☒ ушибах мягких тканей

☐ растяжении мышц и связок

☐ заживлении переломов кости

☐ вывихе сустава до вправления

280. Выберите правильный ответ

Массаж при свежей травме мягких тканей и растяжении связок без нарушения их целостности назначается

☐ в первый день травмы

☐ на 3-й день

☐ на 5-й день

☒ на 2-й день

281. Определите правильную последовательность направления массажных движений при массаже спины

1: от позвоночника к подмышечной ямке

2: от пояснице к паховой складке

3: от крестца паховой складки

4: от надплечий к плечевым суставам

282. Определите правильную последовательность направления массажных движений при массаже груди

1: от грудины к подмышечной ямке

2: от ключицы к плечевому суставу

3: от яемной вырезки к плечевому суставу

4: от грудины к боковой поверхности спины

283. Определите правильную последовательность областей массажа при отеках и застойных явлениях в нижних конечностях

1: бедра

2: голени

3: стопы и пальцы

284. Определите правильную последовательность действий при оказании помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавления

1: освобождение сдавленной конечности

2: обезболивание

3: инфузия

4: наложение жгута

5: иммобилизация

285. Определите правильную последовательность массажа различных областей тела и конечностей у детей раннего возраста

1: руки

2: живот

3: ноги

4: спина

286. Определите правильную последовательность процедуры массажа при неврите лицевого нерва

1: комплекс упражнений

2: массаж задней поверхности воротниковой зоны

3: массаж затылка

4: массаж сосцевидных отростков,

5: массаж поверхности шеи

6: массаж лица

287. Определите правильную последовательность массажа при сколиотической болезни

1: недифференцированный массаж спины и поясницы

2: избирательный массаж по зонам тела в зависимости от тонуса мышц

288. Определите правильную последовательность проведения приемов и порядков их применения в сеансе квалифицированного массажа

1: поглаживание

2: растирание

3: разминание

4: вибрация

289. Определите правильную последовательность проведения приемов массажа в одной процедуре

1: поглаживание

2: растирание

3: разминание

4: вибрация

290. Определите правильную последовательность приёмов растирания по глубине воздействия от более поверхностного к более глубокому

1: растирание подушечками пальцев

2: растирание тыльными поверхностями пальцев

3: растирание локтевым краем кисти

4: растирание предплечьем

5: растирание локтем

291. Определите правильную последовательность периодов процедуры лечебного массажа

1: вводный

2: основной

3: заключительный

292. Установите соответствие упражнения характеру действия

ходьба с закрытыми глазами	на равновесие и координацию
маховых упражнений	на расслабление мышц и увеличение объема движений
	на устранение болевого синдрома

293. Выберите правильный ответ

Инструктор ЛФК использует при составлении кривой физической нагрузки данные

☐ уровня АД

☒ ЧСС

☐ частоты дыхания

☐ температуры тела

294. Установите соответствие динамических упражнений по степени активности

активные	выполнение больным заданного движения в доступном ему объеме
пассивные	с помощью инструктора
	идеомоторные и симметричные

295. Выберите правильный ответ

Средства ЛФК

☐ бег

☐ занятия спортом

☐ плавание

☒ физические упражнения и массаж

296. Выберите правильный ответ

Упражнения для мелких мышечных групп

☐ упражнения для мышц туловища

☐ упражнения для плечевого пояса

☒ упражнения для мышц кисти и стопы

☐ упражнения для брюшного пресса

297. Выберите правильный ответ

Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы

☐ щадящие

☐ вводный основной

☐ подготовительный

☒ вводный, основной, заключительный

298. Выберите правильный ответ

Различают следующие этапы реабилитации

☐ госпитальный санаторный

☐ постельный санаторный

☐ поликлинический, госпитальный

☒ госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный

299. Выберите правильный ответ

Звуковые упражнения оказывают

☒ дренажное действие

☐ корригирующее действие

☐ расслабляющее действие

☐ стимулирующее действие

300. Выберите правильный ответ

Закон Стерлинга отражает

☐ утилизацию кислорода по отношению к производимой работе

☐ отношение объема правого предсердия и частоты ритма

☒ отношение сердечного выброса и периферического сопротивления

☐ способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения её камер

301. Выберите правильный ответ

Ударный объем левого желудочка составляет в среднем

☒ 70 мл

☐ 100 мл

☐ 150 мл

☐ 50 мл

302. Выберите правильный ответ

У спортсменов при больших размерах тренированного сердца ударный объем может достигать

☐ 70 мл

☐ 100 мл

☐ 150 мл

☒ 200 мл

303. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в артериях головы при переходе из горизонтального положения в вертикальное

☐ повышается

☒ понижается

☐ не изменяется

☐ повышается или не изменяется

304. Выберите правильный ответ

Сократительную способность сердца характеризует

☒ систолическое давление

☐ диастолическое давление

☐ среднее давление

☐ периферическое сопротивление

305. Выберите правильный ответ

Наибольший перепад кровяного давления наблюдается в

- ☐ аорте
- ☒ артериолах
- ☐ капиллярах
- ☐ венах

306. Выберите правильный ответ

Гидростатическое давление в нижних конечностях при переходе человека из горизонтального положения в вертикальное

- ☐ понижается
- ☐ не изменяется
- ☐ в начале понизится, а затем повысится
- ☒ повышается

307. Выберите правильный ответ

Вводный период курса массажа длится

- ☒ 1-3 процедуры
- ☐ 2-5 процедур
- ☐ 5-6 процедур

308. Выберите правильный ответ

Вспомогательные приемы вибрации исключают прием

- ☐ сотрясения
- ☐ встряхивания
- ☐ рубления
- ☒ растяжения

309. Выберите правильный ответ

Положение пациента при массаже спины

- ☒ лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- ☐ лежа на животе, руки под голову
- ☐ лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

310. Выберите правильный ответ

Отличительная особенность биологически активной точки

- ☐ особые морфологические структуры
- ☐ низкий электрический потенциал
- ☒ более высокая болевая чувствительность

311. Выберите правильный ответ

Голова ребенка при кривошее наклонена в сторону

- ☒ пораженной мышцы
- ☐ здоровой мышцы

312. Выберите два правильных ответа

Применяют при кривошее на укороченных мышцах приемы

- ☒ поглаживания
- ☐ растирание прерывистое
- ☐ глубокое, прерывистое разминание
- ☒ легкой непрерывистой вибрации

313. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

остеохондроз	снятие болевого синдрома
сколиоз	формирование мышечного корсета
	формирование мышечного корсета

314. Выберите два правильных ответа

Пациенту назначен массаж по поводу остеохондроза поясничной области, назовите рабочие сегменты

- ☒ позвоночник
- ☒ ягодично-поясничная область
- ☐ шейно-грудной отдел
- ☐ грудной
- ☐ шейно-затылочный

315. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

остеохондроз	снятие болевого синдрома
сколиоз	укрепление мышц туловища
	расслабление мышц туловища

316. Выберите два правильных ответа

Общая тактика массажа при геморрагических инсультах

- ☒ теплые руки – теплая конечность
- ☒ лечение положением
- ☐ массаж спины
- ☐ массаж груди

317. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

ишемическом инсульте	тонизирующая
травмах опорно-двигательного аппарата	отсасывающая
	седативная

318. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

во II двигательном режиме	легкий мягкий массаж конечностей
в III двигательном режиме	легкий массаж нижних конечностей, глубокий, энергичный массаж верхних конечностей
	массаж воротниковой зоны

319. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

во II двигательном режиме	легкий мягкий массаж конечностей
в IV двигательном режиме	нижних конечностей, левой руки
	грудной клетки

320. Установите соответствие видов массажа при инфаркте миокарда по двигательным режимам

в IV двигательном режиме	нижних конечностей, левой руки
в III двигательном режиме	легкий массаж нижних конечностей, глубокий, энергичный массаж верхних конечностей
	массаж области сердца

321. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

сердечно-сосудистой системы	острый инфаркт миокарда
желудочно-кишечного тракта	обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
	гипертоническая болезнь I-II стадий

322. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

желудочно-кишечного тракта	обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
женских половых органов	острый аднексит
	язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии

323. Выберите три правильных ответа

Различают виды массажа по технике применения

- ☒ классический
- ☒ аппаратный
- ☐ спортивный
- ☐ предупредительный
- ☒ точечный

324. Установите соответствие противопоказаний для назначения массажа при различных заболеваниях

органов дыхания	экссудативный плеврит в острой стадии
периферических сосудов	флебит и тромбофлебит
	хроническая пневмония

325. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

кожу	удаление с кожи отживших клеток, улучшение кожного дыхания
мышцы	возрастание электрической активности мышц
	ослабление выделения продуктов распада

326. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

лимфатическую систему	ускорение движения лимфы
мышцы	возрастание электрической активности мышц
	снижение лимфооттока

327. Установите соответствие влияния массажа на органы человека

лимфатическую систему	ускорение движения лимфы, противовоспалительное действие
-----------------------	--

кожу	активизация окислительно-восстановительных процессов в мышце
	понижение мышечного тонуса

328. Выберите правильный ответ

Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки исключает область

- ☐ паравертебральных зон спинномозговых сегментов D9-D5, C7-C3
- ☐ нижнего края грудной клетки спереди
- ☒ воротниковой зоны
- ☐ подложечной области

329. Выберите правильный ответ

Основные приемы массажа при артритах в периоде затухающего обострения исключают

- ☐ поглаживание тканей, обходя суставы
- ☐ поглаживание поверхности сустава круговым и спиралевидным движениями
- ☐ растирания разгибательной и сгибательной поверхностей сустава
- ☒ разминание близлежащих мышц и сухожилий

330. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

травмах мягких тканей конечностей	поглаживание, легкое растирание и разминание мышц
остеохондрозе и спондилезе позвоночника	массаж трапецевидных мышц и широчайших мышц спины
	воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов и рефлексогенные зоны

331. Установите соответствие методик проведения массажа при патологических состояниях

травмах мягких тканей конечностей	поглаживание, легкое растирание и разминание мышц, вибрация в месте повреждения
остеохондрозе и спондилезе позвоночника	массаж паравертебральных зон, массаж межостистых промежутков и остистых отростков от нижележащих позвонков к вышележащим
	массаж области крестца

332. Выберите правильный ответ

Используются для снижения мышечного тонуса при спастических параличах следующие приемы массажа

- ☒ поверхностное поглаживание и вибрация
- ☐ глубокое поглаживание
- ☐ растирание

☐ разминание

333. Выберите правильный ответ

Все биологически активные точки объединены по принципу меридианов, число которых составляет

- ☐ 6
☒ 14
☐ 8
☐ 16

334. Выберите правильный ответ

Число биологически активных точек, расположенных на теле человека по ходу меридиана составляет

- ☐ 250
☒ 365
☐ 310
☐ 425

335. Выберите правильный ответ

Точечный массаж при поясничном остеохондрозе с корешковым синдромом использует точки следующих меридианов

- ☐ сердца и печени
☒ мочевого пузыря
☐ перикарда

336. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

заболеваниях нервной системы	предупреждение мышечных атрофий и контрактур
параличах центрального происхождения	ослабление мышечных контрактур
	снятие или уменьшение боли

337. Установите соответствие задач массажа при патологических состояниях

заболеваниях нервной системы	предупреждение мышечных атрофий и контрактур
параличах центрального происхождения	повышение тонуса растянутых мышц
	повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

338. Установите соответствие противопоказаний для массажа при патологических состояниях

острые травмы мягких тканей	инфицированные раны
подготовка ампутационной культы к протезированию	острый тромбофлебит
	закрытое повреждение связочного аппарата

339. Установите соответствие противопоказаний для массажа при патологических состояниях

острые травмы мягких тканей	инфицированные раны
подготовка ампутационной культы к протезированию	каудалгические боли в культе, инфицированные травмы с нагноением
	закрытое повреждение связочного аппарата

340. Выберите правильный ответ

Методика массажа при остаточных явлениях после переломов костей конечностей исключает

- ☐ при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов

☐ отсасывающий массаж выше места перелома

☐ поглаживание, растирание, вибрация и растягивание мягких тканей в месте перелома

☒ рубление и поглаживание в месте перелома

341. Выберите правильный ответ

Методика массажа ампутационной культы нижней, верхней конечности исключает

☐ сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон

☐ плоскостное, охватывающее поглаживание, растирание, штрихование культы

☒ сильные кратковременные ручные и механические вибрации при миогенных контрактурах

☐ ручные и механические вибрации культы в послеоперационном периоде

342. Выберите правильный ответ

Методика массажа при травматических повреждениях позвоночника в постиммобилизационном периоде исключает

☐ легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника

☐ основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения

☒ энергичный массаж зоны травмы

343. Выберите правильный ответ

Выбор приемов массажа определяет физиологические особенности мышечной системы у детей в первые месяцы жизни

☒ гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

☐ гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей

☐ общая гипотония мышц

☐ общая атрофия мышц конечностей и тела

344. Выберите три правильных ответа

Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на благоприятные изменения

- ☒ развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- ☒ улучшение функционального состояния внутренних органов
- ☒ повышение общей сопротивляемости организма
- ☐ ускорение вставания ребенка и ходьбы
- ☐ снижение общей сопротивляемости организма
- ☐ снижение функционального состояния внутренних органов

345. Выберите правильный ответ

Способы разминания тканей при массаже детей раннего возраста включают

- ☐ сжимание и перетирание тканей
- ☐ выжимание
- ☒ сдвигание тканей
- ☐ валяние

346. Выберите правильный ответ

Способы растирания тканей при массаже детей раннего возраста включают

- ☐ пиление
- ☐ строгание
- ☐ штрихование
- ☒ растяжение кожи

347. Установите соответствие применяемых приемов массажа у детей

первых трех месяцев жизни	поглаживание
3-4 месяцев	поглаживание, растирание
	вибрация

348. Выберите правильный ответ

Массаж грудному ребенку при пневмонии проводят в положении

- ☐ лежа на животе
- ☐ лежа на спине
- ☐ лежа на боку
- ☒ вертикально (на руках у матери)

349. Выберите правильный ответ

Оптимальная длительность процедуры массажа для ребенка 9 месяцев в периоде реконвалесценции рахита

- ☐ 3-5 минут
- ☐ 20-25 минут
- ☒ 10-12 минут
- ☐ до 30 минут

350. Установите соответствие основных приемов при патологических состояниях у детей

врожденной мышечной кривошее	растяжение
врожденного вывиха бедра	поперечное разминание
	щипцеобразное разминание

351. Выберите правильный ответ

Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до

- ☐ 5 лет
- ☐ 10 лет
- ☒ 7 лет
- ☐ 12 лет

352. Выберите правильный ответ

Особенности массажа голени при врожденной косолапости

- ☒ расслаблять внутреннюю группу мышц голени
- ☐ тонизировать внутреннюю группу мышц голени
- ☐ расслаблять наружную группу мышц голени
- ☐ массаж голени не рекомендуется

353. Выберите правильный ответ

Доминирующим симптомом в восстановительной стадии при спастических параличах является

- ☒ мышечный гипертонус
- ☐ мышечный гипотонус
- ☐ синкинезии

354. Выберите правильный ответ

Основные требования, предъявляемые к массажисту

- ☒ рациональная одежда и обувь, тщательное соблюдение правил личной гигиены, соблюдение гигиены поз и движений
- ☐ тщательный уход за руками, отсутствие гнойничковых поражений кожи
- ☐ теплые ванночки для рук, регулярный уход за ногтями

355. Выберите правильный ответ

Массаж по В.Н.Машкову включает следующие анатомические области

- ☐ волосистую часть головы, межлопаточную область
- ☐ межлопаточную область, живот
- ☒ межлопаточную область, воротниковую зону, волосистую часть головы, лицо, живот

356. Выберите правильный ответ

Используют для стимуляции мышц при их гипотонусе следующие приемы

- ☒ поверхностное и глубокое поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- ☐ глубокое поглаживание и непрерывная вибрация
- ☐ непрерывная вибрация, поглаживание, поверхностное растирание

357. Выберите правильный ответ

Массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника предусматривает воздействие на следующие анатомические области

- ☒ паравертебральные зоны S5-D10, поясница, ягодицы, спина, нижние конечности
- ☐ воротниковая область, поясница, спина
- ☐ поясница, ягодицы, нижние конечности

358. Выберите правильный ответ

Приемы пальпаторной диагностики

- ☒ феномен прилипания, «лимонной корки», складка Киблера, поверхностное плоскостное поглаживание

- ☐ поверхностное плоскостное поглаживание, щипцеобразное поглаживание

- ☐ феномен прилипания, пассивное давление

359. Выберите правильный ответ

При болезни Шейермана-Мау на массаж назначаются следующие анатомические области

- ☐ воротниковая зона, верхние конечности
- ☒ спина, грудь, живот, нижние конечности
- ☐ живот и поясница

360. Выберите правильный ответ

Виды массажа, применяемые при ДЦП у детей

- ☐ точечный, классический
- ☐ точечный, периостальный
- ☒ точечный, периостальный, классический

361. Выберите правильный ответ

Детям 3-4 месяцев при выполнении массажа не рекомендованы

- ☐ поглаживания
- ☒ разминания и вибрации
- ☐ поглаживания и растирания

362. Выберите два правильных ответа

Задачи массажа при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения

- ☐ уменьшение рефлекторной возбудимости
- ☐ уменьшение повышенного тонуса мышц
- ☒ восстановление тонусно-силовых взаимоотношений мышц

- ☒ улучшение функций суставов конечностей, профилактика паралитической контрактуры

363. Выберите правильный ответ

При сколиозе массаж является лечением

- ☐ фоновым
- ☒ курсовым

364. Выберите правильный ответ

Основные задачи гидродинамического массажа

- ☒ ликвидация отека тканей, восстановление объема движений, лимфодренаж
- ☐ стимуляция лимфо- и кровообращения
- ☐ увеличение амплитуды движений в суставах

365. Выберите правильный ответ

Эффективными при туннельных синдромах являются приемы мануального воздействия

- ☒ массаж, миофасциальный релиз
- ☐ миофасциальный релиз
- ☐ активные и пассивные движения в суставах

366. Выберите правильный ответ

К факторам физиологического влияния массажа на организм относят

- ☐ гуморальный, механический
- ☒ механический, гуморальный, нервно-рефлекторный
- ☐ гидродинамический

367. Установите соответствие целей массажа при патологических состояниях

травмах опорно-двигательного аппарата	усиление кровообращения в зоне повреждения и уменьшение болевых ощущений
гинекологических заболеваний	нормализация тонуса мускулатуры матки
	усиление болевых ощущений

4. Способность ориентироваться в современной научно-технической информации и использовать ее для решения тактических и стратегических вопросов профессиональной деятельности

368. Определите правильную последовательность общего гигиенического массажа, проводимого по схеме

- 1: массаж головы-шеи
- 2: массаж рук-груди
- 3: массаж спины-живота
- 4: массаж ног-области таза

369. Определите правильную последовательность выполнения методики массажа отдельных частей тела

- 1: спина
- 2: ягодицы

3: бедра

4: голени

370. Определите правильную последовательность выполнения массажа верхних конечностей

- 1: плечо
- 2: предплечье
- 3: кисти

4: ладонь

371. Определите правильную последовательность пассивных движений в суставах кисти

- 1: уложить пациента на спину
- 2: расслабить верхнюю конечность
- 3: привести в сгибание на 90 градусов
- 4: провести движение по естественным осям каждого сустава

372. Определите правильную последовательность пассивных движений в лучезапястном суставе

- 1: фиксация предплечья
- 2: фиксация пальцев руки массируемого
- 3: проведение действий сгибания
- 4: проведение действий разгибания
- 5: проведение круговых движений

373. Выберите правильный ответ

В поликлинику привели ребенка, которому после вывиха голеностопного сустава был снят гипс сутки назад и назначен массаж. Вы примените преимущественно приемы массажа

- ☒ поглаживание, растирание
- ☐ поглаживание, ударные приемы
- ☐ поглаживание, растирание, ударные приемы
- ☐ поглаживание, непрерывистая вибрация

374. Выберите правильный ответ

Ребенку 6 лет, у которого чувствительная кожа и отмечается аллергия на любую косметику в виде высыпаний, назначен массаж. Найдите ошибку в работе массажиста. Он проводит массаж

- ☐ по гармонизирующей методике
- ☐ массирует спину
- ☒ применяет массажный крем
- ☐ применил сегментарно-рефлекторный массаж

375. Выберите правильный ответ

Ребенку 3 месяца. Диагноз: Дисплазия тазобедренных суставов. Назначен массаж на область воздействия

- ☐ спина, ноги, грудная клетка
- ☐ ягодицы, ноги
- ☒ общий массаж
- ☐ спина, ноги

376. Выберите правильный ответ

Ребенку 3 месяца Диагноз: Дисплазия тазобедренных суставов. Назначен массаж. Необходимо при массаже обратить особое внимание на мышцы

- ☐ спины
- ☐ задней поверхности ног
- ☐ передней поверхности ног
- ☒ латеральную группу мышц бедра

377. Выберите правильный ответ

Ребенку 3 месяца Диагноз: Дисплазия тазобедренных суставов. Назначен массаж. Необходимо при массаже расслабить мышцы

- ☐ задней поверхности ног
- ☒ латеральную группу мышц бедра
- ☐ медиальную группу мышц бедра

- ☐ передней поверхности ног

378. Выберите правильный ответ

Ребенку 6 лет. Направлен на массаж с диагнозом: Гипертензионный синдром. Используемые методики массажа

- ☐ стимулирующая
- ☐ тормозная
- ☐ стимулирующая, щадящая, отсасывающая
- ☒ тормозная, щадящая, отсасывающая

379. Выберите правильный ответ

Ребенку 7 месяцев. Размер большого родничка 0,5х0,5 см. Отмечается тенденция к багровому черепу - "лоб Сократа". Ребенок возбужден. Ночью часто просыпается с криком и плачем. Потлив. Необходимая область массажа

- ☒ общий массаж
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ спины, груди
- ☐ конечностей

380. Выберите правильный ответ

Ребенку 7 месяцев. Размер большого родничка 0,5х0,5 см. Отмечается тенденция к багровому черепу - "лоб Сократа". Ребенок возбужден. Ночью часто просыпается с криком и плачем. Потлив. Используемые методики массажа

- ☐ стимулирующая
- ☐ тормозная
- ☒ стимулирующая, щадящая, отсасывающая
- ☐ тормозная, щадящая, отсасывающая

381. Выберите правильный ответ

Ребенок 3 месяца. Для него характерны двигательная расторможенность, нарушение сна, повышенная рефлекторная возбудимость. Усилены врожденные рефлексы. Назначен общий массаж. Используемые методики массажа

- ☐ стимулирующая
- ☐ тормозная
- ☐ отсасывающая
- ☒ тормозная, щадящая

382. Выберите правильный ответ

Ребенку 3 года 6 месяцев. У ребенка отмечается заикание, энурез. Нарушение сна. Ни минуты не сидит спокойно. Быстрая смена настроения. Родители беспрестанно одергивают и наказывают ребенка. Очень неаккуратен, тороплив, агрессивен. Назначен массаж. Используемые методики массажа

- ☐ стимулирующая
- ☐ гармонизирующая
- ☐ отсасывающая
- ☒ тормозная, щадящая

383. Выберите два правильных ответа

Ребенку 7 лет. Учится в первом классе школы-гимназии. Отмечается эмоциональная лабильность, раздражительность, импульсивность. Преподаватель отмечает трудности в

освоении чтения, письма, счета этим ребенком, в связи с нарушением внимания. Цели и задачи массажа

☒ усилить тормозные процессы в коре головного мозга

☒ повысить внимание, уменьшить процессы возбуждения

☐ повысить раздражительность

☐ снизить внимание

☐ усилить процессы возбуждения

384. Выберите правильный ответ

У ребенка 4 месяцев при осмотре отмечается на правой ножке поворот подошвы кнутри с приподниманием внутреннего края стопы и опусканием наружного, приведение стопы в переднем отделе, подошвенное ее сгибание, значительное ограничение подвижности в голеностопном суставе. Предположительный диагноз

☐ плоскостопие

☐ дисплазия тазобедренного сустава

☒ косолапость

☐ паралич

385. Выберите правильный ответ

Малышу 3 месяца. Родился с внутриутробной пневмонией. До 1,5 месяцев находился на лечении в стационаре. Получает грудное вскармливание. Отмечается задержка психомоторного развития. Нарушен сон. Чрезмерная раздражительность часто сменяется вялостью. Значительно уменьшен подкожно-жировой слой не только на животе, но и на туловище, конечностях. Кожа сухая, бледная. Тургор тканей снижен, тонус мышц повышен. Ваш предположительный диагноз

☐ рахит

☐ анемия

☐ пневмония

☒ гипотрофия

386. Выберите правильный ответ

Ребенку 4 месяца. Он капризен, раздражителен, нарушен сон, отмечается чрезмерная потливость, "стираются" волосы на затылке. Затылок уплощен, лобные и теменные бугры увеличены, большой родничок 2,5х3,0 см. Имеются реберные "четки". Нижние отделы грудной клетки расширены. Мышечная гипотония. Необходимая область массажа

☒ общий массаж

☐ воротниковая зона

☐ спина, грудь

☐ спина, ноги

387. Выберите правильный ответ

Ребенку 7 лет. За последний год сильно вытянулся (самый высокий ребенок в классе). При осмотре правое плечо выше левого, лопатка справа крыловидная, слева более выражен треугольник талии. Ваш диагноз

☐ остеохондроз

☒ сколиоз

☐ радикулит

☐ травма

388. Выберите правильный ответ

Ребенку 7 лет. За последний год сильно вытянулся (самый высокий ребенок в классе). При осмотре правое плечо выше левого, лопатка справа крыловидная, слева более выражен треугольник талии. Используемая методика массажа паравerteбральных мышц на вогнутой стороне позвоночника

☐ стимулирующая

☒ тормозная

☐ стимулирующая, отсасывающая, щадящая

☐ отсасывающая

389. Выберите правильный ответ

Пациентку К., 12 лет, беспокоит грубый, лающий кашель. Во время кашля боли в грудной клетке и в верхней части живота. Температура нормальная. Отмечает слабость. В течение 7 дней лечится у педиатра. Назначен массаж по поводу бронхита. Необходимо применить при массаже методику

☒ стимулирующую

☐ тормозную

☐ отсасывающую

☐ щадящую

390. Выберите правильный ответ

Пациент В., 20 лет находится на диспансерном учете с 3 лет. Периодически по ночам возникают приступы удушья, принимает в постели вынужденное сидячее положение. У него наблюдается затрудненный выдох. Дыхание слышно на расстоянии. Лицо становится бледным, цианотичным. В последнее время приступы возникают 1 раз в неделю. Методике проведения массажа во время такого приступа

☐ стимулирующая

☐ тормозная

☐ отсасывающая

☒ массаж противопоказан

391. Выберите правильный ответ

Женщина, занимающаяся бизнесом, обратилась с жалобами на чрезмерную раздражительность, снижение работоспособности, ухудшение памяти, бессонницу (долго не может заснуть и просыпается от малейшего шума), часто беспокоят головные боли, головокружения, шум в ушах, покалывание в области сердца. Можно подумать о заболевании

☒ неврастения

☐ остеохондроз

☐ мигрень

☐ вегето-сосудистая дистония

392. Выберите правильный ответ

Женщина, занимающаяся бизнесом, обратилась с жалобами на чрезмерную раздражительность, снижение работоспособности, ухудшение памяти, бессонницу (долго не может заснуть и просыпается от малейшего шороха), часто беспокоят головные боли, головокружения, шум в ушах, покалывание в области сердца. Необходимая область массажа

- ☒ общий массаж
- ☐ верхних конечностей
- ☐ нижних конечностей
- ☐ спины

393. Выберите правильный ответ

Женщина, занимающаяся бизнесом, обратилась с жалобами на чрезмерную раздражительность, снижение работоспособности, ухудшение памяти, бессонницу (долго не может заснуть и просыпается от малейшего шороха), часто беспокоят головные боли, головокружения, шум в ушах, покалывание в области сердца. Используемая методика массажа

- ☐ стимулирующая
- ☒ тормозная
- ☐ стимулирующая щадящая
- ☐ стимулирующая отсасывающая

394. Выберите правильный ответ

Мужчине назначен массаж. При осмотре мышцы нижних конечностей вялые, дряблые, атрофичные. При проведении пассивных движений мышцы не оказывают сопротивления рукам массажиста. Суставы разболтаны. Активные движения совершаются с трудом. Можно подумать о заболевании

- ☒ вялый паралич
- ☐ спастический паралич
- ☐ мышечная контрактура
- ☐ радикулит

395. Выберите правильный ответ

Мужчине назначен массаж. При осмотре мышцы нижних конечностей вялые, дряблые, атрофичные. При проведении пассивных движений мышцы не оказывают сопротивления рукам массажиста. Суставы разболтаны. Активные движения совершаются с трудом. Необходимая область массажа

- ☐ нижние конечности
- ☐ пояснично-крестцовая область, нижние конечности
- ☒ пояснично-крестцовая область, ягодичная область, нижние конечности
- ☐ грудь, пояснично-крестцовая область, ягодичная область, нижние конечности

396. Выберите правильный ответ

Мужчине назначен массаж. При осмотре мышцы нижних конечностей они вялые, дряблые, атрофичные. При проведении пассивных движений мышцы не оказывают сопротивления рукам массажиста. Суставы

разболтаны. Активные движения совершаются с трудом. Используемая методика массажа

- ☐ тормозная
- ☐ тормозная, щадящая
- ☐ стимулирующая
- ☒ стимулирующая, отсасывающая

397. Выберите правильный ответ

После трех процедур массажа у пациента после перенесенной пневмонии, повысилась температура до 38,3 град С. Тактика массажиста

- ☒ отправить пациента к врачу
- ☐ продолжить массаж
- ☐ перенести процедуру на следующий день
- ☐ дать пациенту жаропонижающее и провести процедуру массажа

398. Выберите правильный ответ

Ребенок 6 лет направлен на массаж с диагнозом: Гипертензионный синдром. План массажа для данного пациента

- ☐ грудь, живот
- ☐ голова, шея
- ☒ воротниковая зона, область шеи, лоб, волосистая часть головы
- ☐ воротниковая зона, руки

399. Выберите правильный ответ

Ребенку 7 месяцев. Размер большого родничка 0,5х0,5 см. Отмечается тенденция к багренному черепу - "лоб Сократа". Ребенок возбужден. Ночью часто просыпается с криком и плачем. Потлив. Предположительный диагноз

- ☒ рахит
- ☐ гипотрофия
- ☐ анемия
- ☐ экссудативный диатез

400. Выберите правильный ответ

Ребенку 3 месяца. Мышцы гипотоничны. Плохо держит голову, эмоциональная вялость. Много спит. Назначен общий массаж. Используемая методика массажа

- ☐ стимулирующая
- ☒ стимулирующая, щадящая
- ☐ тормозная
- ☐ тормозная, щадящая

401. Выберите правильный ответ

Малышу 3 месяца. Родился с внутриутробной пневмонией. До 1,5 месяцев находился на лечении в стационаре. Получает грудное вскармливание. Отмечается задержка психомоторного развития. Чрезмерная раздражительность часто сменяется вялостью. Значительно уменьшен подкожно-жировой слой не только на животе, но и на туловище, конечностях. Кожа сухая, бледная. Тургор тканей снижен, тонус мышц повышен. Необходимая область массажа

- ☒ общий массаж

- ☐ воротниковая зона
- ☐ спина, грудь
- ☐ спина, ноги

402. Выберите правильный ответ

Малышу 3 месяца. Родился с внутриутробной пневмонией. До 1,5 месяцев находился на лечении в стационаре. Получает грудное вскармливание. Отмечается задержка психомоторного развития. Нарушен сон. Чрезмерная раздражительность часто сменяется вялостью. Значительно уменьшен подкожно-жировой слой не только на животе, но и на туловище, конечностях. Кожа сухая, бледная. Тургор тканей снижен, тонус мышц повышен. Используемая методика массажа

- ☐ стимулирующая
- ☐ тормозная
- ☐ тормозная щадящая
- ☒ стимулирующая щадящая

403. Выберите правильный ответ

Ребенку 1,5 месяца. При осмотре обращает на себя внимание укорочение шеи, голова наклонена вправо, лицо повернуто влево. В анамнезе перелом ключицы, травма шейного отдела позвоночника. В нижней трети грудино-ключично-сосцевидной мышцы отмечается болезненное уплотнение размером с горошину. Ваш диагноз

- ☒ кривошея
- ☐ остеохондроз
- ☐ рахит
- ☐ гипертензивный синдром

404. Выберите правильный ответ

В поликлинику обратился мужчина 35 лет с жалобами на боль в голеностопном суставе, нарушены движения, отмечается отек, покраснение, местная температура. Травму получил, перепрыгивая через лужу. После рентгенологического обследования и консультации травматолога поставлен диагноз: Растяжение. Назначен массаж. Необходимая область массажа

- ☐ голеностопный сустав
- ☒ пояснично-крестцовая область, голень, стопа, голеностопный сустав
- ☐ стопа, голеностопный сустав
- ☐ стопа, голеностопный сустав, голень

405. Выберите правильный ответ

В поликлинику обратился мужчина 35 лет с жалобами на боль в голеностопном суставе, нарушены движения, отмечается отек, покраснение, местная температура. Травму получил, перепрыгивая через лужу. После рентгенологического обследования и консультации травматолога поставлен диагноз: Растяжение. Назначен массаж. Используемые методики массажа

- ☐ стимулирующая

- ☐ тормозная
- ☒ тормозная, отсасывающая, щадящая
- ☐ стимулирующая, щадящая

406. Выберите правильный ответ

Пациенту К. с диагнозом: Очаговая пневмония назначен массаж грудной клетки. В течение трёх дней температура нормальная, анализы крови и мочи имеют тенденцию к улучшению. Возможно ли проведение массажа данному пациенту

- ☒ массаж необходим
- ☐ массаж противопоказан
- ☐ возможно проведение массажа через неделю
- ☐ возможно проведение массажа через 2 недели

407. Выберите правильный ответ

Пациенту К. с диагнозом: Очаговая пневмония назначен массаж грудной клетки. Необходимая область массажа

- ☒ грудная клетка
- ☐ спина
- ☐ спина, верхние конечности
- ☐ воротниковая зона

408. Выберите правильный ответ

Пациенту К. с диагнозом: Очаговая пневмония назначен массаж грудной клетки. План массажа включает

- ☒ спину, переднюю поверхность грудной клетки
- ☐ воротниковую зону, переднюю поверхность грудной клетки
- ☐ сегментарно-рефлекторный массаж, воротниковую зону
- ☐ спину, ягодицы, нижние конечности, грудь, живот, верхние конечности

409. Выберите правильный ответ

У пациента Р., находящегося в стационаре возник повторный приступ бронхиальной астмы. Необходимая область массажа

- ☐ общий
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ конечностей
- ☒ массаж противопоказан

410. Выберите правильный ответ

У пациента Р., находящегося в стационаре возник повторный приступ бронхиальной астмы. На третий день после него назначен массаж. Положение пациента для проведения массажа

- ☐ лёжа на спине
- ☐ лёжа на животе
- ☒ сидя
- ☐ лёжа на боку

411. Выберите правильный ответ

У пациента Р., находящегося в стационаре возник повторный приступ бронхиальной астмы. На третий день после него назначен

массаж. Цели и задачи для проведения массажа

- ☒ ликвидировать спазм гладкой мускулатуры бронхов
- ☐ увеличить ЖЕЛ
- ☐ усилить сократимость гладкой мускулатуры
- ☐ разжижить и вывести мокроту

412. Выберите правильный ответ

Пациенту Д., 48 лет с хронической сердечно-сосудистой недостаточностью назначен массаж. Необходимая область массажа

- ☒ общий
- ☐ воротниковой зоны
- ☐ конечностей
- ☐ спины